



Trockene Haut /
Neurodermitis

your skin. our profession.
AESTHETICO



Auf die richtige Pflege achten —
mit dem AESTHETICO-Spezialprogramm.



Was ist Neurodermitis?

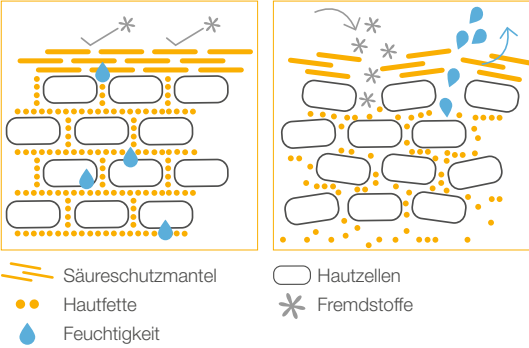
Neurodermitis ist eine chronische Hauterkrankung, die durch eine Barrierestörung entsteht. In der Regel beginnt die Dermatose schon im Säuglingsalter. Ein typisches Merkmal von Neurodermitis sind Zeiträume mit akuten Symptomen, die als Schübe bezeichnet werden. Selbst in Phasen ohne Schübe bleibt die Haut der Betroffenen sehr trocken und sie verspüren Juckreiz.

Hinzu kommt die Neigung, auf bestimmte Auslöser mit Ekzemen und akuten Krankheitsschüben zu reagieren, z. B. auf Stress, mechanische Hautreizungen und Allergene, aber auch Infektionen und Klimafaktoren.

Typische Hauterscheinungen:

- Milchschorf bei Säuglingen kann ein erstes Anzeichen sein
- Trockene bis sehr trockene Haut
- Ekzeme (u. a. an Knie- und Armbeugen)
- Raue, schuppige und irritierte Haut

Schematische Darstellung Gesunde Haut – Trockene Haut



Intakte Hautbarriere

- Der Verbund aus Hautzellen und Fetten ist stabil
- Erreger und Allergene können schlecht eindringen
- Die Haut ist gut durchfeuchtet

Gestörte Hautbarriere

- Die Barrierschicht der Haut ist instabil
- Die Schutzfunktion ist beeinträchtigt
- Die Haut trocknet aus

Teufelskreis Juckreiz bei trockener Haut



Welche Körperstellen sind betroffen?

Besonders häufig treten Beugeekzeme an stark beanspruchten Körperstellen wie Ellenbeugen oder Kniekehlen auf. Häufig verringern sich die extremen Ausprägungen mit Beginn der Pubertät. Die Haut bleibt aber meist ein Leben lang trocken, empfindlich und pflegebedürftig. Sie neigt dazu, überschießend auf vielfältige Reize mit Ekzemen und akuten Schüben zu reagieren, wie z. B. auf Stress, mechanische Hautreizungen und Allergene, aber auch auf Infektionen und Klimafaktoren. Die Ausprägung ist individuell unterschiedlich und kann auch im Laufe des Lebens stark schwanken.

Besonders betroffene Körperstellen/ Veränderung mit dem Lebensalter



Babys

- Milchschorf auf dem Kopf
- Nässende Ekzeme an den Wangen
- Windeldermatitis



Kinder

- Nacken und Handgelenke
- Ellenbeugen
- Kniekehlen



Erwachsene

- Ekzeme am Hals
- Ellenbeugen
- Arme und Beine

Was sind die Ursachen von trockener Haut?

Äußere Auslöser

Häufiges Waschen



Durch das häufige Waschen der Hände oder zu häufiges, heißes Duschen bzw. Baden wird die Haut sehr beansprucht. Ebenso können zu aggressive Reinigungsprodukte oder Seifen die Haut stark strapazieren. Dabei quillt die Haut auf und die Hautbarriere wird gestört.

Kontakt zu reizenden Stoffen



Einige Berufsgruppen, wie zum Beispiel Friseure, kommen täglich mit hautschädigenden Berufsstoffen in Berührung. Durch diesen Kontakt können trockene Hautstellen, Allergien oder Ekzeme entstehen. Durch gewisse Schutzmaßnahmen wie das Tragen von Handschuhen und Schutzkleidung kann das Risiko reduziert werden.

Wetter



Sehr kalte oder heiße Wetterlagen strapazieren die Haut und steigern den Feuchtigkeitsverlust. Häufig machen sich auch bei Wetterumschwüngen trockene Hautstellen bemerkbar. In den Wintermonaten belastet trockene Heizungsluft die Haut zusätzlich.

Medikamente



Viele Menschen nehmen täglich Medikamente zu sich. Durch die Einnahme gewisser Medikamente wie Retinoide, Betablocker, Zytostatika oder Kontrazeptiva können trockene Hautstellen entstehen. Bei der Beendigung der Therapie regeneriert sich die Haut oft wieder. Während der Therapie können Sie Ihrer Haut mit Hilfe der passenden Hautpflege Feuchtigkeit und Fette zufügen.

Lebensgewohnheiten



Lebensgewohnheiten wie eine einseitige Ernährung oder Rauchen können eine Ursache für trockene Haut sein. Es ist bekannt, dass das Rauchen die Durchblutung verschlechtert. Der Stoffwechsel der Haut verlangsamt sich und die Haut wird somit trocken. Ebenfalls können sich bei einer unausgewogenen Ernährung mit der Zeit Mangelerscheinungen ausbilden. Oft sind diese Erscheinungen über die Haut, Haare und Nägel sichtbar.

UV-Strahlen



Ein langer Aufenthalt in der Sonne kann zu Rötungen und Spannungsgefühlen führen. Ebenfalls trocknet die Hitze der Sonne die Haut aus. Daher ist es wichtig, sie vor UV-Strahlung zu schützen und nach dem Aufenthalt in der Sonne feuchtigkeitsspendende Pflegeprodukte anzuwenden.

Innere Auslöser

Genetik



Ebenso spielt die Genetik eine wichtige Rolle für Ihren Hautzustand. Durch unsere Gene ist vorgegeben, wie gut der individuelle Feuchtigkeits- und Fettgehalt unserer Haut ist. Dies kann nicht beeinflusst werden. Mit der richtigen Hautpflege können Mangelzustände wie Feuchtigkeitsverluste ausgeglichen werden.

Atopische Neigung



Die atopische Dermatitis oder Neurodermitis geht typischerweise mit einem Mangel an Fett und Feuchtigkeit in der Haut einher. Die Haut hat nicht mehr die Möglichkeit genug Feuchtigkeit zu speichern. Ebenfalls wird weniger Fett, aber auch weniger Schweiß produziert. Dadurch hat der Säureschutzmantel der Haut nicht mehr die Möglichkeit sich vollständig zu entwickeln und die Hautbarriere ist strapaziert.

Erkrankungen



Trockene Haut kann ein Symptom von gewissen (Haut-)Erkrankungen sein. So gehen Neurodermitis oder Schuppenflechte mit stark trockener Haut einher. Ebenfalls können innere Krankheiten wie Nierenleiden oder Diabetes mellitus ein Auslöser für den Hautzustand sein. Bei 40% der Diabetiker tritt trockene Haut auf.

Hormone



Im Laufe des Lebens verändert sich mehrmals der Hormonhaushalt. Im Alter nimmt der Anteil der Östrogene ab, dies kann mit trockener Haut einhergehen. Ebenso kann die Schwangerschaft unterschiedliche Hautbilder hervorrufen – von einem wunderschönen Glow oder einer Akne bis hin zu einer trockenen Haut.

Alter



Im Alter wird die Haut insgesamt dünner und ihre Funktionen nehmen langsam ab. Die so genannte Altershaut speichert Feuchtigkeit nicht mehr so gut und produziert weniger hauteigene Fette. Dadurch wird sie trocken und schuppig. Juckreiz kann eine weitere Folge dieser Veränderungen sein.

Welche Wirkstoffe eignen sich für die zu Neurodermits neigende Haut?

- **Natürliche Öle** schützen vor einem erhöhten Wasserverlust, stärken die Hautbarriere und halten Ihre Haut geschmeidig.
- **Sanddornfruchtfleisch** wirkt hautbarrierestärkend, hautschützend, mindert Entzündungszeichen, Hautrötungen und Juckreiz.
- **Hyaluronsäure** und **Panthenol** wirken feuchtigkeitsspendend und -bindend, steigern die Elastizität, wirken antioxidativ und beschleunigen Heilungsprozesse.
- **Urea** und **Glycerin** spenden Feuchtigkeit.
- **Polidocanol** als lokalanästhetischer Wirkstoff zur Minderung von schmerzhaftem Juckreiz.



Pflegetipps/Pflegeziele

Eine konsequente medizinische Hautpflege kann von Beginn an positiv auf die Hauterscheinungen von Neurodermitis wirken: Sie versorgt die fettarme Haut mit wertvollen Lipiden, wie beispielsweise Nachtkerzensamenöl. Die Feuchtigkeitsspeicher werden z. B. durch Glycerin wieder aufgefüllt, was die natürliche Barrierefunktion der Haut unterstützt und mechanische Reize durch Kleidung und Feuchtigkeitsverlust verringert. Der Feuchtigkeitshaushalt der Haut lässt sich auch durch den Genuss von Mineralwasser und anderen nicht zucker- und nicht koffeinhaltigen Getränken positiv beeinflussen.

- Regeneration und Stabilisierung der Hautbarriere durch konsequente Hautpflege
- Rückfettende, beruhigende und nicht austrocknende Pflegeprodukte verwenden
- Wenig Wasserkontakt, heißes Wasser vermeiden

Die medizinische Hautpflege von AESTHETICO als Problemlöser bei Neurodermitis und trockener Haut

Problem	Lösung
Lipidmangel, Hautrauigkeit	Fetthaltige Cremes oder Lotionen, z. B. mit Nachtkerzensamenöl
Feuchtigkeitsverlust	Feuchtigkeitsbindende Wirkstoffe wie Urea oder Glycerin für glatte und geschmeidige Haut
Irritationen, Rötungen	Hautberuhigende Wirkstoffe wie Panthenol und Bisabolol
Juckreiz	Juckreiz lindernde Wirkstoffe wie z. B. Polidocanol

Skin-Care-Routine Gesicht



Reinigung

cleansing milk

Rückfettende Basis-Reinigung mit Vitamin E

200 ml, Art.-Nr. 21910

refresh & care

Erfrischendes Gesichtswasser mit beruhigenden Eigenschaften

200 ml, Art.-Nr. 21710

Pflege morgens

sensitive eye cream

Revitalisierende Augenpflege mit Panthenol und Vitamin E

15 ml, Art.-Nr. 21010

Winter

revitalizing cream

Intensive Feuchtigkeitspflege mit ungesättigten Fettsäuren und Hyaluron

50 ml, Art.-Nr. 21410

Sommer

scaling balm

Schützender und beruhigender Balsam mit pflanzlichen Extrakten

50 ml, Art.-Nr. 22100

Akutflege

lipid cream advanced

Hydratisierende, rückfettende Gesichtspflege mit natürlichen Ölen

50 ml, Art.-Nr. 21310

UV-Schutz

suncare sensitive fluid SPF 50+

Sehr hoher UV-Schutz mit pflegenden Komponenten

100 ml, Art.-Nr. 22750

Lassen Sie sich von Ihrem Hautpflegeinstitut oder Ihrer Hautarztpraxis beraten, welche Produkte aus dem AESTHETICO-Programm für Sie besonders geeignet sind.



**SCAN
ME**

Weitere Informationen zum Thema finden Sie unter dem QR-Code oder unter www.aestheticico.de/blog/skincare-routine-bei-neurodermitis/

Pflege abends



sensitive eye cream
Revitalisierende Augenpflege
mit Panthenol und Vitamin E
15 ml, **Art.-Nr. 21010**



lipid cream advanced
Hydratisierende, rückfettende
Gesichtspflege mit natürlichen
Ölen
50 ml, **Art.-Nr. 21310**

Spezialpflege



juvenation
Intensive Gesichtspflege mit aufpolsterndem
Effekt
30 ml, **Art.-Nr. 22010**

Spezialmaske



revitalizing cream
Intensive Feuchtigkeitspflege mit ungesättigten
Fettsäuren und Hyaluron
50 ml, **Art.-Nr. 21410**

cleansing milk

Schonend sauber: Befreit die Haut von Make-up, Schmutz und Talg. Mit kühlendem Effekt. Für die trockene, empfindliche Haut geeignet. Die Reinigungsmilch hält die Haut geschmeidig.



refresh & care

Die wohltuende Frische: Das feuchtigkeitsspendende und besonders gut verträgliche Gesichtswasser erfrischt und reguliert den pH-Wert nach der Reinigung. Auch als mildes After-shave geeignet.



scaling balm

Balsam für irritierte Haut: Ein wertvoller Wirkkomplex bietet einen antiirritativen Effekt. Es fördert die Hautregeneration und mindert Rötungen und Spannungsgefühle.



revitalizing cream

Ihr doppelter Pflegezusatz: Intensivpflege mit natürlicher Wirkstoffkombination für die optimale Hautversorgung. Ideal als Tages- und Nachtpflege und als Maske für die trockene, feuchtigkeitsarme Gesichtshaut geeignet.



lipid cream advanced

Revitalisierende Hautglättung: Die Creme ist eine hochwertige, intensiv hydratisierende und rückfettende Pflege. Sie wirkt regenerierend und barrierestärkend, stabilisiert den Wasserhaushalt und erhöht die Elastizität der Haut. Die Creme eignet sich hervorragend als Tages- und Nachtpflege für die trockene, regenerationsbedürftige Haut.



sensitive eye cream



Intensiv faltenfrei: Die hydratisierende Augenpflege mit neuartiger Rezeptur wirkt durch den Anti-Aging-Extrakt Centella asiatica Fältchenbildung entgegen und erhöht die Elastizität der Haut. Zur Nachtpflege für die empfindliche, fettarme Augenpartie empfohlen. Für Kontaktlinsenträger/-innen geeignet.



Unser Tipp

Die AESTHETICO sensitive eye cream ist auch eine hervorragende Lippenpflege!



juvenation

Dreifachwirkung für trockene, reife Haut: Das leichte Serum glättet Mimikfältchen, fördert die Regeneration und bietet Schutz vor oxidativen Zellschäden. Hyaluronsäure und ein 3-fach-Zuckerkomplex sorgen in der Haut für die Bindung von Feuchtigkeit.



UV-SCHUTZ

suncare sensitive fluid SPF 50+

Anschmiegsamer Sonnenschutz: Die leichte Textur des Fluids bietet einen sehr hohen UV-A- und UV-B-Schutz für jeden Hauttyp. Das besonders hautverträgliche Fluid harmonisiert mit der individuellen Anschlusspflege und ist auch ideal bei sensibler, zu Allergien neigender Haut geeignet.



cleansing lotion

Hautreinigung im Schongang: Das hautneutrale Syndet zum schonenden Waschen und Duschen. Es verhindert das Austrocknen der Haut und erhält den natürlichen Säureschutzmantel.



Unser Tipp

Die AESTHETICO cleansing lotion kann als seifenfreie und rückfettende Alternative auch für die Handreinigung verwendet werden!



sensitive body cream



Der Hautschutzmantel, der atmet: Die parfümfreie Creme bildet einen atmungsaktiven Schutzfilm, der Feuchtigkeit bindet. So werden Rauigkeit und mögliche Belastungen durch mechanische Reize gemindert. Wirkungsvolle Pflege bei trockener und zu Neurodermitis neigender Haut. Auch für Kinder geeignet.



med urea cream



Feuchtigkeitsspendender Schutzmantel: Die Creme mit 10% Urea und rückfettenden Komponenten, die hautglättend wirken. Speziell für trockene und sehr trockene Haut entwickelt.



poladerm lotion



Pflege, speziell für die Altershaut: Die Lotion vermindert die Wahrnehmung von Juckreiz, ist feuchtigkeitsregulierend und schützt durch hochwertige Öle vor dem Austrocknen.



Individuelle Pflege – optimal auf Ihren Hauttyp abgestimmt.

Mit einer konsequenten Hautpflege für zu Hause können Sie auch bei Neurodermitis erfolgreich das Wohlbefinden Ihrer Haut verbessern, im Idealfall sogar die Symptome mindern. Jedoch sollten Sie bei akuten Schüben Ihren Hautarzt/Ihre Hautärztin konsultieren. Ein Allergietest kann hier helfen, die Auslöser herauszufinden. Bedenken Sie bitte, dass die Haut nach einem Schub besonders trocken ist und unangenehm jucken kann. Vermeiden Sie, sich zu kratzen, da sonst Entzündungen auftreten können. Darüber hinaus bietet Ihnen Ihr Hautpflegeinstitut professionelle dermato-kosmetische Behandlungen an, um Ihre Haut ins Gleichgewicht zu bringen und sie optimal zu schützen:

- Schonende Reinigung lässt die Haut nicht austrocknen und reguliert den Säureschutzmantel.
- Massagen mit einem Feuchtigkeitskonzentrat und einer lipidreichen Creme glätten und entspannen die Haut.
- Masken fördern die Balance von Fett und Feuchtigkeit in der Haut.
- Ableitende Verfahren beruhigen die Haut, einschleusende Behandlungen spenden der Haut Feuchtigkeit und erzeugen ein Wohlgefühl.
- Collagenvliese wirken antiirritativ und kühlend.

Orientieren Sie sich anhand der Symbole!

Damit Sie sofort erkennen, für welche Pflegeart die einzelnen Produkte geeignet sind, haben wir sie übersichtlich mit leicht verständlichen Symbolen versehen.

Besonders empfehlenswert für:



Kinder ab 3 Jahren



Tagespflege



Frauen



Nachtpflege



Männer



Pflegende
Gesichtsreinigung



Best-Ager



Tägliche Pflege



Spezialpflege



Maske



Empfindliche
Augenpartie



Unsere AESTHETICO-Website
<https://www.aestheticico.de/hautratgeber/ihr-hauttyp/trockene-haut/>



Fruchtsäure bei trockener Haut? Darauf kommt es an
<https://www.aestheticico.de/blog/fruchtsaeure-bei-trockener-haut-darauf-kommt-es-an/>



Feuchtigkeitsspender und ihre Rolle bei Trockenheit & Falten
<https://www.aestheticico.de/blog/feuchtigkeitsspender-und-ihre-rolle-bei-trockenheit-falten/>



Fruchtsäure – 3 Mythen, die aufgeklärt werden müssen
<https://www.aestheticico.de/blog/fruchtsaeuren-3-mythen-die-aufgeklaert-werden-muessen/>



your skin. our profession.
AESTHETICO

Im Mittelpunkt steht Ihre Haut.

Das frühzeitig begonnene Zusammenspiel von konsequenter Homecare, der Behandlung im Hautpflegeinstitut sowie der Therapie in der Hautarztpraxis hilft Ihnen, die bestmöglichen Ergebnisse für Ihre Haut bei Neurodermitis und trockener Haut zu erreichen. Dieses Falblatt gibt Ihnen einen ersten Überblick über das AESTHETICO-Programm für Ihre medizinische Hautpflege bei Neigung zu Neurodermitis.

Stempel

www.aestheticico.de

Deutschland/Österreich: Medicos Kosmetik GmbH & Co. KG,
Hafengrenzweg 3, 48155 Münster

Schweiz: AESTHETICO Schweiz GmbH, Bahnhofstraße 12,
8570 Weinfelden