



your skin. our profession.
AESTHETICO

2. Ausgabe | Frühjahr/Sommer 2014

Einfach schöner

Informationen zur schönen Haut

Die Sonne kommt!

Hautpflege und Sonnenschutz
im Sommer

Unsere Füße – vernachlässigt?!

Ihr Comeback nach dem
Winter

Wasser – ein Lebenselixier

Vor- und Nachteile
für die Haut



Spezialindikation
Rosacea

Behandlungskonzepte
und Pflegeprodukte

Top-Thema

E ditorial

Willkommen zur 2. Ausgabe des AESTHETICO-Journals!

Die positive Resonanz auf unser Premierenheft im Oktober hat uns sehr gefreut und uns veranlasst, unser Engagement für dieses Heft fortzusetzen und noch zu verbessern.

Auch in dieser Ausgabe bieten wir Ihnen spannendes Wissen rund um die Haut und möchten Sie für die Bedürfnisse unseres so exponierten Organs sensibilisieren.

Wenden Sie sich mit Ihren Hautsorgen und Hautfragen vertrauensvoll an Ihre Kosmetikerin. Denn diese gewinnt über unsere Produkt- und Behandlungskonzepte mit zertifizierten Schulungen die Kompetenz, Sie hauttypgerecht und individuell zu beraten und zu behandeln.

Hautsache ist Vertrauenssache, und wir tun alles, damit wir und unsere Partner in der Kosmetik Ihrem Vertrauen gerecht werden.

In diesem Sinne möchten wir mit unseren dermatologisch-ästhetischen Erkenntnissen und Pflegetipps weiter in dieses Vertrauen investieren.

Viel Vergnügen und viele „Aha's“ bei der Lektüre wünscht Ihnen

Ihr AESTHETICO-Team!



Inhaltsverzeichnis



Top-Thema: Rosacea	12
Entstehung und Behandlungskonzepte	
Die Sonne kommt!	18
Worauf Sie bei der Pflegeumstellung zum Frühjahr und Sommer achten sollten	
Das Comeback der Füße	24
Mit der richtigen Pflege werden sie zum Hingucker	
Das Beste aber ist das Wasser	30
Lebenselixier und erfrischend, Energielieferant für den Organismus und wichtig für ein gesundes und frisches Hautbild	
Spotlights	
News und Aktuelles	4
Lippenpflege mit Volumeneffekt	10
Fort- und Weiterbildung	11
Pflanzen und ihre Wirkung auf die Haut	23
AESTHETICO – my favourite	28
Produktvorstellung – AESTHETICO external complex	28
Der AESTHETICO-Beauty-Tipp	29
Shorts, Bikini, Top – damit der Sommer keine haarige Angelegenheit wird	32
Wir stellen vor: <i>Hautforum Köln</i>	33
Preisausschreiben	34
Kritik Fragen Anregungen	35
Impressum	35

News und Aktuelles



Einfach schöner

... sehen die Schaufenster im AESTHETICO-Look aus! Wie präsentiert sich AESTHETICO in Ihrem Institut? Vielleicht mag uns Ihre Kosmetikerin Fotos einer originellen Schaufensterdekoration oder einer kreativen Regal- und Vitrinengestaltung mit AESTHETICO zuschicken. Auch als tolle Eigenwerbung! Die Bilder werden im nächsten Heft vorgestellt. Wir freuen uns über jede Zusendung! ☺



Beauty Center, Neuss



Hautzentrum Menden



Beauty Lounge, Holzkirchen

Aktuelle Messeterminde (bei Druckstand)

- | | | |
|----------------|--|---|
| 01.-03.05.2014 | | GSAAM (German Society of Anti Aging Medicine)-Tagung in München |
| 17.-18.05.2014 | | COSMETICA in Stuttgart |
| 19.-25.07.2014 | | Fortbildungswoche München |
| 25.-26.10.2014 | | Beauty Forum München |

Schenk- und Feiertage

29.05.2014	Vatertag (Christi Himmelfahrt)
08.06.2014	Pfingstsonntag
19.06.2014	Fronleichnam
21.06.2014	Sommeranfang
27.06.2014	Siebenschläfer
23.09.2014	Herbstanfang
03.10.2014	Tag der Dt. Einheit
05.10.2014	Erntedank

Neue Rezeptur

+ neuer Duft



Das AESTHETICO gel couperose ist besonders zur Pflege der zu Rötungen neigenden Haut geeignet. Gefäßverengende Pflanzenextrakte mit Anti-Rötungs-Effekt optimieren die Nährstoff- und Stoffwechsellvorgänge in der Haut und fördern die Stabilität der Gefäße.

Das Gel einen wohltuenden kühlenden Effekt. Wertvolle Inhaltsstoffe unterstützen den Schutzfilm der Haut und erhöhen so die Feuchtigkeitsaufnahme. Das AESTHETICO gel couperose schützt und stärkt irritierte Haut.

So profitiert Ihre Haut von der neuen Rezeptur

- Auszüge aus der Konjakwurzel besitzen hervorragende hydratisierende Eigenschaften
- Aktive Pflanzenextrakte und die kühlenden Eigenschaften des Gels erfrischen gerötete und erhitzte Haut und reduzieren Entzündungen bei Rosacea
- AESTHETICO-Studie weist eine Minderung von Entzündungen nach



Ausschnitt aus einem Newsletter

Immer aktuelle Informationen für Sie – der AESTHETICO-Newsletter

Sie kennen ihn noch nicht? Dann sollten Sie ihn kennen lernen – den AESTHETICO-Newsletter. Er informiert Sie monatlich über spannende Themen rund um die Haut und Hautprobleme mit konkreten Lösungsvorschlägen. Unsere Behandlungskonzepte passen sich den Jahreszeiten an, die neue Herausforderungen an die Haut stellen.

Mit dem Newsletter erhalten Sie Impulse und Tipps zur Hautpflege oder lernen Auszüge aus dem Treatment-Programm Ihres AESTHETICO-Instituts kennen. Melden Sie sich einfach unter

www.aestheticode an und bleiben Sie auf dem Laufenden.

News und Aktuelles

Weiterbildung setzt neue Impulse

Mit Wissen punkten

Mit der Entwicklung und dem Angebot von dermatologisch wirksamen Pflegeprodukten und –behandlungen schreiten wir verantwortungsvoll und zukunftsweisend voran. Unsere dermatologische Kompetenz geben wir in praxisnahen Seminaren an die medizinisch ausgerichtete Fachkosmetikerin und medizinisches Fachpersonal weiter. Wissen bringt Qualität in Beratung und Behandlung und führt damit zum geschäftlichen Erfolg.

Aus mehr als 50 Seminarterminen können Kosmetikerinnen und medizinische Fachangestellte das für sie optimale Angebot auswählen. Die Veranstaltungen finden bundesweit von Hamburg bis München und natürlich am Standort in Münster statt.

Seminarvielfalt

- Die kosmetische Behandlung der Rosacea als chronischer Hauterkrankung erfordert ein fundiertes Fachwissen. Neu ist das Seminar „Derma-Expert/Rosacea“. Die Teilnehmer lernen, welche Wirkstoffe sich für die Hautpflege Betroffener eignen und wie die lymphableitende „smooth out Massage“ richtig angewendet wird.
- Das Seminar „AESTHETICO active³ peel concept“ zeigt ein medizinisches, einzigartiges Konzept für Peelkompositionen bei verschiedenen Hautzuständen sowie das Wissen zu den begleitenden und zielführenden Pflegeprodukten.
- Im betriebswirtschaftlich orientierten Seminar „Nichts ist spannender als Verkaufen“ wird vermittelt Verkaufsprobleme zu definieren, Zielgruppen zu erkennen und Verkaufsgespräche erfolgreich zu führen.

AESTHETICO investiert in die Kosmetikerin von morgen

An renommierten Kosmetikfachschulen begleiten wir mit unserer medicosmetischen Ausrichtung den Unterricht: Produktschulungen, Anwendungstechnik medicosmetischer Treatments sowie Spezial-Peelbehandlungen, immer unter Berücksichtigung unterschiedlicher Problemstellungen. ☺

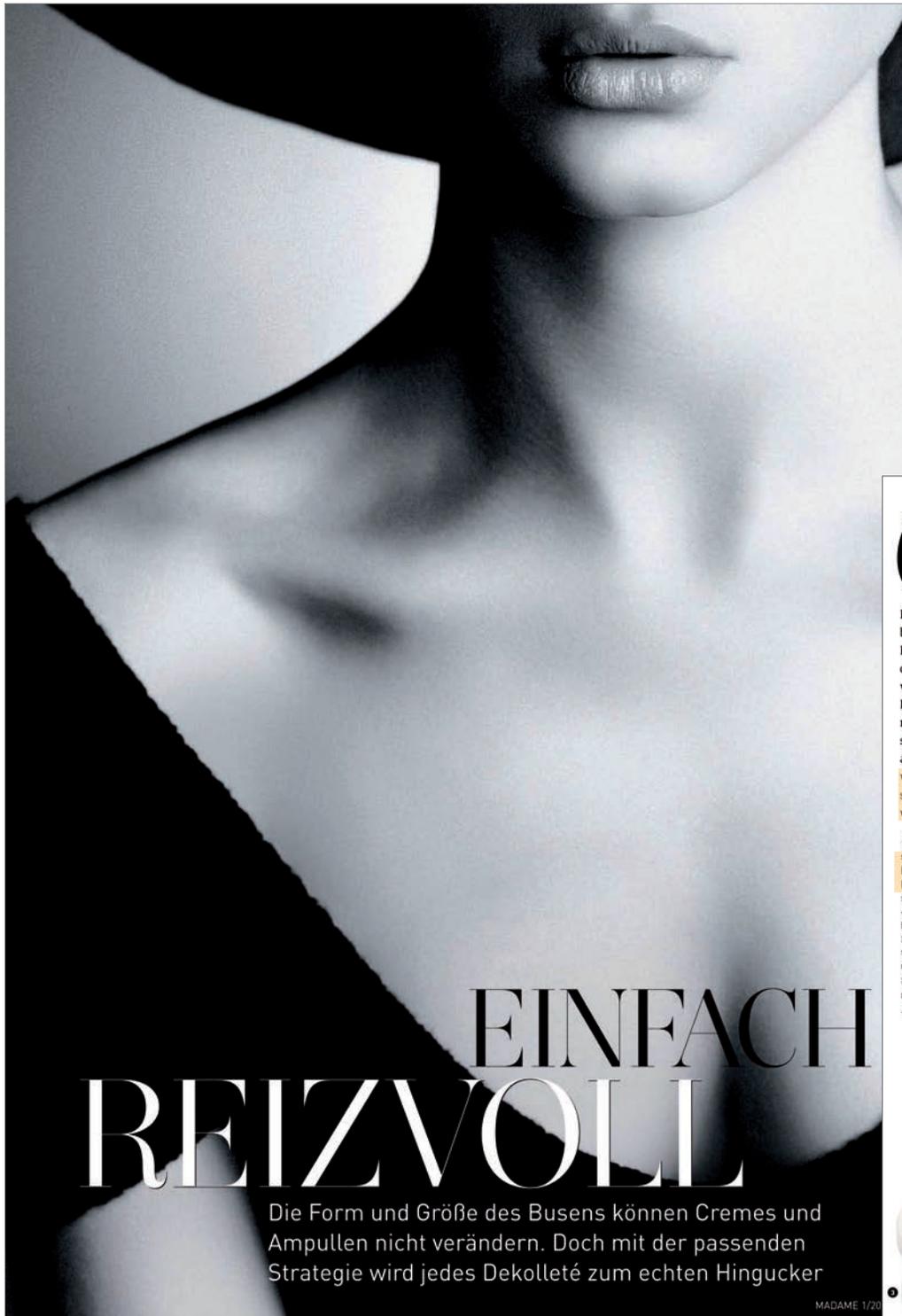


Mit diesem Engagement in der Weiterbildung garantieren wir den Kunden in den Instituten bestmögliche Beratung und Durchführung der Behandlung

Eine fundierte Ausbildung und Weiterbildung bringt Qualität.

News und Aktuelles

AESTHETICO in den Medien



Die Beauty-Redaktionen in renommierten Frauenzeitschriften haben AESTHETICO kennen und schätzen gelernt.

EINFACH REIZVOLL

Die Form und Größe des Busens können Cremes und Ampullen nicht verändern. Doch mit der passenden Strategie wird jedes Dekolleté zum echten Hingucker

MADAME 1/2014

MADAME | Januar 2014

Auf den nachfolgenden Seiten sehen Sie einen Auszug der Veröffentlichungen.

60+

Die Haut am Hals und am Dekolleté ist besonders schutzbedürftig und sensibel, da sie kaum Fettgewebe besitzt. Die Folgen in diesem Alter: Die Haut hat mit vermehrter Trockenheit zu kämpfen, und auch die Elastizität hat mittlerweile merklich nachgelassen. Neben einer reichhaltigen Bodylotion, der täglichen Pflege mit einer Dekolletécreme mit sanftem Lifting-Effekt und einem Powerserum mit straffenden und glättenden Wirkstoffen kann vor allem die apparative Kosmetik Aufbauarbeit leisten: Mit Ultraschallwellen oder Gleichstrom können hochkonzentrierte Wirkstoffe gezielt bis in tiefer gelegene Hautschichten geschleust werden. Kosten bei der Kosmetikerin: um 60 Euro.

SPEZIALEINHEITEN **1** Gezieltes Einschleusen von Produkten dank Ultraschall für ein verjüngtes Hautbild: „Sono- und Iontophorese Homecare-Set Anti Aging Premium“ von Aesthetico, um 250 Euro **2** Essenzielle Aminosäuren spenden Feuchtigkeit und wirken leicht anhebend: „Chin & Neck Lift“ von Rodial, um 84 Euro **3** Regenerierend und nachhaltig pflegend: „The Reporative Body Lotion“ von La Mer, um 110 Euro **4** Ein feines und gestrafftes Hautbild dank einer goldhaltigen Mikroalge und Feuchtigkeitsboostern: „Progressif Anti-Âge Global Le Sérums Parfait 3 Ors“ von Carita, um 255 Euro **5** Das Pflegegel unterstützt dank Angelika und Ginseng die Fetteinlagerung in der Brust und sorgt dadurch für ein pralleres Dekolleté: „Decolleté 3D+“ von Méthode Jeanne Piaubert, um 134 Euro



News und Aktuelles

AESTHETICO in den Medien



Gutes Gefühl

Aesthetico (Medicos Kosmetik)
Pure Aesthetico Juvenation
Concentrate soll die Haut jung und
glatt erscheinen lassen. Geeignet
für unterschiedliche Behandlungen
sowie als Heimpflege-Produkt.
Kontakt: Tel. 02504 9322-300

TREATMENTS

Viele Kosmetik Institute bieten für die Zeit nach dem Urlaub spezielle Programme an, mit Wirkstoffen in höchster Konzentration und eine Extraportion Entspannung.

In Münchens Aiyasha Medical Spa wird beim „Doctor Duve Boosting Facial“ sonnengestresste Haut mit Hyaluronsäure und Wachstumsfaktoren regeneriert und die Zellerneuerung angeregt. (60 Minuten, 95 Euro, www.aiyashaspa.de)

Das „Actives Peel Concept“ von Aesthetico ist eine Fruchtsäurebehandlung, die je nach Zustand der Haut stärker auf Hyperpigmentierung, Anti-Aging oder Irritationen abgestimmt wird. (30 bis 60 Minuten, ab ca. 50 Euro, Institut-Finder auf www.aesthetico.de)

Das Dekolleté hat viel Sonne abbekommen, deshalb darf man da jetzt dicker auftragen

Gala | Mai 2013

Das tut gut

Aesthetico (Medicos Kosmetik)

Die leichte Emulsion Aesthetico external complex dient als Anti-Aging Pflege. Sie schützt vor freien Radikalen und soll die Haut straffen und glätten. Kontakt: Tel. 02504 9322-502



KOSMETIK international | Juni 2013

Kiwiwasser steckt im „Huile-en-Mousse Nettoyante Jeunesse“. Es soll dafür sorgen, dass der Teint deutlich fester und praller wird. 200 ml, ca. 52 Euro

Kurbelt die Produktion des straffenden Glycoproteins Fibrillin an: „Plantscription Anti-Aging Cleanser“ von Origins, 150 ml, ca. 30 Euro

CARITA
PARIS

PROGRESSIF

HUILE-EN-MOUSSE
NETTOYANTE JEUNESSE
YOUTH CLEANSING
FOAMING OIL

soin préparateur d'état
confort
comforting and radiant
preparing care

ORIGINS
Plantscription
Anti-aging cleanser
Nettoyant anti-vieillessement

5 fl. oz./oz. liq./150 ml

BEST AGER

Ein Vitamin-E-Derivat agiert als Radikalfänger im „Pure Aesthetico Clean and Care“. Von Aesthetico, 120 ml, ca. 39 Euro

Gala | Januar 2013

Foto: Medicos Kosmetik



Gepflegt durch den Winter: Die **MEDICOS KOSMETIK GMBH & CO. KG** aus Münster verspricht mit dem **ACE Booster** der Reihe Pure Aesthetico „wahre Luxuspflege“. Er soll die Haut glätten, sie jugendlich wirken lassen und Feuchtigkeit binden.

Wirtschaftsspiegel | Januar 2014

13 | BERUHIGT UND ERFRISCHT

Aesthetico | Die antiirritative Feuchtigkeitsmaske „aloe vera active gel“ kühlt irritierte und zu Rötungen neigende Haut. Das Produkt soll die Zellerneuerung, das Gewebewachstum sowie die Heilung von Mikroverletzungen unterstützen. Der enthaltene Aloe-vera-Extrakt beruhigt und erfrischt, während Hamamelisextrakt antientzündliche Eigenschaften besitzt, so der Hersteller.

Tel. 0251 91599400, www.aesthe

13 |



Beauty Forum | Januar 2014

AESTHETICO lip perfection

Lippenpflege mit Volumeneffekt

Neu
in Ihrem Institut



*Darf in
keiner
Handtasche
fehlen!*

AESTHETICO lip perfection für wohlgeformte rote Lippen mit klaren Konturen

Die Lippenpflege AESTHETICO lip perfection beeindruckt durch ihre innovative Wirkstoffkombination und ihre Vielseitigkeit in der Wirkung und Anwendung. Und das bei einer Größe, die Sie spielend in der Handtasche unterbringen können – ein kleines, sehr wirksames Kraftpaket, das Sie immer dabei haben sollten!

Fantastisches Volumen dank natürlichem Boostereffekt

Die neuartige Wirkstoffkombination macht die AESTHETICO lip perfection zu einem Multitalent: Sie sorgt bei regelmäßiger Anwendung für verführerisch rote Lippen mit mehr Volumen und klaren Konturen. Grund dafür ist

der Wirkstoff LIPerfection, der einen Extrakt von organischen Senfsprossen enthält: Die Lippen werden intensiver durchblutet – ein natürlicher Boostereffekt. Neben diesem optischen Effekt hat die neue Lippenpflege schützende und regenerierende Eigenschaften.

Pflege und Schutz für die empfindliche Lippenhaut

Ob Sommer oder Winter, Sonnenlicht oder Kälte – die empfindliche Lippenhaut ist über das Jahr verschiedenen Umwelteinflüssen ausgesetzt. Das strapaziert und kann schnell zu Trockenheit, Spannungsgefühlen, kleinen Rissen und Trockenheitsfältchen führen. Um dies zu vermeiden, ist eine regelmäßige und hochwertige Lippenpflege wichtig.

Die AESTHETICO lip perfection pflegt und schützt die sensible Lippenhaut mit wertvollen Inhaltsstoffen, die beruhigende, pflegende und ästhetische Eigenschaften miteinander vereinen. Neben Panthenol, Vitamin E, Sheabutter, Squalen und Extrakten aus Rapsöl enthält die neue AESTHETICO Lippenpflege auch weniger häufig verwendete Inhaltsstoffe, die sie in ihrer Kombination einmalig machen: Pentavitin ist ein Feuchtigkeitsregulator, der dafür sorgt, dass die Feuchtigkeitsdepots der Lippen aufgefüllt werden. Zusätzlich schützt synthetisches Bürzeldrüsenöl vor Feuchtigkeitsverlust. Canolaöl hat eine entzündungshemmende Wirkung und macht die Haut weich und geschmeidig, während Menthol kühlend wirkt. Peroxydiertes Maisöl verbessert die Widerstandsfähigkeit und beruhigt irritierte Haut.

Außerdem ist die AESTHETICO lip perfection die ideale Basis für Lippen-Make-up, weil sie die Haltbarkeit des Lippenstiftes verlängert und ein Spreiten der Lippenstiftfarbe verhindert. ☺



Fort- und Weiterbildung

Medical Aesthetic

Das 1. AESTHETICO-Kundensymposium für Dermatologen und Kosmetikerinnen

Am 10. Mai findet das erste **Medical Aesthetic Event** statt. Mit einem umfangreichen Vortrags- und Workshop-Programm geben Branchenprofis und Experten den teilnehmenden Kosmetikerinnen und Ärzten auf dieser einmaligen Veranstaltung Gelegenheit, sich über die vielfältigen AESTHETICO Produkt- und Behandlungsangebote, neue Trends sowie kundenorientierte Konzepte zu informieren und weiterzubilden. Ein wichtiger Teil wird der Austausch zwischen den Teilnehmern werden. ☺

Erfahrungen, die die Institutsmitarbeiter an ihre Kundinnen mit einem Mehr an Beratungskompetenz und professionellem Know-how weitergeben können.



Blick in den Seminarraum

Spezial- TOP-THEMA Sindikation Rosacea

Ro|sa|cea

Kupfer-, Rotfinnen; [entzündliche] Rötung des Gesichts

Rosacea – was ist das?

Rosacea ist eine weit verbreitete, nicht infektiöse Erkrankung der Haut, an der schätzungsweise 3–5 Mio. Deutsche leiden. Frauen sowie Hellhäutige sind häufiger betroffen. Aufgrund der äußerlich sichtbaren Anzeichen wurde diese Hauterscheinung früher auch als Kupfer- oder Rotfinne bzw. „Fluch der Kelten“ bezeichnet.

Nicht immer lassen sich bestimmte Hautveränderungen auf den ersten Blick einer Rosacea zuordnen. Extreme Ausprägungen wie z. B. die oft bei Männern auftretende „Knollennase“ (Rhinophym) sind bekannt. Aber häufig nimmt man andere – weniger auffällige Indizien für eine Rosacea nicht so ernst:

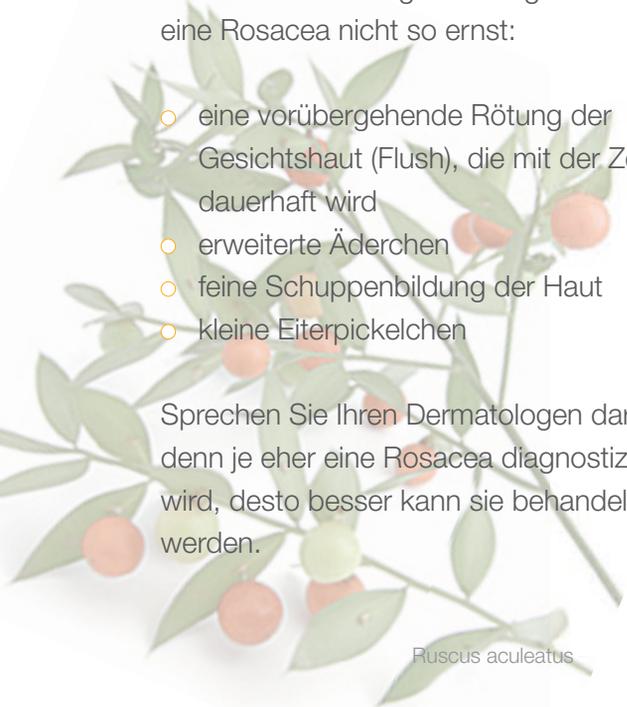
- eine vorübergehende Rötung der Gesichtshaut (Flush), die mit der Zeit dauerhaft wird
- erweiterte Äderchen
- feine Schuppenbildung der Haut
- kleine Eiterpickelchen

Sprechen Sie Ihren Dermatologen darauf an, denn je eher eine Rosacea diagnostiziert wird, desto besser kann sie behandelt werden.

Eine Ursachensuche

Die vielschichtigen Ursachen sind bis heute nicht vollständig geklärt, es gibt immer wieder neue Theorien und Erklärungsansätze. Allerdings wird davon ausgegangen, dass es sich um eine Kombination von genetischen Faktoren und äußeren Auslösern (Triggern) wie z. B. UV-Strahlung, Temperatureinflüssen, Gewürzen oder Alkohol handelt. Zusammenfassend belegen Forschungsergebnisse aber vor allem, dass die Wiederher-

stellung und Stärkung der Hautbarriere parallel zu einer eventuellen Medikation sowie gezielte >>



Ruscus aculeatus



>> kosmetische Maßnahmen und die tägliche Pflege den Betroffenen Verbesserungen des Hautbildes verschaffen. Diese sind immer abhängig vom Stadium der Erkrankung sowie von der individuellen Ausprägung.

Rosacea – Thesen der Entstehung

Nachfolgend möchten wir Ihnen zwei wichtige Thesen zur Entstehung von Rosacea vorstellen.

These 1

Die Auswirkungen eines verschobenen Haut-pH-Wertes – Mikroorganismen und Enzyme

Von verschiedenen Hauterkrankungen ist bekannt, dass der pH-Wert gegenüber dem physiologischen (hauteigenen) von 4,8–5,5 erhöht ist. Bei Rosacea liegt dieser höher als 6,5. So gerät die hauteigene Mikroflora aus dem Gleichgewicht: der Besiedelung mit Mikroorganismen, die unter anderem für Entzündungen verantwortlich sind, wird der Boden geebnet. Die mögliche Folge ist eine Verstopfung sowie die daraus resultierenden Risse der Talgausführgänge. Dadurch können sich auch bakterielle Bestandteile ausbreiten und zu einer großflächigen und schmerzhaften Entzündungsreaktion führen.

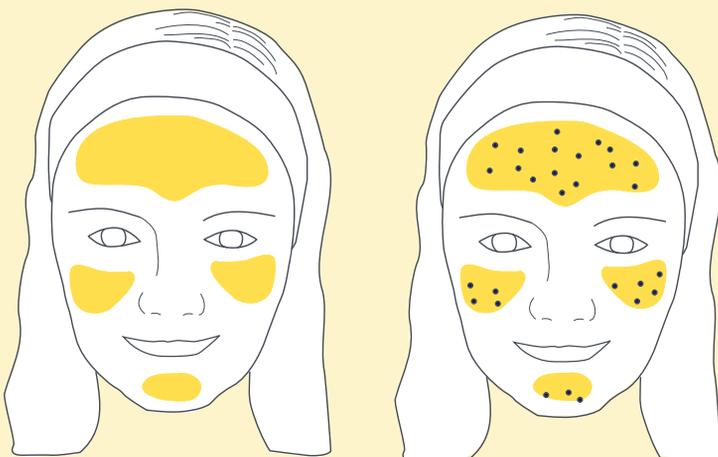
Eine weitere Folge der pH-Wert-Verschiebung ist die Störung des enzymatischen Gleichgewichtes auf der Hautoberfläche: Enzyme sind maßgeblich an dem Aufbau der Hautbarriere beteiligt, wobei jedes Enzym nur in seinem spezifischen pH-Wert-Bereich optimal arbeitet. Die Enzyme, die verschiedene Lipidkomponenten (u. a. die wertvollen „Ceramide“) zur Verfügung stellen, arbeiten im sauren pH-Wert-Bereich am effektivsten. Jene Enzyme, die die Hautabschilferung steuern, haben ihr pH-Wert-Optimum im alkalischen Bereich. Daraus ergibt sich das Problem, dass bei einer Erhöhung des Haut-pH-Wertes die Enzyme zum Aufbau des Lipidgefüges gehemmt werden, während die Tätigkeit der Hautabschilferungsenzyme gesteigert wird. Dies bedeutet für die Haut, dass ihre Festigkeit und Vollständigkeit negativ beeinflusst wird.

>>



Centella asiatica

Die 3 Stadien einer Rosacea



Rosacea tritt meist ab dem 30. Lebensjahr auf und betrifft Bindegewebe, Gefäße und Talgdrüsen, überwiegend im Gesicht.

- Das Frühstadium: vorübergehende Rötungen der Gesichtshaut (Flush), die mit der Zeit dauerhaft bestehen bleiben
- Die Folgen: eine dauerhafte Erweiterung der Gefäße (Teleangiektasien) und eine feine Schuppenbildung können auftreten
- Der weitere Verlauf: Eiterpickel

Die Ausprägung kann dabei sehr unterschiedlich sein und von leichter Rötung im Wangenbereich bis zu akneähnlicher Pustelbildung reichen.

Spezial- TOP-THEMA Indikation Rosacea

>> These 2

Oxidativer Stress erhöht die Entzündungsbereitschaft der Haut

Paradox ist, dass Sauerstoff für den Organismus einerseits lebensnotwendig ist, andererseits aber gleichzeitig auch zerstörerisch auf ihn wirken kann. So wäre irdisches Leben nicht möglich, gäbe es nicht die Evolution, die für Anpassung sorgt. Mit ihr haben sich nacheinander zwei verschiedene Schutzmechanismen ausgebildet, die oxidative Schäden zu verhindern wissen:

1. Entwicklung von kleinen Abwehrmolekülen, den sogenannten Antioxidantien
2. Entwicklung und Aufbau eines enzymatischen Entgiftungs- und Schutzsystems, das zum Einsatz kommt, wenn das Potential an Antioxidantien ausgeschöpft ist

UV-Strahlung bringt einen zerstörerischen Stein ins Rollen

Täglich sind die Zellen einer Vielzahl von freien Radikalen ausgesetzt – durch körpereigene Prozesse, aber auch durch Umwelteinflüsse. Durch UV-Strahlung bilden sich im Körper spezielle Sauerstoffmoleküle, sogenannte ROS (Reactive Oxygen Species). Um die schädlichen Auswirkungen der Angriffe von freien Radikalen zu minimieren, verfügt die Haut über ein ausgeklügeltes antioxidatives Selbstschutzsystem. Hierzu gehören u. a. antioxidativ wirkende Enzyme und essentielle Nährstoffe. Trotz funktionierender körpereigener Abwehrmechanismen kann es zu einem Ungleichgewicht zwischen der Anzahl der Angriffe freier Radikaler und der möglichen Leistung des körpereigenen antioxidativen Schutz-

systems kommen: Es entsteht oxidativer Stress. Daraus folgt ein Teufelskreis, der Entzündungsprozesse ankurbelt und Zellstrukturen dauerhaft schädigt. Neben UV-bedingten Entzündungen ist auch eine geschädigte Hautbarrierefunktion Auslöser für eine Vielfalt an Hauterkrankungen mit ihren facettenreichen Erscheinungsformen.

Leider wird die UV-Strahlung in unserer Gesellschaft weiterhin unterschätzt. Lichtschutzpräparate halten oft erst Einzug in die heimischen Kosmetikschränken, wenn der Sommerurlaub vor der Tür steht. Daher sind vor allem in den ersten sonnenreichen Monaten im Frühjahr Sonnenbrände vorprogrammiert. >>

Schematische Darstellung von Radikalfängern und freien Radikalen





>> Seit langem weiß man um die Entstehung bzw. Verschlechterung einer Rosacea durch Sonneneinstrahlung. Erst vor einigen Jahren haben Forscher die Mitverantwortlichkeit von freien Radikalen nachweisen können: Untersuchungen an Rosacea-Patienten zeigten, dass die Enzymtätigkeit, die zur Bekämpfung von freien Radikalen notwendig ist, eingeschränkt ist. Das führt zu einer erhöhten Konzentration an schädigenden Oxidationsprodukten im Gewebe. Dadurch werden die Zellfunktionen gestört und der Zelltod gefördert. Die erhöhte Menge freier Radikale und das vermehrte Zelltod steigert die Entzündungsbereitschaft der Haut.

*Individuelle Pflege
für ein besseres
Hautbild*

Tägliche Pflege

Die Regulierung und Stabilisierung des physiologischen pH-Wertes ist ein grundlegender Part der medicosmetischen Hautpflege. Reinigungs- und Pflegeprodukte sollten maximal einen pH-Wert von 5,5 haben. Da Reinigungsprodukte meist mit Wasser abgenommen werden, dienen sogenannte Leave-on-Produkte wie das Gesichtstonikum AESTHETICO refresh & care (pH 4,3) dazu, den pH-Wert der Haut langfristig zu stabilisieren.

Aufgrund der diversen Erscheinungsformen und Ausprägungen muss die Pflege dem aktuellen Hautzustand angepasst werden. Da vermutet wird, dass bei Rosacea-Patienten eine erhöhte Hauttemperatur das bakterielle Wachstum begünstigt, ist eine kühlende Nachpflege mit dem AESTHETICO gel couperose empfehlenswert. Dieses beruhigende Gel enthält gefäßverengende Wirkstoffe, fördert die Stabilität der Blutgefäße und lässt so erweiterte Äderchen blasser werden.

UV-Schutz und regenerative Pflege

Besonders wichtig ist der UV-Schutz. Als primärer Schutz, der die Haut schon beim ersten Kontakt mit einem effektiven Schutzschild ausstattet, eignen sich Präparate mit chemischen und physikalischen Sonnenschutzfiltern (z. B. AESTHETICO suncare sensitive SPF 30 und SPF 50). Vermieden werden sollten stark ölhaltige Produkte. Am besten sind leichte Produkte auf Gelbasis geeignet, die den Sebumüberschuss regulieren, die Haut beruhigen und entzündungshemmend und hydratisierend wirken. >>



Spezial- TOP-THEMA Indikation Rosacea



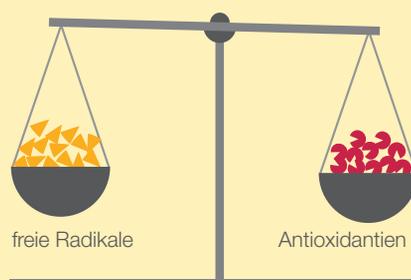
>> Darüber hinaus sollte ein sekundärer Schutz Schäden durch UV-Strahlung ausgleichen und den hauteigenen Pool an Antioxidantien wieder auffüllen, um die Belastung durch freie Radikale zu reduzieren. Die Palette ist groß: Zu den wohl bewährtesten Antioxidantien zählen beispielsweise Vitamin E, das selbst Bestandteil von Zellmembranen ist und gemeinsam mit Vitamin C einen wirksamen, sich gegenseitig unterstützenden Komplex bildet.

Auch sekundäre Pflanzenstoffe wie Flavonoide und Phytosterole haben sehr gute antioxidative Eigenschaften. Das photoprotektive Gel AESTHETICO sun skin protect beinhaltet darüber hinaus Ectoin. Dabei handelt es sich um ein sogenanntes Extremolyt, mit dem Mikroorganismen ausgestattet sind, die unter extremsten Stressbedingungen (starke Hitze oder Bestrahlung) lebensfähig sind. Die Haut profitiert von diesem Anti-Stress-Molekül, da es ihre Zellen vor den Folgen des oxidativen Stresses schützt und die Bereitschaft für Entzündungen reduziert. Die leichte Gelformulierung des Produktes balanciert überhitzte Gesichtshaut aus.

Für einen sekundären Schutz sind Inhaltsstoffe relevant, die zum körpereigenen Anti-Entzündungs-System gehören und die Entzündungsvorgänge modulieren (z. B. PEA). Rötungen und Missemfindungen werden hierdurch reduziert. Hautverwandte Inhaltsstoffe ermöglichen zum einen eine gute Penetration, zum anderen ist das Auftreten von Überempfindlichkeiten durch körpereigene Moleküle nahezu unwahrscheinlich. Ergänzend dazu können Lipopeptide die natürliche Toleranzschwelle der Haut erhöhen, so dass vor allem hypersensible Haut schnell beruhigt und normalisiert wird. Diese Eigenschaften vereint beispielsweise der SOS-Balsam AESTHETICO scaling balm, der sich hervorragend als anti-irritative Aufbaupflege bei UV-bedingten Hautschäden eignet. >>



(Mimosa pudica)



Der Risikofaktor oxidativer Stress entsteht, wenn sich das körpereigene Gleichgewicht zwischen den Antioxidantien ● und den freien Radikalen ▲ zugunsten der freien Radikale verschiebt.

>> Was kann Ihnen Ihr Kosmetikinstitut noch anbieten?

Eine sehr effektive Möglichkeit, den pH-Wert zu stabilisieren und gleichzeitig das irritierte Hautbild längerfristig zu verbessern, ist das Fruchtsäure-Peeling und das dahinter stehende „AESTHETICO active³ peel concept“.

Es vereint die Effekte von Glycolsäure mit anti-entzündlicher Salizylsäure und hautberuhigendem Weihrauch. Aktuelle Untersuchungen zeigen, dass sich neben der Reduktion der Entzündungen, die Reizschwelle der Haut verringert. Zusätzlich kommen die „AESTHETICO active³ peel concept solutions“ zum Einsatz. Deren exklusive Wirkstoffkombinationen sind auf die verschiedensten Hautprobleme wie

- Entzündungen
- übermäßige Talgbildung
- Überverhornungen
- hypersensible Haut

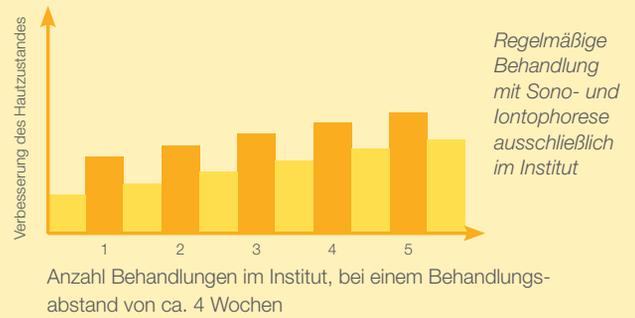
abgestimmt, so dass eine höchstmögliche Individualität der Behandlung garantiert ist.

Ihre Kosmetikerin als Hautexpertin verfügt über weitere Treatment-Angebote, die Ihr Hautbild nachhaltig verbessern können. Das Einschleusen von Wirkstoffen mittels Sonophorese (Ultraschall) erzielt hierbei hervorragende Ergebnisse. Die kurzzeitige Erwärmung der Haut durch den Ultraschall führt zum Abtransport des gestauten Blutes und unterstützt eine effektive lymphableitende Massage.

Die Behandlung mit dem Sonophorese-Gerät hat außerdem immunstimulierende und entzündungshemmende Effekte. Regelmäßige Anwendungen stärken gemeinsam mit hochwertigen dermatokosmetischen Produkten die Blutgefäße und Kapillaren und lassen so erweiterte Äderchen verblasen.



Hautbildverbesserung durch regelmäßige Behandlung im Institut und zu Hause



Um ein langfristiges Ergebnis zu erhalten, können Sie Sonophorese-Sets für zu Hause erwerben. Die in diesen Sets zusätzlich zum Gerät enthaltene Begleitpflege unterstützt die fachkosmetische Behandlung.

Fazit

Rosacea-Patienten brauchen sich nicht ausschließlich auf eine medikamentöse Therapie zu stützen. Lang anhaltende Effekte werden durch eine ergänzende Hautpflege erreicht. Dabei sollten die Produkte auf das individuelle Hautbild der Rosacea abgestimmt sein. Die therapiebegleitende medicosmetische Hautpflege und ein intensives Betreuungskonzept durch Ihre Kosmetikerin verbessern das Hautbild langfristig. ○

Die Sonne kommt!

Tipps für die Hautpflege



Was braucht die Haut im Frühling und im Sommer?

Die Umstellung auf die Sommerzeit zeigt uns endgültig an, dass wir uns auf die warmen und hellen Jahreszeiten freuen dürfen. Grillen, Sport im Freien und Urlaubspläne stehen nun im Vordergrund.

Jeder freut sich darauf, an die frische Luft zu kommen und die wärmenden Sonnenstrahlen zu genießen. Die Freizeitpläne und der Sommerurlaub gehen aber auch mit einer veränderten Hautpflege und dem Thema Sonnenschutz einher.

Vor- und Nachteile

Sonne, Wärme, Schwitzen und Wind sind einige der Einflussfaktoren auf die Haut, die sich sowohl positiv auswirken als auch stressen können.



Positiv wirken sich der Aufenthalt an der frischen Luft sowie die Zunahme an Tageslicht und eine sehr gemäßigte Sonnenstrahlung auf die Haut aus. Sie beeinflussen die Stimmung und lassen uns weniger stressanfällig sein, was z. B. bei der Neurodermitis einen positiven Einfluss hat. Und UV-Licht ist notwendig, um Vitamin D zu bilden.



Es gibt allerdings auch weniger schöne Effekte: Die vermehrte Schweißbildung kann die Haut ebenso wie eine erhöhte Talgproduktion bei der Akne belasten. Pollen-Allergiker werden geplagt, zudem können auch Sonnenallergien entstehen. Bei bestehenden Hautproblemen oder -erkrankungen wie z. B. Rosacea ist besonders vorsichtig mit der Sonne umzugehen. Gleichzeitig kann die Haut nach dem Winter noch trocken und sogar schuppig sein. >>

Pflegeumstellung im Wandel der Jahreszeiten

Die Haut benötigt im Laufe des Jahres eine angepasste Pflege. Im Winter, als Schutz vor Kälte, trockener Heizungsluft und eisigem Wind ist eine rückfettende Gesichtspflege vorteilhaft. Ein Zuviel an Feuchtigkeit verursacht kleine Eiskristalle, die die Haut verletzen können. Etwas schwierigere Jahreszeiten sind das Frühjahr und der Herbst. Denn es gibt sowohl kühle und regenerische als auch warme,

sonnige und heiße Tage. Hier sollten Sie Ihre Gesichtspflege nach Gefühl anpassen. Da kann es durchaus sein, dass heute die Feuchtigkeitscreme benutzt wird und morgen die etwas reichhaltigere Pflege gefragt ist.

Die reine Sommerpflege ist wieder einfacher. Hier verlangt die Haut nach viel Feuchtigkeit und weniger Lipiden. ☀



>> Leichte Pflege für warme Tage

Die Haut ist nach dem Winter stark strapaziert. Sie ist rau, kann trockener sein und freut sich auf den Frischekick durch einen hohen Anteil an Feuchtigkeitsfaktoren in der Hautpflege. Für einen frühlingshaften frischen Teint ist die Vitalisierung und Anregung der Hauterneuerung wichtig. Bei der Pflegeroutine kann eine Feuchtigkeitspflege mit Effekten von restrukturierenden Wirkstoffen oder milden Fruchtsäuren kombiniert werden.

Wird es wärmer, ist die Umstellung der Hautpflege auf leichtere Produkte wichtig. Wer kennt es nicht: Die Haut glänzt unangenehm und das Gesicht wirkt „speckig“. Bei fettender Haut und Akne tritt dies als spürbarer unangenehmer Ölfilm auf, der die Poren verstopft. Das hat im Sommer ein Aufblühen der Akne und vermehrtes Auftreten von Mitessern zur Folge. Hier sind leichte Pflegeprodukte gefragt, die die Haut mit hohem Feuchtigkeitsgehalt kühlen und nicht belasten. >>



Die Sonne kommt!

Tipps für die Hautpflege

>> Idealerweise haben diese leichten Produkte auch hautklärende und -beruhigende Inhaltsstoffe, die bei irritierter Haut und Rötungen und beginnenden Entzündlichkeiten positiv wirken.

Die trockene Haut, bis hin zur Neurodermitis, ist im Winter häufig mit Lipidcreme oder -lotionen gepflegt worden, die nun ebenfalls durch leichtere Feuchtigkeitspflege ersetzt werden sollten. Die Haut benötigt nun viel Feuchtigkeit, da sie zum Austrocknen neigt.

Bei Erscheinungen wie einer Rosacea ist es in der wärmer werdenden Jahreszeit sehr wichtig, dass die Haut nicht überhitzt wird. Dies geschieht durch zu reichhaltige Pflege, die einen Hitzestau und dadurch

bedingt eine Verschlimmerung des Hautbildes auslösen kann. Gele mit gefäßverengenden Eigenschaften sind effektiver. Da auch UV-Strahlung ein Auslöser für eine Verschlechterung sein kann, darf der Schutz vor der UV-Strahlung nicht vernachlässigt werden.

Je höher die Sonne am Himmel und die Zahl der täglichen Sonnenstunden steigen, desto wichtiger ist das Thema Sonnenschutz und Radikalfänger. Für den täglichen UV-Schutz im Frühling kann eine Tagespflege mit Lichtschutzfaktor eingesetzt werden.

Mit steigender Sonnenscheindauer muss der Sonnen- und UV-Schutz erhöht werden, um eine Schädigung der Haut zu verhindern. >>



Die AESTHETICO-Pflege der Saison

Gesichtspflege

AESTHETICO gel couperose	Kühlendes Gel mit gefäßverengenden Eigenschaften
AESTHETICO clarify skin	Adstringierende und kühlende Gelcreme
AESTHETICO phytocare	Hautklärende und talgregulierende Gelcreme
AESTHETICO hydrating cream	Pflegt mit Vitaminkomplex und Naturölen

Anti-Aging | Photo-Aging

AESTHETICO hydrating cream SPF 15	Mit UV-A- und UV-B-Filter
AESTHETICO suncare sensitive SPF 30	Mittleres UV-A- und UV-B-Schutzniveau
AESTHETICO suncare sensitive SPF 50	Hohes UV-A- und UV-B-Schutzniveau
AESTHETICO sun skin protect	Kühlendes Gel mit Isoflavonen und Ectoin
AESTHETICO external complex	Intensivpflege-Emulsion mit Vitamin A, C und E
AESTHETICO h ³ complex	Nahrungsergänzung mit Niacin zur Sonnenverträglichkeit

Intensivpflege | Seren

AESTHETICO fruit complex	Hautberuhigende Fruchtsäurecreme (8%)
AESTHETICO fruit complex plus C	Intensiv wirkende Fruchtsäurecreme mit Vitamin C
PURE Aesthetico UV-Reviser	Korrigierendes Serum, schafft ein gleichmäßiges Hautbild





Mögliche Hautveränderungen durch UV-Strahlung

UV-A-Strahlung	UV-B-Strahlung
Sofortpigmentierung	Bleibende Bräune
Polymorphe Lichtdermatosen	Sonnenbrand
Mallorca-Akne	Immunsuppression
Hautalterung	Faltenbildung
	DNA-Schäden

Die ABCDE-Regel

Sie liefert Anhaltspunkte dafür, ob ein Muttermal bösartig verändert ist. Denn je früher ein Melanom erkannt wird, desto höher ist die Heilungsrate.

A – Asymmetrie

Eine Hälfte des Muttermals sieht anders aus als die andere.

B – Begrenzung

Die Ränder des Mals wirken ausgefranst oder verschwommen.

C – Colour (Farbe)

Ein Leberfleck hat mehrere Farbtönungen oder ist deutlich dunkler als die anderen.

D – Durchmesser

Der Durchmesser des Pigmentmals ist größer als 5 Millimeter.

E – Erhabenheit

Das Mal erhebt sich deutlich über das Hautniveau und ist deutlich spür- und sichtbar.



>> Für die sonnenintensiveren Tage und den Urlaub sollte mit hohem SPF (= Sun Protection Factor) von 30 oder 50 gearbeitet werden. Wirkungsvolle Schutzkonzepte unterstützen die Haut zusätzlich mit pflegenden Eigenschaften und Inhaltsstoffen, die als Radikalfänger eingesetzt werden.

Diese werden auch Antioxidantien genannt, die durch UV- oder Umweltbelastungen aktivierte freie Radikale neutralisieren und so unschädlich machen. Freie Radikale kommen als normale Stoffwechselprodukte in einer bestimmten Anzahl in jedem Körper vor. Werden es jedoch zu viele, können sie schädlich werden, indem sie Proteine oder Zellwände angreifen.

Der Sommerurlaub – eine besondere Zeit auch für die Haut

Im Urlaub kommen Belastungen hinzu, die uns die schönste Zeit im Jahr „vermiesen“ können. So besteht beim Strandurlaub die Gefahr, die Haut durch zu langes Sonnenbaden zu gefährden. Wind und Sand lassen die Haut austrocknen, während sie im Salzwasser aufquillt. Das führt zur Beschädigung der Hautbarriere.

Aktivurlaub wie z. B. Wandern oder Radtouren belastet die Haut mit langem oft schweißtreibendem Aufenthalt in der Sonne. Hier ist auf jeden Fall auf einen angepassten Sonnenschutz, auf gute Textilien und auch auf die Sonnenbrille mit geprüftem UV-Schutz zu achten. >>

Die Sonne kommt!

Tipps für die Hautpflege

Die Hyperpigmentierung oder Chloasma oder Melasma (griechisch χλόασμα, chlóasma bzw. μέλασμα, mélasma) bezeichnet in der Medizin allgemein eine übermäßig starke Einlagerung von Melanin in die Haut. Betroffen sein können Teile der Haut oder die gesamte Hautfläche.

>> Hyperpigmentierungen sind keine Sommersprossen

Die Bräunung der Haut ist ein Eigenschutz vor der UV-Strahlung. Dieser ist allerdings viel zu gering, als dass die Haut allein hierdurch geschützt werden kann. Darüber hinaus zeigt sich manche Bräunung lokal eingeschränkt und wird unangenehm empfunden – dies sind so genannte Hyperpigmentierungen. Eine Hauterscheinung, die mit einer übermäßigen Einlagerung des Pigmentes Melanin in der Haut einhergeht und auch als Chloasma oder Melasma bezeichnet wird. Die Aktivierung der Produktion in der Haut wird hauptsächlich durch Sonnenlicht hervorgerufen. Hyperpigmentierungen können aber auch nach lokalen Entzündungen durch Enzyme oder hormonell bedingt in der Schwangerschaft auftreten.

Sonnenvermeidung oder ein intensiver UV-Schutz können dafür sorgen, dass die Aktivierung durch die Sonne verringert oder unterbunden wird. Eine komplette Entfernung dieser unregelmäßigen Pigmentierung ist sehr schwierig. Bei der Kosmetikerin und beim Hautarzt können kosmetische oder medizinische Verfahren als Therapieversuche durchgeführt werden, die das Ausleiten der Pigmentnester zum Ziel haben.

Wenn Fältchen und eine ungleichmäßige Pigmentierung das Hautbild müde und unregelmäßig erscheinen lassen, sind dies Folgen der natürlichen Hautalterung und des schädlichen Einflusses von UV-Strahlung. Das hoch konzentrierte und korrigierende Serum PURE Aesthetico UV-Reviser gibt der Haut Frische und Vitalität zurück. Die milde Fruchtsäure Gluconolacton regt die Erneuerung der Haut an und der effektive Radikalfänger Vitamin C schützt sie wirksam vor vorzeitiger Alterung. Zudem wird die Collagensynthese angeregt. Das Resultat ist ein frisches und gleichmäßig pigmentiertes Hautbild.

Das PURE Aesthetico UV-Reviser Serum ist ideal zur Pflege nach ästhetischen Behandlungen von Pigmentflecken und beugt in Kombination mit einem hohen UV-Schutz neuen Pigmentflecken effektiv vor. ☉



Bei beginnendem unregelmäßigem Hautbild kann das Serum PURE Aesthetico UV-Reviser eingesetzt werden.

Pflanzen und ihre Wirkung auf die Haut

Teil 2



Pflanzliche Inhaltsstoffe bei AESTHETICO

In dieser Ausgabe geht es mit dem AESTHETICO-Pflanzenalphabet weiter.

Afrikanischer Affenbrotbaum oder Baobab (*Lat. Adansonia digitata*)

Das aus dem fettreichen Samen gewonnene Öl ist reich an Palmitinsäure und weist eine hohe oxidative Stabilität auf. Es schützt die Haut vor transepidermalemem Wasserverlust und wirkt glättend und barriereschützend, bei trockener und barrieregestörter Haut.

Unser Produkt mit diesem Wirkstoff
AESTHETICO external complex

Arnika (*Lat. Arnica montana*)

Arnikablüten enthalten ätherisches Öl und Flavonoide. Diese wirken entzündungshemmend und antiseptisch. Hilft der Haut sich zu regenerieren und verbessert die Hautversorgung. Arnika ist aber nur zur äußeren Anwendung gedacht.

Unser Produkt mit diesem Wirkstoff
AESTHETICO scaling balm

Avocado (*Lat. Persea gratissima*)

In der Kosmetik wird in der Regel das aus dem reifen Fruchtfleisch gewonnene Öl verwendet. Es zeichnet sich durch einen außergewöhnlich hohen Gehalt an unverseifbaren Bestandteilen aus, das sind u. a. Phytosterole, Phospholipide (Lecithin) und die fettlöslichen Vitamine A, E und D. Das weiterhin enthaltene α -Tocopherol wirkt sich positiv auf den Hautstoffwechsel aus. Avocadoöl fördert die Zellregeneration und wird für die Pflege trockener, rissiger und barrieregestörter Haut eingesetzt. Durch einen hohen Gehalt an Palmitoleinsäure ist eine gute Verträglichkeit auch bei sensiblen Hautzuständen gegeben. Die Barrierefunktion der Haut und die Zellproduktion werden durch Phytosterole unterstützt.

Unsere Produkte mit diesem Wirkstoff

AESTHETICO hydrating cream
AESTHETICO fruit complex body & face lotion
AESTHETICO peeling
AESTHETICO phytocare
AESTHETICO foot care



Persea gratissima

Das Comeback der Füße

Ob Sandaletten, Flip-Flops oder High Heels – jetzt wird es wieder Zeit für offene Schuhe! Und selbstverständlich wollen diese durch zarte und gepflegte Füße so richtig zur Geltung gebracht werden.

Doch die Wirklichkeit nach dem Winter sieht anders aus: An den Fersen, Ballen und Zehen hat sich Hornhaut gebildet, die Haut ist trocken. Teilweise ist dies so stark ausgeprägt, dass es zu schmerzhaften Druckstellen, Einrissen und sogar Entzündungen kommt.

Was ist das Besondere an Füßen?

Ohne sie läuft nichts ... Unsere Füße sorgen dafür, dass unser Körper einen festen Stand hat und wir uns bewegen können. Sie vollbringen ganz selbstverständlich jeden Tag Höchstleistungen und wie selten bedanken wir uns dafür mit besonderer Aufmerksamkeit?

Die Haut der Füße unterscheidet sich deutlich von der anderer Körperregionen. Dabei ist die Hautbeschaffenheit der Fußrücken wieder ganz anders als die der Fußsohlen. Die Haut des Fußrückens ist sehr dünn, sie besitzt nur wenig Unterhautfettgewebe. Dagegen ist die Haut der Fußsohlen besonders kräftig, denn die sogenannte Hornhaut an den Fußsohlen ist ein besonderer Schutz vor übermäßigen Belastungen.

Wenn die Haut über längere Zeit Druck und Reibung ausgesetzt ist, reagiert die oberste Hautschicht (Epidermis) darauf mit vermehrter Bildung von Hautzellen. Dies bezeichnet man als Hyperkeratose. Wird diese Hornschicht zu dick, bilden sich unangenehme und unästhetische Schwielen.

Füße besitzen weniger Talgdrüsen als andere Hautareale, so neigen sie von Natur aus zu Trockenheit und geringerer Elastizität. Wenn die Haut zusätzlich Fett und Feuchtigkeit verliert, wird sie schnell trocken und rissig. Dies kann durch äußere Einflüsse geschehen, aber auch anlage- oder krankheitsbedingt (z. B. bei Diabetes) sein. Außerdem nimmt die Fähigkeit der Haut, Feuchtigkeit zu binden, mit zunehmendem Lebensalter ab. So können sich schmerzhaftes
>>



>> Rhagaden (Einrisse) entwickeln, die bis in tiefere Hautschichten reichen und das Infektionsrisiko für Haut- und Nagelpilze erhöhen. Menschen mit Diabetes müssen besonders gut auf ihre Füße achten, da Infektionen und Wunden aufgrund von Schädigungen der Nervenenden länger unentdeckt bleiben und erheblich schlechter abheilen.



Der Mensch legt im Laufe seines Lebens ca. 180.000 km zu Fuß zurück.

Eine weitere Besonderheit ist die Menge der Schweißdrüsen. Die Haut der Fußsohlen ist mit besonders vielen Schweißdrüsen ausgestattet, was bei verstärkter Aktivität zu einem feuchtwarmen Klima führen kann. Die Folgen: Die oberste Hornschicht quillt auf, das Wachstum von Mikroorganismen wird gefördert und es bilden sich Abbau- und Zersetzungsprodukte meist verbunden mit einem unangenehmen Geruch.

Strapaze für die Füße

Schuhe müssen gut aussehen! Komfort? Nebensache ... So denken viele! Allerdings begünstigen zu enge oder schlecht sitzende Schuhe diverse Fußprobleme wie z. B. Schwielenbildung oder Hühneraugen. Und auch Fußfehlstellungen bis hin zu schmerzhaften Problemen des Haltungsapparates können daraus resultieren. Ebenfalls spielt das Material eine große Rolle. Gibt es nicht nach oder das Innenfutter „verabschiedet“ sich, entstehen Druckstellen. Ist es nicht atmungsaktiv, bildet sich schnell ein feuchtes Milieu. Schweißfüße bekommen ihren Auftritt und auch die Entstehung von Fußpilz wird begünstigt. >>

Unsere Füße

26 Knochen, 33 Gelenke,
20 Muskeln, 107 Sehnen und
Bänder, dazu Blutgefäße und
Nervenbahnen.



Die richtige Pflege der Füße

Kosmetische oder medizinische Fußpflege?

Ist die ausreichende Aufmerksamkeit und Zeit für die Fußpflege in den vergangenen Monaten „davongelaufen“, muss den Füßen jetzt besondere Aufmerksamkeit geschenkt werden, damit sie gesund bleiben.

>> Grundsätzlich sollten die Füße regelmäßig schonend von überschüssiger Hornhaut befreit werden. Ist diese sehr dick, haben sich Rhagaden gebildet oder bestehen andere Probleme wie z. B. eingewachsene Nägel oder Erkrankungen (z. B. Diabetes, Blutgerinnungsstörungen), muss dies durch medizinische Fußpflege (Podologen) erfolgen.

Ihre Fachkosmetikerin kann Ihnen eine kosmetische Pediküre anbieten. Gesunde Füße werden hervorragend gepflegt, zusätzlich kann sie unter anderem mit Fußbädern und Massagen für Entspannung und Wohlfühl sorgen. Und auch dekorative Nagelpflege gehört meist zu ihrem Angebot – so erscheinen auch die Füße richtig „chic“.

Für den gepflegten Auftritt!

Die regelmäßige und richtige Pflege ist besonders wichtig, um die Haut der Füße gesund und geschmeidig zu erhalten. Für die Behandlung der verhornten Stellen kann zu Hause hervorragend der Wirkstoff Urea (Harnstoff) eingesetzt werden. Durch den hornlösenden Effekt bei höheren Konzentrationen (über 30 %) wird die verhärtete und zu Rhagaden neigende Haut von übermäßiger Verhornung befreit und Rauigkeit sowie Risse verringert. Gleichzeitig wird die Hautfeuchtigkeit erhöht, was die Haut glatter und geschmeidiger macht.

>>

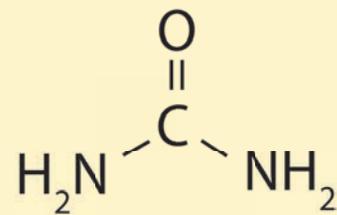


(Matricaria chamomilla)

>> Als dauerhafte Pflege für trockene Füße sind Cremes mit 10% Urea empfehlenswert. Sie erhöhen das Wasserbindungsvermögen der Haut und stärken die Hautbarriere. So kann sich der Hautzustand nachhaltig verbessern.



Harnstoff in fester Form



Harn | stoff
(lateinisch und englisch *urea*)
Chemische Formel

Medizinische Fußpflegecremes wirken reizmindernd und hautberuhigend auf beanspruchte und geschwollene Füße. Zusammen mit atmungsaktivem Schuhwerk sowie Strümpfen kann unangenehmem Geruch und Pilzinfektionen vorgebeugt werden. Häufig besitzen die Cremes eine kühlende und erfrischende Wirkung – so sind sie auch ideal nach dem Sport. ☉

Gut gepflegt sind die Füße optimal auf die „Freiluft-saison“ vorbereitet und haben nicht nur eine ästhetische Wirkung!

Schöne Sommerfüße mit AESTHETICO

AESTHETICO callus cream

Hauptpflegecreme bei Verhornungsstörungen und sehr trockener und rissiger Haut, löst mit 40% Urea übermäßige Verhornung

AESTHETICO med urea cream

Creme mit 10% Urea zur Durchfeuchtung trockener bis sehr trockener Haut

AESTHETICO foot care

Erfrischende Pflegecreme für Füße und Nägel, mit Menthol, Urea und Salizylsäure



AESTHETICO – Amy favourite



Mein Sommer-Favorit ist die AESTHETICO external complex! Für mich ist die Vitamin-Emulsion gerade jetzt die perfekte Tagespflege. Sie enthält wirkungsvolle Radikalfänger, die meine Haut vor vorzeitiger Hautalterung schützen, spendet intensiv Feuchtigkeit und ist trotz pflegendem Jojobaöl und Sheabutter so leicht, dass ich sie in der warmen Jahreszeit auch unter dem Make-up auftragen kann. Außerdem glättet sie meine Haut wunderbar, so dass mein Teint ebenmäßiger erscheint. Und ihr sommerlich frischer Duft – ohne Allergene – stimmt mich schon am Morgen auf einen herrlichen Tag ein! ☺

Dörte Heitbrink, 49 Jahre
Grafikerin für AESTHETICO

Produktvorstellung

Der Vitaminschub von außen!

AESTHETICO external complex ist eine hochwertige, intensiv pflegende Anti-Aging-Emulsion mit leichter Formulierung. Sie schützt Gesicht, Hals und Dekolleté vor den Angriffen freier Radikale, unterstützt die hauteigene Repairfunktion und mindert auch vorzeitige Faltenbildung.

Die Radikalfänger-Emulsion enthält einen wirkungsvollen Vitaminkomplex. Vitamin A (in stabiler Form) wirkt hauterneuernd, da es das Zellwachstum fördert. Vitamin E festigt und strafft die Hautstruktur und bewahrt die Haut vor schädlichen Umwelteinflüssen. Es schützt zusammen mit Vitamin C vor frühzeitiger Hautalterung durch Inaktivierung von zellschädigenden freien Radikalen. Zusätzlich wird die Collagenbildung durch Vitamin C gefördert. Ferulasäure, ein pflanzliches Antioxidans, wirkt gleich doppelt: Zum einen stabilisiert sie die Vitamine C und E und erhöht so deren Wirksamkeit, zum anderen wirkt sie selbst als

In der Sommerzeit mit hoher UV-Belastung kann sie ihre besonderen Qualitäten so richtig aus-spielen.

Radikalfänger. Extrakte aus Blättern der Weinrebe sowie aus grünem Tee wirken ebenfalls oxidativem Stress entgegen und beruhigen die Haut.

Wertvolle Öle pflegen die Haut, mindern den Feuchtigkeitsverlust und verbessern die Hautgeschmeidigkeit. Die natürlichen pflanzlichen Fette Sheabutter und Jojobaöl besitzen einen hohen Gehalt an essenziellen Fettsäuren sowie den Vitaminen A und E. Sheabutter wirkt rückfettend und regenerierend und fördert die Fähigkeit der Haut, Feuchtigkeit zu binden. Jojobaöl erhöht die Elastizität der Haut, schützt langanhaltend vor Wasserverlust glättet und strafft – ohne sich dabei fettig anzufühlen. >>



>> Die Anti-Aging-Emulsion ist ideal als Tagespflege und schützt die Haut den ganzen Tag vor schädlichen Umwelteinflüssen. Zur Unterstützung der Regeneration kann sie auch abends und nach dem Sonnenbaden aufgetragen werden.

Tipp

Zur besonderen Vitalisierung kann die Emulsion gezielt mit Sonophorese (Ultraschall) eingeschleust werden. AESTHETICO bietet Ihnen für ein verjüngtes Hautbild das attraktive „Sono- und Lontophorese Homecare-Set“ mit Handgerät, Anti-Aging-Produkten und speziellen Anleitungen für die Gesichtsbildung. Sprechen Sie Ihre Kosmetikerin an! ☺

Der AESTHETICO-Beauty-Tipp

AESTHETICO sun skin protect

Balsam für sonnengestresste Haut!

In den Sommermonaten muss die Haut besonders gut geschützt werden. Nicht nur vor UV-Strahlung – sie benötigt auch zusätzliche Unterstützung in der Abwehr von oxidativem Stress, dem der Körper täglich ausgesetzt und der in dieser Jahreszeit noch verstärkt ist.

Das herrlich leichte und kühlende Fluid AESTHETICO sun skin protect enthält einen innovativen Zellschutzkomplex, der die hauteigene Repairfunktion unterstützt. Gleichzeitig spendet es sonnenstrapazierter Haut viel Feuchtigkeit. So ist es hervorragend als Tages- und After-Sun-Pflege geeignet.

AESTHETICO sun skin protect setzt auf die intelligente Kombination von Genistein – einem Isoflavon, das die Haut vor UV-bedingten Zellschäden schützt und ihr hilft zu regenerieren – und Ectoin. Dieses schützt zusätzlich vor oxidativem Stress, erhöht den Feuchtigkeitsgehalt der Haut und schützt die körpereigenen Immunzellen der

Haut. Panthenol beruhigt sonnengestresste Haut und Ceramide verbessern die Elastizität und Geschmeidigkeit. ☺

Anwendung

Tragen Sie die innovative Pflege direkt morgens unter der Tagespflege auf. Ideal ist sie in Kombination mit AESTHETICO external complex. Und wenn Lichtschutz erforderlich ist, verwenden Sie AESTHETICO hydrating cream SPF 15 oder AESTHETICO suncare sensitive SPF 50.

Tipp

Die praktische Spendertube passt in jede Handtasche – perfekt für unterwegs. So können Sie AESTHETICO sun skin protect als After-Sun-Pflege direkt nach jedem Aufenthalt in der Sonne auftragen!



Das Beste aber ist das Wasser

Pindar, griechischer Dichter, um 518 v. Chr.

Wasser (H₂O) ist ein Element, das zu Mythen anregt und zu den vier Urelementen neben Feuer, Luft und Erde gehört. Wasser nimmt in vielen Kulturen und Religionen eine zentrale Bedeutung ein. Es gibt unzählige Geschichten über Wassermänner, Meerjungfrauen und Wassergeister. Das menschliche Dasein wird vom Wasser bestimmt: physisch wie mental.

Unser Körper besteht zu über 70% aus Wasser – es steckt in fast jeder noch so kleinen Hautzelle. Ein Mangel führt daher zu gravierenden gesundheitlichen Problemen, wie beispielsweise der Dehydratation. Wasser ist aber nicht nur ein Über-

lebens-, sondern auch ein Schönheitselixier. Es löscht unseren Durst und tut dabei der Haut gut. Dank natürlicher Feuchthaltefaktoren – genannt Natural Moisturizing Factors (NMF) – kann Feuchtigkeit in der Hornschicht gebunden werden. Zu diesen Faktoren zählen Harnstoff (Urea), Milch- und Aminosäuren. Je mehr sich unsere Zellen mit Feuchtigkeit füllen und sie speichern, desto glatter und frischer erscheint der Teint.

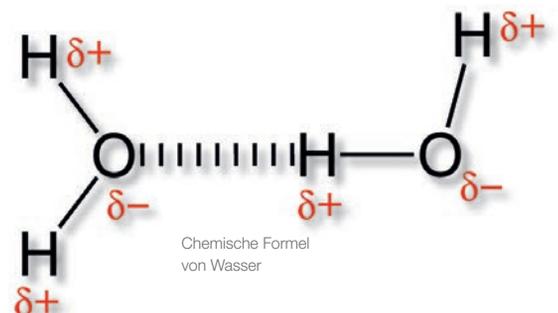
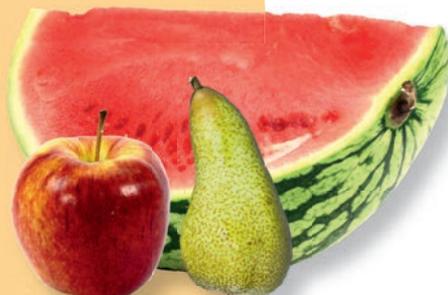
Wasserspeicher nehmen ab

In jungen Jahren findet dieser Speicherungsprozess auf natürlichem Wege statt, z. B. bei der Nahrungsaufnahme (siehe Kasten), durch die Flüssigkeit aufgenommen, und dank der natürlichen Feuchthaltefaktoren gebunden wird. Mit zunehmendem Alter nimmt der Gesamtwassergehalt ab. Fehlt dem Körper Wasser, dann reduziert sich besonders die Feuchtigkeit in den Hautzellen. Die Widerstandskraft der Haut und die Funktion der Enzyme nehmen ab. Sinkt der Wassergehalt der Hornschicht (Corneum stratum) unter 10%*, entstehen die ersten Falten, die Haut verliert an Spannung. Also müssen wir gezielt mit der richtigen kosmetischen Pflege und der Energie des Wassers gegensteuern, um uns und unsere Haut gesund zu erhalten. >>

*Bei Kindern liegt der Wassergehalt bei 20%.

Wassergehalt in Nahrungsmitteln

- Butter 18%
- Brot 40%
- Käse 30–60%
- Joghurt/Milch 87,5%
- Fleisch 60–75%
- Apfel/Birne 85%
- Wassermelone 90%
- Mohrrüben 94%
- Gurken/Tomaten 98%



>>Die Basis vieler Cremes und Lotionen sind Wasser und Feuchthaltemittel, die Feuchtigkeit in der Haut binden. Hyaluronsäure schützt als Pflegewirkstoff die Haut vor dem Austrocknen und glättet Fältchen. Die Aloe vera verfügt unter den Pflanzen über die höchste Wasserspeicherkapazität und überträgt diese Fähigkeit auf die Haut.

Haben Sie gewusst, dass das Wort Wasser im altgriechischen „hydor“ heißt? Davon leiten sich alle Fremdwörter mit dem Wortbestandteil „hydro“ ab.



Die Inhaltsstoffe müssen auf der Verpackung von Kosmetikprodukten nach der sogenannten INCI-Kennzeichnung (International Nomenclature of Cosmetic Ingredients) aufgelistet werden. Danach werden die Zutaten nach ihrem Gewichtsanteil in abnehmender Reihenfolge in der Liste aufgeführt: Die Inhaltsstoffe, die den größten Anteil (mehr als 1 %) an der Rezeptur haben, stehen an vorderster Stelle. Folglich taucht neben den Pflegewirkstoffen häufig und an erster Stelle Aqua (Wasser) auf, gefolgt von den natürlichen Feuchthaltefaktoren als „Speichermedium“.

Füllen Sie Ihre Feuchtigkeitsdepots für strahlend schöne Haut – das Motto lautet: trinken, trinken, trinken! Für eine ausgeglichene Wasserbilanz sollte ein Erwachsener täglich mindestens zwei Liter Flüssigkeit zu sich nehmen. Empfohlen werden neben (Mineral-)Wasser auch Kräuter- und Früchte-

Das Gebot heißt aber immer:

nicht zu lange und nicht zu heißes Wasser an die Haut! Richtig dosiert und kombiniert mit wirksamen Pflegewirkstoffen und Feuchthaltefaktoren macht Wasser die Haut **einfach schöner.**

tees sowie Saftschorlen. Auch Kaffee – in Maßen – trägt zum Flüssigkeitshaushalt bei. Schon zehn Minuten nach dem Trinken wird die Haut besser durchblutet und mit Sauerstoff versorgt.

Weitere Maßnahmen lassen sich mit wenig Aufwand, aber großer Wirkung in den Alltag einbinden: Wechselduschen und Wassertreten in der Badewanne kurbeln den Stoffwechsel der Hautzellen an und festigen das Bindegewebe. Ein kalter Wadenguss senkt den Blutdruck, Armbäder wirken anregend und belebend. Wird das Wasser nach den Anwendungen nur von der Haut abgestreift, regt die Verdunstungskälte die Durchblutung an. Die Haut wird prall, die Konturen straff. Ein warmes (Fuß-)Bad weitet die Gefäße und lässt das Blut schneller fließen. ○

Haarfrei in den Sommer starten

Shorts, Bikini, Top – damit der Sommer keine haarige Angelegenheit wird!

Bei Frauen ist die Nassrasur die Nr. 1: Sie geht schnell, ist kostengünstig und einfach zu handhaben. Allerdings reizt sie die Haut – Trockenheit, Rötungen, Spannungsgefühle und manchmal sogar Entzündungen sind an der Tagesordnung.

Das muss nicht sein – mit der richtigen Pflege vor und nach der Rasur!

- Zuerst die Haut mit AESTHETICO active foam gründlich reinigen. Der pH-Wert wird gesenkt, es entstehen weniger Reizungen und Entzündungen nach der Rasur. Anschließend mit dem erfrischenden AESTHETICO refresh & care die Haut hydratisieren und beruhigen.
- Für die Rasur verwenden Sie möglichst einen pflegenden Schaum oder ein Rasiergel. Grundsätzlich gilt: Die Klinge muss scharf und sauber sein und sollte nur in Haarwuchsrichtung verwendet werden.
- Abschließend eine hautberuhigende Pflege auftragen, z. B. AESTHETICO hydrating lotion für die Beine. Bei Irritationen in der Bikinizone oder bei Rasurbrand empfehlen wir den AESTHETICO scaling balm. ○



Wir stellen vor – Hautforum Köln



Ein Teil des Teams des HAUFORUMS KÖLN

Beim HAUFORUM KÖLN steht der Kunde im Mittelpunkt. Das qualifizierte Team von Dermatologen, Kosmetikerinnen und Fußpflegerinnen kümmert sich in entspannter Atmosphäre von Kopf bis Fuß um die Bedürfnisse der Kunden. Mit medizinischem Know-how werden die Behandlungen individuell auf die Hautbedürfnisse abgestimmt und in einem persönlichen Beratungsgespräch gemeinsam geplant.

Die Klinik am Ring war bei ihrer Gründung im Jahr 1993 die erste Einrichtung ihrer Art in Köln. Hier und an den weiteren Standorten im Heilig Geist-KH, in Hohenlind und in Holweide bietet das HAUFORUM KÖLN eine einzigartige Kombination aus Dermatologie, Ästhetik und Kosmetik.

Folgende Schwerpunkte finden sich im Leistungskatalog der Einrichtung:

- Allergologie
- ästhetische Dermatologie
- ambulante und korrektive Operationen
- dermatologische Kosmetik
- Haarsprechstunde
- Kryotherapie
- Lichttherapie
- Lasertherapie
- dermatologische Onkologie

Behandlungen mit AESTHETICO sind seit 1999 fester Bestandteil beim HAUFORUM KÖLN. AESTHETICO unterstützt die Hautexperten mit Behandlungsmethoden, die nicht nur symptombezogen sind, sondern auch nachhaltige Wirksamkeit erzielen. ○

*Offizielles Fußpflegeteam
des 1. FC Köln*

Im HAUFORUM KÖLN können Sie sich die Kunden zurücklehnen und vom Team verwöhnen lassen.

HAUFORUM KÖLN

Hohenstaufenring 28 | 50674 Köln

www.hautforum-koeln.de | Telefon: 0221 9 24 24 370

Preis- ausschreiben



Einfach schöner.
Gewinnen Sie eine
AESTHETICO-
Behandlung!



Jetzt ist wieder Saison für „nackte Haut“! Mit den neuen Sommeroutfits treten wieder Dekolleté, Arme und Beine in Erscheinung – klar, dass wir uns da von der besten Seite präsentieren möchten.

Da bietet Ihnen AESTHETICO einen echten Hau(p)tgewinn:

**Wir verlosen 1 Behandlungsgutschein
im Wert von 100 €**

für Ihr AESTHETICO-Institut in der Nähe. Als weitere Preise gibt es 5 AESTHETICO-Produktpakete im Wert von je 30 €.

journal@aesthetico.de

Stichwort: Einfach schöner

Bitte Ihre Anschrift nicht vergessen!

Teilnahmeschluss: 15. Juli 2014



Kritik | Fragen | Anregungen

... sind unbedingt erwünscht! Hat Ihnen unsere Themenauswahl gefallen? Haben Sie ein Thema vermisst? Möchten Sie Kritik loswerden?

Schicken Sie eine Mail an journal@aesthetico.de

Wir freuen uns auf Ihr Feedback!
Ihr AESTHETICO-Team



Impressum

Medicos Kosmetik GmbH & Co. KG
Hafengrenzweg 3 | 48155 Münster
Tel.: 0251 91 599-400 | Fax: 0251 91 599-401
www.aesthetico.eu | info@aesthetico.de

Verantwortlich Gudrun Hams
Texte Angela Lopez, Ulrike Brandt, Stefanie Offers,
Silke Sonneborn, Gabriela Eltester
Grafik Dörte Heitbrink

Erscheinungsweise 2x jährlich

Jetzt auch online!



Scannen und das AESTHETICO-Journal auch auf dem Tablet, Handy oder PC ansehen.

<http://www.aesthetico.de/Journal>

Fotonachweis

www.pixelio.de

Seite 4 309001 | Kalenderblatt | Simone Hainz
Seite 14 187516 | Grüner Tee | camera obscura
Seite 15 390253 | Sonnenbrille | Manfred Walker
Seite 16 473484 | Mimose | Angelina Ströbel
Seite 18 669527 | Berge | berggeist007
Seite 20 176315 | Obst | S. Hofschlag
Seite 22 636738 | Zitronen | clearlens images
Seite 23 216607 | Avocado | W. R. Wagner
Seite 23 216609 | Avocado | W. R. Wagner
Seite 26 674828 | Margerite | Péronne vd Ham
Seite 29 402978 | Weinlaub | Rainer Sturm
Seite 30 673766 | Wasserschwall | Rainer Sturm
Seite 30 592064 | Melone | W. R. Wagner
Seite 30 672233 | Apfel | W. R. Wagner
Seite 30 636573 | Birne | Kai Niemeyer
Seite 35 629936 | Tulpe | Petra Bork

www.fotolia.de

Titelbild 60001330 | Frau mit Sonnenhut | Syda Productions
Seite 19 59200431 | Gesichtspflege | Gerhard Seybert
Seite 19 49127603 | Mädchen mit Hut | Maridav
Seite 25 45235985 | Fußabdrücke | Mopic
Seite 24 26908195 | Sitzende Frau | Dron
Seite 25 57509058 | Turnschuhe | Trudi Design
Seite 27 49106180 | Pfefferminz | Dionisvera
Seite 32 60167479 | Achselrasur | Alliance

www.stockbyte.com | Seite 12, 22 | CD 196, face value

AESTHETICO | Seite 4, 6, 11, 14, 16, 20, 26, 27, 28, 29, 34, 36

Sonstige | Seite 31 | HAUTFORUM KÖLN

Aktionstage und Jubiläen in Ihrem AESTHETICO-Institut

Es gibt einige Gründe zu feiern – in folgenden Instituten finden Aktionen, Kennenlern- und Informationsveranstaltungen statt.

Wir gratulieren sehr herzlich und wünschen für die Aktionstage viel Erfolg.

○ 20-jähriges Jubiläum

feierte am 26.04.2014 CosmeDerme in Bramsche Hautmessungen und Produktberatung durch eine Mitarbeiterin von AESTHETICO vor Ort

○ 10-jähriges Jubiläum

feierte am 06.06.2014 Beauty Insel Kaulen in Schafstedt
Aktionen und Gewinnspiele mit AESTHETICO

○ 5-jähriges Jubiläum

feierte am 16.03.2014 Hautgefühl Sabine Papenbrock in Glandorf
Hautmessungen und Produktberatung durch eine Mitarbeiterin von AESTHETICO vor Ort

○ Vortrag am 08.04.2014

Landfrauentag in der Bökelnburghalle in Burg – Firmenvorstellung, Hautanalyse, Vortrag zum Thema Kosmetik von Kerstin Reeh, Institut Schön & Wohl

○ Handwerksmesse Burg

am 12. und 13.04.2014 mit Kerstin Reeh vom Institut Schön & Wohl. Ihr Messe-Thema: „Das schöne Handwerk“ – Pflege, Wellness, Kosmetik, Beratung

○ Tag der offenen Tür

am 13.04.2014, Hellweg Sole Thermen in Bad Westernkotten



Überreicht durch

