



your skin. our profession.  
**AESTHETICO**

# Einfach schöner!

Informationen zur schönen Haut

12. AUSGABE  
Mai 2023 – Mai 2024

## Das ÖKOSYSTEM der Haut

Das Zusammenspiel von  
Mikroorganismen bei Akne

**NEUE SERIE**

Mit AESTHETICO zur perfekten  
Hautpflegeroutine

## WAS HILFT der Haut im Winter?

TOP-THEMA

# HARMONISCHE VERHÄLTNISSE

Ursachen und  
Behandlungsansätze  
bei Pigmentflecken

**25**  
JAHRE

## Wussten Sie ...

dass der 01. Mai nicht nur der Tag der Arbeit“, sondern auch der „Tag der Hautgesundheit“ und dieses Jahr der „25. Geburtstag von AESTHETICO“ ist?

## 12. Ausgabe von „Einfach schöner“

Liebe Leserinnen und Leser!

In diesem Jahr feiert AESTHETICO Jubiläum: 25 Jahre Hautkompetenz! Unsere Expert\*innen arbeiten kontinuierlich daran, dass sich jede und jeder in ihrer und seiner Haut wohl fühlt. Nach dieser langen Zeit verfügen wir mittlerweile über einen wertvollen Erfahrungs- und Wissensschatz, der uns die AESTHETICO-Hautpflege effektiv und verträglich (weiter)entwickeln lässt.

Mit unserem Journal möchten wir Sie gerne von diesen Erkenntnissen profitieren lassen und Sie regelmäßig zu allen relevanten Hautthemen auf dem Laufenden halten. In dieser Ausgabe lassen wir Sie bei dem Thema „Mikrobiom“ staunen, was Mikroorganismen uns und unserer Haut alles Gutes tun und welche (richtigen oder falschen) Mythen es dazu gibt.

So gern wir die Sonne genießen, kann sie leider auch Auslöser für Allergien sein: Wir erklären Ihnen die unterschiedlichen Arten sonnenbedingter Allergien und zeigen vor allem, welche wirkungsvolle Präventiv- und Akutpflege es gibt. Sonne und Hautalter führen häufig auch zu Hautveränderungen – dazu gibt es einen Beitrag, der die unterschiedlichen Gesichter der Hyperpigmentierungen, wie z. B. Muttermale oder Sommersprossen, zeigt.

Schließlich möchten wir dafür werben, dass auch der Mann gut gepflegt durch den Alltag geht. Denn die Männerhaut hat ebenso Bedürfnisse wie die Haut einer Frau – aber eben doch unterschiedliche. Wir stellen einige Fakten über und Empfehlungen für die Männerhaut zusammen!

... und hoffen, Sie spüren unsere Begeisterung für die Haut und vor allem für die Gesunderhaltung der Haut.



Aus der Dermatologie für die Kosmetik

# Inhaltsverzeichnis

## Top-Themen:

**Harmonische Verhältnisse –** 8  
Ursachen und Behandlungsansätze bei Pigmentflecken

---

**Das Ökosystem der Haut** 28  
Das Zusammenspiel von Mikroorganismen bei Akne

---

**+++ NEUE SERIE +++** 34  
Mit AESTHETICO zur perfekten Hautpflegeroutine

---

### Spotlights

News und Aktuelles 4

25 Jahre AESTHETICO – Aus der Dermatologie für die Kosmetik 16

AESTHETICO – my favourite 21

Was hilft der Haut im Winter? 22

Wir stellen vor – bellaDERMIS institut für ästhetische Hautkosmetik,  
Dorsten und Raesfeld 26

Pflanzen und ihre Wirkung auf unsere Haut 33

AESTHETICO active<sup>3</sup> peel concept – Ein Konzept, viele Möglichkeiten 34

Kosmetik-Lexikon, Teil 4 44

Männerhaut im Fokus – Gut gepflegt durch den Alltag 46

Wenn die Sonne zum Allergieauslöser wird – Die vielen Gesichter der  
Sonnenerkrankung 50

Der AESTHETICO – Beauty Tipp 58

Fotonachweis 59

Kritik | Fragen | Anregungen 59

Impressum 59

## ► NEUPRODUKT 2022



### AESTHETICO pure skin – hautklärendes Serum bei Unreinheiten und zu Akne neigender Haut

Neue Balance für den Teint bietet AESTHETICO pure skin: Das hautklärende und beruhigende Serum wirkt über Nacht aktiv gegen die Ursachen unreiner Haut und trägt zu einer Verbesserung des Hautbildes bei.

Eine Fruchtsäure-Kombination wirkt hornlösend, befreit verstopfte Poren und fördert die Erneuerung der Haut. Hochwirksame Pflanzenextrakte aus Rosskastanie, Rhabarber und Schilfrohr können Rötungen ausbalancieren. Zudem kann Niacinamid (Vitamin B3) seine anti-entzündliche Wirkung entfalten, der Bildung von Pickelmalen vorbeugen und beruhigen. Mit einem leicht sauren pH-Wert unterstützt das Serum die Wiederherstellung des natürlichen Haut-pH-Wertes.

Die fettfreie, nicht-komedogene Formulierung zieht schnell ein und ist eine ideale Grundlage für den Abschluss der Nachtpflege mit den bewährten Produkten für die fettige, zu Unreinheiten und Akne neigende Haut, wie beispielsweise AESTHETICO phytocare.

| Silke Sonneborn

# ► RÜCKBLICK

## AESTHETICO Haut-Tage 2022

Nicht alle Wege führen nach Münster. AESTHETICO wollte allen interessierten Kosmetiker\*innen, die einen weiten Weg ins Münsterland „scheuen“, auch die Möglichkeit bieten sich in lockerer, entspannter Atmosphäre über Produkte und Behandlungen ausführlich zu informieren und persönlich auszutauschen.

Daher fanden die Haut-Tage erstmalig an den Standorten Kassel, Nürnberg und Heidelberg für das kosmetische Fachpublikum statt.

Neben der exklusiven Vorstellung des Neuproduktes AESTHETICO pure skin gab es Vorträge über nachhaltige Kund\*innenbindung und wirksame Anwendungsoptionen für Fruchtsäuren.

| Dörte Heitbrink



03. September 2022 | Nürnberg



10. September 2022 | Heidelberg



27. August 2022 | Kassel

## ► PINTEREST

### Skincare-Fans lassen sich auf Pinterest inspirieren

Die Online-Pinnwand-Plattform Pinterest ist die Inspirationsquelle überhaupt unter den Social-Media-Kanälen: 445 Millionen Menschen nutzen Pinterest weltweit jeden Monat, um neue Ideen zu finden, Trends zu entdecken und sich für den nächsten Einkauf Inspirationen zu holen. Dabei handelt es sich schon längst nicht mehr nur um Themen wie Do-it-Yourself (DIY), Rezepte oder Frisuren-Tutorials. Pinterest User\*innen tauchen tiefer ein und lassen sich vielfältig begeistern. Pinterest vereint dabei die Funktionen einer visuellen Suchmaschine und einer Social-Media-Plattform.

Auch AESTHETICO ist auf Pinterest aktiv und teilt ansprechende Inhalte auf Pinnwänden zu Themen wie „Hautpflege Tipps & Fakten“ oder „Sonnenpflege & After-Sun“. Wir vermitteln in unseren Pins Hautexpert\*innenwissen, präsentieren Skincare-Lösungen und informieren Pinterest User\*innen mit Creator Content über AESTHETICO.

Über die Influencer\*innen-Agentur EQOLOT arbeiten wir aktuell mit Pinterest-Creatorinnen zusammen, die Inhalte für AESTHETICO zum Thema „Self-care – Feel good in your skin“ auf Pinterest erstellen. Dies geschieht in Form sogenannter Idea Pins, die vom Aussehen und der Funktion stark an Instagram Stories erinnern. Die Kampagne lief im ersten Halbjahr 2023.

### Was sind Pinterest-Creator\*innen?

Content-Creator\*innenaufPinteresterstellenoriginelle Inhalte, um eine Community aufzubauen und andere mit ihren Ideen zu inspirieren. Jede\*r, die\*der Inhalte auf der Plattform erstellt, kann Content-Creator sein!

| Mona Harkötter



Follow us on Pinterest  
@aesthetico\_de



5,8 Tsd.  
Monatliche Aufrufe

# ► HAUTWISSEN VERSTÄNDLICH GEMACHT



## Wissenswertes direkt ins E-Mail-Postfach

Melden Sie sich jetzt direkt zu unserem AESTHETICO Newsletter an!

Sie erhalten regelmäßig spannende Infos rund um die Themen Haut, Hautpflege und Pflegeprodukte in Ihr E-Mail-Postfach.

### Das erwartet Sie:

- Aktuelle News aus der AESTHETICO Welt
- Wertvolle Informationen & Tipps rund um unsere Produkte
- Interessante Fakten zu den Themen Haut, Hautpflege und Hautgesundheit

## Durch unser digitales Magazin stöbern

Ob Hintergrundwissen zu Wirkstoffen oder Pflegeroutinen, ob Akne oder Rosacea – auf dem AESTHETICO Blog liefern wir Ihnen tiefgehende Einblicke.

Entdecken Sie Wissenswertes zu verschiedenen Hautbildern, erfahren Sie, wie ihre optimale Pflege aussieht und wie Treatments in Kosmetikinstituten den Behandlungserfolg verbessern.

*| Fabienne Leone*



Oder [www.aesthetico.de/newsletter](http://www.aesthetico.de/newsletter) besuchen.



Oder [www.aesthetico.de/blog](http://www.aesthetico.de/blog) besuchen.



# Harmonische Verhältnisse –

Ursachen und Behandlungsansätze  
bei Pigmentflecken

Sie sind mal heller, mal dunkler bräunlich gefärbt – mal kugelig und mal etwas zerlaufender. Man findet sie häufig an Sonnenterrassen des Körpers und sie prägen die ein oder andere Persönlichkeit. Das bunte Farbspiel der Male, Flecken und Punkte der Haut beschreiben die Hyperpigmentierungen.



Die Hyperpigmentierung ist eine häufige, gutartige Hautveränderung, die viele Gesichter hat: Sommersprossen, Melasmen, Leber- und Altersflecke. Sie alle zählen zu den Hyperpigmentierungen der Haut und haben die Ursache der Überproduktion von Melanin gemeinsam. Melanin ist das Pigment, das der Haut ihre Farbe verleiht, und wird von spezialisierten Hautzellen produziert. Je nach Art der Hyperpigmentierung sind ihre Ursachen und Auslöser unterschieden.

**„Alle Hyperpigmentierungen haben eine Sache gemeinsam:**

**Die Überproduktion von Melanin auf kleinem begrenztem Raum, der sich von der übrigen Hautfarbe abhebt.“**

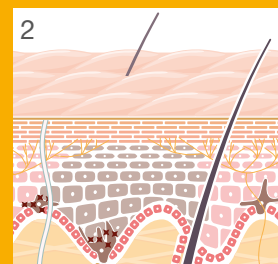
### Der Weg der Farbe an die Hautoberfläche

Die Pigmentierung unserer Haut geht von den Melanozyten aus. Sie sind die pigmentbildenden Zellen der Haut, die auch für die Sommerbräune verantwortlich sind. Die Pigmente, die von den Melanozyten gebildet werden, nennt man Melanin. Bei Hyperpigmentierungen gibt es einen begrenzten Hautbereich, in dem die Melanozyten besonders viel Melanin ausschütten. Je nach Art der Hyperpigmentierung gibt es unterschiedliche Ursachen, zum Beispiel:

- hormonelle Veränderungen
- Sonnenexposition
- Entzündungen

### Das Schlüsselenzym – die Tyrosinase

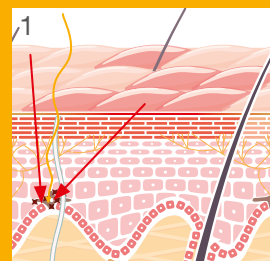
Die Tyrosinase ist ein Enzym, das in den Melanozyten der Haut produziert wird und eine Schlüsselrolle bei der überschießenden Bildung von unserem Farbpigment Melanin spielt.



Melaninproduktion  
 - Melanozyt  
 x Tyrosinase  
 ● Melanin

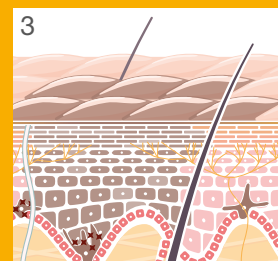
Ist die Tyrosinase aktiviert, kommt es meist zu einer Überproduktion von Melanin

### Entstehung (Pathogenese) einer Hyperpigmentierung



Melanogenese/Auslöser  
 - Melanozyt  
 x Tyrosinase  
 ● Entzündung | Trauma  
 ● UV-Strahlung

Agressoren können das Enzym Tyrosinase stimulieren, das für die Melaninproduktion verantwortlich ist



Melanintransfer  
 Zum Schutz vor UV-Strahlen und DNA-Schäden werden angrenzende Zellen mit Melanin befüllt. Das Abschilfern der Zellen bringt die gefärbten Keratinozyten an die Oberfläche

## Auf Spurensuche – Die unterschiedlichen Auslöser von Hyperpigmentierungen

### ► Hyperpigmentierung als Folge von Sonnenschäden

Hyperpigmentierungen als Folge von Sonnenschäden treten besonders auf unseren Sonnterrassen auf und sind das Resultat einer jahrelangen hohen Sonnenexposition. Das sind die Körperareale, die oft viel Sonne (von oben) ausgesetzt sind, weil wir sie in der Regel seltener mit Kleidung bedecken, wie das Gesicht, die Kopfhaut und das Dekolleté.

### Altersflecken

Altersflecken häufen das Melanin in der Haut als Folge chronischer UV-Belastung an und sind Zeichen des Alterungsprozesses. Sie treten überwiegend ab dem 50. Lebensjahr und bei den hellen Häuten auf.

Im Laufe der chronischen Sonnenbelastung werden die Melanozyten nachhaltig geschädigt und beginnen, Melanin unregelmäßig zu produzieren und zu verteilen (siehe das Sonnengedächtnis). Dies kann zu einer Ansammlung von Melanin in bestimmten Bereichen der Haut führen, die dann als Altersflecken sichtbar werden.

Viele Wissenschaftler\*innen konnten eine Verbindung zwischen häufigen Sonnenbränden (vor allem in der Kindheit und Jugend) und Altersflecken herstellen.

## Wussten Sie ...

... das die Hautbräune ein Selbstschutzmechanismus des Körpers ist, der seine Zellen vor der schädlichen UV-Strahlung abschirmt? Daraus resultiert die Tatsache, dass gebräunte Haut immer schon ein Anzeichen für einen Zellschaden ist – und diese geschädigten Zellen vergessen nicht, was ihnen einmal angetan wurde. Man spricht vom sogenannten Sonnengedächtnis und der Fähigkeit der Haut, sich an vergangene Sonnenaufenthalte zu erinnern und darauf zu reagieren, wie zum Beispiel mit Altersflecken.

## Die unterschiedlichen Gesichter der Hyperpigmentierungen

\* Weniger hartnäckig



Chloasma/Melasma



Postinflammatorische Hyperpigmentierung



Sommersprossen (Epheliden)



Altersflecken (Lentigines Seniles)



Muttermale/Leberflecke

\* Sehr hartnäckig

\*in der Behandlung



### Sommersprossen (Epheliden)

Im Gegensatz zu Altersflecken sind Sommersprossen genetisch veranlagt und haben eine eher rote bis hell-braune Farbe. Sie verblassen in den Wintermonaten und blühen in den Sommermonaten wieder auf. Sommersprossen werden häufig bei den ganz hellen Hauttypen beobachtet, wo sie im frühen Kindesalter zuallererst auftreten. Im Erwachsenenalter verschwinden sie leider langsam – leider, denn momentan sind sie unter den jungen Leuten so sehr angesehen, dass diese sich ins Gesicht gemalt werden.

### ► Hyperpigmentierung als Folge von Wunden und Entzündungen

#### Postinflammatorische Hyperpigmentierungen (PIH)

Entzündungen der Haut, wie sie bei der Hauterkrankung der Akne vorkommen, oder Hautverletzungen (Kratzer, Schnitte) können auch zu Hyperpigmentierung führen.

**„Akne betrifft ca. 8 von 10 Jugendlichen. Die Freude über das Abklingen der Pickel wird jedoch oftmals von einem Ärger über hartnäckige, rot-bräunliche Male überschattet.“**

Die Entzündungsreaktionen können eine erhöhte Produktion von Melanin mit sich ziehen.

Postinflammatorische Hyperpigmentierungen verschwinden in der Regel von alleine. Dies kann jedoch Wochen oder sogar Monate dauern.

► **Hyperpigmentierungen als Folge von hormonellen Veränderungen**

**Chloasmen/ Melasmen**

Melasmen liegen hormonelle Veränderungen zugrunde, die zusammen mit der Sonneneinstrahlung eine erhöhte Produktion von Melanin hervorrufen. Dieser Prozess wird überstimuliert. Sie kommen oft als dunkle Flecken auf der Stirn, den Wangen und dem Kinn vor.

Wen betrifft dies besonders?

- Schwangere
- Frauen in den Wechseljahren
- Personen, die hormonelle Verhütungsmittel einnehmen

Melasmen kommen oft als dunkle Flecken auf der Stirn, den Wangen und dem Kinn vor.

**Ausgeblendet – So behandeln Sie effektiv Hyperpigmentierungen für eine strahlende, gleichmäßige Haut**

Die Behandlungsmöglichkeiten richten sich u. a. nach der Hartnäckigkeit und dem Grad der Unzufriedenheit mit der Erscheinung. Für alle Arten der Hyperpigmentierungen bieten sich diverse Ansätze an, die das Ziel haben, die Melaninnester auszuleiten oder die Ursache (die überstimulierte Melaninproduktion) im Kern zu ersticken. Da die Melaninbildung nicht an der Hautoberfläche stattfindet und ihr eine ständige Zellwanderung unterliegt, ist die Behandlung komplex und langwierig.



## Homecare mit AESTHETICO bei Hyperpigmentierungen

AESTHETICO bietet ein innovatives Behandlungskonzept für die deutliche und nachhaltige Verringerung von Hyperpigmentierungen. Voraussetzung ist natürlich, dass die Wirkung und Verträglichkeit dem hohen Anspruch der medizinisch-kosmetischen Hautpflege von AESTHETICO entspricht – wie es die beteiligten Dermatolog\*innen während der Konzeption und unter Berücksichtigung der Hautansprüche für das kosmetisch-medizinische Institut vorausgesetzt haben.

Die Wirkansätze von AESTHETICO gehen möglichst viele Auslöser in Kombination an und erreichen so bestmögliche Ergebnisse auf der Haut.

## UV-Schutz

AESTHETICO bietet gleich 3 zielführende UV-Schutzprodukte zur täglichen Anwendung und speziell bei besonders starker UV-Exposition an. UV-Schutz verhindert das Eindringen der UV-Strahlung in die Haut und somit die Stimulierung der Bildung des Melanins.

- Der Entstehung von Hyperpigmentierungen wird vorgebeugt.
- Die Wirksamkeit der Homecare wird verbessert und aufrechterhalten. Ergebnisse sind schneller und länger zu sehen.

Lassen Sie sich in Ihrem Institut beraten, welches UV-Schutzprodukt das Beste für Ihre Haut ist!

**„Pigmentstörungen sind die neuen Falten und eher ein ästhetisches als gesundheitliches Problem. Ein ungleichmäßiger Teint wird oft als störend empfunden und lässt uns Studien zufolge tatsächlich älter wirken. Das zeigen wir auch nach außen: Sie sind mit einem kleinen – für viele Menschen unangenehmen – Zugeständnis verbunden: Altersflecken gehören zur Ästhetik des Älterwerdens. Ein gleichmäßiger Teint hingegen erstrahlt immer etwas jünger.“**



**Ganz wichtig: Jeder Behandlung oder Pflege ist ein obligatorischer Schritt nachgeschaltet: der tägliche UV-Schutz!**



**Anregung der Hauterneuerung und des Ausleitens der Melaninnester, Aufhellung**

AESTHETICO vereint die aufhellende Wirkung von Vitamin C in Kombination mit anregender Fruchtsäure in einem Produkt:

AESTHETICO fruit complex plus C

- Aufhellung bestehender Pigmentierungen
- Pigmentnester werden aufgelöst
- Wirkverstärker für AESTHETICO whitening solution
- Für einen harmonischen Teint

**Tyrosinasehemmung: Reduktion der Melaninbildung und des -transfers**

AESTHETICO führt ein spezielles Produkt im medizinisch-kosmetischen Sortiment an, das das Problem der Hyperpigmentierungen im Kern angeht: Der Bildung des Melanins durch die Tyrosinase, das Enzym, welches die Bildung befeuert.



2x täglich, auf die betroffenen Hautstellen. Anwendung mind. 8 Wochen.

Die AESTHETICO whitening solution bietet 4 Wirkansätze mit hochpotenten Wirkkomponenten

1. Förderung der Zellerneuerung und Pigmentaustleitung durch Fruchtsäuren (Glycolsäure)
2. Reduktion des Melanintransfers und der Melaninsynthese durch die Tyrosinasehemmer Boerhavia diffusa und Hexylresorcinol
3. Glycyrrhizinsäure aus der Süßholzwurzel und ein Vitamin C-Derivat haben eine aufhellende Wirkung
4. Schutz vor oxidativen Zellschäden durch Ubiquinone (Coenzym Q10)

## Ihre Routine mit AESTHETICO – Das Pflegeprogramm für die Haut mit Hyperpigmentierungen

Der Zustand der ebenmäßigen Haut scheint einerseits ein verzerrtes Schönheitsideal zu sein, dass durch Bildbearbeitung und Filter sowohl unnatürlich als auch unrealistisch zu erreichen scheint. Andererseits kann ein großer Kund\*innenwunsch und eine Nachfrage erkannt werden. Spezialisierte Behandlungsmethoden wirken sich positiv auf das Erscheinungsbild von Hyperpigmentierungen aus. Nicht zuletzt ist die Haut auf natürliche

Art und Weise eine bunte Farbpalette und sollte als diese angenommen und normalisiert werden – ganz im Sinne der Body Positivity. Möchte man die Hautfarbpalette dennoch etwas in seinen Farben mildern, steht Ihnen AESTHETICO mit innovativen Produkten und einem medizinisch-kosmetischen Behandlungskonzept in Ihrem Institut zur Verfügung.

| Marleen Pundt



# 25 JAHRE







# 25 Jahre AESTHETICO – Aus der Dermatologie für die Kosmetik

1998 startete die Medicos Kosmetik GmbH & Co. KG die ganzheitliche, medizinische AESTHETICO-Hautpflegeserie. Das Ziel: problemlösende Kosmetik soll an dermatologisches Wissen anknüpfen, zunächst als Eigenlabel für eine dermatologische Praxis gedacht, wurde diese schnell als Serie für die Institute mit dermatologischem Ansatz „ausgerollt“. Dabei soll die Wirkung der Produkte nicht allein für ein angenehmes Hautgefühl sorgen, sondern vor allem für eine langfristige Verbesserung des Hautbilds. Mit diesem Ziel vor Augen wurde AESTHETICO zu einer signifikanten Marke, welche den Anspruch funktionskosmetischer Produkte verkörpert und sich im Wettbewerb abhebt.



# AESTHETICO – Aus der Dermatologie für die Kosmetik



Der Zuspruch im Markt hat gezeigt: Medical Beauty ist gefragt. Die rund 40 Pflegeprodukte verbinden medizinisches Know-how mit dermatologischer Wirksamkeit. Neben Produkten für die tägliche Pflegeroutine zu Hause bietet AESTHETICO auch Pflegeprodukte begleitend zu ästhetischen Verfahren. Treatments werden so mit Homecare-Kosmetik gezielt zu einem ganzheitlichen Konzept vereint.

„Die Haut ist unsere Schutzhülle, unser Spiegel, unser Gesicht“

„Von der ersten Stunde an steht bei AESTHETICO Kosmetik ganz im Zeichen der Dermatologie. Und dieser medizinischen Ausrichtung bleiben wir auch in Zukunft treu“, betont Detlef Isermann, geschäftsführender Gesellschafter.

25 Jahre AESTHETICO, 25 Jahre höchste Qualität, Problemlösungskompetenz und Vertrauen. Der Rückblick zeigt, dass dieses Leitbild der Marke und die kontinuierliche Produktentwicklung medizinischer Hautpflege es geschafft haben, Hilfe für Menschen mit Hautproblemen zu gestalten. Auch in der Zukunft wird AESTHETICO mit innovativen Ideen, Expertise und großer Verantwortung den Menschen mit problematischen Hautbildern zur Seite stehen.



1998  
Firmengründung



1998  
1. Produkt



2005  
1. Relaunch



2012  
2. Relaunch

Es gehört zur Philosophie von AESTHETICO, dass sich die bestmöglichen Ergebnisse für eine gesunde und schöne Haut erzielen lassen, wenn Kosmetiker\*innen und Dermatolog\*innen zusammenarbeiten und im Austausch miteinander sind. Aus diesem Grund gehören seit 25 Jahren Seminare und Workshops zu Produktlösungen und Behandlungsmöglichkeiten immer zum exklusiven Serviceangebot für die Kosmetikspezialist\*innen. Dafür erarbeitet die AESTHETICO-Expertin Anna Tersteeg gemeinsam mit ihrem Kosmetikwissenschaftsteam neuartige und wichtige medikosmetische Inhalte. Die AESTHETICO-Akademie bietet überdies eine moderne Plattform für kontinuierliche Wissensvertiefung und Networking.

Die Corona-Pandemie war eine herausfordernde Zeit, in der Austausch in Präsenz plötzlich nicht mehr möglich war. Das Team der Kosmetikwissenschaftlerinnen entwarf gemeinsam mit den Kolleg\*innen aus dem Vertrieb sinnvolle Strategien, wie das Thema Weiterbildung und Wissensvermittlung trotzdem facettenreich und persönlich stattfinden konnte: Die „Expert\*innen-Talks“ als digitales Meeting bat

Flyerdesigns



2004



2005



2007



2012

Platz zum Dialog. Aus dieser Reihe entwickelte sich die zukunftsfrüchtige Idee der Online-Schulungen, bei der thematisch fokussierte Videos via URL Kosmetiker\*innen on demand zur Verfügung gestellt werden. Auf diese Weise wird es ihnen ermöglicht, neben ihrem „Daily Business“, hochwertiges Expert\*innenwissen sowie Impulse nach Bedarf, ohne Reiseaufwand und in kurzen Einheiten zu erhalten.



**2013**  
active³ peel concept



**2019**  
Neuprodukt – spezielle Reinigung für die reife Haut



**2022**  
Innovative Neuprodukte

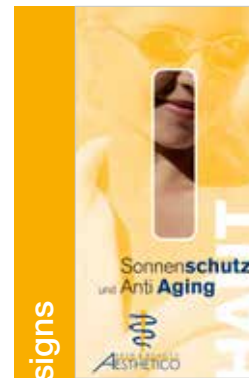


**2023**  
Wir feiern Geburtstag

Expert\*innenwissen und Praxistipps hautnah. Raum für den persönlichen fachlichen Austausch bietet seit 2014 das jährlich stattfindende Kundensymposium „medical aesthetic“. Dieses besondere Veranstaltungskonzept schafft die Möglichkeit, die vielfältigen AESTHETICO Produkt- und Behandlungsangebote kennenzulernen sowie sich über kundenorientierte Konzepte zu informieren. Der medical aesthetic bietet ein breites dermatologisch-kosmetisches Themenspektrum und ein abwechslungsreiches Programm mit verschiedenen Vortragsformaten. Dabei liegt der Schwerpunkt nicht darauf Trends nachzuspüren, sondern mit wissenschaftlichem Blick Hautproblemlösungen im Fokus zu haben. Die Schnittstelle von Dermatologie und Kosmetik schafft in diesem Kontext spannende Debatten, welche gewinnbringend für beide Seiten sind.

„Wir sind dankbar für die letzten 25 inspirierenden Jahre und freuen uns auf eine tolle Zukunft mit AESTHETICO!“

| Manja Estermann



2003



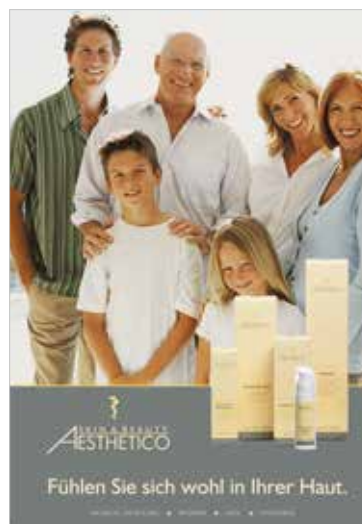
2005



2012



2003



2005



2012

# AESTHETICO – My favorite

Seit meiner Jugend leide ich unter fettiger, zu Akne neigender Haut. Über Jahre hinweg habe ich schon viele Produkte ausprobiert, war aber mit dem Ergebnis nie gänzlich zufrieden.

Als ich dann AESTHETICO pure skin getestet habe, hat sich mein Hautbild in kurzer Zeit verbessert und meine Suche hatte endlich ein Ende. Pickel und Unreinheiten gehören der Vergangenheit an und meine Haut ist weniger fettig. Insgesamt ist mein Hautbild viel ebenmäßiger geworden.

Ich benutzte das Serum jeden Abend nach der Reinigung. Es fühlt sich sehr leicht an, zieht schnell ein und erzeugt durch die Fruchtsäuren im ersten Moment ein angenehmes Prickeln. Anschließend trage ich AESTHETICO clarify skin auf. Die leichte Gelcreme spendet viel Feuchtigkeit, kühlt und beruhigt die Haut.

AESTHETICO pure skin – meine Empfehlung zur Normalisierung unreiner, fettiger Haut!

*Sandra Broich, Auszubildende, 21 Jahre*



# Was hilft der Haut im Winter?

Die Winterzeit ist eine Herausforderung für die Haut: Drinnen trockene Heizungsluft, draußen Wind und Minusgrade. Der Eigenschutz der Haut nimmt ab und sie trocknet schnell aus, da die natürliche Feuchtigkeit in der Haut schneller verdunstet. Gerade Menschen, die zu trockener Haut und Neurodermitis neigen leiden nun besonders.



Mit Olivenöl



Mit Sheabutter



Mit

Ab einer Temperatur von unter 8° Celsius stellen die Talgdrüsen ihre Funktion ein. Das sorgt für einen Lipidmangel (Mangel an Fetten) und schränkt die Barrierefunktion der Haut ein. Durch die Heizungsluft in den Innenräumen entsteht trockene Luft, die der Haut (und den Schleimhäuten) Feuchtigkeit entzieht. All dies sorgt für eine brüchige Hautbarriere und damit zu einer trockeneren Haut.

Auch der hauteigene Reparaturmechanismus drosselt sich durch kühle Temperaturen. Das kann zu rissiger Haut führen, durch die Bakterien leichter in die Haut eintreten können. Das wiederum kann bei Menschen mit sensibler Haut zu Entzündungen, Ekzemen oder einer Verschlimmerung des bestehenden Hautleidens führen.

## Besondere Eigenschaften der Öle

Im Winter liegt das Hauptaugenmerk auf intensiver Pflege, um den nötigen Schutz vor dem Temperaturwechsel und der trockenen Heizungsluft zu bieten – und dafür eignen sich vor allem Öle pflanzlichen Ursprungs.

Pflanzenöle bewähren sich als eine reichhaltige Quelle an Fettsäuren. Diese Öle bilden einen schützenden Lipidfilm, der rückfettend wirkt, der natürlichen Fettschicht ähnelt und einen übermäßigen Feuchtigkeitsverlust verhindert. Im Vordergrund steht also, dem Lipiddefizit entgegenzuwirken und den Schutz der Hautbarriere zu verbessern. Der Nährstoff- und Feuchtigkeitshaushalt der Haut soll möglichst wieder ausbalanciert werden. Die passenden Pflegeprodukte von AESTHETICO enthalten daher z.B. Nachtkerzensamenöl, Jojobaöl, Avocado-Öl, Olivenöl, Shea-butter sowie Sanddornfruchtflöschöl, um strapazierte Haut zu schützen.



## Was braucht die Haut im Winter?

### Nachtkerzensamenöl

Nachtkerzenöl zeichnet sich durch eine vergleichsweise hohe Konzentration von Linolensäure aus. Neben dieser hochwertigen Omega-6-Fettsäure sind wichtige Aminosäuren, Mineralstoffe und Vitamin E im Nachtkerzenöl enthalten. Dadurch bewährt sich Nachtkerzenöl in der Hautpflege und in der Behandlung von Hautkrankheiten wie bspw. Neurodermitis.



### Jojobaöl

Jojobaöl besteht, anders als die meisten Pflanzenöle, nicht aus Triacylglyceriden, sondern aus einem Gemisch aus Wachsesteren. Es weist einen hohen Anteil von Gadoleinsäure (75%), Erucasäure (15%) und Ölsäure (10%) auf. Es spendet der Haut Feuchtigkeit ohne die Poren zu verschließen, gleichzeitig mildert es durch seine antibakterielle Wirkung Hautreizungen und lokale Entzündungen.



### Avocadoöl

Bei Avocadoöl handelt es sich um ein Triglycerid, ein Gemisch von Triestern des Glycerins. Die verschiedenen Fettsäuren setzen sich aus Ölsäure, Linolsäure, Linolensäure und weiteren Säuren zusammen. Darüber hinaus sind  $\beta$ -Sitosterin,  $\beta$ -Carotin, Lecitin und Mineralstoffe enthalten. Die positiven Eigenschaften werden durch die Vitamine A, C, D und E ergänzt. Das Avocadoöl stärkt die Hautbarriere wirkt hautberuhigend, schützt die Haut vor dem Austrocknen und macht die Haut geschmeidig.



### Winterpflege bei Neurodermitis

Bei Neurodermitis (auch atopische Dermatitis) handelt es sich um eine chronische Hauterkrankung, die auf eine Barriere-Störung zurückgeht und in der Regel schon im Säuglingsalter beginnt. Kennzeichnend für Neurodermitis sind akute Phasen (Schübe), in denen die Symptome besonders stark ausgeprägt sind. In schubfreien Phasen ist die Haut der Betroffenen immer noch sehr trocken und sie leiden unter Juckreiz. Die Bedingungen im Winter kommen erschwerend hinzu.

Eine lipidreiche, hydratisierende und auch regelmäßig angewendete Hautpflege kann neue Schübe und Juckreiz mindern.

Überzeugen Sie sich selbst von der vielfältigen Wirkung, die Öle pflanzlichen Ursprungs in den Produkten von AESTHETICO mit sich bringen.

Die AESTHETICO poladerm lotion schützt mit Unverseifbarem aus dem Olivenöl die zu Trockenheit neigende Haut vor Feuchtigkeitsverlust. Zusätzlich enthält sie einen Wirkstoff, der den bei barrieregeschädigter Haut entstehenden Juckreiz über Stunden hinweg reduziert.

Für die trockene und reife, aber gleichzeitig gestresste Haut, ist der AESTHETICO external complex die perfekte Wahl. Die intensive Anti-Aging-Emulsion unterstützt die hauteigenen Reparaturfunktionen und schützt die Haut vor UV-bedingter Hautalterung. Mit den Vitaminen A, C und E gleicht der AESTHETICO external complex einem Smoothie für die Haut und kann somit oxidativen Stress reduzieren. Die enthaltene Sheabutter glättet die Haut und macht sie geschmeidig.



Die AESTHETICO hydrating cream ist besonders für trockene, empfindliche oder reife Hautbilder geeignet. Hier wird das Avocadoöl durch Hyaluronsäure und Panthenol ergänzt, wobei die Feuchtigkeitzufuhr der Haut erhöht wird. Das Avocadoöl wirkt hautberuhigend, schützt die Haut vor dem Austrocknen und hinterlässt ein geschmeidiges Hautgefühl.

Der AESTHETICO scaling balm ist ein ausgleichender Balsam der unangenehmen Empfindungen und Begleiterscheinungen bei irritierter Haut entgegenwirkt und zur täglichen Anwendung geeignet ist. Hochwertige Öle, wie das Sanddornfruchtfleischöl, erhalten die Feuchtigkeit der Haut und erhöhen ihre Geschmeidigkeit. Außerdem werden Entzündungsreaktionen, Hautrötungen sowie Juckreiz gemindert. Der Balsam ermöglicht der Haut ihre physiologischen Regenerationsphasen effektiver zu nutzen, die Hautreparatur wird optimiert und beschleunigt.

Als Neurodermitis-Gesichtspflege empfiehlt sich eine reichhaltige Creme mit hohem Lipidanteil, wie zum Beispiel AESTHETICO lipid cream advanced. Sie enthält natürliche Öle von Nachtkerzensamen, Sheabutter und Jojoba, die die Hautbarriere stärken. Panthenol wirkt entzündungs- und juckreizhemmend, sodass Neurodermitishaut beruhigt wird.

| Manja Estermann

## Sheabutter

Sheabutter besitzt viele Bestandteile, die große Beliebtheit in der Welt der Kosmetik erfahren: Linolsäure, Vitamin E (Tocopherol), Allantoin, Beta-Karotin sowie Omega-3-Fettsäuren. Zudem wirkt sie antimikrobiell und feuchtigkeitsspendend. Dank ihr hinterlassen die Produkte ein geschmeidiges und zartes Hautgefühl, ohne die Haut dabei fettig oder klebrig erscheinen zu lassen.



## Sanddornfruchtfleischöl

Sanddornöl ist reich an Glyko- und Phospholipiden (Struktur- und Membranlipide). Zusammengenommen haben sie eine antiinflammatorische, zellerneuernde sowie feuchtigkeitsspendende Wirkung auf die Haut, wodurch ihre Elastizität verbessert wird und Entzündungszeichen gemindert werden. Besonders Lecithin (gehört zu den Phospholipiden) hat eine hautoerneuernde und feuchtigkeitsspendende Eigenschaft. Sterole (gehören zu den Glyko- und Phospholipiden) stärken die Lipidbarriere vor schädlichen Substanzen und schützen vor übermäßigem Wasserverlust. Fettsäuren haben außerdem den Vorteil, dass sie Entzündungen reduzieren können und somit das Schmerzempfinden verringern.



## Olivenöl

Dem „flüssigen Gold“ aus der Olive verdanken viele Produkte ihre positiven Effekte auf die Haut. Die geballte Kraft und einmalige Kombination aus wertvollen Lipiden, antioxidativen Polyphenolen und Vitamin E verleihen der Haut ihr geschmeidiges und zartes Gefühl.



# Wir stellen vor –

bellaDERMIS Institut für ästhetische Hautkosmetik

Wir sagen  
**Hallo**  
zu einer  
besonderen  
Persönlichkeit: **Sie** ↗

**bellaDERMIS**

Institut für ästhetische  
Hautkosmetik



## Unser Schwerpunkt – Ihre schöne Haut

Eine positive und selbstbewusste Ausstrahlung ist für die meisten Menschen eine wichtige Voraussetzung für das persönliche Wohlempfinden.

Wir möchten Sie mit einer umfassenden kosmetischen Beratung und Behandlung dabei unterstützen, sich in Ihrer Haut rundum wohl zu fühlen. Dafür bieten wir Ihnen in unserem Institut für ästhetische Hautkosmetik eine Vielzahl von Behandlungen, die Ihren individuellen Bedürfnissen gerecht werden – für ein nachhaltig verbessertes Hautbild und ein positives Körpergefühl.

Bei der Wahl der richtigen Behandlung berücksichtigen wir selbstverständlich auch eventuell bestehende Hauterkrankungen und den natürlichen Alterungsprozess Ihrer Haut.

In den Instituten in Dorsten und Raesfeld arbeitet ein Team aus Dermatolog\*innen und Kosmetikerinnen Hand in Hand, so dass Sie sich in professioneller und wohlthuender Atmosphäre gut aufgehoben fühlen. Dank langjähriger Erfahrungen sowie regelmäßiger Weiterbildungen garantieren wir Ihnen qualitativ hochwertige Behandlungen auf höchstem Niveau.

Unser kosmetisches und ästhetisches Spektrum umfasst neben klassischen Gesichtsanwendungen, exklusive Beautybehandlungen mit Wirkstoffampullen, Hyaluron und Botulinumtoxin sowie Fruchtsäure-



*Dr. med. Kai Thomas und Dr. med. Kevin Bockholt*

und TCA-Peelings, eine effektive und schonende Form von Lifting, Mesotherapie wie auch Microneedling.

Alle Behandlungen werden auf Ihre Ansprüche abgestimmt, so dass Ihrer Ausstrahlung wieder neuer Ausdruck verliehen wird.

Die Pflege der Haut nach den individuellen Bedürfnissen ist uns ein sehr wichtiges Anliegen. Nach diagnostischer Klärung, erfolgt beispielsweise eine Rosacea-Pflegebehandlung, die speziell auf die Bedürfnisse einer empfindlichen, trockenen und irritierten Haut abgestimmt sind.

Für intensive Pflege-Erfolge nutzen wir für unsere Behandlung die hervorragenden Produkte von AESTHETICO.



*v.l.: Laura Greffe, Stefanie Sobania, Karina Dönnebrink und Sophia von Nagell*

# belladERMIS

institut für ästhetische  
hautkosmetik

Südwall 15 | 46282 Dorsten  
Weselerstr.18 | 46348 Raesfeld  
Fon: 02362/602843  
www.belladermis.de  
info@belladermis.de

# Das Ökosystem der Haut – das Zusammenspiel von Mikroorganismen bei Akne



Mikroorganismen, Mikrobiom, Hautflora... All das sind Begriffe, die in letzter Zeit immer mehr im Kontext (Haut-)Gesundheit fallen. Kleine Korrektur zu Anfang: Hautflora ist eher ein umgangssprachlicher Begriff, der von Mikrobiolog\*innen nicht gerne gehört wird, denn Flora beschreibt eher die Pflanzenwelt (früher wurden Bakterien und Pilze nämlich der Pflanzenwelt zugeordnet). Daher heißt es korrekterweise: (Haut-)Mikrobiom, was die Gesamtheit aller Mikroorganismen auf und im Körper beschreibt. Und das sind eine ganze Menge! Es wird geschätzt, dass die Anzahl an Mikroorganismen 10 bis 100-mal höher als der Anteil an lebendigen Zellen im menschlichen Körper ist. Also eine Billiarde Mikroorganismen im Vergleich zu 10 bis 100 Billionen menschlichen Zellen. Doch warum ist der menschliche Körper so vielzählig von diesen Einzellern besiedelt?

### Mikroorganismen – Mehr Freund als Feind

Vielleicht haben die kleinen Besiedler in der Gesellschaft nicht den allerbesten Ruf. Doch das stimmt nicht immer, denn der Großteil aller körperlichen Funktionen wird durch die Mikroorganismen auf und in der Haut gesteuert. Na gut, ein eher negatives Zugeständnis ist unser Schweißgeruch. Hier folgen ein paar Beispiele wesentlicher Funktionen, die in unserem Körper durch Mikroorganismen gesteuert werden:

#### ▶ Sie schützen uns vor Krankheiten:

Ja, es gibt auch Bakterien, Pilze und Viren (diese zählen streng genommen nicht zu den Mikroorganismen), die uns krank machen. Aber ein intaktes Mikrobiom schützt uns vor krankmachenden (pathogenen) Keimen. Sie verhindern die Ansiedlung und Ausbreitung.

#### ▶ Sie verdauen unser Essen:

Durch die Produktion von Enzymen wird unsere Nahrung aufgespalten, sodass wir die Nährstoffe aufnehmen und weiterverarbeiten können. Diese Enzyme stammen natürlich größtenteils, wer hätte es gedacht, aus unserem Mikrobiom.

#### ▶ Sie sorgen für unseren Schweißgeruch:

Frischer Schweiß aus unseren Schweißdrüsen ist geruchslos. Erst durch die Aufspaltung in Schweißbestandteile kommt es zu dem wahrnehmbaren Schweißgeruch. Hallo Bakterien, ihr habt doch schon so viel zu tun, diese Arbeit könnt ihr gerne fallen lassen.

### Ausbalanciertes oder dysbalanciertes Mikrobiom? Wo ist der Unterschied?

Eine abschließende Antwort hat die Forschung dazu nicht. Tatsächlich ist sich die Wissenschaft noch gar nicht im Klaren darüber, wie das ideale Mikrobiom der Haut genau aussehen sollte. Was bereits bekannt ist: Vielfältig sollte es sein! Das bedeutet konkret: Es sollte eine hohe Diversität, also viele unterschiedliche Mikroorganismen, aufweisen. Hautkrankheiten treten dann auf, wenn bestimmte Bakterien oder Pilze (aber auch Viren) überhandnehmen und ungehemmt wachsen können.

Aber warum kann noch kein ideales Mikrobiom beschrieben werden? Weil es so individuell wie der Mensch selbst ist. Die Besiedlung durch Mikroorganismen wird durch verschiedene Faktoren bestimmt und beeinflusst:

#### ▶ Lokalisation

- Stirn
- Wange
- Nase
- Mund/Auge

#### ▶ Lifestyle

- Ernährung
- Wohnort
- Arbeit
- Pflegeverhalten

#### ▶ Individualität

- Geschlecht
- Hauttyp
- Geburtsprozess
- Krankheiten/Veranlagung

#### ▶ Hautbeschaffenheit

- Rissig
- Ölig
- pH-Wert
- Trocken/Feucht

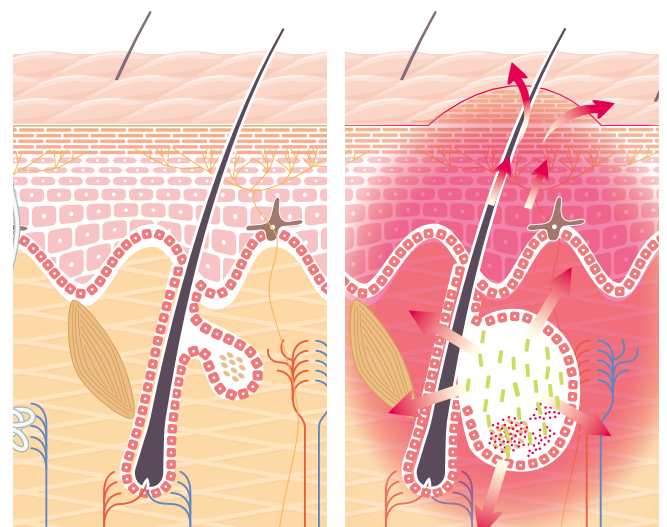


## Was haben Akne und unreine Haut mit Mikroorganismen zu tun?

Bevor wir diese Frage beantworten, schauen wir uns die Entstehung und Ausprägung der Akne noch einmal genauer an. Akne ist eine chronisch entzündliche Hauterkrankung des Talgdrüsen- und Haarfollikels. Sie ist weltweit die am häufigsten vorkommende Hautkrankheit. Akne ist eine multifaktorielle Krankheit. Das bedeutet, dass es viele Ursachen gibt, die die Entstehung einer Akne bedingen:

- ▶ **Talgdrüsenüberproduktion (Seborrhoe):** Die Talgdrüse, welche an unsere Haarfollikel gebunden ist, produziert mehr Talg als gewöhnlich.
- ▶ **Verstopfte Talgdrüsenausgänge (Hyperkeratosen):** Unsere Hautzellen der obersten Hautschicht verschließen den Ausgang. Der Talg kann nicht mehr richtig abfließen.
- ▶ **Verschobener pH-Wert:** Der gesunde pH-Wert der Haut liegt zwischen 4,8 und 5,5. Bei vielen Hauterkrankungen, so auch bei der Akne, liegt der pH-Wert meistens höher, wodurch viele Funktionen gestört werden.
- ▶ **Hautmikrobiom im Ungleichgewicht:** Entzündungsfördernde Bakterien wie das *Cutibacterium acnes* sind überbesiedelt.

### Aufbau gesunde Haut und zu Akne neigende Haut



Hier ist die Haut im Grundzustand abgebildet. Die Talgdrüse ist normal groß, das Mikrobiom weist eine hohe Diversität auf und das Immunsystem ist nicht in Alarmbereitschaft.

Hier ist die Haut bei Akne abgebildet. Die Talgdrüse ist vergrößert und entzündet. *Cutibacterium acnes* ist überbesiedelt und das Immunsystem ist in Alarmbereitschaft.



## Akne und das Ungleichgewicht im Hautmikrobiom

Das Ungleichgewicht, welches zu Akne führt, ist auf ein Bakterium der Gattung *Cutibacterium acnes* zurückzuführen. Diese Art von Bakterien zählt zu den regulären Mitbewohnern der Haut, im Falle einer Akne ist diese aber überbesiedelt. Aufgrund der Überbesiedlung werden Entzündungen gefördert, wodurch die Akne verschlimmert oder gar entfacht wird.

## Wussten Sie ...

... dass es eine Haut-Darm-Achse gibt? Das erklärt, warum einige Hautkrankheiten mit Darmkrankungen in Verbindung stehen. Ein Ungleichgewicht in dem einen Mikrobiom hat Auswirkungen auf das andere. So deuten neueste Studien darauf hin, dass entzündliche Hautkrankungen auch mit Darmkrankungen einher gehen können.

Das Ungleichgewicht bedingt, dass die Bildung und Aufrechterhaltung der Hautbarriere beeinträchtigt ist. Wie bei dem Mikrobiom der Haut ist auch noch nicht ganz klar, welche Externa das Gleichgewicht und die Diversität der Darmbewohner positiv oder negativ beeinflussen. Jedoch gibt es viele Hinweise darauf, dass eine fettreiche Ernährung, mit gesättigten Fettsäuren, die Diversität im Darm minimieren könnte.

## Hautpflege, das Mikrobiom und Akne

In aktueller Diskussion steht, inwieweit sich unsere Hautpflege auf das Mikrobiom auswirkt und welche Auswirkungen die tendenziellen Veränderungen mit sich bringen. Die Forschung steckt noch in den Kinderschuhen, jedoch lassen sich daraus bereits einige Erkenntnisse ableiten.

- ▶ Es gibt einige Inhaltsstoffe, die speziell gegen das aknefördernde Bakterium arbeiten. Ein Beispiel dafür ist die Glycolsäure. Je nach pH-Wert der Formulierung hat sie das Potential, die Bakterien am Wachstum zu hindern oder gar abzutöten. Auch Salicylsäure hat das Potential die Bakterienbesiedlung zu regulieren. Diese Wirkung erzielen zum Beispiel AESTHETICO pure skin und AESTHETICO active foam.
- ▶ Wenn der pH-Wert der Haut wieder in den gesunden Zustand gebracht wird, haben es die „schlechten“ Bakterien schwerer, sich auszubreiten. Alle Produkte von AESTHETICO sind an den physiologischen pH-Wert der Haut angepasst.
- ▶ Entzündungsregulierende Wirkstoffe wie Färberwaid können die Folgen der Überbesiedlung ausgleichen. Zu finden ist dieser Stoff unter anderem in dem AESTHETICO pure skin.



### Mythen – Zwischen Irrtum und Wahrheit

Es ranken sich viele Mythen rund um das Thema "Bakterien und Haut(-pflege)". Wir klären über die Bekanntesten auf:

▶ **Bakterien auf Handtüchern und Kopfkissen sind schlecht für die Haut**

Ja, das stimmt. Handtücher oder Kopfkissen können wie Brutkästen für Mikroorganismen fungieren, denn dort ist es feucht und warm. In der Umgebung wachsen die Einzeller besonders schnell. Daher raten wir, Handtücher getrennt für Gesicht und Hände zu verwenden und beides mindestens einmal die Woche zu wechseln.

▶ **Mit den Fingern in das Gesicht fassen kann Pickel hervorrufen**  
Richtig, auch das sollte vermieden werden. An unseren Fingern befinden sich viele Mikroorganismen, die in unserem Gesicht nichts verloren haben. Deswegen sollten regelmäßig die Hände gewaschen und, wenn möglich, die Finger aus dem Gesicht gelassen werden.

▶ **Konservierungsmittel schädigen unser Mikrobiom**

Das stimmt so nicht. Konservierungsmittel sind in einem Produkt enthalten, um das Wachstum von Keimen zu verhindern. Die Konzentration ist aber so gering, dass es sich nicht auf unser Mikrobiom im Gesicht auswirkt.

### Fassen wir einmal zusammen:

- ▶ Mikroorganismen besiedeln unseren ganzen Körper und übernehmen lebenswichtige Funktionen
- ▶ Bei einer Überbesiedlung bestimmter Bakterien kann es zu entzündlichen Hautveränderungen kommen
- ▶ Unser Mikrobiom der Haut steht im ständigen Austausch mit dem des Darms, wodurch sich Veränderungen gegenseitig bedingen, sowohl negativ als auch positiv
- ▶ Bestimmte Wirkstoffe oder Hautpflegekonzepte können das Mikrobiom dabei unterstützen, in ein gesundes Gleichgewicht zu gelangen



Oder <https://www.aestheticico.de/blog/das-mikrobiom-bei-akne-und-co-falsch-besiedelt/>

! Wie eine geeignete Hautpflegeroutine aussehen könnte, erfahren Sie auf der nächsten Seite.

| Kimberly Stegemann



# Pflanzen und ihre Wirkung auf unsere Haut

Pflanzliche Inhaltsstoffe bei AESTHETICO

## Teil 12



Wunderblume (*Boerhavia diffusa*)

- Antientzündlich
- Wirkt entzündungsbedingtem Juckreiz entgegen
- Beruhigend

**Unser Produkt mit diesem Wirkstoff**  
AESTHETICO whitening solution



Senf (*Brassica alba*)

- Feuchtigkeitspendend
- Kühlender Effekt
- Hält die Haut geschmeidig

**Unser Produkt mit diesem Wirkstoff**  
AESTHETICO poladerm lotion



Mittelmeer-Zypresse (*Cupressus sempervirens*)

- Entzündungshemmend
- Adstringierend
- Rötungen werden gemindert
- Spannungen werden reduziert

**Unser Produkt mit diesem Wirkstoff**  
AESTHETICO scaling balm



Riesenfenchel (*Ferula acid*)

- Antientzündlich
- Wirkt entzündungsbedingtem Juckreiz entgegen
- Beruhigend

**Unser Produkt mit diesem Wirkstoff**  
AESTHETICO external complex

# Mit AESTHETICO

**NEUE SERIE**

## zur perfekten Hautpflegeroutine

### **TEIL 1**

Routine gesucht? Selfcare und Hautpflege gehen Hand in Hand. Soziale Medien predigen seit Neustem die Wichtigkeit und den Ablauf wirkungsvoller Pflegeroutinen. Dass die gewissenhafte Kombination von Pflegeprodukten morgens und abends zu einer nachhaltigen Verbesserung des Hautbildes führt, wissen wir bei AESTHETICO schon seit Langem! Denn wer ständig seine Pflegeprodukte und die eingesetzten Wirkstoffe wechselt, läuft Gefahr, dass die Haut darauf sensibel reagiert. Nicht selten sind Entzündungserscheinungen oder gar eine periorale Dermatitis das Ergebnis. Aber auch der Hauttyp will richtig gepflegt sein. Nicht jede Haut verträgt jede Pflege.



Doch was ist nun die richtige Pflege? Und was sollte bei besonderen Indikationen wie einer Neurodermitis, Rosacea oder Akne berücksichtigt werden? All diese Fragen werden in dieser neuen Serie beantwortet. In jedem Teil wird sich einer Hautpflegeroutine gewidmet. Dabei werden Basispflegekonzepte zu den einzelnen Hauttypen (trocken, fettig, Mischhaut) sowie zu Spezialpflegekonzepten zu Hautindikationen (Akne, Neurodermitis, Rosacea) vorgestellt.

**Acne vulgaris – So bekommen Sie Unreinheiten in den Griff.** Eine unreine, zu Akne neigende Haut ist ein Hautzustand, von dem bis zu 85% der Jugendlichen betroffen sind. Die Haut zeigt vermehrt Mitesser und entzündliche Pusteln. Mit der richtigen Pflegeroutine können die Talgproduktion reguliert und Entzündungen der Nährboden genommen werden. Darüber hinaus wird durch eine adäquate Pflegeroutine zu Hause die Behandlung von dem\*der Kosmetiker\*in „verlängert“. Die Produkte und Wirkstoffe sind aufeinander abgestimmt und ergänzen sich gegenseitig. Das perfekte Dream-Team für die Haut!

**Homecare – Das A und O für eine gesunde Haut.** Die Basis der Pflegeroutine ist die Reinigung der Haut. Insbesondere bei der zu Akne neigenden Haut ist das regelmäßige Entfernen von überschüssigem Talg und Schmutz essentiell. Warum? Nur so können die Entzündungen in den Griff bekommen und auch der Säureschutzmantel reguliert werden. Ein weiteres Plus: Die Haut kann die nachfolgenden Wirkstoffe ideal aufnehmen und verarbeiten.



Bei der Pflege der Akne-Haut sollten problemlösende Wirkstoffe zum Einsatz kommen. Im Anschluss folgt die auf die Bedürfnisse der Akne-Haut, abgestimmte Tages- und Nachtpflege. Hier sollten Wirkstoffe eingesetzt werden, die die Minderung der Talgproduktion fördern, Entzündungen regulieren und Überverhornungen beseitigen. Dadurch kann das Abklingen der Entzündungen beschleunigt werden und das potentielle Risiko der Narbenbildung verringert sich.

Die AESTHETICO-Pflegeroutine bei zu Akne neigender Haut. Die in der Abbildung dargestellte Pflegeroutine dient Ihnen als Wegweiser für die Bedürfnisse einer zu Akne neigenden Haut. Jeder Schritt und jedes Produkt dient dazu, den Behandlungszielen in Kombination mit problemlösenden Wirkstoffen näher zu kommen:



Die Krönung der Hautpflege – Die professionelle Behandlung im Institut. Mit der Pflegeroutine zuhause ist die Basis geschaffen. Die Profibehandlung im Institut bringt Ihre Routine auf das nächste Level. Die Möglichkeiten, die Ihr AESTHETICO-Profi im Institut hat, übersteigen die der Heimpflege um ein Vielfaches. Den Profis stehen ergänzende Produkte und Verfahren zur Verfügung, die speziell für die professionelle Anwendung entwickelt wurden. Wirkstoff-Konzentrationen und Intensitäten der Produkte können deutlich höher sein als in den Produkten für die Homecare. Der\*die Kosmetiker\*in kann mit den Behandlungen in tiefere Hautschichten eindringen und ein gezielteres sowie definiertes Ergebnis erzielen.

Im nächsten AESTHETICO Journal wird Ihnen eine weitere Hautpflegeroutine vorgestellt!

| Anna Tersteeg



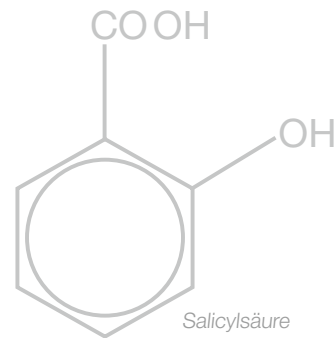
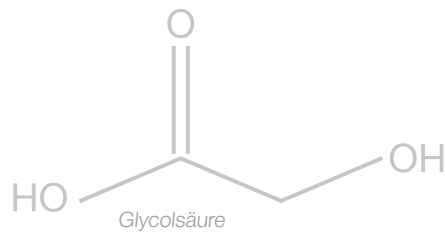
Oder <https://www.aestheticode.de/hautratgeber/ihr-hauttyp/akne-unreine-haut/>

# AESTHETICO active<sup>3</sup> peel concept– Ein Konzept, vielfältige Möglichkeiten

Fruchtsäurepeelings gehören zu den beliebtesten dermatologisch-kosmetischen Behandlungen überhaupt. Das Besondere: Sie können bei unterschiedlichsten Hautbildern einen positiven Effekt erzielen und so wirksam zu einer gesünderen Haut beitragen. Während sich der Einsatz bei Akne oder Falten bereits herumgesprochen hat, ist die Anwendung von Fruchtsäurepeelings bei empfindlicher Haut oder Rosacea oft noch nicht bekannt. Mit dem active<sup>3</sup> peel concept bietet AESTHETICO ein hochmodulares Fruchtsäurepeeling-Konzept, mit dem die Behandlung individuell auf die Haut der Kund\*innen zugeschnitten werden kann.







**Multitalent Fruchtsäure – Das kann der Power-Wirkstoff.** Bevor das AESTHETICO active<sup>3</sup> peel concept näher beleuchtet wird, gilt es erst einmal zu verstehen, warum Fruchtsäuren – zurecht – in aller Munde sind.

Fruchtsäure ist ein Oberbegriff für eine Vielzahl an natürlichen Säuren, die auch als AHAs (Alpha-Hydroxy-Acids) bezeichnet werden. Die wohl bekannteste ist die Glycolsäure. Sie spielt im AESTHETICO active<sup>3</sup> peel concept eine herausragende Rolle. Dank ihrer kleinen Molekülgröße dringt die Glycolsäure besonders tief in die Haut ein.

Die Salizylsäure ist offiziell keine Fruchtsäure, denn es handelt sich um eine BHA (Beta-Hydroxy-Acid). Trotzdem wird sie oft in einem Atemzug mit AHAs genannt und kommt darüber hinaus auch im AESTHETICO active<sup>3</sup> peel concept zum Einsatz.

#### Positive Effekte von Fruchtsäuren

- Schälereffekt (Exfoliation): Sinnvoll bei Hautbildern mit Verhornungsstörungen (z. B. Akne) oder Pigmentstörungen (z. B. Melasmen)
- Restrukturierung des Collagen-Elastin-Gewebes und Verbesserung der epidermalen Zellqualität: Sinnvoll bei Fältchen, oberflächlichen Narben oder Rosacea
- Intensive Feuchtigkeitsanreicherung und Stärkung des Hydrolipidfilms: Sinnvoll bei trockener oder aktivierungsbedürftiger Haut oder Neurodermitis
- Regulierung des pH-Werts: Sinnvoll bei verschiedenen entzündlichen Hauterkrankungen oder barrieregeschädigter Haut



Für wen ist das AESTHETICO active<sup>3</sup> peel concept zu empfehlen? Das AESTHETICO active<sup>3</sup> peel concept basiert auf verschiedenen Behandlungsschritten und Wirkstoffkomponenten. Erst die Synergie der einzelnen Phasen erzielt die maximale Effektivität. Das Besondere: Jede von ihnen kann individuell auf die Haut der zu behandelnden Person abgestimmt werden. Dieser modulare Ansatz sorgt dafür, dass das AESTHETICO active<sup>3</sup> peel concept für verschiedenste Hauttypen und auch bei diversen Hauterkrankungen zum Einsatz kommen kann:

- Trockene, empfindliche Haut
- Neurodermitis
- Leichte, oberflächliche Narben
- Müde wirkende Haut
- Reife Haut
- Unreine Haut/Akne
- Grobporige Haut
- Rosacea



Effektivität hoch drei: Die Phasen des Treatments im Detail. Das AESTHETICO active<sup>3</sup> peel concept basiert auf einer hohen Problemlösungskompetenz, deren Wirkung in den Phasen I, II und III entfaltet wird.

- **phase I:** 30% Glycolsäure plus Wirkstoffkombination
- **phase II:** Innovative Wirkstoffkombination mit Salizylsäure

Zwei Phasen, ein Spender: Die innovative Verpackung ermöglicht es Kosmetiker\*innen, verschiedene Konzentrationen der phase I und phase II zu dosieren. Wie hoch der Anteil der Phasen ist, lässt sich einfach über den Dosierspenderkopf einstellen.

So empfiehlt sich beispielsweise bei Anti-Aging mit normaler Verhornung oder barrieregeschädigter Haut eine sehr hohe Konzentration der phase I. Bei entzündlichen Hautbildern, Akne oder Hyperpigmentierungen hingegen ist eine stärkere Dosierung der phase II zu empfehlen.

- **phase III:** Wirkstoffnavigation

Die ersten beiden Phasen des AESTHETICO active<sup>3</sup> peel concepts öffnen die Hautbarriere, so dass die Wirkstoffe der phase III optimal wirken können. Hier besteht eine Auswahl aus 10 verschiedenen AESTHETICO Produkten. Je nach Hautbild kann zum Beispiel ein intensiv hydratisierendes Konzentrat, eine antiirritative Aloe-Vera-Maske oder ein hautklärendes Serum mit anti-entzündlicher Wirkung zum Einsatz kommen.



Wie läuft die AESTHETICO active<sup>3</sup> peel concept Behandlung ab? Auch wenn das Fruchtsäure-Treatment in seiner Konzentration und Produktauswahl individuell angepasst wird, besteht die Behandlung doch immer aus 6 Schritten:

1

#### Priming

Die Behandlung beginnt mit der gründlichen Reinigung des Gesichts bzw. des jeweiligen Hautareals. Nur so erzielt das Treatment seine optimale Wirkung.

2

#### active<sup>3</sup> Treatment (Phase I und II)

In zügigen und kontrollierten Pinselzügen wird das Fruchtsäurepeeling aufgetragen. Bei den meisten Hautbildern folgt daraufhin eine Impulsmassage. So werden die Durchblutung und die Aufnahmefähigkeit der Haut gesteigert und Missempfindungen wie ein Hautkribbeln in ein positives Erlebnis umgeleitet.

3

#### Neutralisation

Um den Peelvorgang zu beenden, wird eine Neutralisationscreme aufgetragen und sanft einmassiert. Anschließend wird die Creme mit zwei bis drei kühlen, feuchten Kompressen abgenommen.

4

#### pH-Wert-Einstellung

Um den pH-Wert der Haut wieder auszubalancieren, wird das Gesichtswasser AESTHETICO refresh & care aufgetragen.

5

#### Wirkstoffnavigation (Phase III)

Das auf das Hautbild abgestimmte AESTHETICO Produkt wird mit den Händen oder einem Pinsel aufgetragen.

6

#### Finish

Im letzten Schritt wird passend zum Hautbild eine Abschlusspflege aufgetragen.

## Wussten Sie ...

... das in der Regel das Fruchtsäurepeeling im Kosmetikinstitut als Gesichtsbehandlung durchgeführt wird? Dennoch kann das AESTHETICO active<sup>3</sup> peel concept auch am Körper angewendet werden, wie z. B. am Rücken oder Dekolleté.

**Vorbereitung auf die AESTHETICO active<sup>3</sup> peel concept-Behandlung.** Wie erfolgreich das Treatment ist, hängt auch von der Vorbereitung auf dieses ab. Bei einem ersten Termin im Kosmetikinstitut erfolgt die Erfassung des Hautzustandes („Skin-Check-up“). Zur Vorbereitung auf die erste Behandlung erhalten Sie von Ihrem Kosmetikprofi daraufhin eine hauttypgerechte Produktauswahl. Diese Produkte gewöhnen die Haut an die niedrigen pH-Werte der phase I und phase II und sorgen für gleichmäßigere Treatmentergebnisse. Es empfiehlt sich, die Vorbereitungsphase acht bis zehn Tage vor der ersten Behandlung zu beginnen.

**Nach der AESTHETICO active<sup>3</sup> peel concept-Behandlung.** Nach dem AESTHETICO Fruchtsäurepeeling benötigt die Haut einige Zeit, um sich zu regenerieren. Pflegeprodukte mit Fruchtsäure sollten in den ersten zwei bis drei Tagen daher nicht verwendet werden. Ein regenerierender Pflegebalsam, wie AESTHETICO scaling balm, ist jetzt die ideale Tages- und Nachtpflege.

Mindestens ebenso wichtig ist, tagsüber einen sehr hohen Sonnenschutz, wie AESTHETICO suncare sensitive fluid SPF 50+, zu verwenden. Da Fruchtsäurepeelings die Haut lichtempfindlicher machen, ist direkte und ungeschützte Sonneneinstrahlung zu vermeiden. Insbesondere auf Solarienbesuche sollten Sie – mindestens in der Zeit nach der Behandlung – verzichten. So schützen Sie Ihre Haut vor lichtbedingten Schäden. Darüber hinaus ist es empfehlenswert, in den ersten Tagen aufs Saunieren und Sport zu verzichten.

Die Treatmenterfolge der AESTHETICO active<sup>3</sup> peel concept-Behandlungen sind nach zwei Anwendungen erkennbar.

| Fabienne Leone



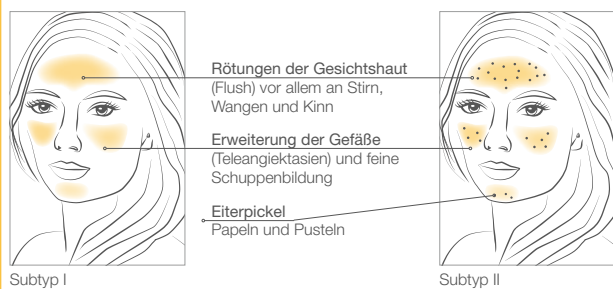
Oft werden im Kosmetikbereich Wörter verwendet, die kaum jemand versteht. Teilweise sind die Definitionen für die Begriffe auch nicht bekannt. Mit dem AESTHETICO Kosmetik-Lexikon soll Abhilfe geschaffen werden. In jeder neuen Ausgabe vom AESTHETICO Journal wird die Serie weitergeführt, damit am Ende ein gesamtes Kosmetik-Lexikon vorhanden ist und Begriffe von A wie Antioxidantien bis Z wie Zellteilung erklärt werden. **Teil 4**

## R

### Rosacea

Chronisch-entzündlich verlaufende Hauterkrankung. Sie betrifft vornehmlich das Gesicht. Anfangs sind flüchtige, anfallartige Rötungen im Gesicht zu erkennen, die im späteren Verlauf zu anhaltenden Gesichtsrötungen werden können. Durch bestimmte Triggerfaktoren können Schübe ausgelöst werden.

#### Schematische Darstellung Rosacea



## S

### Serum

Ein Serum ist häufig eine dünnflüssige Lösung, die eine besonders hohe Konzentration an Wirkstoffen beinhaltet, spendet viel Feuchtigkeit und zieht schnell ein. Es stellt häufig ein Premiumprodukt mit einer besonders intensiven Wirkung dar. Außerdem sollte es in Kombination mit einer dem Hauttyp angepassten Tages- und Nachtpflege verwendet werden.

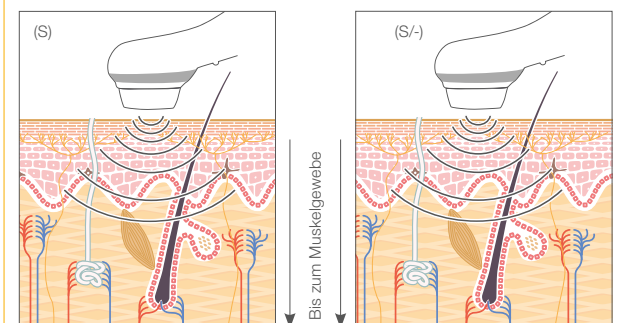
### Syndets

Syndets sind seifenfreie waschaktive Substanzen und sind dem pH-Wert der Haut angeglichen. Häufig beinhalten Syndets rückfettende und feuchtigkeitsspendende Inhaltsstoffe, damit die Haut beim Waschen nicht austrocknet und sind mild zum Säureschutzmantel.

### Sonophorese

Auch Ultraschall. Durch Schwingungen der Ultraschallwellen öffnen sich Zellzwischenräume und ermöglichen neue Transportwege. Ein gezieltes Einschleusen von Wirkstoffen in verschiedene Hautschichten ist möglich.

#### Schematische Darstellung Sono- und Iontophorese



Durch Schwingungen der Sono- und Iontophoresewellen öffnen sich Zellzwischenräume und ermöglichen neue Transportwege. Ein gezieltes Einschleusen von Wirkstoffen in epidermale und dermale Hautschichten ist möglich.

Durch Schwingungen der Sono- und Iontophoresewellen und schwachen Gleichstrom werden geladene Wirkstoffe durch Resorption in die Haut geschleust. Durch diese Kombination wird ein Depoteffekt in der Haut erzielt.

## Säureschutzmantel

Auch Hydrolipidfilm. Der Säureschutzmantel ist ein Film aus Wasser und Fett, der auf der Hautoberfläche vorhanden ist. Dieser besteht aus Talg, den Abbauprodukten der Verhornung und Schweiß. Der optimale pH-Wert des Films liegt zwischen 4,8 bis 5,5. Durch den sauren pH-Wert ist die Haut optimal vor krankmachenden Mikroorganismen geschützt.

## T

### Transepidermaler Wasserverlust

Kurz: TEWL. Beschreibt den Wasserverlust durch die Hautoberfläche. Ist die Hautbarriere geschädigt, geht mehr Feuchtigkeit verloren und somit ist der TEWL erhöht. Dies kann durch die Unterstützung der Hautbarrierefunktion und/oder okklusiver Pflege gestoppt werden.

### Talg

Auch Sebum genannt. Wird von den Talgdrüsen produziert und bildet mit den Abbauprodukten der Verhornung und Schweiß den Säureschutzmantel der Haut. Ein ausgewogenes Gleichgewicht schützt vor dem Eindringen von Umwelt- oder anderen Belastungen und unterstützt die Hautbarriere gegen den transepidermalen Wasserverlust.

## U

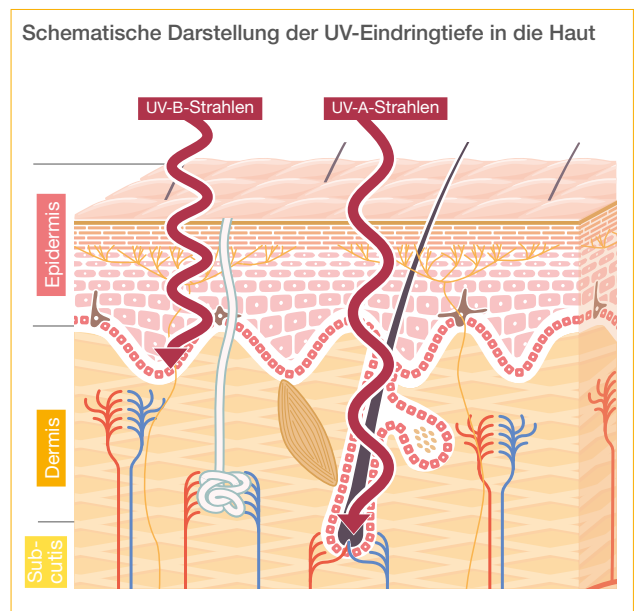
### Umwelteinflüsse

Durch Umwelteinflüsse wird die Haut belastet und die vorzeitige Hautalterung beginnt, oft hervorgerufen durch freie Radikale. Zu den Umwelteinflüssen zählen z.B. Abgase, Smog, Wind, Kälte, saurer Regen und UV-Strahlen.

### UV-Strahlung

Auch ultraviolette Strahlen. Der Wellenlängenbereich liegt zwischen 100 nm und 400 nm. UV-Strahlung ist für den Menschen nicht sichtbar und wird in den UV-A, UV-B- und UV-C-Bereich eingeteilt. Für die Effekte auf

der Haut gilt: UV-A wie Hautalterung und UV-B wie Sonnenbrand. Die UV-C-Strahlen gelangen nicht auf die Erdoberfläche und haben keine Auswirkung auf die Haut. Der Lichtschutzfaktor gibt an, wie hoch der UV-B-Schutz ist. Wenn auf der Verpackung ein UV-A-Siegel vorhanden ist, dann macht der Schutz mindestens ein Drittel vom UV-B-Lichtschutz aus.



## V

### Vliesmaske

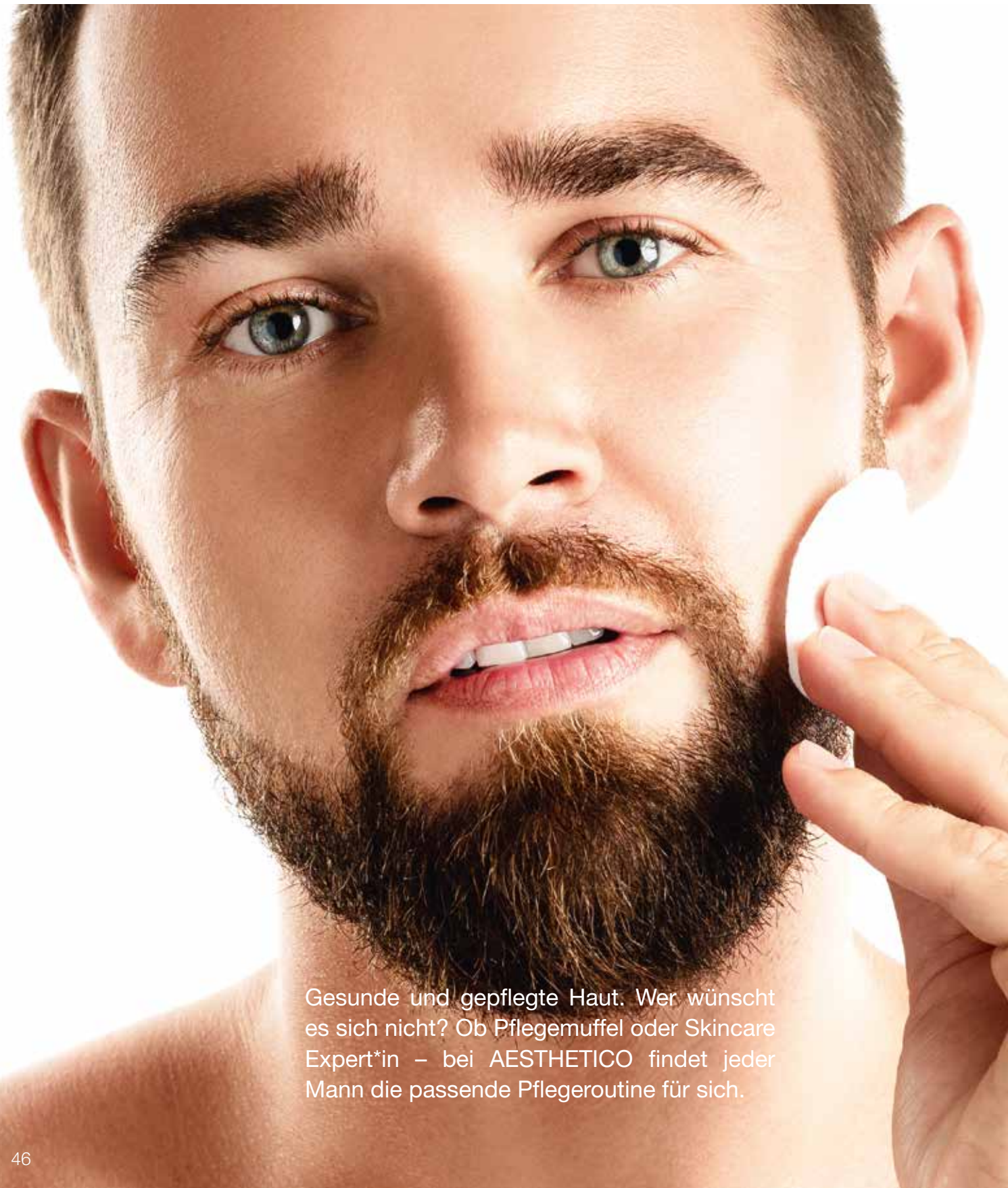
Auch Tuchmaske genannt. Vliesmasken können als gebrauchsfertige Produkte bereits in hochkonzentrierten Pflegestoffen getränkt sein oder komplett aus (gefrier-)getrockneten Inhaltsstoffen bestehen. Häufig handelt es sich dann um ein Trockencollagen, welches durch das Auftragen mit Wasser oder die Benetzung mit einem Aktivatorserum angefeuchtet werden.



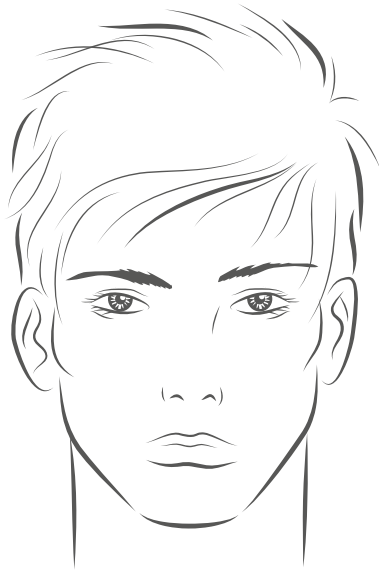
Fortsetzung folgt ...

# Männerhaut im Fokus –

Gut gepflegt durch den Alltag



Gesunde und gepflegte Haut. Wer wünscht es sich nicht? Ob Pflegemuffel oder Skincare Expert\*in – bei AESTHETICO findet jeder Mann die passende Pflegeroutine für sich.



### Männerhaut ist im Vergleich zu Frauenhaut

- **dicker**  
Durchschnittlich ist sie 15–20% dicker
- **fester**  
Faltenbildung setzt durch stark vernetzte Collagenfasern später ein
- **fettiger**  
Haut produziert hormonell bedingt mehr Talg, neigt eher zu Mitessern
- **weniger geschützt**  
Weniger Antioxidantien schützen vor freien Radikalen

### Kleiner Unterschied – große Wirkung

Männerhaut ist dicker als Frauenhaut – das klingt erst einmal recht simple, hat jedoch für die Beschaffenheit der Haut weitreichende Konsequenzen. Der Vorteil: Durch die starke Vernetzung der Collagenfasern ist sie fester in ihrer Struktur, sodass erkennbare Alterungsprozesse erst später einsetzen. Erst ab einem Alter von ca. 50 Jahren werden die Collagenfasern verstärkt abgebaut, Augenringe und Falten treten dann jedoch oft deutlicher hervor als bei Frauen.

Auf der anderen Seite haben gerade junge Männer häufig damit zu kämpfen, dass die männliche Haut hormonell bedingt mehr Talg produziert als bei Frauen: Die Poren sind vergrößert und die Haut neigt verstärkt zur Pickel- und Mitesserbildung. Zudem fettet die männliche Haut häufig stärker.

Diese Fakten zeigen: Männerhaut braucht eine individuell auf sie abgestimmte Pflege. Ein Teilen mit der Liebsten/dem Liebsten in Bezug auf Hautpflege ist nicht zielführend!

### Pflegeroutine für den Mann

Wie immer gilt: Jede Haut ist individuell! Männerhaut ist nicht gleich Männerhaut. Dementsprechend sollte die Pflegeroutine auf den jeweiligen Hauttyp abgestimmt werden – bei Unsicherheiten diesbezüglich kann die fachkundige Beratung im Kosmetikinstitut eine wertvolle Unterstützung sein. Wir empfehlen nachfolgend eine exemplarische Pflegeroutine für alle Männer, die zu einer fettenden Mischhaut neigen. Die Routine lässt sich ganz einfach in den Alltag integrieren.

## AESTHETICO Männerpflegeplan

### Reinigung

Auch Männer unterliegen ihren Hauttypen: Da Männerhaut insgesamt mehr Talg produziert, ist die gründliche Reinigung morgens und abends essentiell. Dennoch sollte der vorliegende Hauttyp bei der Wahl des Reinigungsproduktes mit berücksichtigt werden.

**Unser Tipp:** AESTHETICO active foam

Regeneration bis in die Poren: Der Reinigungsschaum mit Glycol- und Salizylsäureverbindungen ist perfekt für unreine, fettige sowie aktivierungsbedürftige Gesichtshaut. Er unterstützt die Regeneration des Säureschutzmantels der Haut und verfeinert das Hautbild.

Im Anschluss an die Reinigung sollte ein erfrischendes Gesichtswasser mit der Hand oder einem Wattepad aufgetragen werden. Praktischerweise spart man(n) sich damit auch direkt das Aftershave.

**Unser Tipp:** AESTHETICO refresh & care

Das feuchtigkeitsspendende und besonders gut verträgliche Gesichtswasser tonisiert die Haut und beruhigt sie nach der Reinigung. Der Haut-pH-Wert wird reguliert, Spannungsgefühle werden gemindert. Perfekt auch als mildes Aftershave!

### Tägliche Pflege

Als tägliche Gesichtsschmierung für die Männerhaut eignen sich z. B. leichte Gelcremes, so genannte Gelsysteme mit Öl. Inhaltsstoffe wie Panthenol und Bisabolol haben eine beruhigende Wirkung, Salizylsubstanzen können Unreinheiten vorbeugen.



**Unser Tipp:** AESTHETICO clarify skin

Pflegen ohne Fettglanz: Die leichte Gelcreme für die Misch- und fettende Haut wirkt hautklärend und beruhigend. Sie zieht schnell ein und reduziert einen glänzenden Teint. Ideal als tägliche Pflege für die Männerhaut.

Übrigens: In Folge der Rasur kann die Männerhaut gereizt sein oder zu Trockenheit neigen. Hier ist eine Spezialpflege gefordert! Der Frage, wie Männerhaut nach der Rasur bestmöglich gepflegt werden kann, haben wir weiter unten einen extra Abschnitt gewidmet.

### UV-Schutz

Niemals ohne Sonnenschutz – das gilt einfach für alle! Gerade bei verstärkter Sonnenexposition durch (sportliche) Aktivitäten im Freien oder im Urlaub würden wir auf ein klassisches Sonnenschutzprodukt mit hohem Lichtschutzfaktor setzen.

**Unser Tipp:** AESTHETICO suncare sensitive fluid SPF 50+

Das leichte Sonnenschutzfluid bietet einen sehr hohen UV-Schutz für alle Hauttypen. Panthenol und Bisabolol beruhigen die Haut und wirken antiirritativ.





## Rasur – eine Belastung für die Haut!

Der größte mechanische Reiz für die Männerhaut ist die Nassrasur. Dabei gilt (leider): Egal wie scharf die Klingen sind, sie reizen die Haut mechanisch, reiben die Hautoberfläche auf und greifen den schützenden Säureschutzmantel an. Irritationen bzw. Trockenheit können die Folge sein. Wenn Mikroverletzungen hinzukommen und die Haut rot wird, wird vom sogenannten Rasurbrand gesprochen. Damit es gar nicht erst soweit kommt, können die folgenden 5 Tipps helfen, Rasurbrand vorzubeugen:

- Haut vor der Rasur gründlich reinigen
- Auf saubere und scharfe Klinge achten
- Rasierschaum oder milde Waschlotion nutzen
- Immer in Haarwuchsrichtung rasieren
- Hautverträgliche After-Shaves oder AESTHETICO refresh & care verwenden

## Weitere Pflegetipps für Männer

- Talg und Verschmutzungen durch schonende Reinigung mit pH-hautneutralen Syndets entfernen
- Hautberuhigendes Gesichtswasser nach Reinigung nutzen – es kann nach der Rasur auch als mildes Aftershave genutzt werden
- 1–2 Peelings pro Woche beugen Verhornungen und Mitesserbildung vor
- Bei Pflegeprodukten auf hohen Wasseranteil und geringen Lipidgehalt achten
- Komedogene Inhaltsstoffe meiden
- Fruchtsäuren zur Hautregeneration nutzen
- Ganzjährig auf UV-Schutz achten
- Im Kosmetikinstitut beraten lassen

Sollte es doch einmal zur Überreizung der Haut gekommen sein, ist der AESTHETICO scaling balm zur Stelle. Die Spezialpflege bietet schnelle Hilfe bei gestresster und überreizter Haut nach der Rasur.

**Tipp:** Auch vorbeugend ist das Produkt perfekt, damit es gar nicht erst zum Rasurbrand kommt! Als tägliche Pflege wird er 1- bis 2-mal täglich nach der hauttypgerechten Reinigung aufgetragen, bei Bedarf auch häufiger.


| Floriane Drerup

# Wenn die Sonne zum Allergieauslöser wird –

Die vielen Gesichter  
der „Sonnenallergie“





A photograph of two young women laughing joyfully outdoors. The woman on the left has long brown hair and is wearing a light green sleeveless top. The woman on the right has dark hair and is wearing a floral patterned top. They are both looking upwards and laughing heartily. The background is bright and out of focus, suggesting a sunny outdoor setting.

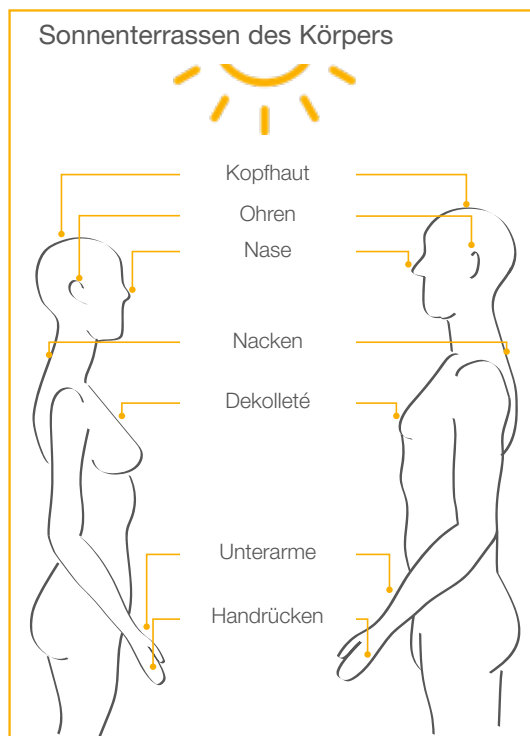
Wenn der Winter vorbei ist und unsere Seele sich über die ersten Sonnenstrahlen und das Vogelgezwitscher freut, ist durch die lange, dunkle und kalte Jahreszeit der hauteigene Sonnenschutz nahezu verschwunden. Bei besonders hellen und sensiblen Hautbildern können die (ersten) Sonnenstrahlen zu unangenehmen Hautveränderungen führen.

Dazu zählen zum Beispiel „polymorphe Lichtdermatosen“ (kurz: PLD), welche umgangssprachlich als „Sonnenallergie“ betitelt wird oder Dermatitis solaris (Sonnenbrand). Das bedeutet so viel wie entzündliche Hautveränderungen, die durch Licht ausgelöst werden und viele, unterschiedliche Ausprägungen haben können. Sonnenallergie oder Sonnenbrand existieren, strenggenommen, nicht in der Medizin.

### Was verbirgt sich hinter den polymorphen Lichtdermatosen?

Fast 90 Prozent aller Hautreaktionen, die in Verbindung mit der Sonne stehen, fallen unter den Schirm der polymorphen Lichtdermatose (PLD).

- In Mitteleuropa, Skandinavien und den USA kann von einer Häufigkeit zwischen 10 und 20 Prozent ausgegangen werden.
- Vorwiegend betroffen sind weibliche Personen, Kinder und (junge) Erwachsene mit hellen Hauttypen.
- Auf den lichtexponierten Hautstellen wie dem Gesicht, Hals, Dekolleté und den Händen reagiert die Haut mit stark juckenden, fleckigen Ausschlägen sowie Quaddeln und Bläschen.



- Die Reaktion tritt entweder unmittelbar nach Exposition oder erst nach einigen Stunden auf.

### ► Exkurs: Immunsystem der Haut

Für ein besseres Verständnis, wie es zu den immun-gesteuerten Hautveränderungen kommt, werfen wir zunächst einen Blick darauf, wie das Immunsystem der Haut funktioniert. Sowohl die Epidermis (oberste Hautschicht) als auch die Dermis (mittlere Hautschicht) verfügen über Immunzellen, die sich in ihrer Funktion unterscheiden. Hier ein paar Beispiele der wichtigsten Immunzellen der Haut:

- Es gibt Langerhanszellen, welche körperfremde Substanzen erkennen und an weitere Akteure des Immunsystems, wie den Lymphknoten, melden.
- Makrophagen werden „Fresszellen“ genannt, weil sie körperfremde Substanzen zerstören.
- Mastzellen sondern Botenstoffe aus, die zur Immunabwehr oder Wundheilung dienen. Dieser Zelltyp ist auch an der Bläschenbildung oder dem Juckreiz bei Heilungsprozessen o.ä. beteiligt.

Kurz gesagt: Wenn auf unsere Haut körperfremde Substanzen treffen, werden sie von unseren Langerhanszellen analysiert, ob sie „Freund oder Feind“ sind. Wenn letzteres zutrifft, tritt unser Immunsystem in Alarmbereitschaft und es werden Abwehrstoffe (Antigene) produziert, um den Feind schnellstmöglich aus dem Körper zu entfernen. Das Immunsystem kann sich aber auch irren und eigentlich harmlose Substanzen, bestes Beispiel sind hier die Blütenpollen, eine böse Absicht unterstellen und diese abwehren.

- Besonders häufig ist das Hautbild (in Deutschland) zwischen März und Juni zu beobachten.
- Bei Betroffenen kann davon ausgegangen werden, dass die Hautveränderungen jedes Jahr zur ähnlichen Zeit auftreten werden.

**Doch wie kommt es dazu?** Die genaue Ursache ist leider noch nicht geklärt. Es wird davon ausgegangen, dass es sich hierbei um eine verspätete Immunreaktion handelt, die vorwiegend durch UV-A-Strahlung ausgelöst wird und gleichzeitig auf eine genetische Veranlagung zurückzuführen ist. Ähnlich wie bei einer Autoimmunerkrankung arbeitet das Immunsystem gegen die eigenen (Haut-)Zellen.

Um sicherzugehen, dass es sich bei den Hautveränderungen um eine PLD handelt, wird zusammen mit dermatologischem Fachpersonal eine Anamnese durchgeführt. Welche Vorerkrankungen liegen vor, werden Medikamente eingenommen und wann und wie machen sich die Symptome bemerkbar? Ein zusätzlicher Photoprovokationstest, bei dem die Haut mit Licht in unterschiedlichen Wellenlängen bestrahlt wird, kann Gewissheit bringen.

#### Bestimmt haben Sie auch schonmal den Begriff „Mallorca-Akne“ gehört?

Die irreführende Bezeichnung lässt vermuten, dass dieses Hautbild ausschließlich nach einem Urlaub auf der Balearischen Insel auftritt. Doch das ist nicht der Fall. Die Acne aestivalis zählt auch zu dem Kreis der lichtbedingten Hautveränderungen (PLD). Ähnlich wie bei der klassischen Akne ist die Haut von Papeln und Pusteln übersät, jedoch nur da, wo die Haut der Sonne exponiert und talgdrüsenreich ist.

Bei der „Mallorca-Akne“ entzündet sich der Haarfollikel aufgrund der UV-Strahlung und das vorwiegend bei Frauen zwischen 20 – 40 Jahren.

Zu möglichen Einflussfaktoren zählen wohl ein fettiges Hautbild oder Sonnenschutzmittel mit einer hohen Fettstufe. Die Acne aestivalis ist an knapp drei bis vier Millimeter großen kuppelförmigen roten Papeln, die auch eiterfrei sein können, erkennbar.

#### Phototoxische Kontaktdermatitis

Wenngleich die ersten beschriebenen Hautveränderungen als Spättypreaktion (eine Sensibilisierungsphase muss vorangeschaltet sein) definiert werden, zählt die phototoxische Kontaktdermatitis zu den Soforttypreaktionen (unmittelbare Reaktion auf einen Reiz). Diese Reaktion entsteht, wenn (körperfremde) Substanzen auf der Haut aufgrund der Sonneneinstrahlung eine „giftige“ Wirkung erzielen. Zu den Substanzen können Parfüms oder bestimmte Medikamente wie Antibiotika zählen. Einige Minuten bis Stunden nach dem Sonnenkontakt



Mallorca-Akne



kann die Haut, ähnlich wie bei einem Sonnenbrand, erröten, spannen und unangenehm jucken. Teilweise können sich auch kleine Bläschen (Quaddeln) bilden.

■ **Unser Tipp:** Vor Reiseantritt oder intensiver Sonnenbelastung über mögliche Wechselwirkungen von Medikamenten o. Ä. informieren.



### Sonnenbrand oder Dermatitis solaris

Auch wenn der Sonnenbrand weder eine allergische noch eine toxische Kontaktdermatitis ist, ist sie dennoch die bekannteste entzündliche Hautreaktion, die durch UV-Strahlung ausgelöst wird. Circa vier bis acht Stunden nach dem Sonnenbad macht sich der Sonnenbrand auf der Haut bemerkbar, wengleich der Höhepunkt der Hautveränderung ungefähr einen Tag später auftritt.

**Wie kommt es zu der Rötung?** Die UV-Strahlung löst in der Haut eine Art Entzündungsreaktion aus. Eine Entzündung geht immer mit Rötung (Erythem), Hitzegefühl und teilweise mit Schwellungen und Bläschenbildung einher. Weil durch die extreme Stresssituation für die Haut die Barriere geschwächt wird und somit die wichtige Feuchtigkeit verloren geht, verspüren wir die starke Spannung der Haut.

### Wussten Sie ...

... dass es unserer Haut, auch wenn sie nach der Sonnenbelastung keine Rötung zeigt, nicht gut geht? Die Haut hat eine Art „Sonnengedächtnis“ und merkt sich somit jeden Sonnenstrahl. Ohne den wichtigen Sonnenschutz ist bei übermäßiger Sonne das Risiko, an Hautkrebs zu erkranken, sehr hoch.



- Nun stellen Sie sich sicher die Frage:  
Wie lassen sich all diese Hautreaktionen vermeiden oder behandeln?

#### Präventiv- und Akutpflege

Die erste und wichtigste Maßnahme, um die Haut vor der Sonne und ihren Folgen zu schützen ist? Richtig, SONNENSCHUTZ!

Losgelöst von dem Wissen über Sonnenallergien, konsequenter und ausreichender Sonnenschutz ist das A&O jeder Hautpflege. Denn es schützt vor:

- Vorzeitiger Hautalterung
- Sonnenbrand
- Hautkrebs
- Lichtdermatosen
- Hyperpigmentierungen
- ...

Studien zeigten ebenfalls, dass lichtbedingte Hautveränderungen auf einen niedrigen Vitamin-D-Spiegel zurückzuführen sein könnten. Ihr zuständiges ärztliches Fachpersonal kann Ihren Vitamin-D-Spiegel kontrollieren, um einen möglichen Mangel auszugleichen.

Bei AESTHETICO finden Sie gleich zwei Sonnenschutzprodukte, die Ihre Haut vor den schädlichen Einflüssen der Sonne schützen:

#### AESTHETICO suncare sensitive fluid SPF 50+

Diese leichte Gelformulierung ist speziell für die sensible Gesichtshaut. Aber auch bei zu Unreinheiten neigender Haut geeignet. Das spezielle Verhältnis an UV-A- und UV-B-Filtern macht das Fluid besonders bei Mallorca-Akne und Sonnenallergie empfehlenswert. Inhaltsstoffe wie Panthenol und Bisabolol beruhigen die Haut aktiv und Antioxidantien bieten einen zusätzlichen Schutz. Für die besondere Verträglichkeit wurde auf allergisierende Inhaltsstoffe wie Parfum und Duftstoffe verzichtet.





*h<sup>3</sup> complex zur Stärkung von Haaren, Haut und Nägeln bei UV-Belastung*

### AESTHETICO suncare sensitive spray SPF 50+

Sonnenschutzspray für die ganze Familie (für Kinder ab 3 Jahren geeignet). Feuchtigkeitsspendende Inhaltsstoffe pflegen und schützen die Haut, Antioxidantien bieten einen zusätzlichen Schutz. Durch den Sprühkopf einfach am Körper anzuwenden. Für die besondere Verträglichkeit wurde auf allergisierende Inhaltsstoffe wie Parfum und Duftstoffe verzichtet.

### Was tun, wenn die Rötung da ist? Akutpflege!

#### AESTHETICO aloe vera active gel

Kühlende, feuchtigkeitsspendende und beruhigende Maske für die sonnengestresste Haut. Unterstützt die Haut bei ihren Reparaturvorgängen, indem die Zellerneuerung und das gesunde Gewebewachstum unterstützt werden. Das Gel mindert sichtbar die UV-bedingten Rötungen. Ideal für Gesicht, Hals und Dekolleté.

#### AESTHETICO scaling balm

Sofort beruhigender Balsam mit pflanzlichen Extrakten für die gereizte Haut. Alarmzeichen der Haut wie Rötungen, Schwellungen und Brennen werden minimiert. Die Haut wird bei ihrer Wundheilung unterstützt und die Barriere gestärkt. Hochwertige Öle erhalten die Hautfeuchtigkeit und fördern die Geschmeidigkeit.



### Fassen wir noch einmal zusammen

- Die Sonne kann entweder direkt in den Zellen eine Immunabwehr induzieren (Polimorphe Lichtdermatose) oder Substanzen auf der Haut so verändern, dass sie eine allergische Reaktion hervorrufen (Phototoxische Kontaktallergie z. T. auch Mallorca Akne)
- Der Beste Schutz sind leicht formulierte Sonnencremes ohne allergisierende Inhaltsstoffe und natürlich die Sonnenexposition auf ein Minimum zu reduzieren
- Dazu sollte auf eine ausreichende Zufuhr an Antioxidantien geachtet und der Vitamin-D-Spiegel kontrolliert werden
- Vergewissern Sie sich, ob Medikamente oder andere Substanzen eventuell die Photosensibilität der Haut steigern könnten
- Wenn die Haut reagiert, greifen Sie schnell zu beruhigenden Masken und Cremes, welche die Haut bei ihrer Regeneration unterstützen

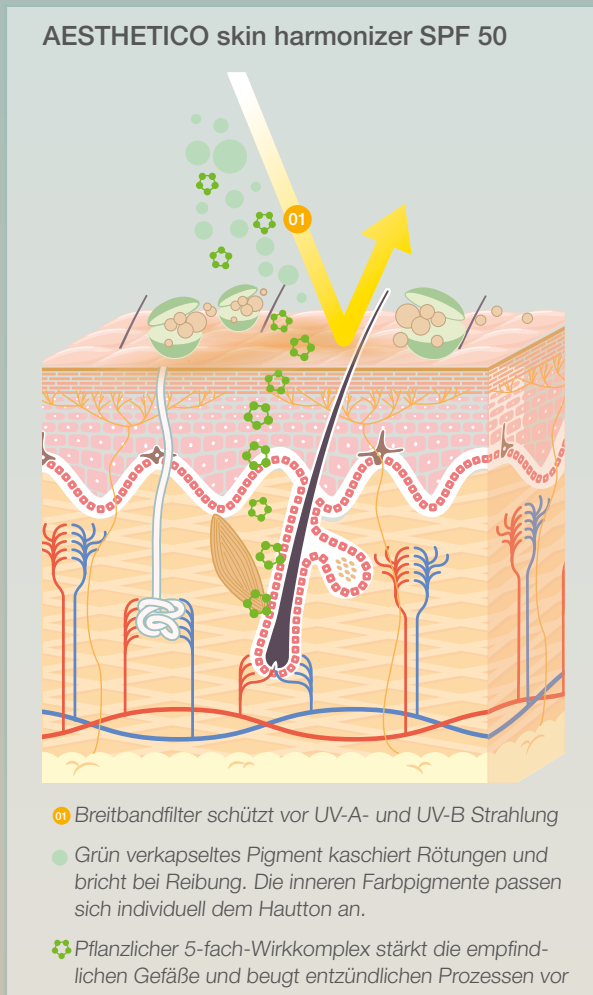
Mehr über allergische Hautreaktionen können Sie in unserem Blogartikel nachlesen.

| Kimberly Stegemann



oder <https://www.aestheticode.com/blog/roetungen-juckreiz-blaeschen-die-vielen-gesichter-der-allergischen-haut/>

# AESTHETICO – Beauty Tipp



Ein ganzjährig aufgetragener UV-Schutz ist essenziell, um frühzeitiger Hautalterung vorzubeugen und um die Haut gesund zu erhalten. Insbesondere bei der Verwendung von fruchtsäurehaltigen Produkten ist es wichtig, tagsüber einen hohen UV-Schutz zu verwenden. Diese lassen die Haut lichtempfindlicher werden und die Gefahr von Pigmentverschiebungen steigt.

In der täglichen Pflegeroutine kann dies umständlich sein: Zunächst die hauttypgerechte Pflege, dann UV-Schutz und abschließend auch noch das Make-up darüber aufzutragen ...

Der AESTHETICO skin harmonizer vereint Pflege – Schutz – Tönung in nur einem Produkt! Auch werden

Rötungen, die bei sensibler sowie zu Akne oder Rosacea neigender Haut häufig auftreten, nach dem Komplementärfarbenprinzip effektiv kaschiert: Unmittelbar nach dem Auftragen neutralisieren grüne mikroverkapselte Farbpigmente Rötungen optisch. Gleichzeitig ändern sie ihre Farbe in beige-braun und passen sich mit einer besonderen Technologie individuell dem Hautton an – der Teint erscheint ebenmäßiger.

Zusätzlich bietet die innovative Formulierung langfristig einen ausgleichenden und beruhigenden Effekt: Die Kombination von Färberwaid und Panthenol besitzt antiirritatives Potenzial und beruhigt die Haut, gleichzeitig



werden haut eigene Regenerationsprozesse stimuliert und der Feuchtigkeitsgehalt der Haut erhöht. Mit Sun Protection Factor (SPF) 50 wird die Haut effektiv vor UV-Strahlung und dadurch bedingten Hautschädigungen geschützt.

Die leichte hautbildkorrigierende Tagespflege ist nicht-komedogen und parfümfrei – ideal auch als Ergänzung für die Nachtpflegekombination von AESTHETICO pure skin und AESTHETICO clarify skin oder AESTHETICO phytocare!

| Silke Sonneborn



## Fotonachweis

www.shutterstock.de

Seite	Bildnummer	Motiv	Fotograf*in
Titel	1478365778	Frau	Dekan Drobot
4	2121094724	Hintergrund	Elizaveta Elesina
7	1168066273	Frau mit Laptop	Diana Grytsku
8	1949960341	Pigmentflecken	LADO
11	1561508611	Sommersprossen	Cookie-Studio
12	2320486607	2 Frauen	Deman
14	2003131340	Creme-Hintergrund	Pixel-Schuss
16	1697877328	Konfetti	KingVector
22	2053671197	Hintergrund	MVolodomyr
24	2064008885	Jjobaöl	Anastasiya Shatyrova
25	702842005	Sheabutter	Juanmarie Gonzáles
25	1493916473	Sanddorn	Nataly Studio
25	1148561285	Olivenöl	Baibaz
28	2254928719	Frau	Wladimir Gjorgiev
30	1087232834	Gruppe Jugendliche	YanLev Alexey
32	1126189886	Frau	Fizkes
33	274238162	Wunderblume	AjayTvm
33	2004694838	Senf	Larisal
33	224763457	Mittelmeer-Zypresse	Olga Popowa
33	757112467	Riesenfenchel	PIXbank CZ
34	794935522	Frau	Veles Studio
36	659623165	Frau	Kotin
38	2010432491	Frau	PH888
40 ff	2255528979	Gel	Klyaksun
42	2166951911	Frau	PeoplesImages.com – Juri A
46	1891107652	Mann	SCHWARZER TAG
49	333714587	Mann	Olena Jakobtshuk
50	13947847773	Frau	Maria Markevich
52	457787569	2 Frauen	Dima Aslanian
54	2224371827	Mallorca-Akne	Schönheit Natalija
54	540175921	Kontaktdermatitis	Pumatokoh
56	404370379	Frau	wavebreakmedia
59	178782221	Fotoapparat	Joel_420
60	2303084773	Frau mit Handy	Daniel Hoz

www.istock.com

47 | 150414855 | Zeichnung Gesicht | wehrmann69

www.pixelio.de

24 | 216609 | Avocado | w.r.

www.fotolia.de

24 | 123368287 | Nachtkerze | Scisetti Alfio

Bilder/Grafiken/Produktabbildungen AESTHETICO

5, 6, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 30, 32, 36, 40, 43, 44, 45, 48, 53, 57, 58

Sonstiges

26, 27 | bellaDERMIS Institut für ästhetische Hautkosmetik, Dorsten

## Impressum

### Medicos Kosmetik GmbH & Co. KG

Hafengrenzweg 3, D-48155 Münster | Tel.: 0251 91 599-400, Fax: 0251 91 599-401 | [www.aesthetico.de](http://www.aesthetico.de) | [hautspezialist@aesthetico.de](mailto:hautspezialist@aesthetico.de)

Verantwortlich Gudrun Hams-Weinecke

Texte Ulrike Brandt, Floriane Drerup, Manja Estermann, Mona Harkötter, Fabienne Leone, Marleen Pundt, Kimberly Stegmann, Silke Sonneborn, Anna Tersteeg

Titel-Layout Isabeau Backhaus

Layout Dörte Heitbrink

Erscheinungsweise 1 x jährlich

Kontakt bei Fragen und Anregungen

[hautspezialist@aesthetico.de](mailto:hautspezialist@aesthetico.de)

Wir freuen uns auf Ihr Feedback!  
Ihr AESTHETICO-Team



your skin. our profession.  
**AESTHETICO**

Jetzt anmelden!

## AESTHETICO Newsletter

- Aktuelle News aus der AESTHETICO Welt
- Wertvolle Informationen und Tipps rund um unsere Produkte
- Interessanten Fakten zu den Themen Haut, Hautpflege und Hautgesundheit

