



your skin. our profession.

AESTHETICO

13. AUSGABE 2024

Einfach schöner!

Informationen zur schönen Haut

TOP-THEMA
BEAUTY-
BASICS
und Power-Wirkstoffe

HAUTLEXIKON

Ausführliche Beschreibung der
Hautschichten.

DIE VIELEN GESICHTER DER AKNE

Akne-Sonderformen im Überblick

NEBENWIRKUNGEN MINIMIEREN

Hautpflege bei onkologischen
Therapien

Editional

13. Ausgabe von „Einfach schöner“

Liebe Leserinnen und Leser!

Mit dieser Ausgabe möchten wir ein weiteres Mal mit Ihnen unsere Herzensangelegenheit teilen: die Hautgesundheit! Hierfür sind die speziellen Wirkstoffe in AESTHETICO Pflegeprodukten von großer Bedeutung – so stehen im Mittelpunkt dieser Ausgabe eine Auswahl unserer Power-Wirkstoffe sowie verschiedene Beauty-Basics.

Immer wieder ein Thema sind Unreinheiten und Entzündlichkeiten. Nicht nur in der Pubertät, auch danach können die „Hautblüten“ uns noch begleiten – je nach Lebensphase unterschiedlich in Schweregrad und ihrem Aussehen. Ein Grund für uns, sich in diesem Heft mit den vielen Gesichtern der Akne und ihren Sonderformen zu beschäftigen. Außerdem möchten wir Ihnen eine Skin-Care-Routine für fettige Haut vorstellen, damit der natürliche Glow nicht einem Fettglanz weichen muss.

Manchmal steht die Hautgesundheit auch im Schatten anderer Einflussfaktoren: Sowohl onkologische Therapien als auch der Winterblues stellen physische sowie psychische Herausforderungen dar, die mit einer sorgfältigen und bewussten Hautpflege positiv beeinflusst werden können – lesen Sie dazu ebenfalls in dieser Ausgabe mehr.

Last but not least: Gleich vier neue Produkte erweitern seit dem Erscheinen des letzten AESTHETICO Journals die Produktpalette – seien Sie gespannt! Eines der Produkte ist sogar vom Online-Magazin „GoFeminin“ mit herausragender Weiterempfehlungsrate getestet worden.

Wir hoffen, unsere Begeisterung für die Haut und ihre Gesunderhaltung auf Sie übertragen zu können und wünschen Ihnen eine informative Lektüre!

Ihr AESTHETICO-Team

Inhaltsverzeichnis

Top-Themen

Beauty-Basics und Power-Wirkstoffe – Wichtige Feuchtigkeitsspender für Ihre Haut	12
Die vielen Gesichter der Akne Akne-Sonderformen im Überblick	28
+++ SERIE Hautpflegeroutine +++ Mit AESTHETICO zur perfekten Hautpflegeroutine, Teil 2	38
Spotlights	
News und Aktuelles	4
Beauty-Booster im Überblick	26
Home-Care und Institut	35
Wir stellen vor – Hautfrische Haren, Kosmetik & Ästhetik Marion Schomaker-Wessels	36
Der AESTHETICO – Beauty Tipp	42
AESTHETICO – my favourite	43
Kosmetik-Lexikon, Teil 5	44
Pflanzen und ihre Wirkung auf unsere Haut	62
Sonstige Themen	
Anti-Winterblues – 5 Gute-Laune-Pflegerituale für zuhause	46
AESTHETICO – Drei Anti-Aging-Ansätze im Vergleich	50
Nebenwirkungen minimieren – Hautpflege bei onkologischen Therapien	52
Hautlexikon – Beschreibung der einzelnen Hautschichten mit deren Bestandteilen und Funktionen	58
Fotonachweis	63
Kritik Fragen Anregungen	63
Impressum	63

UNSERE NEW- COMER! 2023/24



AESTHETICO tri plus retinol

Mit
3-fach-
Wirkung

Hoch effektiv gegen Zeichen der Hautalterung

Retinol gehört zum Goldstandard im Anti-Aging-Bereich. Das Serum mit der Dreifachwirkung von Retinol, Retinylpalmitat, Bakuchiol sowie einem zellschützenden Pflanzenextrakt verbessert die Hautstruktur und mindert Falten. Die Zellteilung wird stimuliert und die Haut erscheint glatter, fester und verfeinert. Antioxidantien schützen vor freien Radikalen und vermindern den Abbau elastischer Strukturen. Es ist besonders verträglich und tiefenwirksam aufgrund liposomal verkapseltem Retinol, das seine Wirkung langsam entfalten kann. Ideal auch zur Prävention frühzeitiger Hautalterung.

AESTHETICO fruit booster plus C



Aktivierende Fruchtsäurecreme

Die Intensivpflege mit Glycolsäure und reinem Vitamin C vermindert sichtbare Zeichen der Hautalterung. Sie regt bei langfristiger Anwendung den Hyaluronsäure- und Collagenaufbau an und steigert den Feuchtigkeitsgehalt – die Haut erscheint ebenmäßiger und frischer. Polyphenolreiche Pflanzenextrakte wirken antioxidativ und schützen vor freien Radikalen. Der innovative Spender verhindert die Oxidation von Vitamin C und sorgt so für eine dauerhafte Wirksamkeit. Die Nachtpflege eignet sich auch hervorragend zur Vorbereitung der Haut auf chemische Peelings.

AESTHETICO fruit balancer



Verfeinernde Frische

Das Gesichtswasser mit 5 % Fruchtsäuren (AHAs) aktiviert die Haut nach der Reinigung und löst sanft abgestorbene Hautschüppchen. Der pH-Wert der Haut wird leicht sauer eingestellt, die Regeneration und Stabilisierung des Säureschutzmantels unterstützt. Zusätzlich hydratisiert ein Feuchtigkeitskomplex die Haut intensiv und verbessert in Synergie mit Glycerin den natürlichen Feuchtigkeitshaushalt langanhaltend. Mit einer besonders hautverträglichen, parfümfreien Formulierung ist es auch für sensible, zu Rötungen neigende Haut geeignet.

AESTHETICO calming shampoo



Beruhigendes Pflegeshampoo

Kontinuierliche Produktveränderungen gehören zu den Standards bei AESTHETICO. So auch beim AESTHETICO milk shampoo für die empfindliche Kopfhaut – es wird durch das AESTHETICO calming shampoo mit noch stärker pflegender und beruhigender sowie veganer Rezeptur ersetzt.

Das milde, pH-hautneutrale AESTHETICO calming shampoo sorgt für eine schonende Reinigung und sanfte Pflege empfindlicher Kopfhaut. Es bewahrt den natürlichen Säureschutzmantel, spendet Feuchtigkeit und hält sie geschmeidig und vital. Pflegende Inhaltsstoffe wie Panthenol und kolloidaler Hafer verbessern das Feuchthaltevermögen und unterstützen das physiologische Gleichgewicht der Kopfhaut. Gleichzeitig verleihen sie dem Haar Glanz, Geschmeidigkeit und Fülle. Betain aus der Zuckerrübe beugt Hautirritationen vor, spendet Feuchtigkeit und sorgt für ein weiches Gefühl von Haut und Haar. Ein natürlicher Conditioner erleichtert das Kämmen. Das Shampoo ist für empfindliche und zu Neurodermitis neigende Kopfhaut empfohlen und für Kinder ab 3 Jahren geeignet.



► RÜCKBLICK

medical aesthetic 2023 – Ganz im Zeichen der Medical Beauty

Wie ist Kosmetik im Spannungsfeld zwischen Wissenschaft und Innovation zu verorten? Was können kosmetische Wirkstoffe leisten? Und wie kann ich mit kritischen Situationen in meinem Institut souverän und lösungsorientiert umgehen? Auf diese und weitere Fragen gab es am 21. Oktober 2023 beim medical aesthetic fundierte, praxisnahe Antworten. Das exklusive Symposium fand in diesem Jahr zum ersten Mal in den neuen Räumlichkeiten statt und bot ein fundiertes Fachprogramm. Mehr als 80 Kosmetiker*innen aus ganz Deutschland beschäftigten sich mit den Möglichkeiten von Medical Beauty in Theorie und Institutspraxis. Natürlich stand die Vorstellung der beiden AESTHETICO-Neuprodukte im Fokus – begleitet von Demobehandlungen. Referentin Marita Möritz nahm ihre Zuhörer*innen mit auf eine Reise in die spannende Welt der Wirkstoffe. Kosmetikwissenschaftlerin Anna Tersteeg erläuterte in ihrem Fachvortrag, warum Trends kein guter Treiber bei medizinisch ausgerichteten Produktentwicklungen sind. Beim gemeinsamen Ausklang boten die persönlichen Gespräche den Teilnehmenden Gelegenheit, Tipps und Erfahrungen aus dem eigenen Institut auszutauschen.

| Dörte Heitbrink





Begrüßung durch Anna Tersteeg



*Demobehandlung mit den neuen AESTHETICO-Produkten
und Live-Übertragung*

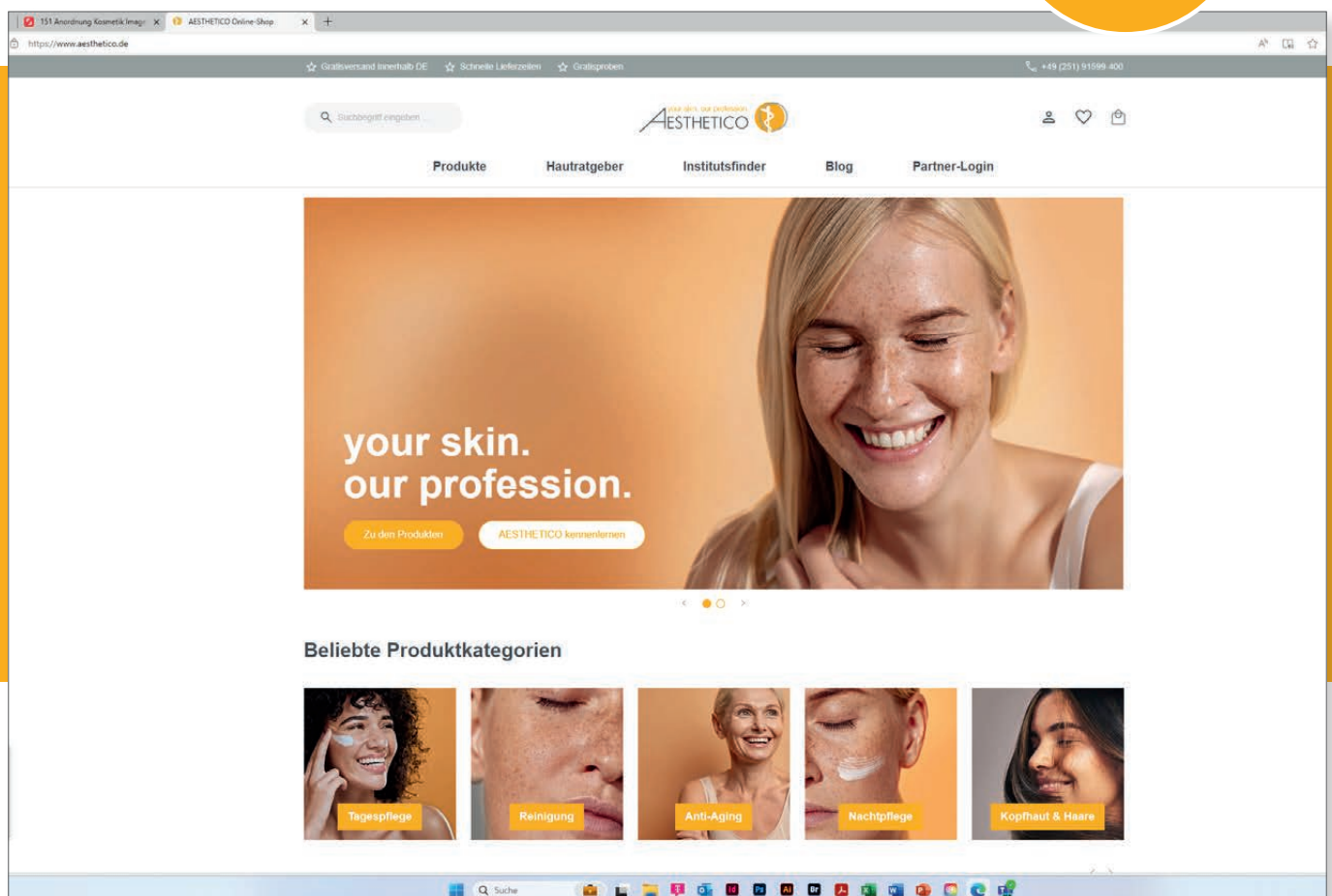


Austausch in der Pause

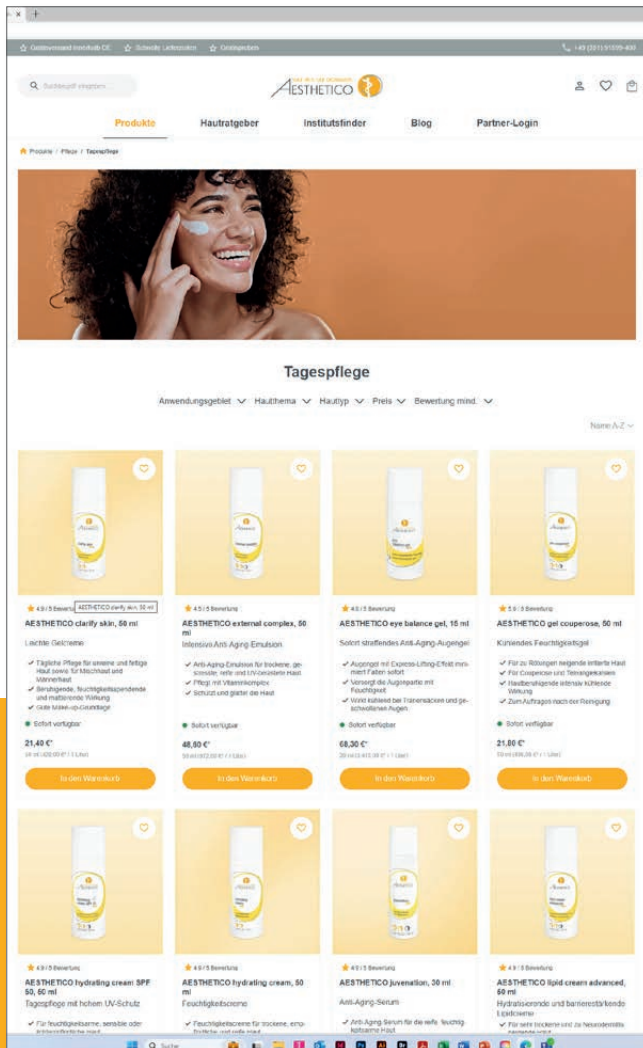
► AESTHETICO-WEBSHOP

DER NEUE STORE IST ONLINE

NEU



Unser Fokus liegt darauf, unserer Kundschaft eine verbesserte Benutzererfahrung zu bieten. Der neue Shop ermöglicht nicht nur ein intuitiveres Design, sondern auch innovative Features, die das Einkaufen zu einem echten Erlebnis machen.

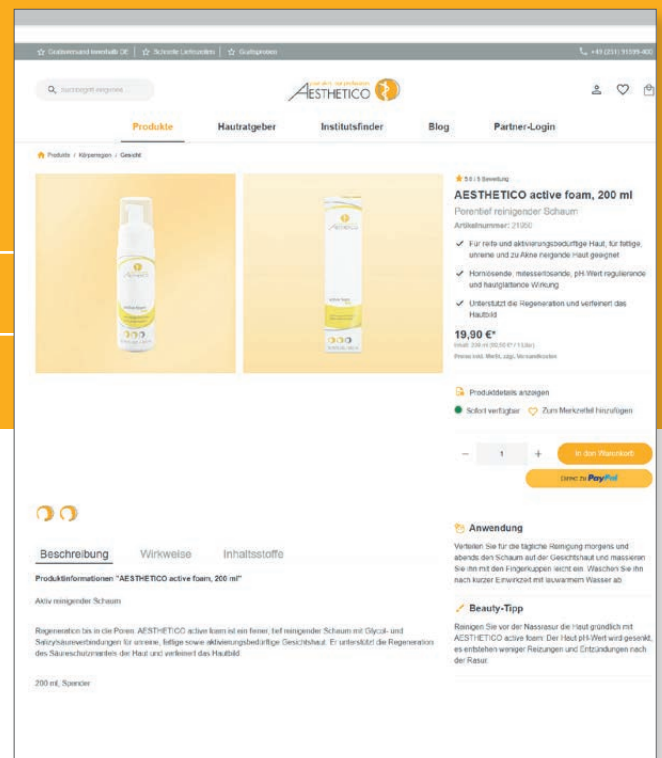


Wir freuen uns sehr, dass unser neuer AESTHETICO-Webshop online ist! Doch das ist noch nicht alles – mit dem Übergang zu unserem neuen Shopsystem präsentieren wir stolz einen modernen Look und aufregende neue Funktionalitäten, die die Käuferfahrung auf ein neues Level heben.

| Dörte Heitbrink

PRODUKTÜBERSICHT

PRODUKTDETAILS



- **Gratisversand innerhalb Deutschlands**
Ihre Bestellungen werden kostenfrei zu Ihnen geliefert.
- **Schnelle Lieferzeiten**
Bestellen Sie noch heute und freuen Sie sich auf eine schnelle Lieferung.
- **Probe Ihrer Wahl**
Zu jedem bestellten Produkt erhalten Sie kostenfrei ein Probensachet dazu.

Wir laden herzlichst dazu ein, den neuen Webshop zu erkunden!

► AESTHETICO social media – Instagram

Kaum ein Weg führt in der Social-Media-Welt um Instagram herum. Auch AESTHETICO ist auf der Plattform mit dem Account **@aesthetico.de** aktiv und teilt inspirierende Inhalte zu Hautthemen. Wir vermitteln in unseren Inhalten Hautexpert*innen-Wissen rund um das Thema Hautpflege, präsentieren Skincare-Lösungen mit unseren Produkten und geben vielerlei Hautpflegetipps, auch mit Hilfe von Creator Content. Unseren Follower*innen stehen wir auch über die

„Private Nachricht“-Funktion bei Fragen gern zu Verfügung und freuen uns über jeden Austausch.

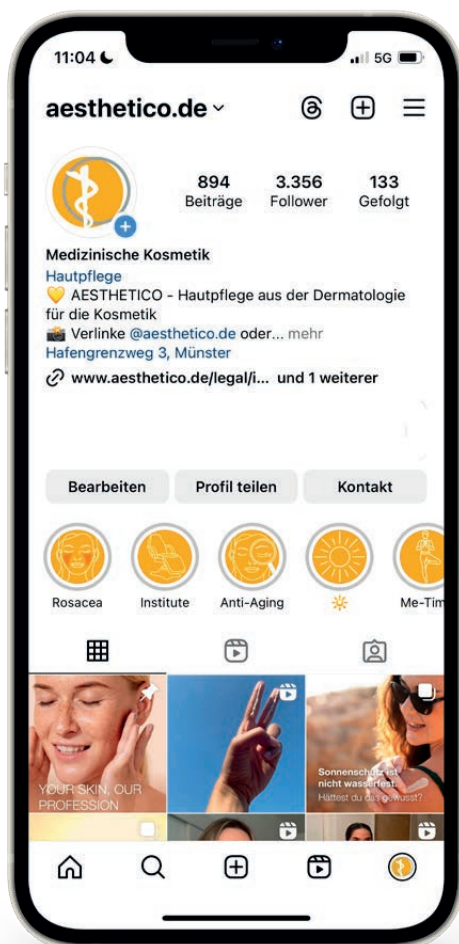
Folgen Sie uns auf Instagram, frischen Sie Ihr Hautwissen auf und entdecken Sie inspirierende Inhalte.

| Mona Harkötter



@aesthetico.de

▼ AESTHETICO Instagram-Profil



▼ AESTHETICO Produkte im Fokus

Lernen Sie alles rund um unsere Produkte und die richtige Anwendung.



Folgen Sie uns auch auf:



<https://www.facebook.com/aesthetico.de/>



https://www.pinterest.de/aesthetico_de/



https://www.youtube.com/@aesthetico_de



▼ Infografiken

Hautwissen und Tipps auf einen schnellen Blick für Sie zusammengefasst.

6 Anti-Juckreiz-Tipps



Kühle Temperaturen beim Schlafen



Kurz, lauwarm duschen



Seifenfreie Waschlotion nutzen



SOS-Hilfe bei Juckreiz



Kleidung aus natürlichen Materialien



Entspannungsübungen



AESTHETICO juvenation ANTI-AGING-SERUM

- Für reife, feuchtigkeitsarme Haut und bei Mimikfalten
- Für ein pralles und frisches Aussehen
- Wirkkomplex glättet die Haut, spendet intensiv Feuchtigkeit

AESTHETICO tri plus retinol ZELLSCHÄDLERENDES SERUM

- Für regenerations- und aktivierungsbedürftige Haut, zur Prävention von Alterungserscheinungen
- Mit Stachel-Kombination aus Retinol, Retinyl Palmitat und Biotinyl
- Verbessert die Hautstruktur, mindert Falten

◀ AESTHETICO Produktvergleich

Zwei AESTHETICO Produkte im Vergleich – was macht den Unterschied und welches Produkt ist für wen am besten geeignet.

▼ Hättest du das gewusst?

Wir klären gezielte Hautfakten sowie auch Hautmythen auf und schaffen Licht ins dunkle.

6 Fruchtsäure-Tipps



Nur abends auftragen



Tagsüber Sonnenschutz tragen



Langsam eingewöhnen



Vorher Gesicht reinigen



Serum als Abschlusspflege



Vorsichtig testen



BEAUTY-BASICS UND POWER-WIRKSTOFFE

Die Bedeutung von Wirkstoffen erkannte schon Paracelsus, eigentlich Theophrastus Philippus Aureolus Bombastus von Hohenheim (1493 – 1541). „Der Wirkstoff ist das Entscheidende. Alles andere ist Zugabe“. Paracelsus war ein bedeutender Arzt, Alchemist, Naturforscher und Philosoph der Renaissance. Er wird oft als einer der Begründer der modernen Pharmakologie und Toxikologie betrachtet. Paracelsus war bekannt für seine Betonung der praktischen Anwendung von Chemie und Medizin und für seine Ansicht, dass Krankheiten durch spezifische Behandlungen mit chemischen Wirkstoffen geheilt werden könnten.

Auch in der Kosmetik sind Wirkstoffe von großer Bedeutung. Jedes AESTHETICO-Produkt – von der Creme bis hin zum Serum – enthält mindestens einen speziellen Inhaltsstoff.

In diesem Artikel erhalten Sie Einblick in spannende Wirkstoffe in der Hautpflege – von den Beauty Basics bis hin zu den potentesten Powerwirkstoffen.

Unsere Basics

In der Welt der Schönheit und Hautpflege gibt es eine Vielzahl von Inhaltsstoffen, die Wunder für die Haut versprechen. Doch inmitten der ständig wechselnden Trends und neuartigen Formulierungen gibt es einige bewährte Klassiker, die sich durch ihre herausragende Wirksamkeit und Vielseitigkeit einen festen Platz in der Kosmetikindustrie erobert haben. Zu diesen Beauty Basics gehören beispielsweise Inhaltsstoffe, die aufgrund ihrer tiefenwirksamen Feuchtigkeitsbindung und hautverbessernden Eigenschaften unverzichtbar geworden sind.



► Urea – Harnstoff

Urea, auch Harnstoff oder Carbamid genannt, ist eine Substanz, die überall in unserem Körper vorkommt. Der Natural Moisturizing Factor enthält beispielsweise etwa 7% Urea.

Effekte

In Hautpflegeprodukten wird Urea häufig verwendet, da es hervorragende feuchtigkeitsspendende Eigenschaften hat und hilft, die Haut geschmeidig zu halten. Durch die Verbesserung der Feuchtigkeitsbindung stärkt Urea die Hautbarrierefunktion, was wichtig ist, um die Haut vor äußeren Einflüssen und dem Verlust von Feuchtigkeit zu schützen. Bei dem Einsatz einer geringeren Konzentration von unter 10 % wirkt Urea juckreizlindernd, wundheilungsfördernd und hydratisierend, wohingegen eine höhere Konzentration von über 20 % hornlösend wirken kann. Produkte mit Urea sind besonders nützlich bei der Behandlung von trockener, rauer oder schuppiger Haut, sowie bei bestimmten Hauterkrankungen wie Neurodermitis, Ekzemen oder Psoriasis.

Konzentration	Wirkung
2–4 %	• Leicht hydratisierend
10–20 %	• Stark hydratisierend • Leicht keratolytisch (schuppenlösend)
über 20 %	• Stark keratolytisch



Exkurs (Was ist NMF)

Der natürliche Feuchtigkeitsfaktor (NMF) ist essenziell für die Hydratation der obersten Epidermisschicht, des sogenannten Stratum corneum (Hornschicht). Er bildet damit einen Teil des natürlichen Hautfilms. Während der Hautregeneration wird der NMF kontinuierlich neu produziert. Er spielt eine wichtige Rolle bei der Erhaltung der Hautfeuchtigkeit und Hautbarriere, indem er Wasser in den oberen Epidermisschichten bindet und dort hält.

Produkte mit NMF



Do's and Don'ts

Kombination: Produkte mit einer hohen Konzentration an Urea sollten nicht mit keratolytischen Inhaltsstoffen wie Salizylsäure kombiniert werden.

Anwendung: Urea ist vielseitig in der Anwendung und kann sowohl bei trockener als auch bei einer überverhornten Haut Abhilfe schaffen. Produkte mit einer hohen Konzentration an Urea sollten jedoch nicht bei gereizter oder offener Haut angewendet werden.

Produkte mit Urea





► Hyaluronsäure

Hyaluronsäure wird im menschlichen Körper hauptsächlich in verschiedenen Geweben und Organen gebildet, darunter Haut, Bindegewebe, Gelenke, Augen und Nabelschnur. In der Dermis, der mittleren Hautschicht, spielt Hyaluronsäure eine zentrale Rolle für die Hautfeuchtigkeit und Elastizität. Sie ist ein wesentlicher Bestandteil der extrazellulären Matrix des Bindegewebes und trägt zur Struktur und Funktion des Gewebes bei.

Effekte

Hyaluronsäure hat die bemerkenswerte Fähigkeit, Wasser zu binden. Sie kann das 1000-fache ihres eigenen Gewichts an Wasser aufnehmen und speichern. Diese Eigenschaft macht sie zu einem äußerst effektiven Feuchtigkeitsspender, der in der Hautpflege und Medizin weit verbreitet ist. Durch diese Wasserbindungskapazität hilft Hyaluronsäure, die Haut hydratisiert und prall zu halten, was zur Reduzierung von Falten und zur Verbesserung der Hautelastizität beiträgt.

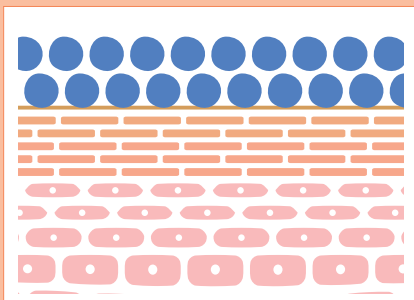
Wenn die Produktion von Hyaluronsäure in der Haut nachlässt, wie es mit zunehmendem Alter der Fall ist, kann dies mehrere Auswirkungen auf das Hautbild und die Hautgesundheit haben:

- Verringerte Feuchtigkeit, trockenere empfindlichere Haut
- Verlust an Elastizität und Festigkeit
- Verluste an Volumen und Dichte
- Entstehung von Falten

Um diesen Auswirkungen entgegenzuwirken und um die Feuchtigkeitsversorgung der Haut zu fördern, können Hautpflegeprodukte mit Hyaluronsäure verwendet werden. Auch eine gesunde Ernährung, ausreichende Flüssigkeitszufuhr und der Schutz der Haut vor UV-Strahlung können dazu beitragen, die natürliche Produktion von Hyaluronsäure zu unterstützen.

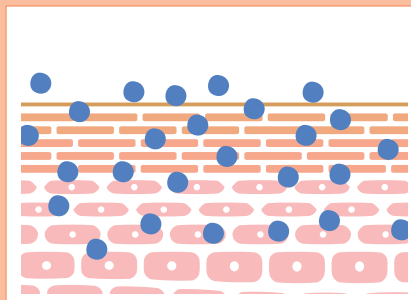


Langkettige Hyaluronsäure



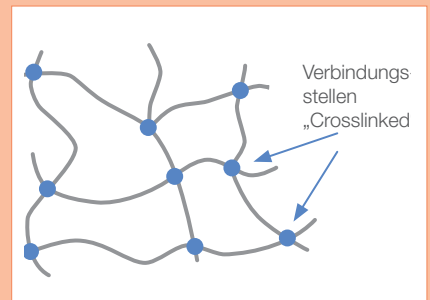
Hochmolekular,
ca. 1.000–2.000 kDa (Molekülgröße)

Kurzkettige Hyaluronsäure



Niedermolekular,
ca. 150–10 kDa (Molekülgröße)

Quervernetzte Hyaluronsäure



Niedermolekular, > 300 kDa (Molekülgröße)

Es gibt verschiedene Typen der Hyaluronsäure, die in den Hautschichten kurz- oder langfristig wirken:

	Langkettige Hyaluronsäure	Kurzkettige Hyaluronsäure	Quervernetzte Hyaluronsäure
Molekülgröße	• Groß	• Gering	• Mittel
Eindringtiefe Haut	• Oberste Hautschicht	• Dringt tiefer ein	• Oberste Hautschicht
Wirkung	• Bildet einen feuchtigkeits-spendenden Film auf der Hautoberfläche	• Speichert lang-fristig Feuchtigkeit in der Haut	• Langanhaltende Feuchtigkeits-speicherung auf der Hautoberfläche
	• Feuchtigkeitsbin-dend		• Bildet ein Feuch-tigkeitsdepot
	• Glättend	• Glättend	• Glättend
	• Elastizitätsver-bessernd		
Wirkdauer	• Kurzfristig	• Langfristig	• Kurz- und Lang-fristig
	• Pflegeprodukte	• Pflegeprodukte	• Ästhetische Chirurgie, Ortho-pädie, Pflege-produkte

Do's and Dont's

Kombination: Hyaluronsäure lässt sich hervorragend mit zahlreichen Inhaltsstoffen kombinieren. Besonders effektiv ist die Kombination mit Glycolsäure, die eine sogenannte "Huckepackfunktion" besitzt. Diese Eigenschaft ermöglicht es der Glycol-säure, bestimmte Wirkstoffe wie Hyaluron-säure tiefer in die Haut einzuschleusen.

Anwendung: Produkte mit Hyaluronsäure können sowohl morgens als auch abends verwendet werden. So profitiert die Haut von den vielversprechenden Wirkmechanismen. Wegen der guten Verträglichkeit sind der Anwendung keine Grenzen gesetzt.



hoch- und niedermolekulare Hyaluronsäure

hochmolekulare Hyaluronsäure

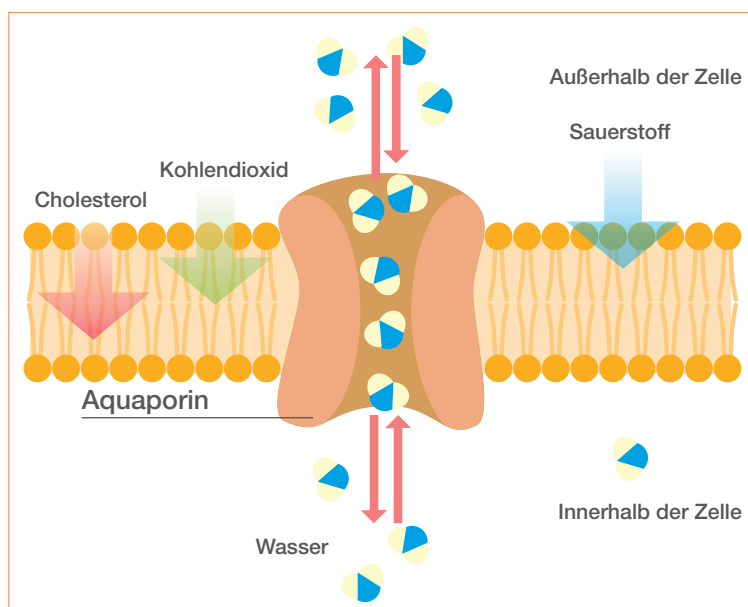
► Aquaporine

Aquaporine (AQP) kommen in allen Lebewesen mit Zellmembran vor und befinden sich in den Wänden der Hautzellen. Es sind spezielle Proteine, die als „Wasserkanäle“ in den Zellmembranen integriert sind. Sie ermöglichen den schnellen und selektiven Transport von Wasser durch Zellmembranen, was für die Regulierung des Wasserhaushalts in Zellen und Geweben essentiell ist.

Effekte

Die AQP spenden der Haut Feuchtigkeit, indem sie den Transport von Wasser, Glycerin und gelösten Stoffen zwischen Keratinozyten erleichtern. So werden viele Hautfunktionen wie Feuchtigkeitsversorgung, Proliferation (Zellwachstum), Differenzierung und Barriere-reparatur gefördert.

Es gibt Stoffe, die die Bildung von Aquaporinen anregen, sodass der Feuchtigkeitsgehalt der Haut sowohl mit Sofortwirkung als auch mit Langzeiteffekt gesteigert wird. Dies ermöglicht z.B. der Wirkstoff Aquaxyl™. Es handelt sich hierbei um ein Zuckermolekül, welches die Fähigkeit besitzt, eine große Menge an Wasser in epidermalen Hautschichten zu binden.



Funktionweise von Aquaporinen

Kombination: Aquaporine harmonisieren besonders gut mit Glycerin und Aquaxyl™, denn sie wirken synergistisch. So kann die Haut einen intensiven Feuchtigkeitsboost erhalten.

Anwendung: Um die maximale Wirkung zu erzielen, sollten Stoffe, die die Bildung von Aquaporin anregen, morgens und abends verwendet werden.

Produkte
mit
Aquaxyl™



Do's and Dont's

Kombination: Phytosterole lassen sich ideal mit diversen Wirkstoffen kombinieren. Bei trockener Haut ist die Kombination mit pflegenden Ölen besonders effektiv.

Anwendung: Phytosterole sind sehr gut hautverträglich. Sie sollten jedoch nicht in großen Mengen bei einer Seborrhoe oder bei einer Akne verwendet werden.

► Phytosterole

Phytosterole (Phytosterine) kommen hauptsächlich in fettreichen Pflanzenteilen vor. Besonders hohe Anteile der Phytosterole sind zu finden in Avocadoöl, Sheabutter, Sanddornfruchtfleischöl, Jojobaöl und Nachtkerzenöl. Sie befinden sich in den Zellmembranen von Pflanzen und ähneln, chemisch gesehen, dem hauteigenen Lipid Cholesterol, welches Bestandteil der Hautzellmembran und der epidermalen Barriere ist.

Effekte

Aufgrund des ähnlichen Aufbaus ist anzunehmen, dass sich pflanzliche Phytosterole in die Struktur der Hautbarriere gut einfügen. Sie unterstützen die Regeneration von Zellen und verringern den transepidermalen Wasserverlust (TEWL) und stärken damit die Barrierefunktion der Haut.

Studien konnten zeigen, dass Phytosterole Entzündungen hemmen und die Elastizität und Widerstandsfähigkeit der Haut erhöhen. Weitere Studien zeigten zudem, dass Phytosterole eine vorbeugende Wirkung auf lichtbedingte Hautalterung haben. Sie können freie Radikale unschädlich machen, wodurch ihnen eine antioxidative Wirkung nachgesagt wird.

Phytosterole werden zur Pflege trockener, barrieregestörter und menopausaler Haut, sowie bei Juckreiz und Hautentzündungen empfohlen.



Avocadoöl | Sheabutter

Nachtkerzenöl



Sanddornfruchtfleischöl

Produkte
mit
Phyto-
sterol



Jojobaöl

Unsere Powerwirkstoffe

Mit zunehmendem Alter verändert sich die Haut: Sie wird fahler, verliert an Elastizität und entwickelt Fältchen. Die moderne Kosmetik-industrie bietet effektive Wirkstoffe, die eine umfassende Anti-Aging-Routine für verschiedene Aspekte der Hautalterung schaffen, um die Haut insgesamt gesünder und jugendlicher erscheinen zu lassen.

Produkte
mit
Retinol



► Retinol

Retinol ist aufgrund seiner vielseitigen Wirkmechanismen ein beliebter Bestandteil in kosmetischen Hautpflegeprodukten. Dabei kommen verschiedene Derivate des Wirkstoffs Retinol zum Einsatz. Zu den gängigsten Derivaten zählen Retinyl Palmitat, Retinol, Retinal. Diese Derivate unterscheiden sich in wesentlichen Eigenschaften und weisen unterschiedliche Wirkintensitäten, Irritationspotenziale und Stabilitäten auf. Die reine Retinsäure ist in kosmetischen Produkten verboten.

	Wirkintensität	Irritationspotenzial	Stabilität
Retinyl Palmitat	• Gering	• Schwach	• Sehr stabil
Retinol	• Mäßig intensiv	• Mäßig	• Stabil
Retinal	• Intensiv	• Stark	• Instabil
Retinsäure	• Sehr intensiv	• Sehr stark	• Sehr instabil

Effekte

Dem Wirkstoff Retinol wird eine Reihe von positiven Eigenschaften zugeschrieben. Diese lassen sich in drei Kategorien gliedern: Hautpigmentierung, Hautalterung und Hautbeschaffenheit.

Retinol reguliert bestimmte Prozesse wie die Enzymaktivität, die für die Melaninbildung verantwortlich ist, sowie den Melanintransfer zu den Keratinozyten. So kann die Entstehung von Pigmentflecken auf der Haut verhindert werden. Es ist das Mittel der Wahl bei unbeliebten sonneninduzierten Hyperpigmentierungen.

Weiter stimuliert Retinol spezifische Zellen des Bindegewebes, die Fibroblasten. Retinol kann die Synthese von Collagen- und Elastinfasern sowie die der Hyaluronsäure anregen. All diese dermalen Strukturen sind für eine straffe und elastische Hautbeschaffenheit essenziell. Im Zuge der intrinsischen Hautalterungsprozesse werden diese Strukturen jedoch abgebaut. Maßgeblich daran beteiligt sind bestimmte Enzyme, die sogenannten Matrix-Metalloproteinasen (MMPs). Durch die Verwendung des Wirkstoffs wird die Aktivität dieser Enzyme herunterreguliert. Also ein weiterer Benefit von Retinol.

Darüber hinaus erhöht der Wirkstoff die Desquamation. Das bedeutet, dass die abgestorbenen Hornschüppchen von der Hautoberfläche abgetragen werden. Dadurch wird ein ebenmäßiges Hautbild unterstützt. Der hervorgerufene Effekt ist eine gut ausgebildete und widerstandsfähige Epidermis.

Retinol-Produkte sind in verschiedenen Konzentrationen auf dem Markt erhältlich. Die empfohlenen Mengen variieren: Bei täglicher Anwendung liegt der Richtwert der Gesellschaft Deutscher Chemiker bei 0,3 %. Bei zweimaliger Anwendung pro Tag sollte die Gesamtkonzentration von 0,6 % nicht überschritten werden. Für Anti-Aging-Zwecke sind Konzentrationen zwischen 0,1 % und 0,3 % besonders effektiv.

Do's and Don't's

Kombination: Retinol harmoniert mit vielen verschiedenen Wirkstoffen, sollte jedoch nicht mit weiteren retinolhaltigen Produkten genutzt werden. Bei Retinol-Einsteiger*innen und empfindlichen Häuten sollte auf die direkte Kombination von weiteren potenten Wirkstoffen wie Fruchtsäuren verzichtet werden.

Anwendung: Weiter ist zu beachten, dass hochdosiertes Retinol nur abends angewendet werden sollte. **Aber** AESTHETICO hat es geschafft das Retinol in eine besondere Formulierung zu übersetzen, sodass es sowohl morgens als auch abends verwendet werden kann. Das Retinol ist in Liposomen verkapselt, die eine bessere Penetration in die Haut gewährleisten und dort für einen langanhaltenden Effekt führen. Um die Liposomen nicht zu beschädigen, sollte jedoch darauf geachtet werden, dass ein fruchtsäurehaltiges Pflegeprodukt nicht direkt im Anschluss aufgetragen wird.

► Vitamin C (Ascorbinsäure)

Bei Ascorbinsäure handelt es sich um eine organische Säure, die besser als Vitamin C bekannt ist. Das Vitamin ist an vielen Prozessen im Körper beteiligt, lebensnotwendig und ein elementarer Wirkstoff in der modernen Hautpflege.

Effekte

Warum ist das Vitamin C ein Powerwirkstoff? Eine ganze Reihe von positiven Wirkungen können diesem besonderen Vitamin zugesprochen werden. Dazu zählen Anti-Aging Effekte sowie antioxidative, antipigmentierende und photoprotektive Wirkungen.

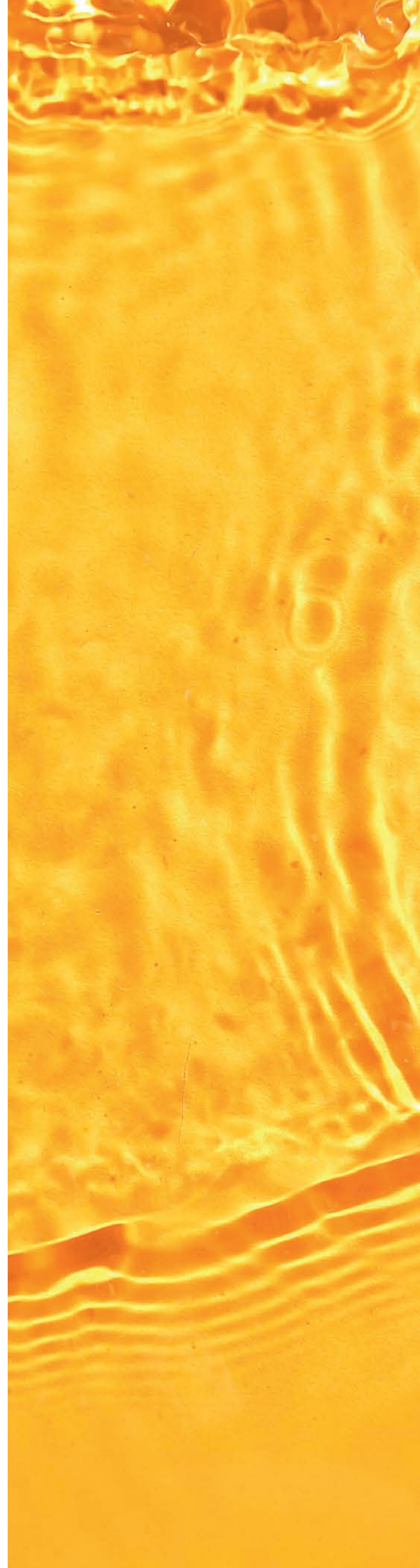
So schützt das Vitamin C die Haut vor freien Radikalen, wie den reaktiven Sauerstoffspezies (ROS), die innerhalb dermalen Schichten Proteine und die Zellmembran angreifen können. Zudem reguliert es die Prozesse herunter, welche dafür sorgen, dass Collagen- und Elastinfasern abgebaut werden. Auch im Hinblick auf die Reduzierung von UV-induzierten Hautpigmentierungen spielt der Powerwirkstoff dank seiner melaninhemmenden Eigenschaften eine wesentliche Rolle und sorgt so für eine gleichmäßige Hautpigmentierung.

Good to know ... Reines Vitamin C ist sehr anfällig gegenüber Oxidationseinflüssen aus der Luft und UV-Licht und verliert in seiner oxidierten Form seine Wirksamkeit. Durch das besondere Spendersystem wird das reine Vitamin C vollständig geschützt. So behält es über die gesamte Verwendungsdauer seine volle Wirksamkeit.

Do's and Dont's

Kombination: Vitamin C harmoniert besonders gut mit Fruchtsäuren, da die beiden Wirkstoffe synergistisch wirken und gemeinsam die Haut strahlender erscheinen lassen. Zusätzlich lässt sich Vitamin C hervorragend mit weiteren kraftvollen Wirkstoffen und Beauty-Basics kombinieren, wodurch es vielseitig einsetzbar ist.

Anwendung: Vitamin C fügt sich nahtlos sowohl in die belebende Morgenroutine als auch in die entspannende Abendroutine ein.



Produkt
mit
Vitamin C



► Ectoin

Ectoin ist ein Hautschutzmolekül, das die Hautzellen vor Umweltstressoren wie UV-Strahlung schützt. Zudem wirkt es sich positiv auf die Hautbarriere aus und dient aufgrund seiner besonderen chemischen Struktur als effektiver Feuchtigkeitsspender mit Langzeitwirkung – ein richtiger Powerwirkstoff!

Fun Fact: Bei dem Wirkstoff Ectoin handelt es sich um eine Aminosäure. Sie wird von bestimmten Bakterien gebildet, die unter extremen Bedingungen überleben können. Zu diesen Extrembedingungen gehören starke Trockenheit, UV-Strahlung und hohe Salzkonzentrationen. Durch die Synthese von Ectoin stabilisieren sich die Bakterien und schützen sich somit vor Hitze, Frost, osmotischem Stress und Austrocknung. Die Gewinnung von Ectoin erfolgt über eine Art „Melk“-Prozess der Bakterien.

Effekte

Diese Wirkungen sind auch auf unsere Haut übertragbar. Aber wie funktioniert das genau?

Der Wirkstoff Ectoin bildet einen Schutzfilm auf der Haut, der das Eindringen von Schadstoffen, wie Feinstaub und anderen Umweltverschmutzungen verhindert. Dieser Film wirkt als physische Barriere und reduziert die schädlichen Effekte von Umweltgiften auf die Haut.

Gleichzeitig hat Ectoin photoprotektive Eigenschaften, die die Hautzellen vor Schäden durch UV-Strahlung schützen. Es minimiert die durch UV-Strahlen verursachte Bildung von freien Radikalen und verhindert so oxidative Schäden und vorzeitige Hautalterung.

Auch reguliert Ectoin verschiedene Gene und hält den antioxidativen Enzymspiegel hoch, wodurch es Entzündungen hemmen und gereizte Haut beruhigen kann. Durch den stark feuchtigkeitsspendenden Wirkansatz wird die Haut geglättet. Zudem werden Falten reduziert und ein regenerierender Effekt setzt ein.

Do's and Don'ts

Kombination: Aufgrund der beruhigenden Eigenschaften kann Ectoin gut mit aktivierenden Wirkstoffen kombiniert werden.

Anwendung: Der vielseitige Wirkstoff entfaltet seine Magie sowohl in der belebenden Morgenroutine, um den Tag frisch zu beginnen, als auch in der beruhigenden Abendroutine, um sanft in die Nacht zu gleiten.



► Anti-Aging-Peptid

Im Bereich der Anti-Aging-Wirkstoffe gibt es eine Vielzahl verschiedener Substanzen, darunter auch Peptide, die durch ihre vielfältigen Effekte besonders hervorgehoben werden. Unser Peptid ist ein solches Peptid.

Erinnern wir uns kurz an den Chemieunterricht: Peptide sind Moleküle, die aus miteinander verbundenen Aminosäuren bestehen. Diese Aminosäuren sind durch sogenannte Peptidbindungen verknüpft. Bis zu 50 Aminosäuren können auf diese Weise verbunden werden. Eine Kette von mehr als 50 Aminosäuren wird als Polypeptidkette bezeichnet und kann als eine Vorstufe von Proteinen betrachtet werden.

Peptide erfüllen im Körper u.a. Signal- oder Regulierungsfunktionen. Sie können bestimmte Prozesse oder Enzyme aktivieren, hemmen oder regulieren. Doch wie wird diese Funktion für die Haut relevant?

Effekte

Das Anti-Aging-Peptid, das auch als ACETYL HEXAPEPTIDE-8 bekannt ist, hat eine glättende Wirkung. Diese Wirkung ist auf den primären Mechanismus, die Entspannung der Gesichtsmuskeln, zurückzuführen.

Neben diesem Effekt hat das Peptid auch einen Einfluss auf das Vorhandensein von Bindegewebsstrukturen. Denn Peptide können Enzyme hemmen, die für den Abbau von collagenen Fasern verantwortlich sind und somit den Collagenabbau vermindern. Zudem gibt es Hinweise darauf, dass das Anti-Aging-Peptid die Collagenproduktion stimulieren kann, indem es die Aktivität von Fibroblasten, den Zellen, die Collagen produzieren, beeinflusst. Eine gesteigerte Collagensynthese trägt zur Festigkeit und Elastizität der Haut bei, was sie straffer und jugendlicher erscheinen lässt.

Zudem wird durch die Reduktion der Muskelkontraktionen der mechanische Stress auf die Haut vermindert, was langfristig der Entstehung von Mimikfalten entgegenwirkt. Die Haut sieht sichtbar entspannter aus.

Do's and Dont's

Kombination: Das Anti-Aging-Peptid kann mit verschiedenen Wirkstoffen kombiniert werden, um seine Anti-Aging-Effekte zu maximieren und zusätzliche Hautvorteile zu bieten. So kann der Wirkstoff beispielsweise sehr gut mit Hyaluronsäure oder verschiedenen Antioxidantien wie Tocopherol, Vitamin C und Retinol kombiniert werden.

Anwendung: Produkte mit dem Anti-Aging-Peptid eignen sich besonders gut als Make-up Grundlage. Durch die Entspannung der Gesichtsmuskulatur kann ein langanhaltendes Make-up, ohne Ablagerungen in den Mimikfältchen, gewährleistet werden.

| Marita Möritz,
Frauke Habben
Co-Autorin:
Manja Estermann



WE GET THE POWER



AESTHETICO skin harmonizer SPF 50 – Rötungen kaschierender Effekt

Die getönte Tagespflege mit Lichtschutzfaktor 50 neutralisiert Hautrötungen durch mikroverkapselte grüne Pigmente. Die leichte Pflege passt sich individuell dem Hautton an und eignet sich für sensible und auch für zu Unreinheiten neigende Haut. | 30 ml



AESTHETICO sensitive eye cream – Intensiv faltenfrei

Die revitalisierende Augenpflege mit neuartiger Rezeptur wirkt durch den Anti-Aging-Extrakt Centella asiatica Fältchenbildung entgegen und erhöht die Elastizität der Haut. | 15 ml

**Getestet –
und für sehr gut befunden!**

250 gofeminin-Leser*innen haben unser AESTHETICO tri plus retinol exklusiv getestet. Die Ergebnisse können sich sehen lassen: 97 % der Testenden bestätigen, dass ihre Haut durch die Anwendung glatter und fester erscheint. Auch die sehr gute Verträglichkeit des Retinolserums überzeugte 96 % der Testenden.

Ein wunderbares Feedback für unsere Produktentwicklung!



AESTHETICO tri plus retinol – Hoch effektiv gegen die Zeichen der Hautalterung

Das Serum mit der Dreifachwirkung aus Retinol, Retinylpalmitat und Bakuchiol sowie einem zellschützenden Pflanzenextrakt verbessert die Hautstruktur und mindert Falten. Die Zellteilung wird stimuliert und die Haut erscheint glatter, fester und verfeinert. Antioxidantien schützen vor freien Radikalen und vermindern den Abbau elastischer Strukturen. Besonders verträglich und tiefenwirksam aufgrund liposomal verkapseltem Retinol. Ideal auch zur Prävention frühzeitiger Hautalterung. | 30 ml



AESTHETICO juvenation – Dreifachwirkung für reife Haut

Das leichte Serum glättet Mimikfältchen, fördert die Regeneration und bietet Schutz vor oxidativen Zellschäden. | 30 ml



Vor Mitessern, Pickeln und knotigen Hautveränderungen sind wir vor allem in der Pubertät nicht geschützt. Doch auch, wenn wir schon längst aus dem Teenie-Alter heraus sind, können die entzündlichen Hautblüten uns noch begleiten. Die verschiedenen Gesichter der Akne und unreinen Haut machen es schwierig den Überblick zu behalten. Je nach Lebensphase können diese unterschiedlich im Schweregrad und Aussehen sein. Dieser Artikel gibt einen Überblick über die wichtigsten Sonderformen der unreinen Haut.

DIE VIELEN GESICHTER DER AKNE – AKNE-SONDERFORMEN IM ÜBERLICK

Acne tarda

Zu alt für Akne? Ein „zu alt“ gibt es für die Akne nicht. Die Pubertät ist längst vorbei, Frauen im Alter zwischen 25 bis 45 Jahren stehen mitten im Leben und haben die jugendlichen Hautprobleme (eigentlich) längst hinter sich gelassen. Doch dann treten Pusteln oder tief liegende Knoten U-förmig über das Gesicht verteilt auf – die Spätakne bzw. Acne tarda.

Sonderform: Wenn Pickel auf Fältchen treffen

„Tarda“ kommt aus dem lateinischen tardum und bedeutet langsam oder verzögert. Aus diesem Grund trägt diese Sonderform die Bezeichnung Acne tarda, da sie erst nach dem zweiten Lebensjahrzehnt auftritt.

Im Gegensatz zur jugendlichen Akne haben bei der Acne tarda bereits die ersten Zeichen der Zeit Spuren auf der Haut hinterlassen. Sie ist weniger fettig, Unreinheiten entzünden sich schneller, wodurch knotige Entzündungen wie Papeln und Pusteln entstehen. Nicht mehr die T-Zone ist hauptsächlich betroffen, sondern die Lokalisation der Effloreszenzen hat eine U-förmige Ausrichtung. Dieser verläuft meist über die Kinn-, Wangen- und Halspartie.

In der Regel sind ausschließlich Frauen betroffen, warum, ist bislang noch nicht restlos geklärt, jedoch gibt es eine Reihe von möglichen Auslösern.

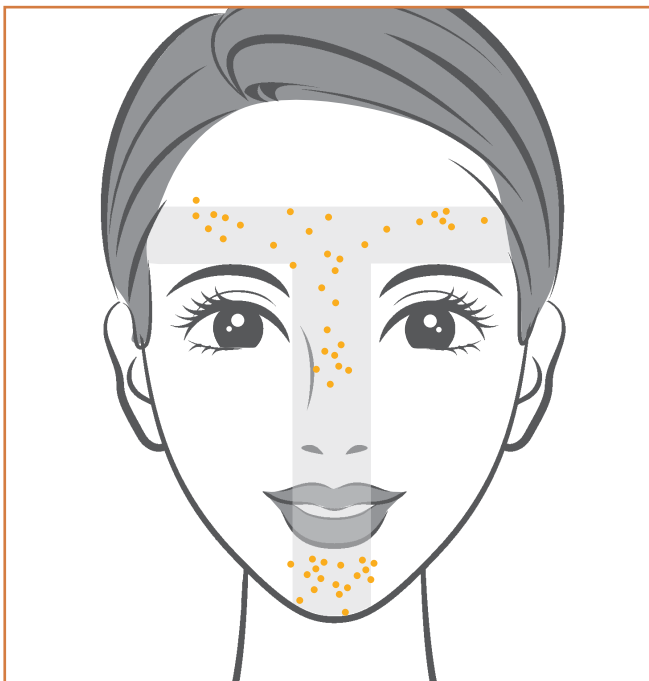
Hormone, Medikamente, Stress & Co als mögliche Auslöser

- **Hormonelle Faktoren**

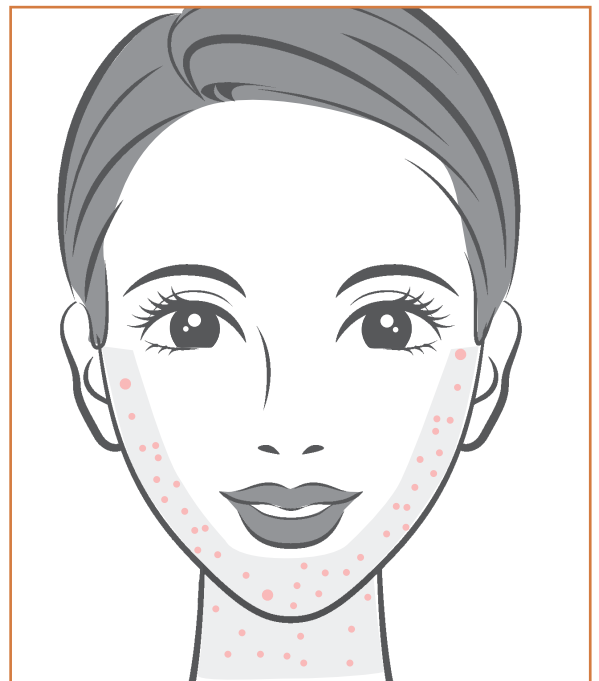
Dazu zählen beispielsweise ein Pillenwechsel, das Absetzen der Hormone, ein unregelmäßiger Zyklus, die Wechseljahre oder auch Krankheiten wie PCOS (polyzystisches Ovarialsyndrom).

- **Chronische Stressfaktoren**

Bei Stress wird das Hormon Adrenalin ausgeschüttet, welches den Cortisolspiegel ansteigen lässt und dieser wiederum die Androgene/Testosteron stimuliert. Somit findet im Körper eine hormonelle Stimulation der Talgdrüsen statt.



T-Zone bei jugendlicher Akne mit Mitessern (Akne juvenilis)



U-Zone bei Spätakne (Akne tarda) mit Pusteln und Papeln

Hinweis: Bei stark ausgeprägter Form sollte immer dermatologisches Fachpersonal aufgesucht werden, um umgehend eine gesicherte Diagnose zu stellen und eine Differenzialdiagnose wie periorale Dermatitis oder Rosacea auszuschließen. Eine topische oder systemische Therapie ist hier unumgänglich und muss zügig begonnen werden, um Narbenbildungen sowie eine Erhöhung der psychischen Belastung zu vermeiden.

Hinsichtlich des Auftretens der Acne tarda können verschiedene Typen unterschieden werden:

- **Persistierend (andauernd, fortwährend):**
Die Akne beginnt bereits während der Pubertät und zieht sich dann ohne Rückgang ununterbrochen bis in das Erwachsenenalter hinein.
- **Neu beginnend:**
Die Akne beginnt plötzlich und erstmalig im Erwachsenenalter. Die Betroffenen haben weder in der Pubertät noch darüber hinaus Akne-ähnliche Hautprobleme gehabt.
- **Rückfall:**
Diese Akne hat sich nach der Pubertät zurückgebildet und tritt dann einige Jahre später erneut auf.

Spätakne behandeln – Professionelle Unterstützung im Kosmetikinstitut

Eine leichte Form der Acne tarda lässt sich gut kosmetisch von einem*r Kosmetiker*in begleiten. Vor der Aknebehandlung im Kosmetikinstitut steht eine ausführliche Anamnese zur hormonellen Situation, Stresspegel, Fragen zu Ernährungsgewohnheiten, Nikotingebrauch und unbedingt ein Abgleich der bisher benutzten Kosmetikprodukte im Vordergrund. Hier sind eine kompetente Beratung und gemeinsame Definition des Behandlungszieles von besonderer Bedeutung.

Bei einem Acne tarda-Treatment stehen folgende Ziele im Fokus:

- Beseitigung der Unreinheiten
- Linderung der Entzündungserscheinungen
- Vorbeugung von Narbenbildung
- Minderung von Fältchen und Elastizitätsverlust



Besonders erfolgreich lassen sich apparative Treatments, wie beispielsweise einer Microdermabrasion oder einem kosmetischen Needling, bei der Behandlung der Spätakne einsetzen. Darüber hinaus können Fruchtsäurepeelings in der Behandlung eingesetzt werden. Die Behandlung ist in der Regel komplikationslos und arm an Nebenwirkungen. Da diese Behandlung auch gleichzeitig gegen kleine Fältchen hilft, werden gleich zwei Fliegen mit einer Klappe geschlagen – „Anti-Akne“ und „Anti-Aging.“

Neben dem Treatment ist die Produktauswahl für die Homecare ebenso wichtig. Nachfolgend werden die wichtigsten Aspekte, die innerhalb der Hautpflege für Zuhause zu beachten sind aufgelistet:

Ein klärendes Wort zur Gesichtereinigung!

Der natürliche Säureschutzmantel der Haut dient – wie der Name schon sagt – dem Eigenschutz der Haut durch ein saures Milieu. Durch eine falsche oder zu aggressive Reinigung (Seife) kann dieser Schutzfilm gestört werden. Dadurch haben Bakterien einen guten Nährboden, um sich anzusiedeln und Entzündungen zu fördern. Deshalb bildet eine pH-Wert regulierende Reinigung die Voraussetzung für einen guten Pflegeerfolg.

Auf die richtige Pflege kommt's an!

Pflegeprodukte, die bei der jugendlichen Akne empfohlen werden, eignen sich zur Pflege der Spätakne nur bedingt. Für ein Hautbild, das erste Fältchen aufweist und bei dem das Feuchtigkeitsbindevermögen nachlässt, sind Akne-Produkte aus der Jugendabteilung nicht die richtige Wahl. Die Haut reagiert häufig mit Irritationen, wie Rötungen, Spannungsgefühl und einer Zunahme an Trockenheitsfältchen.

Ebenso scheiden reine Anti-Aging-Produkte aus. Sie haben meist einen zu hohen Anteil an Wachsen und Ölen und fördern die Bildung von Effloreszenzen. Auf komedogene („Mitesser fördernde“) Inhaltsstoffe wie z. B. Kakaobutter, Lanolin oder mineralische Öle sollte bei der Acne tarda ganz verzichtet werden, damit die Talgausführungsgänge nicht zusätzlich verstopfen. Eine Spezialpflege ist nötig, da es sich nicht nur um eine unreine Haut, sondern um ein Hautbild mit einem natürlichen Alterungsprozess handelt. Produkte mit einer leichten Galenik, feuchtigkeits-, entzündungsmindernden sowie regenerierenden Wirkstoffen werden diesem Hautbild gerecht.



Skin-Care-Routine bei Akne tarda



Seborrhoe sicca – trocken und trotzdem fettig

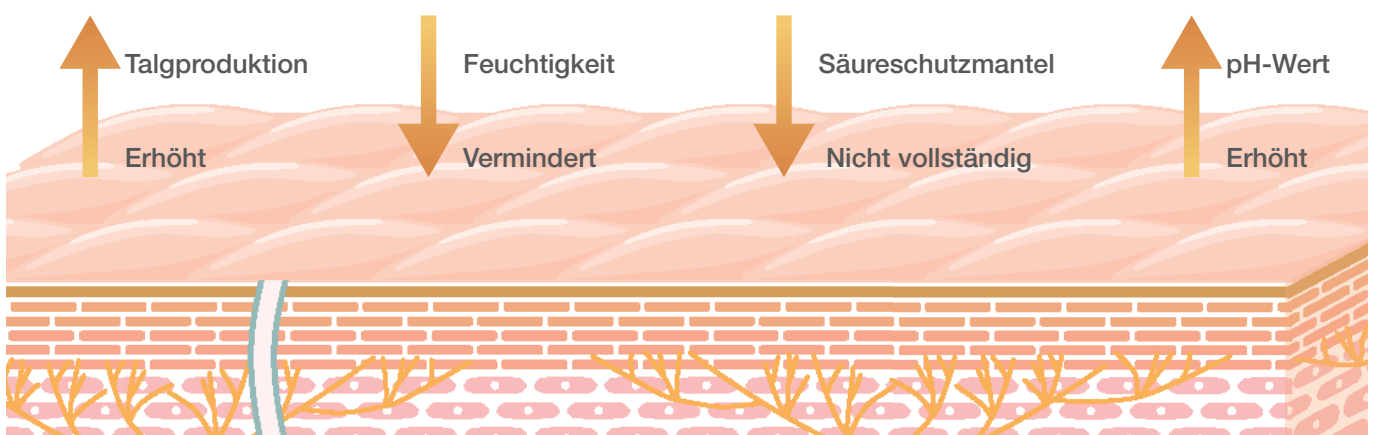
Seborrhoea sicca bedeutet so viel wie „trockener Talgfluss“. Dabei ist der Talgfluss erhöht, aber die Aktivität der Schweißdrüsen verringert. Dies wiederum hat Auswirkungen auf den Säureschutzmantel unserer Haut, denn der besteht aus Schweiß und Talg. Durch die ungleiche Aktivität der beiden Drüsen wird der Säureschutzmantel nicht mehr vollständig ausgebildet. Die Folgen: der pH-Wert der Haut ist erhöht, sodass Barrierschäden entstehen. Aufgrund des vorliegenden Barrierschadens verliert die Haut zusätzlich Wasser und wird trockener. Um dies zu kompensieren, wird in der Oberhaut die Zellneubildung angeregt und es entstehen mehr Hornzellen. Weil die Haut diese toten Zellen nicht unmittelbar wieder abschilfert, entsteht eine Überverhornung und klebförmige Schuppungen werden sichtbar. Um das vorliegende Feuchtigkeitsdefizit auszugleichen, produzieren die Talgdrüsen mehr Talg. Der Talgfluss ist dann zäh, sodass sich Komedonen (Mitesser) nur sehr schwer ausreinigen lassen. Die Poren sind normal bis großporig, die Haut glänzt und spannt zugleich – ist dementsprechend sehr empfindlich und reagiert auf Stress sowie weitere äußere Einflüsse besonders empfindlich. Zudem fühlt sich die Haut wie ein fettiges Schmirgelpapier an.

Welche Ursachen hat die Seborrhoea sicca?

Verschiedene endogene und exogene Faktoren sind in der Pathogenese von Seborrhoea sicca verwickelt. Zu den exogenen Faktoren gehört der Hefepilz *Malassezia furfur*, andere Mikroorganismen, unangemessene Hautpflege und -reinigung, feucht-warmes Wetter manche Medikamente und Stress. Zu den endogenen Faktoren gehören genetische Faktoren, eine erhöhte Androgenaktivität, erhöhte Talgdrüsenaktivität.

Woran Sie eine trockene Fetthaut erkennen:

- Betroffene sind häufig Menschen in der Pubertät, teilweise auch Neurodermitis-Patient*innen
- Männer sind dabei häufiger betroffen als Frauen
- Hauttrockenheit, manchmal können kleine Risse auftreten
- Fettige, flockige, weiße oder gelbe Schuppen zusammen mit geröteten Hautstellen zeigen sich im Gesicht, am Hinterkopf und auf den Schultern
- Bei Betroffenen mit dunklerer Haut können helle, schuppige Flecken auftreten
- Nach dem Wasserkontakt sind häufig Rötungen, Schuppen sowie Spannungsgefühle und Juckreiz zu erkennen



Auswirkungen der Seborrhoe sicca auf die Haut und den Hautschutzmantel

Welche Wirkstoffe sind bei Seborrhoea sicca zu empfehlen?

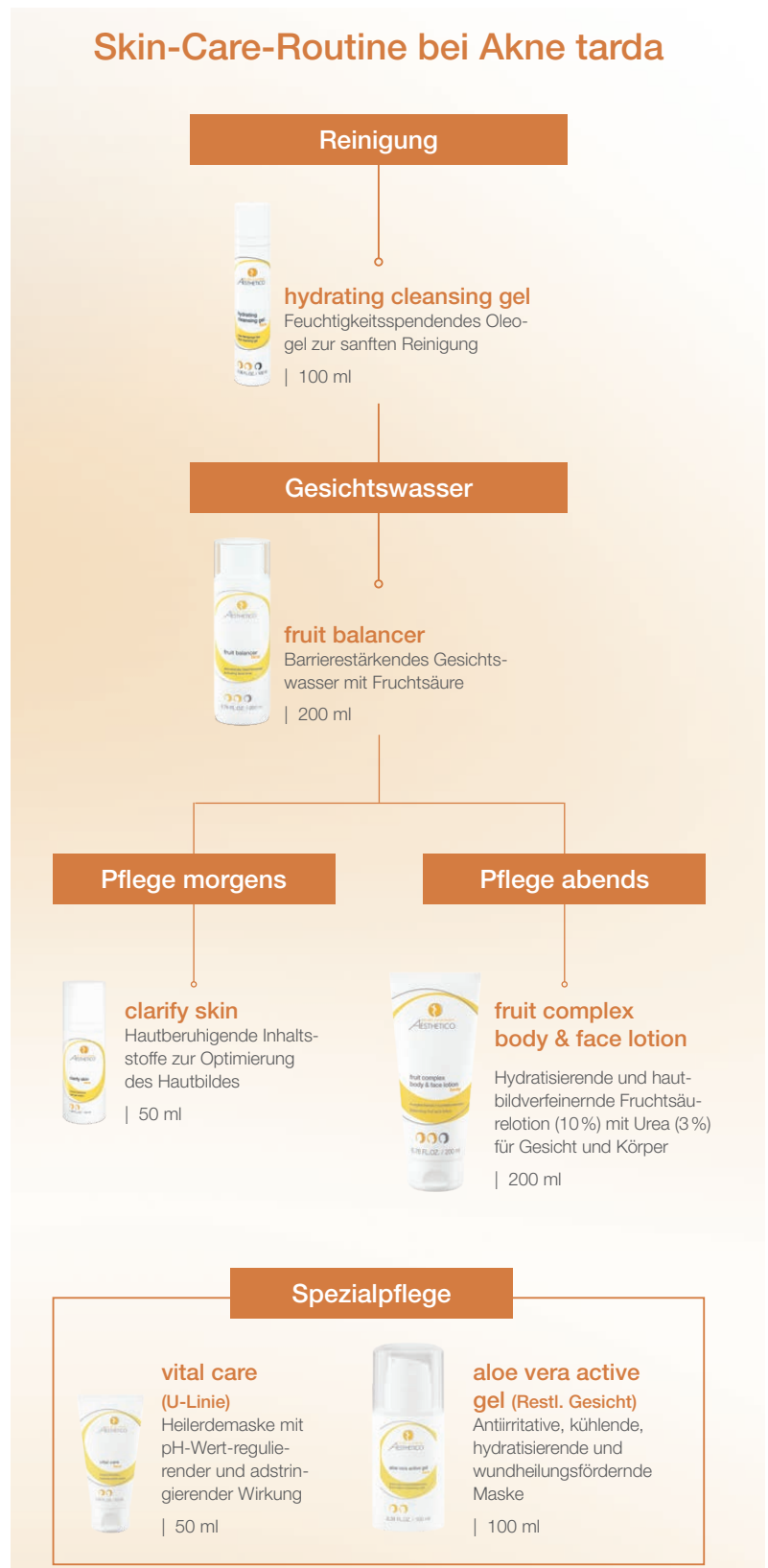
- **Ichthyol**
Wirkt entzündungshemmend, juckreizstillend, hauterweichend und trägt dazu bei das Wachstum von Bakterien zu reduzieren
- **Salicylsäure**
Wirkt entzündungshemmend und trägt dazu bei die toten Hornzellen auf der Haut zu entfernen und die Poren freizumachen
- **Panthenol**
Unterstützt regenerative Stoffwechselprozesse der Haut und stabilisiert die natürliche Barriere. Es kann die Zellteilung fördern und Irritationen vorbeugen
- **Hyaluronsäure**
Spendet Feuchtigkeit und hat dadurch einen aufpolsternden, straffenden und glättenden Effekt

Wie sieht die richtige Pflege für eine trockene Fetthaut aus?

Die optimale Pflege für eine trockene Fetthaut zu finden, ist tatsächlich gar nicht so einfach. Zu reichhaltige bzw. lipidhaltige Produkte können von der Haut gar nicht aufgenommen werden, sodass sie schlussendlich glänzend bzw. fettiger erscheint. Dennoch sollte die Pflege die Haut intensiv mit Feuchtigkeit versorgen, um die Feuchtigkeitsdepots aufzufüllen. Weiterhin liegt der Fokus auf der Reduzierung der übermäßigen Talgproduktion und der damit zusammenhängenden Fehlbesiedelung mit Mikroorganismen sowie auf dem Beruhigen von Entzündungsreaktionen.

| Anna Tersteeg

Skin-Care-Routine bei Akne tarda



► AESTHETICO – Institut **plus** Homecare



Gemeinsam zur gesunden Haut

AESTHETICO bietet eine problemlösende medizinische Kosmetik sowohl für das Kosmetikinstitut als auch für die Pflege zu Hause. Für einen optimalen Hautzustand ist die Fachkompetenz der Kosmetikerin/ des Kosmetikers notwendig, da sie mit ihrer medicosmetischen Expertise das passende Hautpflegekonzept individuell zusammenstellt. Um langfristig eine gesunde und schöne Haut zu erhalten, ist es wichtig, dass die AESTHETICO-Produkte ebenso in die tägliche Pflegeroutine integriert werden. Aus der Synergie der Treatments im Institut und der Homecare kann das bestmögliche Hautergebnis erzielt werden.



WIR STELLEN VOR –

Hautfrische Haren – Ihr Institut für Hautge- sundheit im Emsland



„Ihre Haut ist einzigartig und nur mit einzigartiger Pflege kann sie in ihrem vollen Potential erstrahlen. Wie Sie Ihre Haut dazu bringen, erfahren Sie bei mir, HAUTFRISCHE, Ihrem Kosmetik-Institut mit über 30 Jahren Behandlungserfahrung.“

(Marion Schomaker-Wessels)

Wenn Sie bereit sind für frischen Wind und Veränderungen, wenn Sie nach einer authentischen, ehrlichen Beratung und effektiven Behandlung mit modernsten Technologien suchen – dann sind Sie bei mir richtig.

Ich vereine für Sie medizinische Qualifikation mit höchsten Behandlungsstandards und einer einfühlsamen Betreuung. In Ihrem Kosmetik-Institut HAUTFRISCHE in Haren erwarten Sie neue, innovative Konzepte: klassische Schönheitsbehandlungen treffen auf moderne Kombinationsbehandlungen, wie auch Anti-Aging-Therapien. Viele der verwendeten Technologie finden Sie exklusiv bei mir – hier im Emsland.

Es ist meine Leidenschaft, meinen Kund*innen langfristig zu einem optimalen Hautbild zu verhelfen und dadurch auch ihre Lebensqualität zu verbessern. Egal ob Teenager, Frau oder Mann. Ihr gesundes Hautbild, egal welches Alter oder welcher Hautzustand ist mein Ziel und das nicht nur nach einer Behandlung, sondern auch für die Zukunft.

Was wünschen Sie sich von einer Kosmetikbehandlung? Ich nehme an: Effektive Produkte und Behandlungen, die ihr Geld wert sind, eine freundliche, professionelle und nachvollziehbare Beratung in einem modern eingerichteten Studio und einer angenehmen Atmosphäre. Das alles biete ich Ihnen in meinem Kosmetik-Institut!

Bei HAUTFRISCHE Haren erhalten Sie unter anderem:

- Eine tiefgehende Hautanalyse, in der ich Ihre Haut genau analysiere, um eventuelle Wechselwirkungen zwischen Hautsymptomen, Erkrankungen, Stoffwechselproblemen sowie psychischen Belastungen und hormonellen Einflüssen zu erkennen
- Professionelle Beratung und Begleitung zur Vor- und Nachsorge bei medizinischen Behandlungen
- Die gesündeste dekorative Kosmetik der Welt, für Ihr persönliches Make-up und besondere Anlässe
- Perfektes Wimpern- und Augenbrauenstyling

- Wohltuende Verwöhnprogramme für Körper und Gesicht
- Nachhaltige Produkte, unbedenkliche Inhaltsstoffe und ökologische Vertretbarkeit
- Produkte ohne Tierleid. Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Tierversuche

Wie bei den Behandlungen achte ich auch bei den verwendeten Produkten auf eine hochwertige Qualität. Dafür arbeite ich während der Behandlungen ausschließlich mit ausgewählten Kosmetikprodukten. Nutzen Sie meine Empfehlungen auch für Zuhause, damit Sie bald die ganzheitlichen Erfolge erleben können.

Der Name AESTHETICO steht für mich für Qualität, Kompetenz und Vielfalt. Auch komplexere dermatologisch-kosmetische Herausforderungen lassen sich durch die richtige Auswahl und Kombination dieser Kosmetikprodukte effektiv und sehr gut verträglich behandeln. Lassen Sie sich beraten und überzeugen.

„Die begeisterten Rückmeldungen meiner Kundinnen und Kunden bestärken mich seit über 30 Jahren auf meinem Weg.“
(Marion Schomaker-Wessels)

Ihre Haut verdient nur das Beste!

Ich freue mich auf Sie.



HAUTFRISCHE

Marion Schomaker-Wessels Kosmetik & Ästhetik

Marion Schomaker-Wessels
Emmelter Str. 103
49733 Haren (Ems)
Tel: 05932/999881
E-mail: info@hautfrische-haren.de
www.hautfrische-haren.de



TEIL 2

Skin-Care-Routine für fettige Haut

Abmattierte Looks waren gestern – stattdessen zielt heute viele Gesichter ein leichter „Glow“, der die Haut vital und frisch wirken lässt. Doch was, wenn der natürliche Glow überhandnimmt und die Haut fettig oder ölig glänzt? Talgregulation ist an dieser Stelle das richtige Stichwort. In diesem Artikel erfahren Sie, wie eine talgregulierende Skin-Care-Routine den Fettglanz reduzieren kann.

MIT AESTHETICO ZUR
PERFEKTEN HAUTPFLEGE-
ROUTINE

Was zeichnet eine fettige Haut aus?

Bei fettiger Haut liegt eine sogenannte Seborrhoe vor. Dabei handelt es sich um einen **Überschuss an Talg (Sebum)** – also den natürlichen Hautfetten, die in den Talgdrüsen gebildet werden. Ist Ihre Haut nach der Reinigung schnell wieder fettig, obwohl Sie kein Pflegeprodukte benutzt haben? Dann ist die Wahrscheinlichkeit hoch, dass Sie eine seborrhoische Haut haben.

Körperpartien, die besonders zu fettiger Haut neigen (seborrhoische Areale) sind:

- **Am Kopf:** Stirn, Nase und Nasolabialfalten, Augenlider, Kopfhaut
- **Am Körper:** Nacken, die Schweißbrinnen am Rücken und der Vorderseite

In den genannten Regionen befinden sich **mehr Talgdrüsen**, die häufig auch **aktiver** sind. So entsteht mehr Talg, der gut abfließt und fettiger Glanz ist die Folge.

Schon gewusst?

Fettige Haut hat einen besonderen Vorteil gegenüber anderen Hauttypen: Sie altert langsamer! Grund dafür ist, dass der Fettfilm die Haut vor Umwelteinflüssen schützt und den Feuchtigkeitsverlust (TEWL) reduziert. Das sorgt für spätere und weniger tiefe Falten.

Charakteristisch für fettige Haut sind außerdem **vergrößerte Poren**. Sie werden sichtbar, weil sich die äußerste Hautschicht – die Hornschicht (Stratum Corneum) – durch den überschüssigen Talg verdickt.

Trifft die Seborrhoe auf eine Hyperkeratose (übermäßige Bildung von Hornzellen), verschließen die Zellen die Poren und Unreinheiten wie Pickel oder Mitesser können entstehen.

Welche Ursachen hat fettige Haut?

Besonders aktive Talgdrüsen können verschiedene Ursachen haben. Neben der **genetischen Veranlagung** beeinflussen **Hormone** die Talgdrüsen besonders stark. Zu den hormonell begünstigende Faktoren gehören zum Beispiel:

- Alter bzw. Geschlechtsreifungsprozess (Pubertät)
- Geschlecht (Männer)
- Ungesundes Ernährungsstil
- Psychische Belastung (Stress)

Darüber hinaus kann eine fettiger Haut auch das Ergebnis **ungeeigneter Pflegeroutinen** oder eine **Nebenwirkung von Medikamenten** sein.

Welche kosmetischen Inhaltsstoffe haben eine positive Wirkung auf fettige Haut?

- **Niacinamid:** Der Wirkstoff, der eine Form des Vitamins B₃ darstellt, hat verschiedene Wirkungen und kommt daher in Produkten für ganz unterschiedliche Hauttypen zum Einsatz. Fettige Haut profitiert von seiner talgregulierenden Wirkung: Niacinamid sorgt unter anderem dafür, dass weniger Sebum gebildet wird und unterbindet somit das Nachfetten.
- **Sabalextrakt:** Auch der Extrakt der Sägepalme hat eine talgreduzierende Wirkung. Sie entsteht folgendermaßen: Die Talgeregulation wird maßgeblich durch das männliche Geschlechtshormon Testosteron angekurbelt. Sabalextrakt reduziert die Aktivierung von Testosteron und damit auch die Talgproduktion, weil es als 5 α -Reduktase-Hemmer wirkt.
- **Zink PCA:** Zinksalz sorgt dafür, dass sich die Poren verkleinern (adstringierende Wirkung) und kann so das Hautbild verfeinern. Außerdem wirkt es ebenfalls als 5 α -Reduktase-Hemmer, sodass die Haut weniger Talg produziert. Mit seiner entzündungshemmenden Wirkung ist Zink PCA darüber hinaus ideal bei Mitessern und anderen entzündlichen Hautveränderungen.

Schritt für Schritt: Skin-Care-Routine

Gesichtsreinigung

- **Schritt 1:**
Morgens und abends entfernt eine gründliche Gesichtsreinigung nicht nur überschüssigen Talg, sondern auch abgestorbene Hornzellen, Rückstände von Luftverschmutzung und ggf. Make-up. Für den ersten Schritt empfehlen wir AESTHETICO active foam. Ein porentief reinigender Schaum, der mit Glycol- und Salizylsäure hautklärend wirkt und den Säureschutzmantel unterstützt.
- **Schritt 2:**
Als nächstes kommt ein Gesichtswasser, zum Beispiel AESTHETICO refresh & care, zum Einsatz. Es reguliert den pH-Wert und hat dank Panthenol und Bisabolol (Kamillenextrakt) hautberuhigende Eigenschaften.
- **Nach Bedarf:**
Ein Mal pro Woche oder nach Bedarf kann ein mechanisches Peeling die Gesichtsreinigung ergänzen. Mit seinen abgerundeten Schleifpartikeln aus gehärteten Rizinuskügelchen entfernt das AESTHETICO peeling abgestorbene Hautzellen, die die Entstehung von Mitessern und Pickeln begünstigen können.

Gesichtspflege für die Nacht

- **Schritt 3:**
Nach der abendlichen Gesichtsreinigung raten wir zu einem hochkonzentrierten Wirkstoffserum, das die nächtlichen Hautprozesse positiv beeinflusst. AESTHETICO pure skin nutzt einen milden Fruchtsäure-Komplex, der hautklärend und porenverfeinernd wirkt. Das enthaltene Niacinamid reguliert die Talgproduktion.
- **Schritt 4:**
Auch am Abend kann AESTHETICO phytocare zum Einsatz kommen. Zusammen mit AESTHETICO pure skin bildet es ein starkes Duo, das das fettige Hautbild verbessert.
- **Nach Bedarf:**
Eine ideale Ergänzung der Skin-Care-Routine bildet eine Heilerdemaske. Die Spezialmaske AESTHETICO vital care bindet überschüssigen Talg, reguliert den pH-Wert und verkleinert große Poren.

| Fabienne Leone

Gesichtspflege für den Tag

- **Schritt 3:**
Nach der Reinigung folgt die pflegende Creme. Unser Tipp bei fettiger Haut: AESTHETICO phytocare. Die hautklärende Gelcreme enthält sowohl Sabalextrakt als auch Zink PCA, sodass es die Produktion von Sebum bei regelmäßiger Anwendung sehr gut verringern kann. Der mattierende Effekt wird durch antientzündliche, feuchtigkeitsspendende und beruhigende Wirkungen ergänzt.
- **Schritt 4:**
Um die Haut vor der schädlichen Sonnenstrahlung zu schützen, empfehlen wir – mindestens in der warmen Jahreshälfte, am besten aber das ganze Jahr über – zusätzlich ein Pflegeprodukt mit Lichtschutzfaktor zu verwenden. Das leichte AESTHETICO suncare sensitive fluid SPF 50+ bietet einen sehr hohen UV-Schutz sowie hautberuhigende Eigenschaften.





UV-SCHUTZ? IMMER UNVERZICHTBAR!

► AESTHETICO hydrating cream SPF 50



In den Sommermonaten, wenn die Sonne hoch am Himmel steht, ist es bei längerem Aufenthalt im Freien eigentlich eine Selbstverständlichkeit, Hautpflegeprodukte mit Lichtschutzfaktor zu verwenden. Aber – wie sieht es in den lichtärmeren Monaten aus? Oder wenn die Haut aufgrund der Verwendung von Fruchtsäuren, Retinol-haltigen Produkten oder auch Peelings dünner und dadurch empfindlicher gegenüber UV-Strahlung ist?

Hier kann die AESTHETICO hydrating cream SPF 50 ihr ganzes Potenzial zeigen: Diese leichte, parfümfreie Feuchtigkeitspflege bietet ganzjährig hohen Schutz gegen UV-B- und UV-A-Strahlen –

so kann Anzeichen vorzeitiger Hautalterung wie Elastizitätsverlust und Pigmentverschiebungen vorgebeugt werden. Gleichzeitig unterstützt Vitamin E das hauteigene Abwehrsystem gegen freie Radikale.

Eine sorgfältig abgestimmte Kombination aus synergetisch wirkenden pflanzlichen Extrakten und Panthenol kann zudem ihre beruhigende Wirkung entfalten, was die Creme besonders empfehlenswert für empfindliche Haut macht. Dank ihrer leichten Textur eignet sie sich hervorragend als Make-up-Grundlage – perfekt, um die positiven Effekte von Fruchtsäuren und Retinol-Produkten zu unterstützen und die Haut gleichzeitig tagsüber optimal zu schützen.

| Silke Sonneborn

PRODUKT- EMPFEHLUNG

► AESTHETICO tri plus retinol



Meine absolute Lieblingspflege ist das AESTHETICO tri plus retinol. Die intensive Wirkung des Serums hat mich und meine Haut schnell überzeugt. Die moderne Textur hinterlässt ein angenehmes Hautgefühl und einen strahlenden Teint. Meine Haut erscheint sichtbar glatter und ebenmäßiger.

Nach einer kurzen Eingewöhnungszeit hat sich meine Haut schnell an die zellstimulierende Wirkung des Retinols gewöhnt. Seitdem darf das Power-Serum in meiner täglichen Pflegeroutine nicht mehr fehlen. Ich trage es zweimal täglich nach der Reinigung auf. Tagsüber achte ich darauf, meine Haut mit ausreichend hohem Lichtschutzfaktor vor der Sonne zu schützen. Hierzu verwende ich eine getönte Tagespflege mit Lichtschutzfaktor 50.

Diese Kombination sorgt für ein rundum gepflegtes Hautbild und schützt gleichzeitig vor schädlichen UV-Strahlen. Ein Must-have für jede Beauty-Routine.

| Kathrin Schrameyer, Marketingmanagement



Mit
3-fach-
Wirkung

KOSMETIK-LEXIKON

Von Antioxidantien bis Zellteilung

Oft werden im Kosmetikbereich Wörter verwendet, die kaum jemand versteht. Teilweise sind die Definitionen für die Begriffe auch nicht bekannt. Mit dem AESTHETICO Kosmetik-Lexikon wollen wir Ihnen die Wichtigsten erklären. In jeder neuen Ausgabe vom AESTHETICO Journal wurde die Serie weitergeführt, damit am Ende ein gesamtes Kosmetik-Lexikon vorhanden ist und Begriffe von A wie Antioxidantien bis Z wie Zellteilung erklärt werden.

LETZTER
TEIL

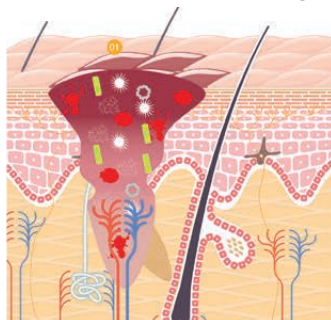
W

Wundheilung

Ist der natürliche Prozess des Körpers, Gewebe wieder aufzubauen und Wunden zu schließen. Die Wundheilung wird in vier Phasen eingeteilt. Insgesamt ist der ganze Prozess sehr komplex. Das Ziel der Wundheilung ist, Schäden im Körpergewebe zu verschließen,

um Infektionen, Austrocknung oder andere Folgeschäden zu verhindern. Dabei wird das Gewebe wiederhergestellt oder durch einen narbigen Ersatz verschlossen. Begleitet wird die Wundheilung durch einen Juckreiz in unterschiedlichen Ausprägungen. Dieser sollte möglichst unterbunden werden, um Kratzen zu verhindern.

Die 4 Phasen der Wundheilung

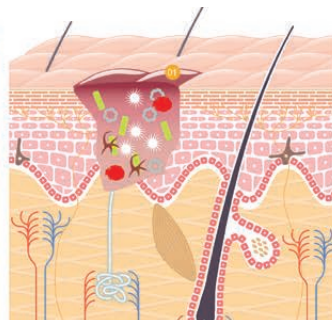


Step 1 | Exsudative Phase

Die Wunde wird mit Fibrin und koaguliertem Blut gefüllt.

01 Krustenbildung

- Thrombozyten (Blutplättchen)
- Leukozyten (weiße Blutkörperchen)
- Granulozyten
- Bakterien
- Koaguliertes Blut
- Fibrin

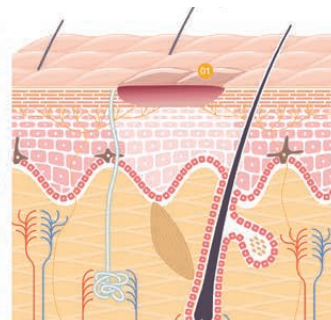


Step 2 | Resorptive Phase

Fresszellen beseitigen tote Zellen und Keime.

01 Krustenbildung

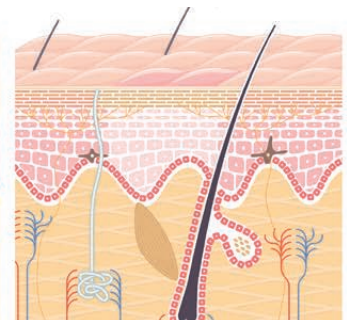
- Thrombozyten (Blutplättchen)
- Leukozyten (weiße Blutkörperchen)
- Makrophagen (Fresszellen)
- Granulozyten
- Bakterien
- Koaguliertes Blut
- Fibrin



Step 3 | Proliferative Phase

Auch Granulationsphase. Es bilden sich neue Zellen und füllen die Wunde aus.

01 Krustenbildung



Step 4 | Reporative Phase

Vom Wundrand her bilden sich neue Zellen. Neue Haut entsteht und die Wunde schließt sich komplett.

Weißfleckenkrankheit

Auch Vitiligo. Es handelt sich um eine Pigmentstörung, die zu bleibenden weißen Flecken auf der Haut führt. Die Hauterkrankung ist nicht ansteckend und tritt häufig bei jungen Menschen auf. Die Ursache ist nicht bekannt, es wird aber davon ausgegangen, dass es genetisch bedingt ist. Ebenfalls gelten Stress und Sonnenbrände als ein Risikofaktor. Die Weißfleckenkrankheit lässt sich nicht komplett behandeln, aber durch Stressreduzierung und permanenten Sonnenschutz kann die Ausbreitung eingedämmt werden. Ein hoher UV-Schutz verhindert, dass verstärkte Bräunen der pigmentierten Stellen und nicht geschützte Stellen vor UV-Strahlen zu schützen.



X

Xerosis

Ist der Fachbegriff für eine extrem trockene und schuppige Haut. Häufig ist eine trockene Haut ein Leitsymptom verschiedener (Haut-)Erkrankungen oder Nebenwirkungen von Arzneimitteln. Die Anzeichen sind: Spannungsgefühl, raue Hautoberfläche, Verhornungen, Schuppung und eine erhöhte Empfindlichkeit.

Y

YAG-Laser

Auch Neodym-YAG-Laser (Neodym-dotierter-Yttrium-Aluminium-Granat-Laser). Der Laser wird zur Entfernung von Tätowierungen, erweiterten Gefäßen, Blutschwämmchen, Gefäßsternchen, Feuermalen und Haarentfernungen verwendet.

Z

Zellteilung

Durch die Zellteilung besteht immer eine ständige Erneuerung der Oberhaut (Epidermis). Ein kompletter Ablauf dauert in der Regel 28 Tage. Der Prozess kann bei einer Psoriasis (Schuppenflechte) schneller gehen, was zu einer verstärkten Schuppung führt. Bei der Hautalterung verlängert sie sich und so nimmt die Hautregeneration mit dem Alter ab.

Normale Zellteilung



Step 1
Normale Zelle



Step 2
Ein zweiter Zellkern bildet sich



Step 3
Die Zelle teilt sich und der neue Zellkern wandert in die sich abspaltende Zelle



Step 4
Die Zellteilung ist vollendet und es sind zwei Zellen entstanden



Draußen ist es nass und trist, in den wenigen hellen Stunden bleibt der Himmel grau? Der Winter kann aufs Gemüt schlagen! Gefühle von Antriebslosigkeit und Niedergeschlagenheit prägen dann schnell den Alltag. Man spricht auch von Winterblues.

Doch was kann man dagegen tun? Wir möchten den Blick auf **Maßnahmen gegen den lästigen Winterblues** lenken. Genau jetzt können verwöhnende Rituale rund um die Pflege der Haut Ihrer Seele besonders gut tun. Wiederkehrende Rituale, bei denen unser eigenes Wohl im Mittelpunkt steht, geben uns Struktur und schenken uns regelmäßig Vorfreude auf die kleinen Besonderheiten des Alltags. Sanfte Berührungen, wertvolle Wirkstoffe und ein paar Minuten der Auszeit bringen neue Energie und gute Laune. Probieren Sie es aus!

ANTI-WINTERBLUES –

5 GUTE-LAUNE-PFLEGERITUALE FÜR ZUHAUSE

Ritual 1: Eine pflegende Gesichtsmaske für intensive Wirkung

Gönnen Sie sich die so wichtige Me-Time und schenken Sie Ihrer Haut gelegentlich eine Extraportion Pflege. Gesichtsmasken verwöhnen die Haut und bringen das ultimative Spa-Gefühl nach Hause!

Vor dem Auftragen ist eine **gründliche Gesichtereinigung** Pflicht: Runter mit Make-up, Talg, Schweiß und anderen Rückständen. Nutzen Sie hierfür das AESTHETICO hydrating cleansing gel. Es wurde speziell für die feuchtigkeitsarme, trockene sowie reife Haut entwickelt. Ihre Haut fühlt sich spürbar erfrischt und geschmeidig an. Im Anschluss daran ist das AESTHETICO refresh & care empfehlenswert, denn so können die Wirkstoffe optimal in die Haut eindringen.

Achten Sie auch darauf, eine Gesichtsmaske zu verwenden, die **zu Ihrem Hauttyp** passt.

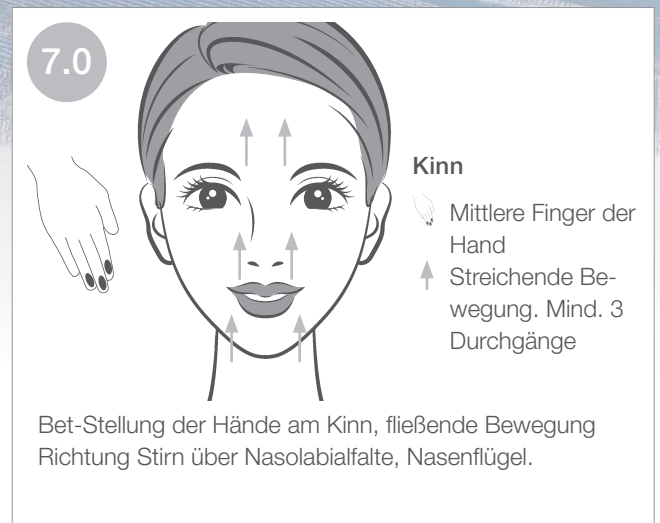
- **Gesichtsmaske für trockene und/oder reife Haut:**
AESTHETICO revitalizing cream wirkt oxidativem Stress entgegen und spendet dank wertvoller Hyaluronsäure intensive Feuchtigkeit. Natürliche Öle glätten kleine Fältchen und pflegen die Haut spürbar.
- **Gesichtsmaske für unreine, aktivierungsbedürftige Haut:**
AESTHETICO vital care ist eine Heilerdemaske, die Unreinheiten und Fettglanz entgegenwirkt. Sie stabilisiert den Säureschutzmantel, wirkt porenverfeinernd und aktiviert müde, fahle Haut im Nu.

Ritual 2: Tiefe Entspannung mit sanfter Gesichtsmassage

Ruhige, streichelnde Berührungen, sanfte Musik, gedämpftes Licht – klingt das nicht nach Verwöhnung pur? Eine Anleitung für eine simple Gesichtsmassage finden Sie nachfolgend.

- **Unsere Produktempfehlung für die Gesichtsmassage:**
Aufgrund ihres hohen Lipidgehalts eignet sich die AESTHETICO lipid cream advanced ideal. Ihre rückfettenden Eigenschaften ermöglichen zarte Streichelbewegungen und versorgen die Haut zeitgleich mit hydratisierenden Wirkstoffen.





Ritual 3: Aktivierende Fruchtsäuren für einen frischen Teint

Sauer macht lustig! Als Gute-Laune-Pflegeritual dürfen Fruchtsäuren in dieser Liste nicht fehlen. Sie sind absolute Allrounder in der Gesichtspflege und gehören bei zahlreichen Hautbildern zu den Favoriten der zielführenden Wirkstoffe. Weil sie die Haut bis in die Tiefen aktivieren können, sind sie ein bewährtes Mittel für mehr Frische, Regeneration und Straffung. Der Winter ist die ideale Jahreszeit, um Fruchtsäuren ins tägliche Nachtpflege-Ritual einzubinden.

- **Fruchtsäuren für reife, empfindliche und trockene Haut**

AESTHETICO fruit complex ist eine milde Fruchtsäurecreme, die Fältchen glättet und die hauteigene Repairfunktion anregt. Dank ihrer beruhigenden Mimosen- und Grüner-Tee-Extrakte ist sie auch für empfindliche Haut geeignet.

- **Fruchtsäuren für den Anti-Aging-Wow-Effekt**

AESTHETICO fruit booster plus C ist eine Nachtpflege, die auf eine wirkungsvolle Kombination von intensiven Fruchtsäuren und Vitamin C setzt. Sie reduziert den Elastizitätsverlust der reifen Haut, verfeinert Falten und aktiviert bei langfristiger Anwendung die Hautneubildung.

Ritual 4: Sanftes Peeling für gründliche Reinigung

Im Winter wirkt die Haut oft fahl und grau. Ein mechanisches Peeling mit kleinsten Kügelchen natürlichen Ursprungs erfrischt und sorgt aufgrund der angeregten Durchblutung für einen rosigen Teint. Ein bis zwei Mal die Woche angewendet trägt es zur Hauterneuerung bei, denn abgestorbene Hautschüppchen werden sanft abgetragen. Dabei erleichtern Peelings auch die Aufnahme von Inhaltsstoffen bei der nachfolgenden Pflege.

- **Gründliches Peeling mit Pflegeeffekt**

AESTHETICO peeling ist für die normale, unreine und fahle Haut geeignet. Es enthält Avocadoöl und Sheabutter, die die Hautbarriere stärken und der Haut Geschmeidigkeit verleihen. Statt Mikroplastik setzt es auf winzige Kügelchen aus gehärtetem Rizinus (Wunderbaum).

Ritual 5: Wohltuendes Bad für Regeneration

Sie hatten einen stressigen Tag? Draußen ist es ungemütlich und kalt? Dann ist ein wärmendes Bad genau das Richtige für Sie! Machen Sie daraus doch ein Ritual: Planen Sie sich zum Beispiel jeden Sonntagabend etwas Badezeit ein. So zelebrieren Sie das Abfallen von Stress und die Verwöhnung von Körper und Seele. Wichtig: Um die Hautbarriere mit ihrem natürlichen Schutzfilm nicht zu beeinträchtigen, sollte das Bad maximal 20 Minuten dauern.

- **Sanfte Reinigung für alle Hauttypen:**

AESTHETICO cleansing lotion ist eine rückfettende Waschlotion zur Reinigung von Gesicht und Körper. Die Kombination aus Mineralien aus dem Toten Meer, Bisabolol und Allantoin beruhigen die Haut.



Weitere Rituale für eine gesunde Haut

Neben diesen Pflegeritualen können Sie auch weitere Rituale in Ihren Alltag einbinden, die Ihre Haut zu schätzen wissen wird:

- **Viel trinken** – Eine gesunde Haut benötigt auch Feuchtigkeit von innen. Im Winter punkten wärmende Tees auch mit einem Gefühl von Gemütlichkeit.
- **Frische Luft** – Sauerstoff kurbelt den Stoffwechsel an, auch in der Haut. Gehen Sie daher regelmäßig vor die Tür, auch wenn das Wetter nicht dazu einlädt.
- **Gesunde Ernährung** – Eisen, Zink, Vitamine, der Körper benötigt eine Vielzahl an Mineralien und Spurenelementen. Von einer abwechslungsreichen Ernährung profitiert auch Ihre Haut!

| Fabienne Leone



AESTHETICO –

Drei Anti-Aging-Ansätze im Vergleich

Hautalterungsprozess und Anti-Aging

Die Hautalterung ist ein komplexer biologischer Prozess, der durch diverse Faktoren beeinflusst wird. Die Hautalterung von innen heraus resultiert aus natürlichen Zellalterungsprozessen und genetischen Veranlagungen, was zu einer Reduzierung der Zellerneuerung sowie Hautelastizität und Feuchtigkeitsversorgung führt. Die äußere Hautalterung wird z.B. durch UV-Strahlung, Umweltverschmutzung und den individuellen Lebensstil beeinflusst. Faltenbildung, Pigmentstörungen und der Abbau von Collagen- und Elastinfasern werden beschleunigt.

Anti-Aging-Pflegeprodukte zielen darauf ab, die sichtbaren Zeichen der Hautalterung zu reduzieren und die Hautgesundheit zu fördern. Besonders wirkungsvoll sind

Inhaltsstoffe, die die Zellerneuerung stimulieren, die Hautfeuchtigkeit erhöhen und den Abbau von Hautstrukturen verzögern. AESTHETICO hat Produkte entwickelt, die durch effektive Wirkstoffkombinationen genau hier ansetzen.

AESTHETICO juvenation ist ein leichtes Feuchtigkeitsserum, das durch den dreifach Wirkkomplex aus Hyaluronsäure, Aquaxyl™ (Zuckerkomplex) und einem Anti-Aging-Peptid intensiv gegen die Anzeichen der Hautalterung wirkt. Es füllt die Feuchtigkeitsdepots der Haut auf, glättet Mimikfältchen und verbessert die Hautelastizität. Die Kombination aus Hyaluronsäure und anderen Feuchtigkeits Spendern sorgt für eine nachhaltige Hydratation der Haut und stärkt die Hautbarriere, wodurch der transepidermale Wasserverlust reduziert wird.

Zusätzlich enthält das Serum wertvolle pflanzliche Öle wie Jojoba- und Canolaöl, die die Haut geschmeidig halten und vor Elastizitätsverlust schützen. Sanddornfruchtfleisch-Öl und Vitamin E bieten einen antioxidativen Schutz, Vitamin A und Panthenol fördern die Zellerneuerung und Collagen-synthese. Das Produkt ist besonders für reife, feuchtigkeitsarme Haut und bei Mimikfältchen geeignet und kann auch im Augenbereich angewendet werden.



vs



vs



Das **AESTHETICO tri plus retinol** ist ein hochwirksames Retinol-Serum, das zur Behandlung sichtbarer Alterungserscheinungen und Fältchen entwickelt wurde. Retinol und Retinylpalmitat, ein Vitamin A-Derivat, regen die Hautzellen-erneuerung an und fördern die Synthese von Collagen und Elastin, wodurch die Hautelastizität und -festigkeit verbessert wird. Durch die Hemmung von Matrix-Metalloproteinasen (MMP-1), die für die Zerlegung von Elastin, Collagen sowie Hyaluronsäure verantwortlich sind, wird der Abbau von Bindegewebsfasern verlangsamt. Darüber hinaus werden Hyperpigmentierungen reduziert.

Das liposomal verkapselte Retinol, das in tiefere Hautschichten gelangen kann und verzögert freigesetzt wird, sorgt für eine besonders hohe Wirksamkeit. Liposomal verkapselt bedeutet, dass ein Wirkstoff in kleine Fettbläschen (Liposome) eingeschlossen ist, wodurch er besser in die Zellen eindringen und kontrolliert freigesetzt werden kann. Bakuchiol, ein Extrakt aus der Babschi-Pflanze, wirkt ähnlich effektiv wie Retinol und ist besonders hautverträglich. Frauenmantelextrakt schützt die elastischen Fasern der Haut und wirkt antioxidativ. Das Serum sollte tagsüber mit einem Lichtschutz kombiniert werden, um die Haut vor UV-Schäden zu schützen.

Der **AESTHETICO fruit booster plus C** ist eine intensiv regenerierende Nachtpflege, die Glycolsäure, reines Vitamin C und Phytosterole kombiniert. Glycolsäure wirkt exfolierend und fördert die Zellerneuerung, während Vitamin C die Collagensynthese anregt und antioxidativ wirkt. Diese synergistisch wirkende Kombination hilft Fältchen zu minimieren, die Hautstruktur zu stärken und Pigmentierungen auszugleichen. Urea und Glycerin spenden Feuchtigkeit und verbessern die Hautbarriere.

Das Besondere an dem Produkt ist die spezielle Verpackung, indem das reine Vitamin C vor Oxidation geschützt wird und damit die Wirksamkeit langfristig erhalten bleibt.

| Nina Nowotsch

Fazit

Die drei Anti-Aging-Produkte bieten unterschiedliche Vorteile und Wirkstoffe:

- **AESTHETICO juvenation**
Ideal für reife, feuchtigkeitsarme Haut und zur Glättung von Mimikfältchen. Es spendet intensiv Feuchtigkeit und stärkt die Hautbarriere.
- **AESTHETICO tri plus retinol**
Ein starkes Retinol-Serum, das tiefenwirksam gegen Hautalterungserscheinungen vorgeht und auch für empfindliche Haut geeignet ist. Die Hautstruktur wird verbessert.
- **AESTHETICO fruit booster plus C**
Eine reichhaltige Nachtpflege, die durch Glycolsäure und Vitamin C die Zellerneuerung anregt, die Hautstruktur stärkt und für eine gleichmäßigere Pigmentierung sorgt.

Jedes dieser Produkte hat spezielle Stärken und sollte je nach Hautbedürfnis und gewünschten Ergebnissen ausgewählt werden.

Die Haut leidet mit: Herausforderungen und Pflegeansätze

Die Behandlung von Krebserkrankungen stellt eine große physische und psychische Herausforderung für Betroffene dar. Trotz immenser Fortschritte in der Medizin existiert bis heute keine Behandlung, die ausschließlich das Tumorgewebe schädigt. Besonders die Haut leidet erheblich unter den Nebenwirkungen von Strahlen- und Chemotherapie. Jedoch können durch eine gute Hautpflege noch vor Behandlungsbeginn sowie -begleitend Nebenwirkungen minimiert werden. Darüber hinaus bietet die onkologische Kosmetik eine spezialisierte Pflege, die den einzigartigen Bedürfnissen der Betroffenen gerecht wird und somit einen wesentlichen Beitrag zur Verbesserung ihrer Lebensqualität leistet.

NEBENWIRKUNGEN MINIMIEREN –

Hautpflege bei
onkologischen Therapien





Chemotherapie und Hautpflege

Die Hautreaktionen auf onkologische Therapieformen sind vielfältig und erfordern individuelle Pflegeansätze. Während der Strahlentherapie können sofortige und langfristige Hautveränderungen wie Pigmentstörungen und Hautatrophie auftreten. Bei der Chemotherapie sind eine trockene, lipidarme Haut und ein erhöhtes Infektionsrisiko häufige Begleiterscheinungen. Bei diesem Hautzustand eignen sich die AESTHETICO lipid lotion sowie AESTHETICO lipid cream advanced hervorragend als tägliche Pflege. Außerdem ist konsequenter Lichtschutz (SPF 50 oder mehr) erforderlich, da die Haut empfindlicher auf Sonnenlicht reagiert. Das Hand-und-Fuß-Syndrom, eine spezielle Nebenwirkung der Chemotherapie, zeigt sich durch Brennen, Blasenbildung und Absterben von Gewebe an Händen und Füßen. Es erfordert eine präventive und intensive Pflege, (z. B. mit der AESTHETICO callus cream sowie der AESTHETICO med urea cream), um der Entstehung von Trockenheitsrissen vorzubeugen.



Eine weitere besondere Herausforderung stellt die Pflege von Haut dar, die bei einer Therapie mit EGFR-Hemmern mitleidet. Diese Medikamente kommen bei bestimmten Formen von Brustkrebs, Bronchial- oder auch Schilddrüsenkarzinomen zum Einsatz. Sie können einen Akne-ähnlichen Ausschlag verursachen, der sich durch Rötungen, Entzündungen und extreme Lichtempfindlichkeit auszeichnet. Hier ist eine sorgfältige Auswahl an Pflegeprodukten notwendig, die die Haut beruhigen und Unreinheiten vorbeugen, ohne die Haut zusätzlich zu reizen. Neben einer eventuell notwendigen topischen (lokalen) oder systemisch (innerlich) wirkenden zusätzlichen Therapie, eignet sich als milde Pflege beispielsweise AESTHETICO clarify skin. Im späteren Stadium, wenn der Ausschlag abgeheilt ist, können dann rückfettende und barrierestärkende Produkte, wie der AESTHETICO scaling balm, zum Einsatz kommen.

Hautpflege vor, während und nach der Strahlentherapie

Die Strahlentherapie ist eine weitere zentrale Säule der Krebstherapie. Obwohl sie im Allgemeinen schmerzlos ist, kommt es häufig zu Hautreaktionen in den bestrahlten Bereichen. Die Hautbarriere wird durch die Strahlung erheblich geschwächt, was zu einem erhöhten Feuchtigkeitsverlust führt, hinzu kommt eine gestörte Zellneubildung. Zusammen führt dies zum Bild einer sehr trockenen, spröden Haut (Xerosis cutis). Meist treten erste Reaktion zwei bis drei Wochen nach Behandlungsbeginn auf: Sie reichen von leichten Rötungen bis hin zu flächigen Abschuppungen mit Blasenbildung oder gar offenen Wunden. Die Symptome sind vergleichbar mit einem starken Sonnenbrand, gleichzeitig können auch Juckreiz und Schmerzen auftreten.

So ist eine sorgfältige und individuelle Hautpflege entscheidend, um die Nebenwirkungen zu minimieren. Bereits vor Beginn der Bestrahlung sollte der Hautzustand optimiert werden, um spätere Beeinträchtigungen zu verringern. Dazu gehört die tägliche Reinigung mit pH-hautneutralen Syndets und die Anwendung von Pflegeprodukten, die auf den Hauttyp abgestimmt sind. Für trockene bis sehr trockene Haut sind Wasser-in-Öl-Emulsionen empfehlenswert, während für normale Haut bis Mischhaut Öl-in-Wasser-Emulsionen ausreichend sind.



Während der Strahlentherapie ist die Hautreinigung und Pflege des Bestrahlungsfeldes meist erlaubt, sollte jedoch stets in Absprache mit dem Behandlungsteam erfolgen. Nach Abschluss der Bestrahlung ist die Verwendung von Produkten mit höherem Fettgehalt ratsam, um die lipid- und feuchtigkeitsarme Haut in ihrer Regeneration zu unterstützen. Auch bei dieser Therapieform ist der Schutz vor UV-Strahlung eminent wichtig, da die Hautzellen schon durch die Bestrahlung vorgeschädigt und erheblich lichtempfindlicher sind. Ebenfalls besteht eine erhöhte Gefahr durch Hyperpigmentierungen.



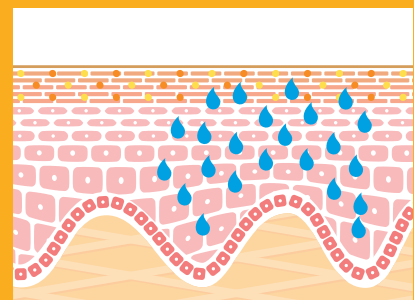


Onkologische Kosmetik zur Verbesserung der Lebensqualität

Die Integration von onkologischer Kosmetik und spezialisierter Hautpflege in den Behandlungsplan oder die Nachsorge kann die Lebensqualität erheblich verbessern. Durch eine sorgfältige Auswahl und Anwendung geeigneter Pflegeprodukte sowie eine einfühlsame und kompetente Betreuung durch speziell geschulte Kosmetiker*innen wird nicht nur die Hautgesundheit unterstützt, sondern auch ein wichtiger Beitrag zur psychischen Stabilisierung der Betroffenen geleistet. Die Zusammenarbeit zwischen medizinischen Fachkräften und Kosmetiker*innen ist daher von entscheidender Bedeutung, um Hautnebenwirkungen zu reduzieren.

Während der Behandlung sollten apparative Anwendungen, Peelings und Dampfbehandlungen vermieden werden. Auch Massagen sind nur nach Rücksprache mit den behandelnden Ärzten oder Ärztinnen und dann meist nur mit sanften Effleurage-Griffen erlaubt. So tragen diese Maßnahmen dazu bei, die Haut nicht zusätzlich zu belasten und eine schnelle Regeneration zu fördern.

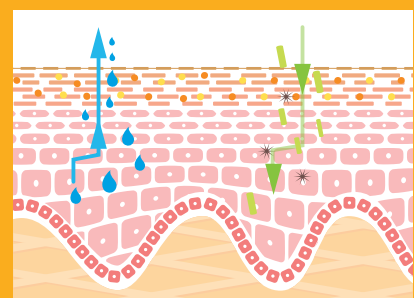
Aufbau intakte und gestörte Hautbarriere



Intakte Hautbarriere und Säureschutzmantel

— gesunder Säureschutzmantel

Der Verbund aus Hautzellen und Fetten ist stabil. Erreger und Allergene können schlecht eindringen.



Gestörte Hautbarriere

— gestörter Säureschutzmantel

✱ Fremdstoffe (z. B. Bakterien und Allergene) können leichter eindringen

● mangelnde Hautfette

↑● erhöhter Feuchtigkeitsverlust (TEWL)



Die individuelle Situation und der Hautzustand bestimmen die begleitenden Hautpfleßmaßnahmen.

Empfehlenswerte Hautpflegeprodukte und ihre Anwendung

Für eine optimale Hautpflege sind Produkte mit einem hohen Feuchtigkeits- und Fettgehalt, die frei von irritierenden Inhaltsstoffen wie Parfum, Konservierungs- oder Farbstoffen sind, besonders geeignet. Produkte mit der Hautbarriere fördernden Inhaltsstoffen unterstützen die Regeneration und stärken den Säureschutzmantel. Unterstützend wirken können außerdem Inhaltsstoffe wie Urea durch ihre feuchtigkeitsspendenden Eigenschaften sowie Polidocanol zur Minderung der Wahrnehmung von Juckreiz.

So eignen sich zur Haut- und Haarreinigung pH-hautneutrale und hautberuhigende Produkte wie die AESTHETICO cleansing lotion und das AESTHETICO calming shampoo. Für die Hautpflege vor und nach der Behandlung sind Produkte wie die AESTHETICO sensitive body cream und die AESTHETICO med urea cream zu empfehlen, die beide parfümfrei sind. Einen hohen UV-Schutz bieten die ebenfalls parfümfreien Produkte AESTHETICO hydrating cream SPF 50 und das AESTHETICO suncare sensitive fluid SPF 50+.

Ergänzende Pflegeprodukte wie das AESTHETICO aloe vera active gel und der AESTHETICO scaling balm helfen, die Haut zu beruhigen und in ihrer Regeneration zu unterstützen. Bei Juckreiz kann zusätzlich die AESTHETICO poladerm lotion Missempfindungen vermindern.

| Silke Sonneborn



Strahlentherapie

Auswirkungen auf die Haut

- Lokale Schädigung der Hautbarriere und des umliegenden Gewebes
- Rötungen
- Trockenheit
- Schuppung
- Juckreiz
- Erhöhte Lichtempfindlichkeit der Haut
- Hyperpigmentierungen

AESTHETICO refresh & care

Mit dem Gesichtswasser die Hautbereiche sanft abtupfen. Reinigt und reguliert den pH-Wert



Die eingezeichneten Planlinien dürfen nicht zerstört werden.

AESTHETICO scaling balm

Gleicht irritierte Hautstellen aus und stärkt die Hautbarriere. Rötungen werden beruhigt

Die Haut sollte 6 Stunden vor und nach der Bestrahlung nicht eingecremt werden

AESTHETICO poladerm lotion

Beruhigt die empfindliche, zu Juckreiz neigende Haut



Chemotherapie

Auswirkungen auf die Haut

- Sehr trockene, lipidarme Haut
- Rauigkeit
- Rhagaden
- Hand- und Fußsyndrom

AESTHETICO cleansing lotion

Milde Reinigung von Gesicht und Körper

AESTHETICO sensitive body cream

Basispflege für den gesamten Körper zur Stärkung der Hautbarriere

AESTHETICO lipid lotion

Rückfettende Lotion mit Urea

AESTHETICO lipid cream advanced

Reichhaltige O/W-Emulsion für trockene, regenerationsbedürftige Haut

AESTHETICO med urea cream

Pflegt beanspruchte, trockene Hände und Füße



EGFR-Hemmer

Auswirkungen auf die Haut

- Akne-ähnlicher Ausschlag
- Rötungen
- Entzündungen
- Extreme Lichtempfindlichkeit

AESTHETICO clarify skin

Setzt Feuchtigkeit frei und kühlt angenehm. Beruhigt und verbessert das Hautbild mit Panthenol und Bisabolol. Wirkt unangenehmen Spannungsgefühlen entgegen.

AESTHETICO gel couperose

Beruhigt und kühlt die Haut

AESTHETICO scaling balm

Gleicht irritierte Hautstellen aus und stärkt die Hautbarriere. Rötungen werden beruhigt

AESTHETICO poladerm lotion

Vermindert die Wahrnehmung von Juckreiz, feuchtigkeitsregulierend, schützt die Haut vor dem Austrocknen



HAUTLEXIKON

Beschreibung der einzelnen Hautschichten
mit deren Bestandteilen und Funktionen

Allgemeine Hautfunktion

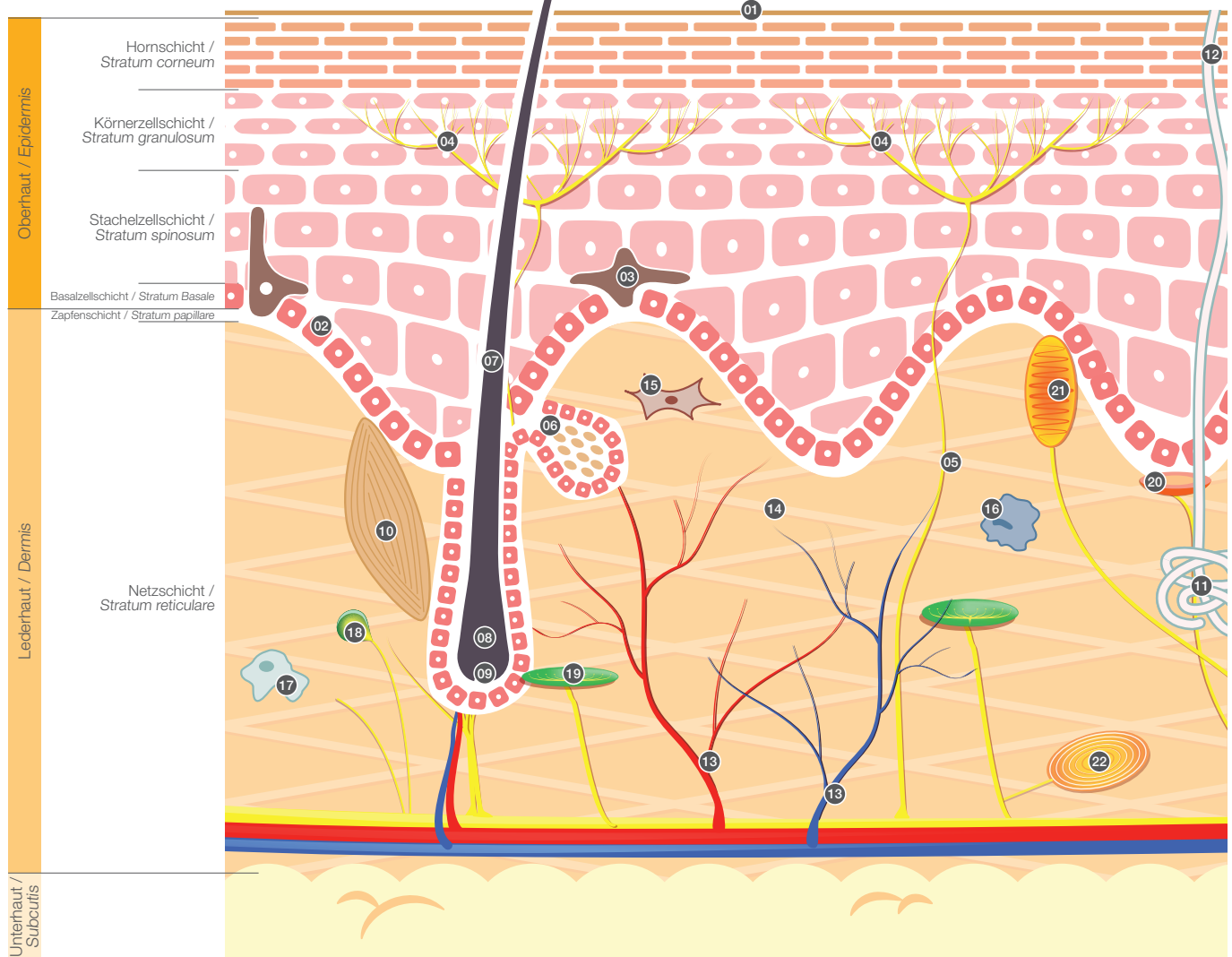
Die Haut stellt eines unserer fünf Sinnesorgane dar und umfasst eine Vielzahl von Aufgaben. Ihre Hauptfunktion ist der Schutz vor externen Einflüssen wie zum Beispiel das Eindringen von Erregern und Umwelteinflüssen.

Die unterschiedlichen Funktionen der Haut machen sie zu einem wahren Multitalent. Ihre beträchtliche Größe macht sie zum größten Organ des Menschen. Hier einige Fun Facts zum Aufbau und den Strukturen der Haut:

Die Haut umfasst

- eine Größe von 1,5–2 m²
- eine Dicke von 1–2 mm
- ein Gesamtgewicht von 3,5–10 kg

Die Haut und ihre wichtigsten Bestandteile



- 01 Hydrolipidfilm
- 02 Keratinozyten
- 03 Melanozyten
- 04 Nervengeflecht/Freie Nervenenden (Schmerz, Temperatur)
- 05 Nervenbahn
- 06 Talgdrüsen
- 07 Haarschaft
- 08 Haarfollikel

- 09 Haarwurzel
- 10 Haarbalgmuskel (Haar-Aufrichter)
- 11 Schweißdrüsen
- 12 Schweißkanal
- 13 Blutgefäße
- 14 Collagenfasern
- 15 Fibroblasten
- 16 Makrophagen (weiße Blutkörperchen)

- 17 Mastzellen
- 18 Kälterezeptor
- 19 Ruffini-Körperchen (Berührung, Druck)
- 20 Merkel-Zellen (Berührung)
- 21 Meissner-Tast-Körperchen (feine Berührung)
- 22 Mechanorezeptor (Druck)

Hautbarriere

- Der Säureschutzmantel als Teil der Hautbarriere bildet eine Schutzschicht zur Umwelt. Er wird durch Schweiß und Talg gebildet und hat einen leicht sauren pH-Wert (4,1–5,8), wodurch er es den schädlichen Bakterien ungemütlich macht.

Der Hautaufbau

Der Hautaufbau gliedert sich in drei Schichten, die Oberhaut, die als Epidermis bezeichnet wird, die Lederhaut, die auch unter dem Namen Dermis bekannt ist und die Subcutis, welche auch als Unterhaut bzw. Unterhautfettgewebe betitelt werden kann. Zusätzlich gehören zur Haut die Hautanhangsgebilde, wie Haare, Nägel, Talgdrüsen, Haarfollikel und Schweißdrüsen.

Aufbau der Epidermis

- Das Stratum corneum (Hornschicht) ist die Abgrenzung zur Umwelt und erneuert sich alle 28 Tage.
- Im Stratum granulosum (Körnerzellenschicht) sind hautteigene Lipide zu finden, die zum Beispiel für die Kommunikation zwischen den Zellen und den Zusammenhalt der Zellen verantwortlich sind.
- Im Stratum spinosum (Stachelzellschicht) beginnt bereits die Keratinisierung, also die Verhornung der Zellen.
- Im Stratum basale (Basalzellschicht) entstehen die Hautzellen (Keratinocyten) und machen sich auf den Weg zur Oberfläche.

Aufbau der Dermis

- Das Stratum papillare (Zapfenschicht) bildet die Grenzschicht zwischen der Epidermis und Dermis.

- Das Stratum reticulare (Netzschicht) bildet die Abgrenzung zur Subcutis und besteht unter anderem aus dem Collagen Typ I. In ihr sind die Haarfollikel, Talgdrüsen, verschiedene Rezeptoren und Gefäße angesiedelt. In der Netzschicht findet die Synthese der Collagen- und Elastinfasern statt.

Folgende Bestandteile sind in der Dermis angesiedelt.

- Die Rezeptoren der Dermis sind die Mechanorezeptoren, die durch mechanische Reize wie Dehnung und Druck erregt werden und die freien Nervenendigungen werden bei Schmerz aktiviert.
- Die Abwehrzellen der Lederhaut sind die Mastzellen und die Makrophagen (weißen Blutkörperchen).
- Die Kapillaren sind für den Stoffaustausch zwischen dem Blut und dem Gewebe zuständig.

- Die Fibroblasten als Hauptbestandteil des Bindegewebes sind für den Aufbau der Dermis zuständig, indem sie die Collagen- und Elastinfasern produzieren. Die entstandenen Collagen- und Elastinfasern geben der Haut ihre Form und ihre Stabilität. Sie können auch als das Gerüst der Haut betitelt werden.

Aufbau der Subcutis

- Die Subcutis (Unterhaut) besteht hauptsächlich aus Fettzellen. Sie speichert Fette und fettlösliche Vitamine. Sie dient dem Schutz vor mechanischen Einflüssen und kann als ein Polster bezeichnet werden.

Unsere Haut ist so vielfältig wie die Zellen, aus denen sie besteht. Sie hat eine Schutzfunktion, reguliert lebenswichtige Prozesse und ist gleichzeitig das Organ, das viel über unsere Persönlichkeit und auch unsere Gefühlslage aussagt. Das größte Organ des Menschen gilt es zu schützen und gesund zu halten.

| Theresa Strotmann

Pflanzen und ihre Wirkung auf unsere Haut

Pflanzliche Inhaltsstoffe bei AESTHETICO



Frauenmantel (*Alchemilla vulgaris*)

- Schutz vor schädlichen freien Radikalen
- Vermindert den Abbau elastischer Fasern

Unser Produkt mit diesem Wirkstoff
AESTHETICO tri plus retinol



Schwarzkümmel (*Nigella sativa*)

- Antientzündlich
- Stärkt die Balance der Haut
- Beruhigend

Unser Produkt mit diesem Wirkstoff
AESTHETICO fruit complex



Sonnenblume (*Helianthus Annuus*)

- Macht die Haut geschmeidig
- Reduziert Feuchtigkeitsverlust
- Glättet trockene Hautstellen

Unser Produkt mit diesem Wirkstoff
AESTHETICO hydrating cleansing gel, hydrating cream, sensitive eye cream, lipid lotion, revitalizing cream, calming shampoo, tri plus retinol



Jojobastrauch (*Simmondsia chinensis*)

- Erhöht die Hautgeschmeidigkeit
- Mit Vitaminen A und E
- Elastizitätsfördernd

Unser Produkt mit diesem Wirkstoff
AESTHETICO sensitive eye cream, revitalizing cream, scaling balm, juvenation, eye balance gel, external complex, lipid lotion, whitening solution, lipid cream advanced, tri plus retinol

Fotonachweis

www.shutterstock.de

Seite	Bildnummer	Motiv	Fotograf*in
	2227982453	Frau	PeopleImages.com / Yuri A
11	2328032463	Junge Frauen	CarlosBarquero
12	2337578359	Junge Frau	Dmytro Buiansky
14	2341197057	Creme im Gesicht	Artem Varnitsin
15	630499544	Creme auf Schulter	Sergej Gummin
16	2313223423	Creme im Gesicht	Beauty Agent Studio
17	2367241879	Hintergrund	Show more
18	1242081250	Gesicht	Dekan Drobot
20	1169215348	Gesicht	Popcorner
22	2213804569	Hintergrund	Pixel-Schuss
24	1773646040	Frau	Olga Evans
28	786330910	Frau	Romariolen
30	2010432491	Behandlung	PH888
35	1831978801	Behandlungsliege	Studio Romantik
38	2157197871	Gesicht	Prostock-studio
40	2164470829	Gesicht	Prostock-studio
45	1874484223	Vitiligo	Olena Jakobtschuk
46/48	2422535625	Hintergrund Winter	Kim Willems
49	1130291978	Junge Frauen	Stockfour
52	1176052822	Junge Frau	Pixel-Shot
53	2408428453	Hand	I.K.Media
54	2339824077	Finger an Lippe	Artem Varnitsin
54	2313613773	Frau vor Spiegel	Pixel-Schuss
58	2221137763	Creme auf Schulter	Marina Demeshko
60	556019371	Haut	PixieMe
62	293243669	Frauenmantel	Scisetti Alfio
62	1748264270	Schwarzkümmel	Dionisvera
62	1540126079	Sonnenblume	Radoslaw Maciejewski
62	1108299041	Jojobakerne	Valentina Razumova
63	178782221	Kamera mit Notebook	Joel_420
64	1440747587	Junge Frau	Dekan Drobot



Fotos | Grafiken | Produktabbildungen AESTHETICO

4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 14, 16, 17, 18, 19, 20, 25, 26, 27, 29, 32, 33, 34, 35, 41, 42, 43, 44, 45, 47, 48, 49, 50, 55, 56, 57, 59 © Medicos Kosmetik, Münster

Sonstiges

36, 37 | Hautfrische Haren, Marion Schomaker-Wessels

Impressum

Medicos Kosmetik GmbH & Co. KG

Hafengrenzweg 3, D-48155 Münster | Tel.: 0251 91 599-400, Fax: 0251 91 599-401 | www.aestheticco.de | hautspezialist@aestheticco.de

Verantwortlich Gudrun Hams-Weinecke

Texte Floriane Drerup, Manja Estermann, Frauke Habben, Mona Harkötter, Fabienne Leone, Marita Möritz, Marleen Pundt, Kimberly Stegemann, Silke Sonneborn, Theresa Strotmann, Anna Tersteeg

Fotos Isabeau Backhaus, Sabrina Brandt

Layout Dörte Heitbrink

Erscheinungsweise 1 x jährlich

Kontakt bei Fragen und Anregungen hautspezialist@aestheticco.de

Wir freuen uns auf Ihr Feedback!
Ihr AESTHETICO-Team

Jetzt anmelden!



SCAN
ME

AESTHETICO Newsletter

- Aktuelle News aus der AESTHETICO Welt
- Wertvolle Informationen und Tipps rund um unsere Produkte
- Interessanten Fakten zu den Themen Haut, Hautpflege und Hautgesundheit