

Peel



your skin. our profession.
AESTHETICO

Das **clevere**
Fruchtsäure-
Peeling



Verbessertes Hautbild bei Akne, Rosacea,
Anti-Aging und weiteren Indikationen

INHALT

Was ist ein Fruchtsäurepeeling?	3
Für wen ist ein Peeling geeignet?	4
Pflege tipps zur Vor- und Nachbereitung	4
Für einige Hauttypen ist ein Fruchtsäurepeeling besonders interessant	5
Die Vorteile des Fruchtsäurepeelings	6
Die Behandlung	6
Die 4 Schritte des Fruchtsäurepeelings	7
Das Peel-Konzept in 3 Phasen	8
Produkt empfehlungen	10
Individuelle Pflege – optimal auf Ihren Hauttyp abgestimmt	14
Orientieren Sie sich anhand der Symbole	15
Im Mittelpunkt steht Ihre Haut	16



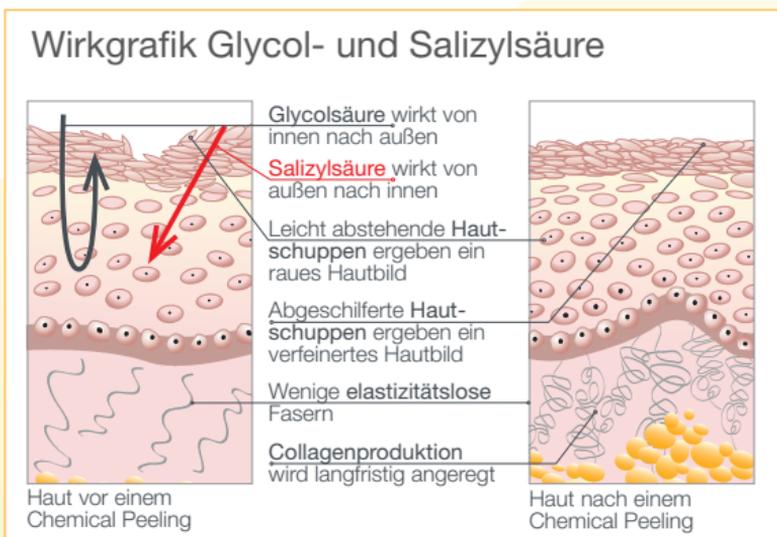
Was ist ein Fruchtsäurepeeling?

In der modernen ästhetischen Kosmetik werden Peelings zunehmend auf Basis von Fruchtsäuren eingesetzt. Sie sind zumeist ein natürliches Produkt, wie z.B. Milch-, Zitronen-, Apfel- oder Weinsäure.

Die Wirkung hängt von der Konzentration der Fruchtsäure und dem pH-Wert der Produkte ab. Eine Kur umfasst je nach Hauttyp 6 bis 12 Sitzungen im Abstand von 1 bis 4 Wochen.

Fruchtsäurepeeling bedeutet:

- Anregung der Hauterneuerung
- Entfernung der oberen, abgestorbenen Hautschüppchen
- Reduzierung der Dicke der Hornschicht
- Gleichmäßigeres und gepflegteres Hautbild
- Steigerung der Collagenbildung
- Stabilisierung des Säureschutzmantels der Haut



Für wen ist ein Peeling geeignet?

Für alle, die sich ihr frisches, jugendliches Aussehen erhalten möchten oder ihr Hautbild verfeinern wollen.

Pflegetipps zur Vor- und Nachbereitung

Wichtig für ein optimales Peelingresultat ist Ihre Vorbereitung zu Hause; sie dauert ca. 2 bis 4 Wochen.

Die konsequente Vorbehandlung durch Hautreinigung und Pflege

- gewöhnt Ihre Haut an niedrige pH-Werte und steigert die Akzeptanz für das Peeling,
- sorgt für ebenmäßige Haut und gleichmäßige Ergebnisse,
- verbessert so den Peelingeffekt deutlich.

Die hauttypgerechte Anschlusspflege sorgt für den langfristigen Erhalt des guten Peelingergebnisses. Für die tägliche Anwendung verwenden Sie weiterhin die Produkte aus der Vorbereitungsphase.



Für einige Hauttypen ist ein Fruchtsäurepeeling besonders interessant



- Fältchen
- Reife Haut
- Grobporige Haut
- Müde wirkende Haut
- Anzeichen vorzeitiger Hautalterung



- Unreine Haut
- Leichte, oberflächliche Aknenarben
- Verhornungsstörungen



- Irritierte und entzündliche Haut
- Rosacea

Die Vorteile des Fruchtsäurepeelings

- Es ist sehr sicher und flexibel in der Anwendung, d. h. Peelings können auf jeden Hauttyp individuell eingestellt werden.
- Während der Behandlung brauchen Sie Ihre Aktivitäten nicht einzuschränken. Das Peeling kann z. B. während der Mittagspause aufgetragen werden.

Die Behandlung

Der/die Arzt/Ärztin oder der/die Kosmetiker/Kosmetikerin wählt ein Ihrem Hauttyp entsprechendes Fruchtsäurepeeling. Die Anzahl der Behandlungen und die Intervalle werden ebenfalls von dem/der Behandler/Behandlerin festgelegt.



Die 4 Schritte des Fruchtsäure-peelings



1. Reinigung

Ein gleichmäßiges Ergebnis wird durch gründliche Reinigung und Entfettung erzielt.



2. Auftragen

Das Peelinggel wird gleichmäßig und zügig auf die Gesichtshaut, ggfs. auch am Hals und am Dekolleté, aufgetragen.



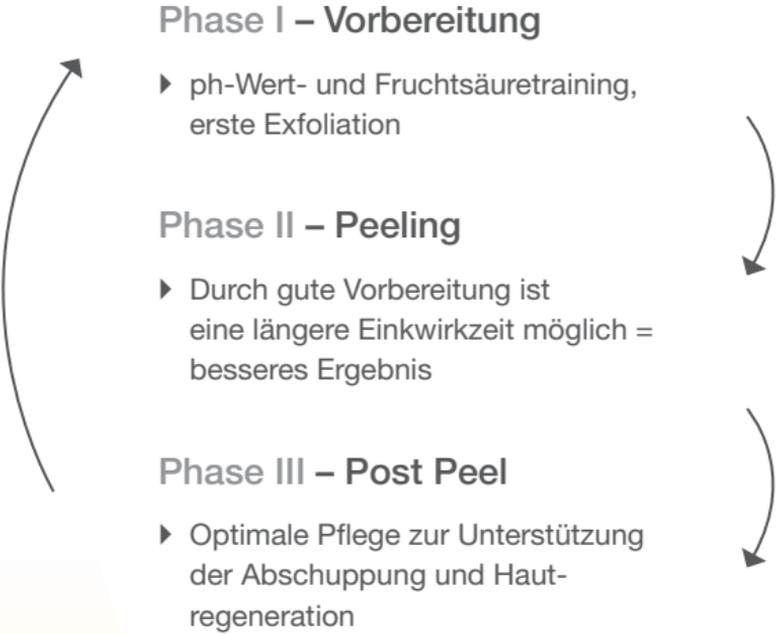
3. Neutralisieren

Nach wenigen Minuten Einwirkzeit wird die Fruchtsäure neutralisiert. Die Haut ist je nach Intensität des Peelings leichter oder stärker gerötet. Die Rötung schwindet jedoch nach kurzer Zeit.

4. Nachpflege

Zum Abschluss empfiehlt sich eine intensive Pflege, denn die Aufnahmefähigkeit der Haut für Wirksubstanzen und Feuchtigkeit ist nun sehr hoch.

Das Peel-Konzept in 3 Phasen



Für ein optimales Peeling-Ergebnis wiederholen sich die Vorbereitungs-, Peel- und Nachbereitungsphasen.

Die Peel-Behandlung wird von speziell geschultem Fachpersonal in einem Institut oder einer dermatologischen Praxis durchgeführt. Durch eine gute Vorbereitung der Haut ist eine längere Einwirkzeit möglich. Daraus ergibt sich ein effektives und nachhaltiges Peel-Ergebnis.

In der sogenannten Post-Peel-Phase unterstützt die optimale Hautpflege die Regeneration der Haut in den ersten Tagen nach dem Peeling. Je nach Intensität und Einwirkzeit des Peelings dauert diese Phase zwei bis fünf Tage. Speziell auf das Hautbedürfnis abgestimmte Pflegeprodukte unterstützen die Haut bei Erneuerungsprozessen.

Nach dieser Phase beginnen Sie wieder mit der Pflegeroutine aus der Phase I, um Ihre Haut bestmöglich auf die nächste Fruchtsäure-Behandlung vorzubereiten. So ergibt sich eine Art Behandlungszyklus, in dem sich die einzelnen Phasen ständig wiederholen.

Nutzen Sie Ihre Möglichkeiten, um das Ergebnis langfristig und sichtbar zu erhalten. Verzichten Sie zwei bis drei Tage nach dem Peeling auf die Fruchtsäurepflege am Abend und tragen Sie stattdessen den antiirritativen AESTHETICO scaling balm auf. Sorgen Sie für einen ausreichenden Sonnenschutz. Die Reinigungsprodukte und Tagespflege aus der Vorbereitungsphase können Sie weiterhin verwenden.

Hauttypgerechte Anschlusspflege

- Sorgt für den langfristigen Erhalt des guten Peeling-Ergebnisses
- Mindert Rötungen und Missempfindungen
- Sonnenpflege schützt die empfindliche Haut



active foam



Regeneration bis in die Poren: Tief reinigender Schaum mit moderner Wirkstoffgeneration für unreine und auch aktivierungsbedürftige Haut. Er trägt durch pH-Wert-Optimierung zur Regeneration des Säureschutzmantels bei und verfeinert das Hautbild. Besonders geeignet im Rahmen der Vorbereitung ästhetischer Verfahren.



revitalizing foam



Reinigung mit Anti-Aging-Effekt: Der mikrofeine Reinigungsschaum mit Glycolsäure trägt zur idealen Reinigung der reifen und aktivierungsbedürftigen Haut bei. Die Haut wird porentief gereinigt, Hauterneuerungsprozesse werden stimuliert und der Entstehung von Fältchen vorgebeugt. Das Hautbild wirkt langfristig feiner und ebenmäßiger. Der Schaum regeneriert den Säureschutzmantel und stärkt den hauteigenen pH-Wert.

refresh & care



Die wohltuende Frische: Das feuchtigkeitsspendende und besonders gut verträgliche Gesichtswasser erfrischt und reguliert den pH-Wert nach der Reinigung. Auch als mildes After-shave geeignet.



Unser Tipp

Als Tagespflege empfehlen wir eine auf den Hauttyp abgestimmte Gesichtscreme.

clarify skin

Pflegen ohne Fetteffekt: Die leichte Gelcreme wirkt porenverfeinernd und beruhigend. Sie zieht schnell ein und verhindert einen glänzenden Teint. Speziell zur Pflege der Misch- und fettenden Haut geeignet.

hydrating cream

Frische, die man Ihnen ansieht: Die Feuchtigkeitscreme pflegt die Haut mit einem Vitaminkomplex und natürlichen Lipiden für Spannkraft und frisches Aussehen. Sie mildert Belastungen durch Umwelteinflüsse.

scaling balm

Balsam für irritierte Haut: Ein wertvoller Wirkkomplex bietet einen antiirritativen Effekt. Er fördert die Hautregeneration und mindert Rötungen und Spannungsgefühle. Ideal nach ästhetischen Verfahren.

fruit complex



Strahlend schön: Frisches Aussehen dank der milden Fruchtsäurecreme für reife Haut und Fältchen. Regt die Repairfunktion an und ist dank beruhigender Extrakte auch bei empfindlicherer Haut anwendbar.

fruit complex plus C



Prickelndes Erlebnis: Moderne Fruchtsäureformulierung mit Vitamin C für den Glättungseffekt und Schutz vor vorzeitigem Elastizitätsverlust. Ideal zur Vorbereitung von chemischen Peelings.



fruit complex body & face lotion



Körperpflege mit leichtem Prickeln: Die Lotion vereint die positiven Eigenschaften von Fruchtsäuren mit der pflegenden Wirkung von Urea. Feuchtigkeitsspendende Hyaluronsäure sorgt für einen frischen und glatten Teint. Ideal als Gesichts- und Körperpflege bei unreiner und feuchtigkeitsarmer Haut und übermäßiger Verhornung. Besonders gut verträglich durch Weihrauchextrakt.



suncare sensitive fluid SPF 50+



Anschmiegsamer Sonnenschutz: Die leichte Textur des Fluids bietet einen sehr hohen UV-A- und UV-B-Schutz für jeden Hauttyp. Das besonders hautverträgliche Fluid harmonisiert mit der individuellen Anschlusspflege und ist auch ideal bei sensibler, zu Allergien neigender Haut geeignet.



Individuelle Pflege – optimal auf Ihren Hauttyp abgestimmt.

Eine gezielte, effektive Faltenbehandlung und Hautbildverjüngung ist optimal durch die Kombination von fachmännisch durchgeführten Pflegeverfahren und dem Einsatz von professionellen Produkten erreichbar. Darüber hinaus bietet Ihr Hautpflegeinstitut zusätzliche Maßnahmen zur kosmetischen Behandlung von „Schönheitsfehlern“, etwa zur Narbenminimierung, Pigmentflecken- oder Altersfleckenreduzierung, sowie die Behandlung von unreiner oder überverhornter Haut an, z. B.:

- spezielle Peelingverfahren zur Hauterneuerung und zur Minderung von Pigmentstörungen
- Ultraschallbehandlungen zum Einschleusen von Anti-Aging-Wirkstoffen, zum Ausgleich des Feuchtigkeitsmangels sowie zur Steigerung der Hautfestigkeit
- Massagen und Maskenanwendungen zum Aufbau von Hautspannung und -feuchtigkeit

Orientieren Sie sich anhand der Symbole!

Damit Sie sofort erkennen, für welche Pflegeart die einzelnen Produkte geeignet sind, haben wir sie übersichtlich mit leicht verständlichen Symbolen versehen.

Besonders empfehlenswert für:



Frauen



Männer



Best-Ager



Tagespflege



Nachtpflege



Pflegende
Gesichtsreinigung



Spezialpflege



Maske



Empfindliche
Augenpartie



your skin. our profession.
AESTHETICO

Im Mittelpunkt steht Ihre Haut.

Konsequente Pflege kann Ihr Hautbild positiv beeinflussen. Gemeinsam mit der Therapie Ihres Hautarztes/Ihrer Hautärztin und unterstützt durch dermatologisch-kosmetische Behandlungen in einem Hautpflegeinstitut können hervorragende Ergebnisse erzielt werden.

Dieses Faltblatt gibt Ihnen einen Überblick über empfehlenswerte AESTHETICO-Hautpflegeprodukte für die Vor- und Nachbereitung zum Fruchtsäurepeel, die Sie täglich zu Hause anwenden können. Für ausführlichere Informationen und bei Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren Hautarzt/Ihre Hautärztin oder das Hautpflegeinstitut.

Stempel

www.aestheticico.de

Deutschland/Österreich: Medicos Kosmetik GmbH & Co. KG,
Hafengrenzweg 3, 48155 Münster

Schweiz: AESTHETICO Schweiz GmbH, Bahnhofstraße 12,
8570 Weinfelden