



Hautpflege im Winter

Aufgeweckte Fakten zum Thema
Licht, Haut und Psyche

Pflanzliche Inhaltsstoffe und ihre Wirkung

Welche pflanzlichen Inhaltsstoffe
werden von AESTHETICO
verwendet und was bewirken sie?

Das neue
AESTHETICO
active³ peel concept
und andere
Fruchtsäurepeels

Top-Thema



E ditorial

Herzlich willkommen

zur ersten Ausgabe unseres AESTHETICO-Journals!
Wir möchten Ihnen die Produktvielfalt und die Treatments von AESTHETICO und PURE Aesthetico vorstellen, verbunden mit Beauty-Tipps und viel Hintergrundwissen rund um die gesunde und schöne Haut.

Ein Schwerpunktthema dieser Ausgabe ist die Fruchtsäure, um die sich viele Mythen ranken. Kundinnen führen beispielsweise häufig Rötungen und Brennen der Haut auf ein zu aggressives Peeling zurück. Tatsache ist, dass diese Anzeichen auf ein erfolgreiches Peel-Ergebnis hindeuten.

Der nächste Mythos besagt, dass ein Treatment mit Fruchtsäuren nur im Anti-Aging-Bereich wirkt. Lassen Sie sich vom Gegenteil überzeugen in unserem Spezialbeitrag zur „positiven Wirkung eines Peels auf die Haut“!

Ein weiteres Thema zeigt die Anforderungen der Winterzeit an unsere Haut und zu welchen Extremleistungen Sie die Haut mit der richtigen Pflege bringen können.

Lernen Sie persönliche AESTHETICO-Liebblingsprodukte kennen, und erfahren Sie Wissenswertes über die Wirk- und Inhaltsstoffe.

Viel Vergnügen bei der Lektüre –
wir sind gespannt auf Ihre Meinung!

Ihr AESTHETICO-Team



Inhaltsverzeichnis

Top-Thema: Eine Haut wie neu	6
Die positive Wirkung eines Peels auf die Haut.	
Das neue AESTHETICO active³ peel concept	10
Ein sensationelles Fruchtsäure-Peel mit überraschenden Ergebnissen.	
Vom Winter- und Schönheitsschlaf der Haut	16
Aufgeweckte Fakten zum Thema Licht, Haut und Psyche	
Inhaltsstoffe	22
<i>Viel hilft viel</i> oder <i>Weniger ist mehr?</i>	
15 Jahre	25
Schöne und gesunde Haut mit AESTHETICO	
Spotlights	
News und Aktuelles	4
AESTHETICO – my favourite	20
Produktinfo – AESTHETICO revitalizing cream	20
Der AESTHETICO-Beauty-Tipp	21
Pflanzen und ihre Wirkung auf die Haut	24
Kurz und Knapp	28
Preisausschreiben	30
Vorschau auf Ausgabe 1/2014	31
Kritik Fragen Anregungen	31
Impressum	31

News und Aktuelles

Wir sind umgezogen!

Zum 5. August hat die Medicos Kosmetik GmbH & Co. KG ihren Firmensitz nach Münster verlegt. In den vergangenen 15 Jahren haben sich nicht nur das dermatologische Know-how und die Produktvielfalt erweitert, sondern auch das AESTHETICO-Team. Aus diesem Grunde haben wir mit dem



Vor der Renovierung

Umzug auch die räumlichen Kapazitäten vergrößert.

Die Zeichen stehen auf Wachstum. ☺

AESTHETICO auf dem Beauty Forum 2013 in München

Vom 26. bis zum 27. Oktober findet das BEAUTY FORUM in München statt. Hier können die Beauty-Profis neueste Trends und innovative Produkte kennenlernen und Weiterbildungsangebote nutzen.

Im Ausstellungsbereich bieten wir mit dem einzigartigen AESTHETICO active³ peel concept ein medizinisch orientiertes Behandlungsspektrum, das neben sichtbaren Ergebnissen auch Anwendersicherheit bietet. ☺

Ihr Kontakt zu uns:

Medicos Kosmetik GmbH & Co. KG
Hafengrenzweg 3 | 48155 Münster
Tel.: 0251-91599-400 | Fax: 0251-91599-401
www.aesthetico.de | info@aesthetico.de



Permanente
Weiterentwicklung
für perfekte Pflege!



Über 50.000 Fachbesucher informierten sich auf der BEAUTY Düsseldorf 2013.

AESTHETICO bot neben der Beratung Live-Treatments an, um interessierte Kosmetikerinnen auch praktisch anzuleiten. ☺



Wissensvorsprung mit der AESTHETICO-Akademie 2013

Das Angebot an Kosmetikbehandlungen ist so groß wie nie. Kundenbedürfnisse haben sich geändert. Neue kosmetische Konzepte erweitern das Behandlungsspektrum. So wie die medicosmetischen Treatments von AESTHETICO: Die Kosmetikerinnen erlernen in den zertifizierten Schulungen der AESTHETICO-Akademie die Problemstellung der verschiedenen Hautbilder, Sicherheit im richtigen Umgang mit den Produkten und Behandlungsmethoden, mit denen nicht nur symptombezogene, sondern auch nachhaltige Wirksamkeit erzielt wird.

Mit dem Schulungserfolg gewinnt die Kosmetikerin nicht nur Erfahrung und Wissen, sondern auch das Vertrauen der Kundin, die sich professionell aufgehoben fühlt. ○

Newsticker

Aktuelle Messetermine

01.–03.11.2013		COSMEDICA in Bochum
25.–26.01.2014		COSMETICA Hannover
21.–23.03.2014		BEAUTY in Düsseldorf
05.–06.04.2014		BEAUTY Forum in Leipzig
01.–03.05.2014		GSAAM (<i>German Society of Anti Aging Medicine</i>)-Tagung in München
17.–18.05.2014		COSMETICA in Stuttgart

AESTHETICO auf der ersten Online-Messe für die Beautybranche

Seit Juli präsentiert sich AESTHETICO auf beauty-online-messe.de mit aktuellen Informationen zu Produkten und Treatments.

Kaum zu glauben –
bald ist Weihnachten.
Verschenken Sie
einfach schöne Haut.



Eine Haut wie neu

TOP-THEMA

Chemical Peels – was, für wen, von wem?

Das Geheimnis der strahlenden, feinporigen Haut von Promis wie Angelina Jolie oder Beauty-Legenden wie Kleopatra ist keineswegs so unerreichbar wie die Persönlichkeiten selbst. Tatsächlich finden Sie die Enthüllung des Geheimnisses in Ihrem Kosmetikinstitut, ausgestattet mit professionellem Beauty-Know-how. AESTHETICO begibt sich für Sie auf Revitalisierungskurs und navigiert Sie durch die Welt der Peels – des Geheimnisses von gesunder, schöner Haut.

Ob kleine Schleifpartikel, Enzyme aus biologischen Essenzen oder chemische Verbindungen: In der Kosmetik und der Wissenschaft der Haut (= Dermatologie) haben alle Peel-Substanzen zunächst dieselbe Herangehensweise. Sie entfernen lockere Hautschüppchen aus dem Zellverband und legen so die Poren wieder frei. Das bedeutet, dass die natürlichen Feuchthaltemechanismen der Haut wieder angekurbelt werden, indem Talg und Schweiß aus den Poren auf der Hautoberfläche verteilt werden können.

pH – wie phantastisch schöne Haut

Dort bilden sie, zusammen mit weiteren Komponenten, einen schützenden Mantel. Dieser besteht vor allem aus Aminosäuren, Harnstoff (Urea), Milchsäure und Wasser. Ihnen verdankt er seine Bezeichnung als „Säureschutzmantel“, denn sie geben ihm den niedrigen pH-Wert von 4,8–5,5.



Die Ausbildung dieses niedrigen Wertes und damit eines gut funktionierenden Schutzmantels ist essenziell für eine gesunde Haut.

Denn nur durch die sauren pH-Werte ist sie in der Lage, ihre Selbstheilungsprozesse zu aktivieren.

Die Wichtigkeit eines gesunden Hautoberflächen-pH-Wertes ist in den letzten Jahren erheblich in den Fokus von Dermatologen und medizinischer Hautpflege gerückt. Denn Untersuchungen zeigen, dass bei Personen mit Hautproblemen wie Akne oder Neurodermitis in nahezu allen Fällen ein erhöhter pH-Wert auf der Hautoberfläche gemessen werden konnte. >>

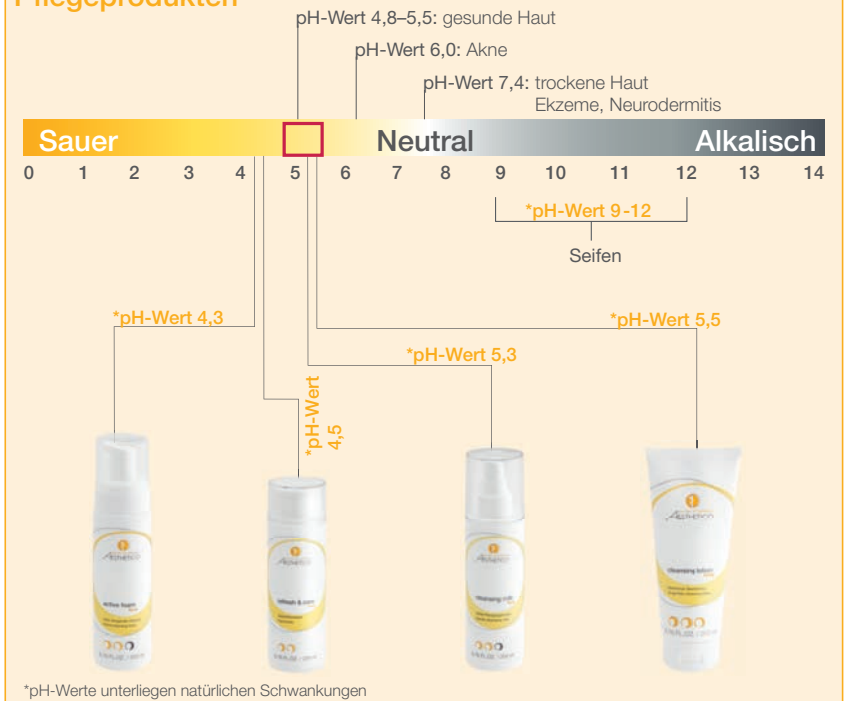
What a Peeling!

Pflegeprodukte für ihren Hauttyp!

Das richtige Peel für die Hautbalance

Und genau hier setzt die effektive Kombination aus medizinischer Hautpflege und einem Peeling in Ihrem Institut an. Ziel ist die Stabilisierung des Hautoberflächen-pH-Wertes, um die Haut wieder ins Gleichgewicht zu bringen und sie in ihren natürlichen Funktionen wie der Zellerneuerung zu unterstützen. Dabei ist es nicht nur entscheidend, welche Peeling-Substanz verwendet wird. Auch ein individuell ausgearbeiteter Peel- und Hautpflegeplan spielt eine zentrale Rolle. Nur ein stimmiges Peel- und Pflegekonzept erzielt effektive Ergebnisse, die Sie Ihrem persönlichen Wunsch nach gesunder, schöner Haut näher bringen. >>

Die pH-Werte bei Hauterkrankungen, Reinigungs- und Pflegeprodukten



Welche „Wundersubstanzen“ können all das?

Die Antwort ist schlicht und einfach: Es handelt sich nicht um Wundermittelchen, sondern vielmehr um sinnvoll eingesetztes „altes Wissen“! Ein Beispiel: Jean Pütz aus der „Hobbythek“ machte sich die Überlieferung, dass Kleopatra zur Konservierung ihrer jugendlichen Schönheit in Milch badete und Gurkenscheiben auf die Augenlider legte, zunutze und kreierte seine Serie „Kosmetik aus der Küche“. Nun darf man von einem Schuss Milch mit geschredderten Gurken natürlich nicht zu viel erwarten, aber der Grundgedanke zählt. Denn die wirksame Milchsäure aus der Milch und die Fruchtkomponenten aus den Gurken sind auch heute noch effektive medicosmetische Inhaltsstoffe zur Pflege der Haut, vor allem auch bei Problemhaut. >>



Eine Haut wie neu

TOP-THEMA

Begeben Sie sich mit uns auf „Schmirgelkurs“

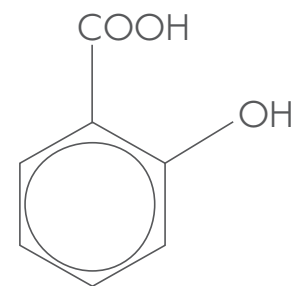
Erfahren Sie, welches Peeling für welchen Hauttyp in Frage kommt, und lassen Sie sich von einem völlig neuen, einzigartigen Peel-Konzept überzeugen.

In der medizinischen Hautpflege unterscheidet man die Peelings anhand ihrer Substanz: Peelings können die Hautoberfläche also mechanisch (physikalisch), enzymatisch oder chemisch bearbeiten.

Bei den mechanischen Peelings handelt es sich um kleine Schleifpartikel, die die Hautoberfläche von lockeren Hautschüppchen befreien. Hierbei sollte die Haut natürlich nicht verletzt werden, daher sind Peelingprodukte mit abgerundeten Kügelchen aus Polyethylen am sichersten zu verwenden. Ihre Oberfläche ist glatt und rund, sodass sie keine Mikroverletzungen auf der Haut hinterlassen. Im Gegensatz zu diesen kleinen Kunststoffkugeln werden im Handel auch immer wieder Peelingcremes oder -gele mit zerkleinerten Mandel- oder Olivenkernen angeboten. Von diesen Produkten ist vor allem bei einer empfindlichen und entzündlichen Haut abzuraten. Denn durch die Zerkleinerung der Kerne entstehen scharfe Kanten, die die Haut verletzen können. Aber auch hier muss nicht auf ein hautbildverfeinerndes Peeling verzichtet werden! In diesem Fall führt Ihre Kosmetikerin ein enzymatisches Peeling durch. Seine Wirkung basiert auf einem „zellknackenden“ Effekt von Enzymen (z. B. aus der Papaya-Frucht). Diese spalten die Verbindungen zwischen abgestorbenen **Hautzellen** auf, um sie aus dem Zellverband zu lösen. So wird die frische, neue Haut freigelegt und der Teint strahlt wieder.

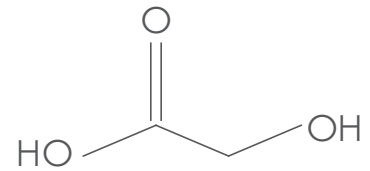
Das chemische Peeling

Eine Sonderstellung bei den Schälverfahren nimmt das chemische Peeling ein. Es entfaltet seine Wirkung nicht nur auf der Hautoberfläche, sondern erzielt potentiell auch



im Inneren der Haut Effekte. Daher sind diese Produkte nichts für den eigenen Badezimmerschrank, sondern ausschließlich von professionell geschultem Personal anzuwenden! Die Konzentration der eingesetzten Stoffe und ihr pH-Wert sind ein Maß dafür, ob das Peeling von einem Arzt oder einer Kosmetikerin durchgeführt wird.

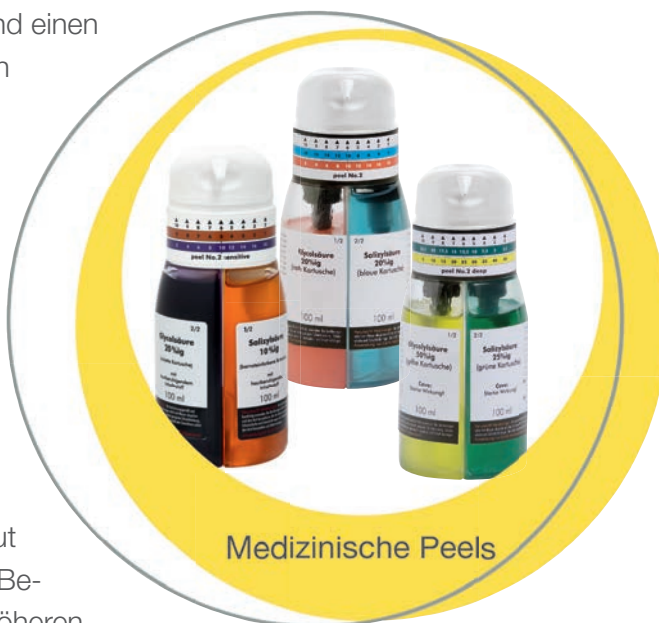
In beiden Fällen kommen Fruchtsäuren zum Einsatz. Sie haben von Natur aus schon einen sauren (= niedrigen) pH-Wert und können so einen erhöhten Hautoberflächen-pH-Wert wieder ausbalancieren. >>



Doch Fruchtsäuren sind Multitalente und können daher auch bei problematischer Haut helfen. Die Glycolsäure kann aufgrund ihrer kleinen Moleküle die Hautbarriere „überlisten“ und durch sie hindurch bis in die tieferen Schichten der ersten Hautschicht eindringen. Dort angekommen kann sie die Zellregeneration anregen und die Neubildung unterstützen. Ein Glycolsäure-peeling macht sich auch sehr gut als Vehikel von anderen Substanzen. Diese Eigenschaft macht sich die Kosmetikerin zu Nutze und schleust entsprechend dem Hauttyp zielorientierte Wirkstoffe in die Haut ein.

Bei Problemhaut wie einer entzündlichen Akne oder einer Rosazea kommt häufig Salizylsäure zum Einsatz. Sie hat ein starkes antientzündliches Potential und einen hautabschälenden

Effekt, der sich mit steigender Salizylsäurekonzentration und abnehmendem pH-Wert noch intensivierte. Daher ist eine Konzentration bis zu 2 % im Kosmetikinstitut ausreichend. Die Behandlungen mit höheren Konzentrationen sind Aufgabe der Mediziner.



Medizinische Peels

Zeichen der Zeit verstanden und ein wirksames, kosmetisch-ästhetisches Peel-Konzept abgeleitet, das weit über Anti-Aging hinausgeht. Von der ersten Idee bis hin zum fertigen Konzept sind einige Jahre ins Land gegangen, die vor allem mit der Ermittlung der Bedürfnisse von Kosmetikerin und Kundschaft, aber auch mit wissenschaftlichen Recherchen und Untersuchungen gefüllt wurden.

So wurde ein einzigartiges medicosmetisches Treatment für Ihr Kosmetikinstitut entwickelt, das so anspruchsvoll ist wie seine Kunden und so individuell wie ihre Hauttypen. ☺

Das kombinierte AESTHETICO-Peel

Könnte man also nicht die beiden bewährten Fruchtsäuren mischen, um möglichst alle Effekte miteinander zu kombinieren? Aufgrund ihrer chemischen Struktur lassen sich Glycol- und Salizylsäure nicht so leicht in eine homogene, stabile und anwenderfreundliche Lösung bringen. Da braucht es schon ein gut durchdachtes und erprobtes Konzept. Aus der jahrelangen Zusammenarbeit mit Dermatologen und den daraus gewonnenen Erkenntnissen hat AESTHETICO die



Das neue TOP-THEMA AESTHETICO active³ peel concept

- ❑ Bietet ästhetische Effekte mit dermatologischer Wirkung
- ❑ Erzielt nicht nur eine Regeneration und Verjüngung der Haut, sondern balanciert darüber hinaus Hautbilder mit Entzündungen, erhöhter Talgbildung, Hyperpigmentierungen, überverhornungen und hypersensible Haut aus
- ❑ Es ist ein vielseitiges Treatment-Programm mit einer hohen Problemlösungskompetenz für zertifizierte Kosmetikerinnen



Weihrauch-Harz

Erfolgreich durch Teamarbeit

Das Erfolgsrezept besteht aus verschiedenen Bausteinen: Zum einen definieren Sie als Kunde Ihr Treatment-Ziel, wonach die Kosmetikerin die Behandlungs- und Homecare-Präparate auswählt. Sie arbeiten also Hand in Hand mit Ihrer Kosmetikerin. Vor der ersten Peel-Sitzung bereiten Sie Ihre Haut mit den ausgewählten Produkten vor. Diese stellt Ihnen Ihre Kosmetikerin in einer individuellen Treatment-Bag zusammen. Weitere Bausteine sind die einzelnen Aktiv-Phasen, die während einer Peel-Sitzung zum Einsatz kommen:

phase I

Glycolsäure und eine haut-erweichende, antientzündliche und beruhigende Wirkstoffkomposition

phase II

Eine Hauterweichende, antientzündliche und beruhigende Wirkstoffkomposition >>



phase III

Wirkstoffessenzen als „Solutions“ bzw. Problemlöser, abgestimmt auf den Hauttyp:

- o AESTHETICO active³ peel concept ceramide solution:
Glättend und feuchtigkeitssteigernd – für eine kraftvolle Barrierefunktion und den Ceramidaufbau
- o AESTHETICO active³ peel concept de-gloss solution:
Sebumbalancierend und antimikrobiell – für einen matten Teint
- o AESTHETICO active³ peel concept soothing solution:
Anti-irritativ und entzündungsreduzierend – für ein ausgeglichenes Hautbild
- o PURE Aesthetic UV-Reviser:
Pigmentausleitend – für einen homogenen Teint
- o PURE Aesthetic Lipid Stimulator:
Aufbauend und unterpolsternd – für eine verminderte Faltentiefe



Der Ablauf für ein erfolgreiches Treatment

Damit die drei Aktivphasen des AESTHETICO active³ peel concept individuell auf den Hautzustand und die gewünschten Behandlungsergebnisse abgestimmt werden können, wird vor jeder Peel-Sitzung eine Messung der aktuellen Hautfunktionen („Skin-Check-up“) durchgeführt. Entsprechend dem technischen Equipment der Kosmetikerin können darin der Fett- und Feuchtigkeitsgehalt der Haut, ihre Elastizität und ggf. auch Pigmentierungsgrad und Faltentiefe gemessen werden. So können die Verbesserungen der Haut von Sitzung zu Sitzung visualisiert werden. Außerdem eröffnet die regelmäßige Überwachung des Hautzustandes der Kosmetikerin die Möglichkeit, die Hautpflegepräparate ggf. anzupassen. >>



Das neue **TOP-THEMA** AESTHETICO active³ peel concept

Erste Ergebnisse für Ihre Haut: in einer sechswöchigen Einzelfallbeobachtung bei Probanden mit unterschiedlichen Hautproblemen

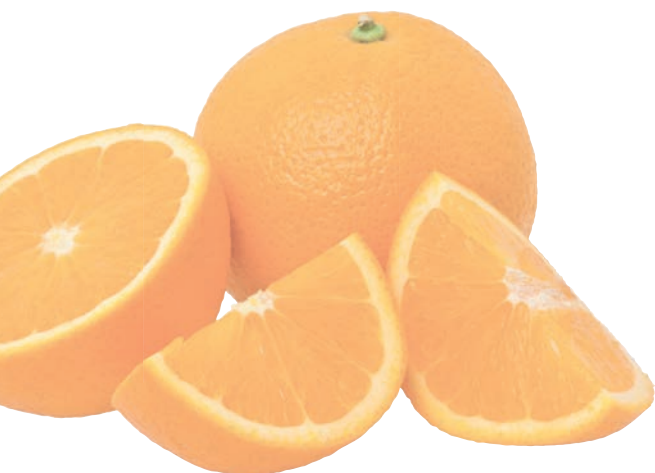
AESTHETICO active³ peel concept und trockene Haut

Das Problem

Bei trockener Haut werden zu wenig Fettkörperchen gebildet, die die Haut in der Regel geschmeidig halten und vor Feuchtigkeitsverlust schützen. Zudem sind zu wenig feuchtigkeitsbindende Komponenten enthalten, die die Haut prall erscheinen lassen. Kurz gesagt: Der Schutzmantel der Haut ist mangelhaft ausgebildet und kann seine Funktionen nicht mehr erfüllen!

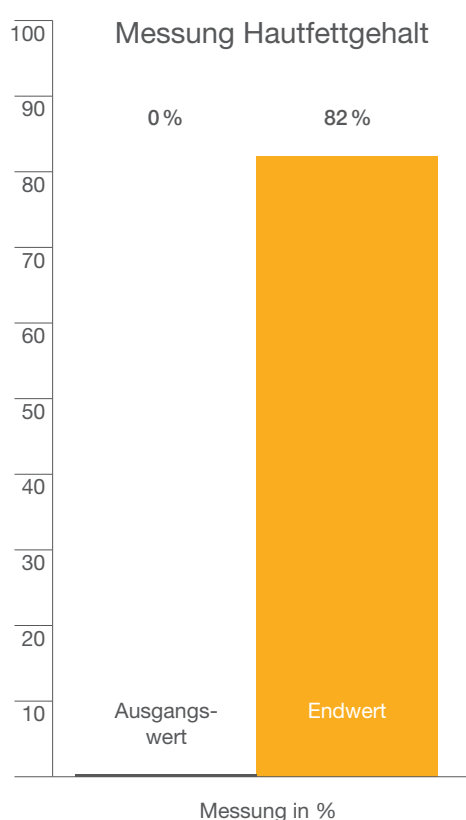
Die Lösung

AESTHETICO active³ peel concept ceramide solution. Sie enthält Öle, deren Fettsäuren die Haut für den Aufbau der Fettkörperchen nutzt und die darüber hinaus Feuchtigkeit liefern, die im Inneren der Haut versiegelt wird.



Das Ergebnis

Der Feuchtigkeitsgehalt der Haut des Probanden ist von 25,5 % auf 47 % gestiegen, während der Fettgehalt der Hautoberfläche des Probanden vor der Anwendungsbeobachtung bei 0 % lag. Der abschließende Skin-Check-



up nach regelmäßigen Peel-Sitzungen und der kontinuierlichen Verwendung der AESTHETICO active³ peel concept ceramide solution zeigte eine Steigerung des Hautfettgehaltes von beeindruckenden 82 %.

Die Kombination aus AESTHETICO active³ peel concept und AESTHETICO active³ peel concept ceramide solution hilft trockener, gespannter Haut sich zu regenerieren und verbessert signifikant ihr Ceramid- und Feuchtigkeitsgefüge – für kraftvolle und widerstandsfähige Haut. >>



AESTHETICO active³ peel concept und fettige, glänzende Haut

Das Problem

Unreine Hautbilder, häufig auch mit unschönen Entzündungen, gehen mit übermäßig fettiger und glänzender Haut einher. Ursächlich können Hormonveränderungen, Umweltfaktoren, genetische Veranlagung, aber auch die falsche Hautpflege sein.

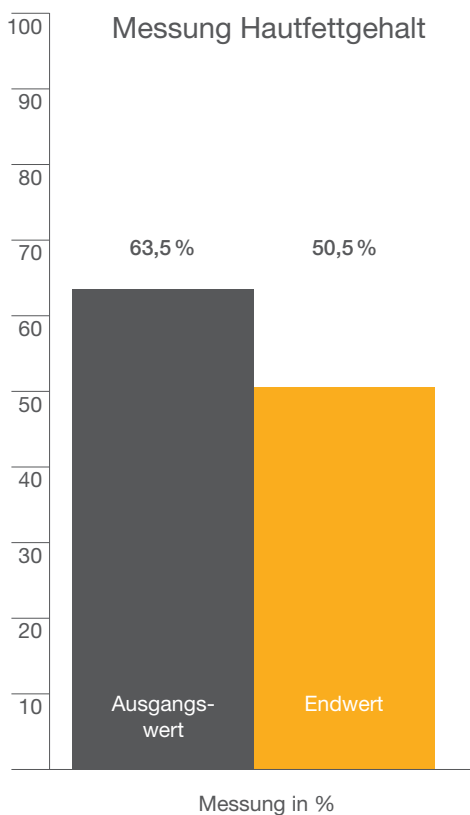
Die Lösung

AESTHETICO active³ peel concept de-gloss solution. Die Verschmelzung der einzelnen Komponenten wirkt sebumbalancierend, reguliert

die Hautflora, optimiert die Hautversorgung und erhöht den Feuchtigkeitsgehalt der Haut. Des Weiteren wird die Haut von überschüssigem Fett befreit, was ihre Aufnahmefähigkeit für andere Wirkstoffe fördert.

Das Ergebnis

Die Haut der Probanden wies vor den Behandlungen einen durchschnittlichen Fettgehalt von 63,5 % auf. Das aktive Wirkstoffkonzentrat hat den Fettgehalt der Haut nach den regelmäßigen Anwendungen den Fettgehalt auf einen Wert von 50,5 % normalisiert. >>



WOW!
Dieser
Effekt!

Das neue **TOP-THEMA** AESTHETICO active³ peel concept

AESTHETICO active³ peel concept
und sensible, empfindliche Haut

Das Problem

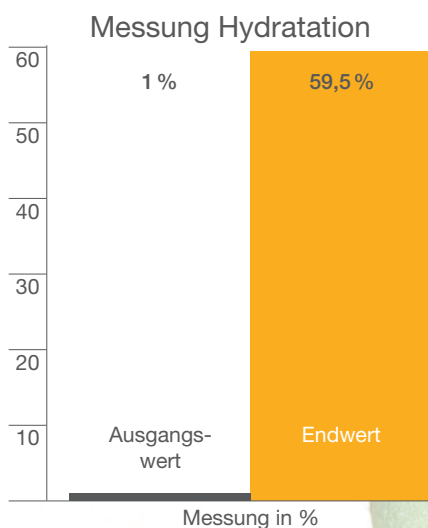
Bei einer gestörten Hautbarriere ist die Haut den Reizen aus der Umwelt nahezu schutzlos ausgeliefert. Sie reagiert schon auf die kleinsten Reize mit Rötungen, Juckreiz, Brennen und Spannungsgefühlen.

Die Lösung

AESTHETICO active³ peel concept soothing solution. Ihr Arrangement aus beruhigenden und feuchtigkeitspendenden Wirkstoffen unterstützt die Haut in ihrer Regeneration. So baut sie die Hautbarriere wieder auf und stärkt sie. Komponenten des hautberuhigenden Elixiers balancieren Hautmissempfindungen aus und schützen die empfindlichen Zellen vor erneuten Stresssituationen.



AESTHETICO active³ peel concept
und die Haut „in den besten Jahren“



Das Ergebnis
Alle Probanden gaben an, schon unmittelbar nach den Peel-Sitzungen den hautberuhigenden Effekt spüren und sehen zu können. Auch die physiologischen

Kontrollmessungen ergaben, dass sich die Hautbarrierefunktion wieder normalisiert hat: Sowohl der Fett- als auch der Feuchtigkeitsgehalt sind während des Untersuchungszeitraumes stetig angestiegen. >>

Peelings werden seit jeher vor allem im Anti-Aging-Bereich eingesetzt, um die Hautarchitektur insgesamt zu verbessern. Um Fältchen zu boosten oder unschönen Pigmentansammlungen an den Kragen zu gehen, haben sich die beiden Luxus-Elixiere PURE Aesthetic Lipid Stimulator und PURE Aesthetic UV-Reviser bewährt. Integriert in das AESTHETICO active³ peel concept stimulieren sie die Bildung von Pölsterchen, die Fältchen unterfüttern und diese optisch anheben (PURE Aesthetic Lipid Stimulator). Auch Pigmentflecken werden durch die Kombination aus Peel und Elixier weichgezeichnet und das antioxidative Potential der Haut wird gestärkt (PURE Aesthetic UV-Reviser). >>



Neugierig?

Den ersten Schritt haben Sie ja schon gemacht: Sie haben Ihr Kosmetikinstitut besucht! Sprechen Sie Ihre Kosmetikerin auf das AESTHETICO active³ peel concept an.

In einem intensiven Seminar wurde sie durch unsere Fachkosmetikerinnen, die an der Konzeptentwicklung beteiligt waren, in Theorie und Praxis des Konzeptes und der Produkte geschult. Sie ist qualifiziert und zertifiziert für die Durchführung und die Auswahl der Produkte.

Begeben Sie sich also in ihre professionellen Hände und erleben Sie das volle Peel-Panorama – mit überzeugenden Ergebnissen für Ihre Haut! ☺

your skin. our profession.

Welches Peeling für welchen Hauttyp?

Welches Peeling?	Mechanisches Peeling	Enzymatisches Peeling	Chemisches Peeling	AESTHETICO active ³ peel concept
Wirkungsort?	Hautoberfläche	Hautoberfläche	Hautoberfläche und tiefere Schichten	Hautoberfläche und tiefere Schichten
Für wen?	Normale, verhornte Haut ohne Entzündungen	Empfindliche Haut, auch mit Entzündungen	Glycolsäure • Falten • Lichtschäden • Narben Salizylsäure • Starke Verhornung • Fettige Haut • Entzündliche Hautbilder (z. B. Akne, Rosazea) • Entzündliche, fettige Haut • Anti-Aging • Lichtschäden • Trockene und empfindliche Haut	Entzündliche, fettige Haut, Anti-Aging, Lichtschäden, trockene und empfindliche Haut
Von wem?	Kosmetikinstitut	Kosmetikinstitut	Kosmetikinstitut Arzt	Exklusiv im Kosmetikinstitut

Vom Winter- und Schönheitsschlaf der Haut

Aufgeweckte Fakten zum Thema Licht, Haut und Psyche

Es geht mit uns zu Bett und steht morgens mit uns auf. Es steuert unmerklich unser Stimmungsbarometer. Es beeinflusst unsere Kaufentscheidungen im Supermarkt. Es kann kleine störende Pölsterchen auf Fotos ganz einfach wegzaubern. Nein, wir reden hier nicht von multitalentierten Wunderpillen, sondern ganz einfach von „Licht“, u. a. in Form von UV-Strahlen. Sein Einfluss auf unser Verhalten und unsere Hautgesundheit ist enorm. Gerade in der bevorstehenden lichtarmen, dunklen Jahreszeit könnten viele „aus der Haut fahren“; auch diejenigen, deren Haut sonst eher unkompliziert ist. Warum das so ist? Ganz einfach, unsere Haut hält eine Art Winterschlaf.

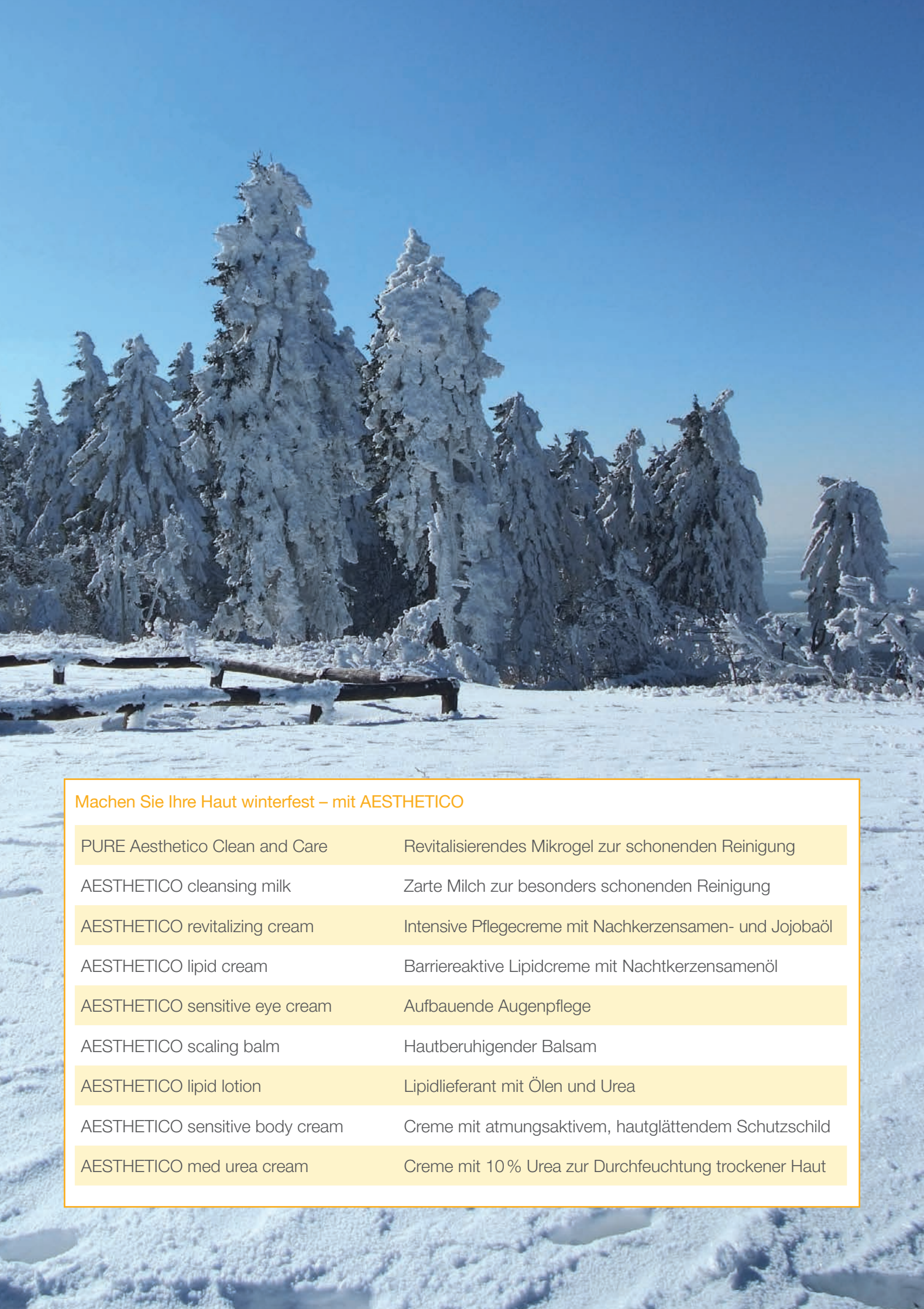
Wintermüde Haut

Unser Bio- und vor allem unser Tag-Nacht-Rhythmus werden streng vom Kontakt mit UV-Strahlung gesteuert. Tageslicht regt die Produktion des Muntermacher-Hormons Serotonin an und versetzt unseren Körper in den Leistungsmodus. Lichtmangel dagegen sorgt für die Ausschüttung des Schlafhormons Melatonin. Unser Körper fährt dann seine Funktionen langsam herunter, die Körpertemperatur sinkt und der Energiehaushalt wird gedrosselt. Dieses spüren wir in Form von Müdigkeit, das Zeichen unseres Körpers für eine Pause. Auch unsere Haut lässt ihre Normalfunktionen teilweise auf Sparflamme laufen. Normaler Haut kann diese Veränderung nichts anhaben. Für Menschen mit Neigung zu trockener, empfindlicher Haut beginnt jetzt die „Dürreperiode“.

Da bei kalten Temperaturen die Talgdrüsentätigkeit reduziert wird, hat das Folgen für die empfindliche Haut, denn der dadurch reduzierte Fettfilm auf ihrer Oberfläche kann so nur eingeschränkt vor Feuchtigkeitsverlust schützen. Doch das ist noch nicht alles: Aufgrund der eisigen Temperaturen mögen wir es kuschelig warm, unsere Heizungen laufen auf Hochtouren. Das mag zwar die Gemütlichkeit fördern, für die Haut aber ist die trockene Heizungsluft ein Reizfaktor. Denn die trockene, feuchtigkeitsarme Luft reichert sich mit Feuchtigkeit an, indem sie der Haut diese entzieht. Aufgrund des mangelhaften Lipidgehalts der Hautoberfläche

kann die Haut ihre Feuchtigkeit nicht ausreichend versiegeln und gibt sie nahezu widerstandslos an die Umgebung ab. Die ersten Folgen des ungleichen Kampfes sind relativ schnell spürbar, und zwar in Form von Spannungsgefühlen – der erste Hilfeschrei der Haut nach einem rückfettenden, barrieraufbauenden Pflegekonzept. >>





Machen Sie Ihre Haut winterfest – mit AESTHETICO

PURE Aesthetico Clean and Care	Revitalisierendes Mikrogel zur schonenden Reinigung
AESTHETICO cleansing milk	Zarte Milch zur besonders schonenden Reinigung
AESTHETICO revitalizing cream	Intensive Pflegecreme mit Nachkerzensamen- und Jojobaöl
AESTHETICO lipid cream	Barriereaktive Lipidcreme mit Nachtkerzensamenöl
AESTHETICO sensitive eye cream	Aufbauende Augenpflege
AESTHETICO scaling balm	Hautberuhigender Balsam
AESTHETICO lipid lotion	Lipidlieferant mit Ölen und Urea
AESTHETICO sensitive body cream	Creme mit atmungsaktivem, hautglättendem Schutzschild
AESTHETICO med urea cream	Creme mit 10 % Urea zur Durchfeuchtung trockener Haut

Vom Winter- und Schönheitsschlaf der Haut

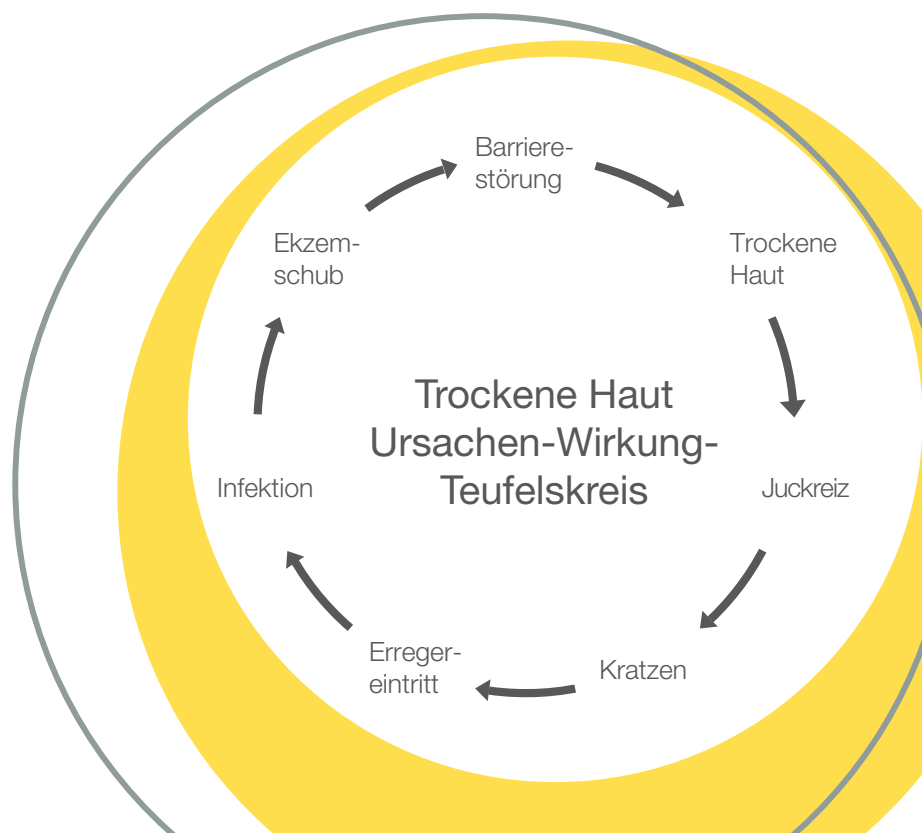
Raus aus dem Teufelskreis

Bei Menschen mit chronischen Hauterkrankungen wirken sich UV-Mangel und trockene, kalte Luft noch schlimmer aus. Dabei sind Spannungsgefühle das kleinste Problem. Und bei fast allen Neurodermitikern ist im Winter sowieso bereits eine deutliche Verschlechterung des Hautzustandes zu beobachten: Die Ausprägung der Ekzeme wird stärker, die Haut schuppt extremer und großflächiger und der quälende Juckreiz nimmt zu. Die Haut wird immer sensibler und anfälliger gegenüber Erregern und Allergenen.



Dass man sich dann nicht mehr wohl in seiner Haut fühlt, ist nachvollziehbar, und das schlägt aufs Gemüt. Bei einigen Betroffenen geht die psychische Belastung durch die Hauterkrankung so weit, dass die Lebensqualität massiv eingeschränkt wird. Dermatologen sprechen dann von einem Juckreizkreislauf (s. Abb.), in dem der Hautzustand die Psyche beeinflusst und diese wiederum den Hautzustand usw. (psychosomatische Dermatosen).

Um diesen Teufelskreis zu unterbrechen, sind zwei Schritte wichtig, die wie Zahnräder ineinandergreifen: Zum einen sollte der Kreislauf so schnell wie möglich unterbrochen werden, um weitere Hautschäden durch Kratzen zu verhindern. An dieser Stelle profitieren Betroffene von der leicht zu verteilenden AESTHETICO poladerm lotion, die die Wirkstoffe Polidocanol und Menthol enthält. Menthol stimuliert die Nervenenden in der Haut. Der so entstehende Kühlungseffekt wird als angenehm empfunden und lenkt vom Juckreiz ab. Polidocanol kann nun seine Wirkung entfalten und die Wahrnehmung des Juckreizes verringern. Als barriereaufbauende Pflege bei trockener, schuppiger Haut wirkt die AESTHETICO sensitive body cream wahre Wunder: Ihre spezielle Formulierung legt sich wie ein glättender Schutzfilm auf die raue Hautoberfläche und verhindert so >>





Was ist Winterblues und was kann man dagegen tun?

Die saisonal bedingte Depression wird auch als „Winterblues“ bezeichnet. Sie entsteht häufig in der lichtarmen Jahreszeit durch den vermehrten Einfluss des Schlafhormons Melatonin, das für das abgespannte, motivationslose Gefühl und die schlechte Stimmung sorgt. Häufig sind auch Heißhungerattacken ein Symptom. Bewegung an der frischen Luft hilft, denn dabei wird das Muntermacher-Hormon Serotonin ausgeschieden. Das ist der Grund, warum wir uns nach einem ausgedehnten Winterspaziergang wieder besser fühlen. Auch Südfrüchte wie Ananas, Bananen und Weintrauben können sich positiv auf den Winterblues auswirken! ☉

Können wir uns wirklich schön schlafen?

Die Antwort lautet: Ja! Jedenfalls auf zellulärer Ebene betrachtet. Das durch die längeren Dunkelphasen ausgeschüttete Hormon Melatonin ist zwar für den Winterblues verantwortlich, aber jede Medaille hat bekanntlich zwei Seiten. Und die Positive vom Melatonin ist eindeutig sein hohes anti-oxidatives Potential. Es ist also maßgeblich daran beteiligt, Schäden an Zellen in unserem Körper und auch in unserer Haut auszubessern und fehlgeleitete Zellen unschädlich zu machen.



weiteren Feuchtigkeitsverlust. In diesem Fall ist es extrem wichtig, dass zunächst eine Verbesserung der Symptome hervorgerufen wird. Für einen langfristigen Erfolg, also lange Phasen einer gut beruhigten und gepflegten Haut, ist eine konsequente Pflege essentiell. Ihre Kosmetikerin kennt sich in dem Bereich der medizinischen Hautpflege aus und wird Ihnen bei Interesse gern mit Rat und Tat zur Seite stehen. ☉



AESTHETICO – my favourite



Mein Favorit für den Tag ist die AESTHETICO revitalizing cream!

Ich liebe sie als Tagespflege, weil sie viel Feuchtigkeit spendet und trotz reichhaltiger Inhaltsstoffe leicht genug ist, dass ich sie unter dem Make-up auftragen kann – und als Nachtpflege, weil sie meiner Haut alles gibt, um perfekt zu regenerieren.

... und wenn meine Haut eine Extraportion Pflege braucht, weil sie im Winter sehr trocken ist, verwende ich sie auch als Intensiv-Maske. So kann ich mit nur einer Creme meiner Haut alles geben, was sie benötigt!

Mathilde Berlemann, 59 Jahre
AESTHETICO-Service-Center

PS: Nicht nur als Tages- und/oder Nachtpflege auftragen – für einen strahlenden, frischen Teint einfach zwischendurch 15 Minuten als Maske anwenden und nach Belieben anschließend eventuell kurz einmassieren. ☺

Produktinfo

Die AESTHETICO revitalizing cream ist eine hochwertige und intensiv pflegende Anti-Aging-Creme und Maske in einem.

Sie eignet sich hervorragend als Tages- und Nachtpflege sowie als Maske für die umfassende Regeneration der trockenen, feuchtigkeitsarmen Haut. Darüber hinaus spendet die Gesichtspflege wertvolle Lipide und Feuchtigkeit, zieht rasch vollständig ein und verwöhnt die Haut nachhaltig. So sorgt sie für einen ebenmäßigen Teint und ein strahlendes Aussehen.

Eine ausgewogene Komposition aus natürlichen Ölen der Nachtkerze und vom Jojobanüssen pflegt und glättet die Haut spürbar: Das Öl der

Nachtkerze ist durch seinen hohen Gehalt an Linol- und Gamma-Linolensäure hervorragend für die Pflege trockener, sensibler Haut geeignet. Hautrauigkeit und -trockenheit (transepidermaler Wasserverlust; TEWL) können deutlich gesenkt und die Lipidstruktur der Haut regeneriert werden. Jojobaöl erhöht die Elastizität der Haut, schützt sie ebenfalls lang anhaltend vor Wasserverlust – ohne dass sie sich dabei fettig anfühlt.

Zusätzlich enthält die Intensiv-Pflegecreme einen Extrakt aus Sanddornfrüchten, der sich durch einen hohen Anteil an Carotinoiden und Palmi-toleinsäure auszeichnet, die zellregenerierend, entzündungshemmend und anti-oxidativ wirken. Darüber hinaus versorgt die AESTHETICO >>



revitalizing cream die Haut optimal mit einem besonderen Vitaminkomplex aus Provitamin B₅, den Anti-Oxidantien Vitamin E und Vitamin C-Palmitat sowie Carotinöl (Lieferant von Provitamin A, das die Zellerneuerung unterstützt). Sie schützt vor schädlichen Umwelteinflüssen und unterstützt die hauteigene Repairfunktion.

Eine Extraportion Feuchtigkeit erhält die Haut durch Hyaluronsäure: Sie wirkt sichtbar geglättet und gestrafft. ☉

Der AESTHETICO-Beauty-Tipp

PURE Aestheticico Stretch It

Geburtstage, Jubiläen, Weihnachten, Silvester – egal, welcher Anlass uns in Festtagsstimmung versetzt: Auch die Haut möchte strahlen! Mit dem PURE Aestheticico Stretch It Serum erzielen Sie bei wiederholter Anwendung einen Sofortstraffungseffekt!

Die Anti-Aging-Spezialpflege verfeinert und strafft die Haut durch die synergetischen Effekte ausgewählter und in hohen Konzentrationen eingesetzter Wirkstoffe unmittelbar nach dem Auftragen. Der revitalisierende Effekt von Rosskastanien-Extrakt verleiht lang anhaltende und lebendige Frische. Kleinste Mimikfältchen werden durch

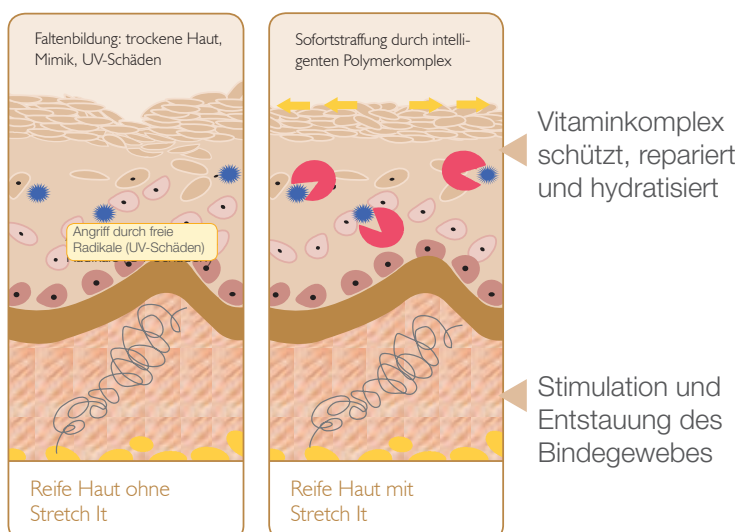
die Intensivwirkstoffe aus Hibiskussamen sichtbar reduziert. Ein Komplex aus den Vitaminen A, H und B₅ stärkt die empfindliche Haut und schützt vor schädlichen Umwelteinflüssen.

Anwendung

Als Finish nach der Tagespflege oder dem Make-up einige Tropfen aus der Pipette in die Handinnenflächen oder auf die Fingerspitzen geben und punktuell auf die Areale des Bedarfs (z. B. Augenkonturen, Nasolabialbereich) auftragen.

Tipp

Unterwegs kann der Sofortstraffungseffekt durch Befeuchten mit Wasser jederzeit reaktiviert werden – für eine lang anhaltend strahlende Haut. ☉



Inhaltsstoffe: *Viel hilft viel* oder *Weniger ist mehr*

Was gilt wirklich für wirksame Kosmetik?

Eine Creme für alle? Die alles kann? Gibt es, sagt die Werbung diverser klassischer Kosmetikartikel. Wie aber sieht es mit anspruchsvoller Problemhaut aus? Warum sind die Cremes aus der Drogerie für sie häufig nicht geeignet und was steckt hinter einem dermatokosmetischen Produktkonzept?

Dermatokosmetik bzw. medizinische Hautpflege vereint die Wissenschaft über Hautprobleme (= Dermatologie) mit der Gesunderhaltung der Haut (= Kosmetik). Ihr Anspruch ist hinsichtlich der Technik und Qualität auf Hautprobleme ausgerichtet. Blumige Wirkaussagen und die optische Erscheinung der Produkte sind dabei eher zweitrangig. Im Vordergrund steht das jeweilige Hautbedürfnis der Menschen.

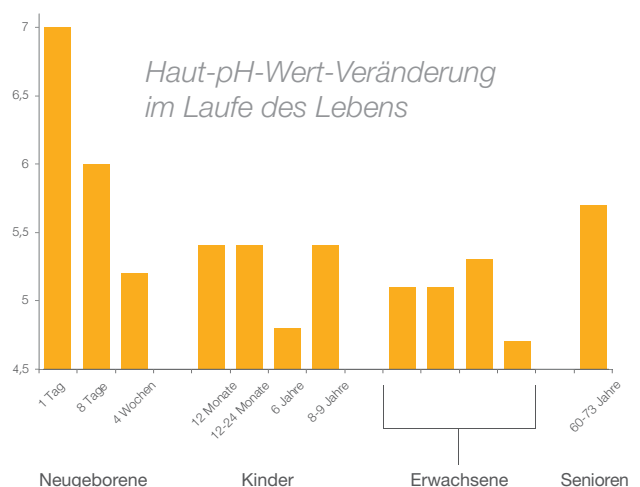
Das bedeutet, dass die Dermatokosmetik immer den Aufbau und die Funktion der Hautbarriere und das jeweilige Hautproblem in den Vordergrund stellt. Damit orientiert sie sich an Ergebnissen verschiedener Studien und Untersuchungen an problematischer Haut: Es wurde festgestellt, dass eine Schädigung der Hautbarriere eine der häufigsten Ursachen für Hautprobleme und -erkrankungen ist. Somit liegt es nahe, dass ein dermatokosmetisches Pflegekonzept sich an den Regeln gesunder Haut orientiert und ihre Bedürfnisse und Ansprüche berücksichtigt.

Der pH-Wert

Entscheidend ist der pH-Wert des Produktes. Wenn dieser sich an dem pH-Wert der Haut (4,8–5,5) orientiert, ist das optimal. In diesem Bereich nämlich arbeiten die Enzyme auf der Hautoberfläche, die für ihren Aufbau zuständig sind, am effektivsten. Wie relevant der pH-Wert der Haut für ihre Gesunderhaltung ist, zeigten Studien und Untersuchungen an erkrankten Häuten. Dabei wurde herausgefunden, dass die pH-Werte der Hautoberfläche bei Hauterkrankungen wie Akne, Neurodermitis und Rosazea stark von der Norm abweichen:

Der pH-Wert der Pflegeprodukte gibt auch den Takt für das Ensemble an Inhaltsstoffen vor, denn diese sind wiederum selbst von diesem Wert abhängig. Daraus ergibt sich, dass sich nicht alle Inhaltsstoffe beliebig zusammen-

mixen lassen. Außerdem ist eine große Anzahl an zielführenden Wirkstoffen aus dermatokosmetischer Sicht auch nicht sinnvoll. Der Grund: Je mehr Inhaltsstoffe ein Produkt enthält, desto größer ist die Gefahr von unerwünschten Reaktionen der Haut.



Duftstoffe

Ähnlich verhält es sich mit Duftstoffen: Die klassische Kosmetik ist häufig mit wohlriechenden Parfums ausgestattet. Da diese Produkte in der Regel von Menschen angewendet werden, deren Hautbarriere intakt ist und die eine normale, problemlose Haut haben, verursachen sie bei ihren Anwendern auch selten Überreaktionen. Bei Menschen mit einem Hautbarriereschaden können sie jedoch den Hautzustand noch verschlechtern oder gar neue Allergien hervorrufen. Daher kommen für dermatokosmetische Produkte nur ausgewählte, für die Verwendung auf problematischer Haut geeignete Duftstoffe zum Einsatz. Diese wurden in Form einer Liste zusammengestellt und haben auch heute noch ihren Platz bei jedem Allergietest, den Dermatologen durchführen. Auch für die AESTHETICO-Produkte werden nur solche Duftstoffe verwendet, die aus dermatologischer Sicht unbedenklich sind. Ihre Zweckbestimmung ist es, eventuelle Rohstoffgerüche in den Produkten zu kaschieren. Ihre Einsatzkonzentrationen werden so gering eingesetzt wie nur möglich, sodass jedes Parfum dem Produkt nur eine zarte Kopfnote verleiht.

Das Kosmetik-Abc

Adstringierend

Adstringierende Wirkstoffe verengen kurzfristig die Poren oder Gefäße, um so z. B. die Rötungen bei Couperose zu mildern.

Antioxidativ

Antioxidative Wirkstoffe bekämpfen freie Radikale. Das sind aggressive Sauerstoffverbindungen, die in jedem Körper vorhanden sind.

Antitranspirant

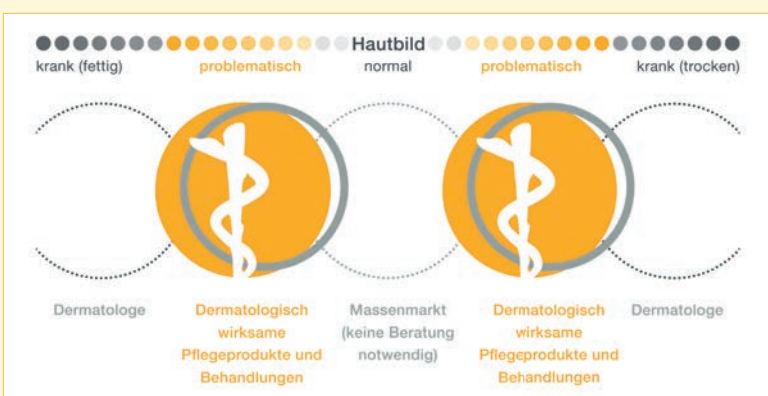
Diese Wirkstoffe vermindern die Schweißbildung, indem sie zeitweilig die Schweißdrüsen verengen.

Booster

1. (Antreiber, Verstärker) Wirkstoffe, die die Haut glätten und straffen, z. B. Hyaluronsäure.
2. Produkte, die einen hohen Anteil an konzentrierten Wirkstoffen beinhalten, die möglichst schnell ein Schönheitsziel erreichen.

your skin.
our profession.

Bei Produkten, die auf problematischer Haut angewendet werden, kommt es zudem nicht nur auf die Wirkstoffe an. Vielmehr geht es darum, den richtigen Rahmen für diese zu schaffen, damit sie ihre Wirkung erzielen können. Bei der Erstellung eines dermatokosmetischen Produktkonzeptes müssen also Profis am Werk sein, damit eine effektive Creme, Maske oder Lotion entsteht. Bei AESTHETICO ist ein Kompetenzteam aus Wissenschaftlern, Chemikern und Kosmetikerinnen seit nunmehr 15 Jahren im Einsatz für Ihre Hautgesundheit! ○



Pflanzen und ihre Wirkung auf die Haut

Schon Hildegard von Bingen wusste die positiven Eigenschaften von Pflanzen zu nutzen.

Pflanzliche Inhaltsstoffe bei AESTHETICO

Wir setzen verstärkt auf die wirksamen Inhaltsstoffe von Pflanzen. Daher möchten wir Ihnen in dieser Rubrik die verwendeten Inhaltsstoffe und deren Wirkweise vorstellen.

Acker-Schachtelhalm (*Equisetum arvense*)

Extrakte des Acker-Schachtelhalmes wirken entzündungshemmend, durchblutungsfördernd und adstringierend (zusammenziehend). Sie stärken das Bindegewebe und straffen die Haut.

Unser Produkt mit diesem Wirkstoff
AESTHETICO vital care (Heilerdemaske)

Aloe vera (*Aloe barbadensis*)

Dem aus dieser Pflanze gewonnenen Gel werden entzündungshemmende, wundheilende und immunstimulierende Eigenschaften zugeschrieben. Sie eignet sich hervorragend zur Wunddesinfektion und beschleunigt die Zellerneuerung und damit den Heilungsprozess. Der Saft lindert beispielsweise den Juckreiz von Insektenstichen. Durch das kühlende, feuchtigkeitshaltige Aloe-Gel der Pflanze kann Sonnenbrand gemildert werden.

Unser Produkt mit diesem Wirkstoff
AESTHETICO aloe vera active gel



Acker-Schachtelhalm

15 Jahre schöne und gesunde Haut mit AESTHETICO

Firmengründung vor 15 Jahren

In Münster begann 1998 die Erfolgsgeschichte des medicosmetischen Pflegeprogramms von AESTHETICO.

Aus der dermatologischen Praxis entwickelt, fand das Unternehmen seine Berufung in der wirkungsvollen Kombination aus Kosmetik und Ästhetik.

Wie fing 1998 alles an?

Für immer mehr Dermatologen waren die Empfehlung und das Rezeptieren von Arzneimitteln nicht mehr das Allheilmittel für ihre Patienten. Sie wünschten sich vielmehr eine professionelle Begleitung des Patienten von der Anamnese über die Pflegeberatung und Behandlungskonzept bis hin zu ästhetischen Verfahren.

Diese Anforderungen gaben den Impuls dafür, in enger Zusammenarbeit mit Dermatologen eine ganzheitliche medizinische Hautpflegeserie – insbesondere für die medizinisch orientierten Institute – mit höchstem Qualitätsanspruch an Verträglichkeit und Wirksamkeit zu entwickeln: AESTHETICO.

Die AESTHETICO-Behandlungskonzepte eignen sich hervorragend für den Einsatz in der klassischen Kosmetik, tragen aber auch in dermatologisch orientierten Instituten entscheidend zur Verbesserung problematischer Hautbilder bei, wie z. B.

bei Rosazea, bei zu Akne neigender Haut und bei sehr sensibler Haut.

Mit großer Verantwortung und innovativen Ideen in der Produktentwicklung reagiert AESTHETICO schon seit Jahren auf die zunehmenden Unverträglichkeiten und Hautprobleme in unserer Gesellschaft. Bei der Wahl der Inhaltsstoffe und deren Qualität geht das Unternehmen bis heute keine Kompromisse ein.

2000 – Umzug nach Telgte

Das AESTHETICO-Team expandierte 2000 an den neuen Standort in Telgte (Westfalen).

Einzigartig und richtungsweisend für die ästhetischen Verfahren wurde hier die weltweit neueste AESTHETICO-Innovation entwickelt: ein medizinisches Peeling mit steuerbarem Effekt und hoher Behandlungssicherheit für unterschiedliche Hautbilder – 2002 patentiert als AESTHETICO *peel No.2*. Das Verfahren ist mittlerweile Bestandteil in fast jeder dermatologischen Praxis. >>



15 Jahre schöne und gesunde Haut mit AESTHETICO

Willkommen im Zeitalter der Best-Ager!

Neben dieser Kontinuität in der Qualitätssicherung finden aber auch neue Trends und Verfahren Eingang in das AESTHETICO-Pflegeprogramm. Ein neues Bewusstsein für Körper und Aussehen führt dazu, dass immer mehr Frauen und Männer ab 40 besser aussehen (wollen).

Damit sind Dermatologen nicht mehr nur als Ärzte im klassischen, sondern auch im ästhetischen Behandlungssinne gefragt. Das Leistungsspektrum erweitert sich aufgrund neuer Möglichkeiten bei ästhetischen Verfahren: Laser, IPL, Botox und Hyaluronunterspritzungen setzen neue Maßstäbe. Eine Vielfalt an kosmetischen Behandlungskonzepten und Produktserien mit dem Fokus auf die neu postulierten Schönheitsbedürfnisse treten in den Markt.

Auch das AESTHETICO-Design spiegelt diesen Wandel des „Schönheitsideals“ wider: Im Laufe der Jahre wird aus dem sachlich-klaaren, medizinischen Layout ein stylisch-edles, ästhetisches Design.



Die Logo-Entwicklung



2012 wird der Marke AESTHETICO das aktuelle und moderne Gesicht gegeben.

Die Botschaft lautet: Mit einer hauttypgerechten Pflege – von der Wohlfühlpflege bis zur medizinisch-kosmetischen Problemlösung – paart AESTHETICO Verträglichkeit und Wirksamkeit mit einem angenehmen Hautgefühl. >>

AESTHETICO – einfach schöner.

Die AESTHETICO-AKADEMIE

Die Neuordnung des Angebots auf dem Schönheitsmarkt sowie der neu gewonnene ästhetische Anspruch der Konsumenten und Dermatologen führen dazu, dass der moderne Kunde heute bei Hautproblemen nicht sofort die Arztpraxis aufsucht, sondern zunehmend den Rat einer qualifizierten Kosmetikerin sucht. Da sich viele Arbeitsbereiche von Ärzten und Kosmetikerinnen überschneiden, positionieren sich lösungsorientierte Kosmetikprodukte in der professionellen Kosmetik zunehmend mit medizinischer Ausrichtung.

AESTHETICO fördert und unterstützt die Zusammenarbeit und Kommunikation zwischen Dermatologen und Kosmetikspezialisten. Die AESTHETICO-Akademie bietet Dermatologen und Kosmetikerinnen eine kontinuierliche Wissensvertiefung und Erweiterung auf kosmetologisch-dermatologischen Gebieten. Schwerpunkte sind der professionelle Austausch zwischen dermatologischen und ästhetischen Spezialisten sowie die Qualifizierung von Medizinerinnen durch Medizinerinnen und von Fachkosmetikerinnen für Kosmetikerinnen.

Durch die enge Zusammenarbeit mit Dermatologen und medizinisch orientierten Fachkosmetikerinnen fließen dermatologisch-wissenschaftliche Erfahrungen und Erkenntnisse in den Produktentwicklungsprozess ein und garantieren so innovative und wirkungsvolle Behandlungsoptionen.



Rückkehr nach Münster und Perspektiven

Nach 13 Jahren in Telgte führt uns der Weg aufgrund des Mitarbeiterwachstums zurück nach Münster: Mit dem Blick nach vorn und dem Fokus auf neue Herausforderungen bei Behandlungsoptionen für die gesunde und schöne Haut.

*„Ich bin stolz
ein Teil von
AESTHETICO
zu sein.“*

Dies ist die Motivation und die Leidenschaft, die uns treibt, jeden Tag ein bisschen besser zu werden – für Sie. ☺



Kurz und Knapp

Die Menschen hinter der Marke

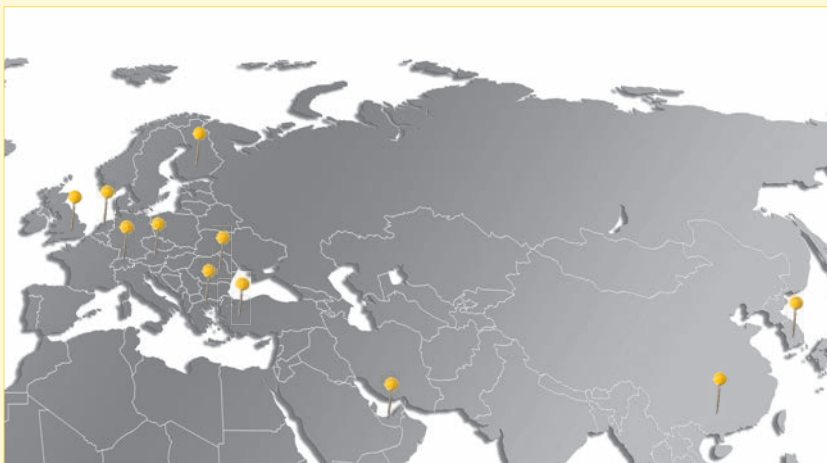


Das Team um Vertriebsleiterin Angela Lopez (2. von links):
Alexandra Füchtenbusch, Corinna Faske, Dieter Lorenz,
Sebastian Bücklein und Nicole Dieckhoff (nicht auf dem Foto)

Der Umzug nach Münster ist ein Schritt, der zeigt, wohin die Entwicklung von AESTHETICO geht: aus der Nische des regionalen Kleinunternehmens zum professionell-globalen Anbieter von Pflegeprodukten und Behandlungskonzepten, die immer größeren Anklang auf dem medicosmetischen Markt finden. Dazu haben in den vergangenen Jahren natürlich das Engagement und das Herzblut eines stets wachsenden Teams beigetragen.

Angela Lopez ist von Anfang an dabei und hat das AESTHETICO-Kind mit aus der Wiege gehoben und somit zur Markenentwicklung maßgeblich beigetragen. *Sebastian Bücklein* ist ebenfalls ein langjähriger Mitarbeiter des Unternehmens. Er setzt seine Kompetenzen und Qualifikationen im Exportbereich der Marke ein. Mit *Corinna Faske*, *Nicole Dieckhoff* und *Dieter Lorenz* konnten in den vergangenen Jahren drei wertvolle Mitarbeiter für den Bereich der Kundenbetreuung gewonnen werden. *Alexandra Füchtenbusch* hat ihre Ausbildung in unserem Unternehmen mit herausragenden Leistungen absolviert: Sie wurde 2012 durch die IHK als eine der besten Auszubildenden des Kreises Warendorf ausgezeichnet. Seit einem Jahr ist sie Teammitglied und unter anderem für die Zollabwicklung zuständig. 🟡

AESTHETICO erobert die Welt



AESTHETICO is going to capture the world. Diesen Slogan hat sich besonders die Exportabteilung auf die Flagge geschrieben mit dem Ziel, die Welt(märkte) zu erobern. An der Umsetzung wird jeden Tag professionell gearbeitet. Zu den Hauptaufgaben gehören dabei nicht nur die Zollabwicklung oder das Beachten der rechtlichen Situation im Exportland, sondern auch, ein Gespür für

Wir stellen vor

Das AESTHETICO-Institut Warendorf

Neue Leitung – die Qualität bleibt: Mit dem Inhaberwechsel im AESTHETICO-Institut im westfälischen Warendorf wird eine neue Ära eingeleitet, die auf dem bewährten Institutskonzept der vergangenen Jahre, aber auch auf Innovation in Struktur und Behandlungen fußt.



Das AESTHETICO-Institut Warendorf bietet ein umfassendes Behandlungsprogramm. Die Schwerpunkte liegen in den Bereichen Hautanalyse und Pflegeberatung, klassische Kosmetik und Problemhaut-Behandlungen sowie effektive Anti-Aging-Kosmetik.

Die Begleitpflege von AESTHETICO zeichnet sich durch harmonisch aufeinander abgestimmte Wirkstoffe aus. In Zusammenarbeit mit Hautfachärzten entstehen ständig Neuentwicklungen, die exklusiv an die Kunden weitergegeben werden.

Im August 2008 kommt die Diplommkosmetikerin Sanja Möller in das Team des AESTHETICO-Instituts, das

langjährig von einer Dermatologin geführt wurde. Fachlich versiert und medizinisch kompetent führt Sanja Möller schwerpunktmäßig die kosmetischen Behandlungen durch. Zwischenzeitlich stellt sie sich neuen beruflichen Herausforderungen, kehrt aber 2013 an das AESTHETICO-Institut zurück und übernimmt als Hautexpertin und neue Eigentümerin die Leitung.

Erleben Sie die professionelle AESTHETICO-Behandlung für eine gesunde und schöne Haut!

die kulturellen und hautspezifischen Unterschiede zu entwickeln.

Von der Schweiz bis nach Dubai – das Netzwerk wächst.

Längst ist AESTHETICO den Kinderschuhen entwachsen und vorbei sind die Zeiten der vereinzelt, losen Kontakte zu Ärzten und Kosmetikerinnen aus verschiedenen Ländern. Heute versorgt ein

Netzwerk von Distributoren, die AESTHETICO in verschiedenen Ländern vertreiben und das Marketing vor Ort übernehmen, ihre Kunden mit den AESTHETICO-Produkten.

AESTHETICO hat sich zu einer internationalen Marke entwickelt. Auch wenn noch einige Länder auf der Weltkarte fehlen, die Flüge zu den Kooperationspartnern werden

immer weiter. Aktuell wurde das Fachpersonal in Dubai geschult. Von dort aus werden die AESTHETICO-Produkte zukünftig im gesamten Mittleren Osten vertrieben. Auch die Kundschaft am Persischen Golf hat die Vorzüge innovativer Hautpflege schnell erkannt.

Unser Resümee: *AESTHETICO continues capturing the world!*

Preis- ausschreiben

Nennen Sie uns Ihr Lieblingskosmetikinstitut!

Sie fühlen sich wohl in Ihrer Haut – und das haben Sie unter anderem dem engagierten Beauty-Team Ihres Kosmetikinstituts zu verdanken?

Ihre Kosmetikerin und Ihre Kolleginnen sind kompetent und arbeiten professionell, sie haben Zeit für ein persönliches Gespräch und schaffen eine Wohlfühlatmosphäre?

Das Team Ihres Instituts macht Ihren Besuch zu einem Kurzurlaub vom Alltag?

Wenn Sie diese Fragen mit „Ja“ beantworten, können Sie Ihrer Kosmetikerin auf besondere Weise zeigen, dass Sie sich gut aufgehoben fühlen: AESTHETICO verlost ein Abendessen für ein Lieblings-Beauty-Team!

Senden Sie uns einfach Name und Adresse Ihres Kosmetikinstituts per Mail und verraten Sie uns kurz, was Sie dort besonders schätzen.* Der Gewinner wird in der nächsten Ausgabe vorgestellt. Als Dankeschön für Ihre Einsendung erhalten Sie eine kleine Überraschung von AESTHETICO.

journal@aesthetico.de

Stichwort: Lieblingsinstitut

Bitte Ihre Anschrift nicht vergessen!

Teilnahmeschluss: 15. März 2014

stimmen Sie
für Ihr Institut!

*Von der Teilnahme ausgeschlossen sind Mitarbeiter und Angehörige der Institute sowie die Mitarbeiter der Fa. Medicos Kosmetik GmbH & Co. KG.

Der Gewinner wird schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Eine Barauszahlung ist nicht möglich.



Vorschau auf Ausgabe 1/2014

In unserer Frühling/Sommer-Ausgabe erfahren Sie u. a. Interessantes über

- Behandlungen mit Sono- und Iontophorese (Ultraschall)
- Spezialpflege bei Hyperpigmentierungen
- Sonnenschutz



Kritik | Fragen | Anregungen

... sind unbedingt erwünscht! Hat Ihnen unsere Themenauswahl gefallen? Haben Sie ein Thema vermisst? Möchten Sie Kritik loswerden?

Schicken Sie eine Mail an journal@aestheticico.de

Wir freuen uns auf Ihr Feedback!

Ihr AESTHETICO-Team

Impressum

Medicos Kosmetik GmbH & Co. KG
Hafengrenzweg 3 | 48155 Münster
Tel.: 0251 91 599-400 | Fax: 0251 91 599-401
www.aestheticico.eu | info@aestheticico.de

Verantwortlich Gudrun Hams
Texte Angela Lopez, Ulrike Brandt, Stefanie Offers,
 Silke Sonneborn, Gabriela Eltester
Grafik Dörte Heitbrink

Erscheinungsweise 2x jährlich





Überreicht durch